

Hier steht's: Das Neueste
aus der **Nachbarschaft**.

Die Anzeigenblätter sind eine unverzichtbare Quelle für
das Wichtigste von nebenan.

EXTRA
AM WOCHENENDE

www.extra-wochenende.de

AKTUELLES

Marta Sánchez
im Jazzkeller

Esslingen. Marta Sánchez kommt als „Piano Solo“ am Freitag, 20. Februar, 20.30 Uhr, in den Jazzkeller in der Esslinger Webergasse.

„Die Grabowskis“
in der Halle

Reichenbach. „Die Grabowskis“ spielen am Samstag, 14. Februar, 20 Uhr, in der Halle in Reichenbach. Jens Heckermann, James Geier und Thomas Weber bilden dieses Comedy-Ensemble. Ein Abend voller Sprachwitz, Dynamik und Tiefgründigkeit wird angekündigt.

„Luksan Wunder“
im Burgforum

Köngen. Im Rahmen der Köngener Kulturtage gastieren am Freitag, 20. Februar, 20 Uhr, „Luksan Wunder“ im Burgforum. Das Comedy-Kollektiv aus Berlin und Freiburg präsentiert einen wilden Ritt aus Musik, Videos, Satire, Sketch, Kabarett und Stand-up-Comedy.

Premiere: „Drachen
von Drackenstein“

Esslingen. Die Junge WLB (Württembergische Landesbühne) in Esslingen feiert am Sonntag, 15. Februar, ab 15 Uhr, in ihrem Studio am Blarerplatz mit dem Stück „Der Drache von Drackenstein“ (ab vier Jahren) Premiere.

Politischer
Aschermittwoch

Esslingen. Die IG Metall lädt am 18. Februar, ab 16 Uhr, zum politischen Aschermittwoch in der Festhalle Denkendorf.

„Nachtgeschichten“
im Stadtmuseum

Esslingen. Erzählungen und Geschichten zum Leben in der Nacht gibt es am Samstag, 21. Februar, 16.30 Uhr, für Kinder ab einem Alter von fünf Jahren im Esslinger Stadtmuseum (Gelbes Haus). Die Veranstaltung dauert etwa 60 Minuten, es sollten dicke Socken mitgebracht werden (Anmeldung unter Telefon 07 11/ 35 12-32 40 oder per E-Mail an museen@esslingen.de). „Nachtgeschichten“ findet im Rahmen der Kinder-Mittmachausstellung „nachtaktiv“ statt, die noch bis zum 1. März läuft. *red*

Esslingen ist bei Gästen beliebt

Auch im Jahr 2025 war Esslingen ein begehrtes Besuchs- und Reiseziel. Die Tourismusbilanz der Stadt fällt positiv aus. Damit das so bleibt, gibt es neue Angebote.

Als Tourismusziel steht die Stadt Esslingen weiterhin hoch im Kurs. Auf Basis der bislang vorliegenden amtlichen Zahlen, die von Januar bis September reichen, und einer Hochrechnung für das vierte Quartal zeichnet sich nach Einschätzung der Esslinger Stadtmarketing- und Tourismusgesellschaft (EST) ab, dass 2025 mit rund 295 000 Übernachtungen – nach dem Rekordjahr 2024 – das zweitbeste Jahr seit Beginn der Datenerhebung durch das Statistische Landesamt Baden-Württemberg sein wird.

Die EST spricht von einem „stabilen Niveau trotz anspruchsvoller Rahmenbedingungen“. So verzeichneten die 23 Beherbergungsstätten in Esslingen – ausgewertet werden nur Betriebe mit zehn oder mehr Betten – insgesamt 215 970 Übernachtungen. Das entspricht zwar einem Minus von 3,3 Prozent gegenüber dem Vergleichszeitraum in 2024, das hat aber seine Gründe. „Gerade vor dem Hintergrund der gesamtwirtschaftlich anspruchsvollen Lage und ohne zusätzliche Sondereffekte wie der Fußball-EM im Jahr zuvor zeigt sich: Esslingen ist als Reiseziel robust und wettbewerbsfähig. Das ist ein sehr positives Signal“, ordnet Oberbürgermeister Matthias Klopfer, der zugleich Aufsichtsratsvorsitzender der EST ist, die Gesamtentwicklung ein.

Für Stabilität in den Zahlen sorgen nicht zuletzt die Stadtführungen der EST. Die Nachfrage ist erneut gestiegen: sowohl bei individuell gebuchten Gruppenführungen (plus sechs Prozent) wie auch bei den öffentlichen Führungen (plus sieben Prozent). Dabei kommen sowohl die Klassiker, wie auch die erlebnisorientierten Formate sehr gut an. Dass die Stadtinformation ihr Sortiment geschärft und ihr Profil gestärkt hat, trägt aus Sicht der EST ebenfalls ihren Teil zum Erfolg bei.

Estival leistet wichtigen
Beitrag zur Belebung

Positiv fällt obendrein die Bilanz der Esslingen Markt und Event GmbH (EME) aus. Veranstaltungen wie das Estival und – natürlich – der Mittelalter- und Weihnachtsmarkt seien „starke Impulsgeber“, lässt die EME wissen. Während sich das Estival in der Region etabliert habe und im Sommer einen wichtigen Beitrag zur Belebung der Innenstadt leiste, locke man mit dem Mittelalter- und Weihnachtsmarkt auch internationale Gäste an. „Wir

werden dieses Erfolgskonzept konsequent weiterentwickeln und die Veranstaltung emotional weiter aufladen“, betont EME-Geschäftsführer Michael Metzler.

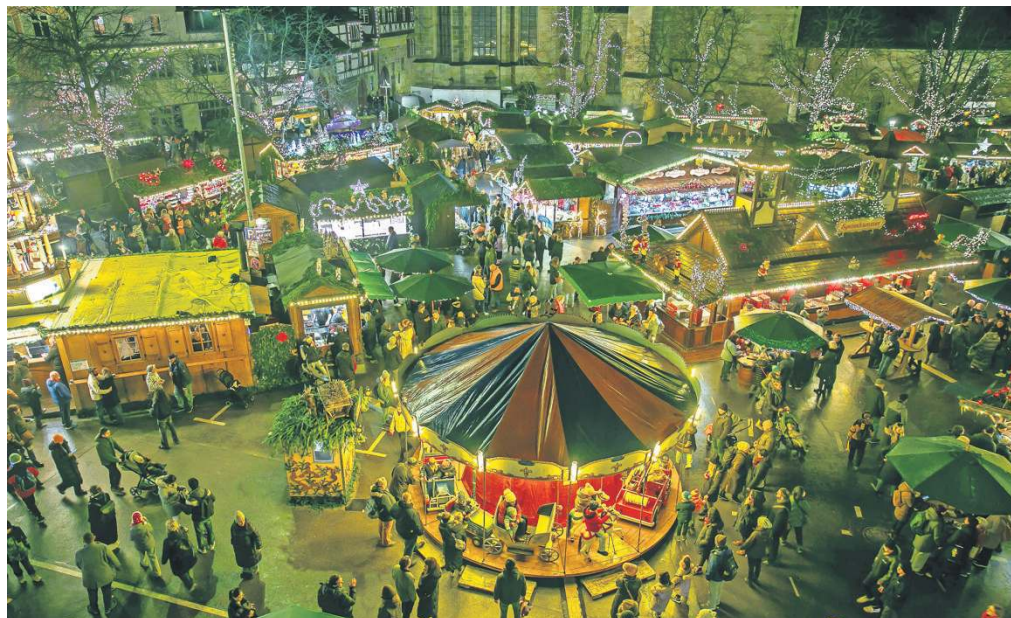
Zwei seiner Wahrzeichen stehen Esslingen seit dem vergangenen Herbst ebenfalls wieder zur Verfügung. Der Dicke Turm und das Merkel'sche Schwimmbad sind fertig saniert und wieder geöffnet, was, wie Klopfer und Metzler unisono erklären, „die Attraktivität unserer Stadt nochmals steigert“. Beide Einrichtungen stünden für Geschichte, Kultur und Freizeit gleichermaßen. Und auch digital hat das Stadtmarketing im vergangenen Jahr zugelegt: Sowohl die Website als auch die Social-Media-Kanäle erfuhren eine stark steigende Zahl an Aufrufen.

Neue Events werden das bestehende Angebot in diesem Jahr ergänzen. So kommen bei den Stadtführungen die Fans von Krimigeschichten auf ihre Kosten: Mit den kostümierten Touren „Allerley Geschichte – die etwas andere Krimimitour“ und „Crime Time – Esslingens verbrecherische Seiten“ gibt es zusätzliche Erlebnisführungen.

Und selbstverständlich stehen auch 2026 wieder Jubiläumsfeiern auf dem Programm: Kessler, die älteste Sektellerei Deutschlands, feiert am 1. Juli ihr 200-jähriges Bestehen. Das Team-Werk Esslingen wiederum begeht sein 125-Jahr-Jubiläum – begleitet von zahlreichen Veranstaltungen.

Limitierte Edition einer
Monopoly-Ausgabe

Ein Highlight für Spielefans gibt es derweil schon ab Ende März: In einer Kooperation bringen Alpine Editions, der Spielverlag Hasbro und die EST in einer limitierten Edition eine Monopoly-Sonderausgabe „Esslingen am Neckar“ heraus. Mit Blick auf das Stadtjubiläum 2027 investiert Esslingen zudem in die Weiterentwicklung seines Stadtbilds. Der Marktplatz soll als „Wohnzimmer der Stadt“ künftig noch stärker erlebbar sein. Die dafür notwendigen Baumaßnahmen erfordern für die regulären Veranstaltungen heuer allerdings alternative Konzepte. Unberührt davon bleibt indes der Mittelalter- und Weihnachtsmarkt. *eas*



Quotenbringer in der Tourismusbilanz: der Mittelalter- und Weihnachtsmarkt. Foto: Roberto Bulgrin

PUBLIKUMSMAGNETE

Veranstaltungen gibt es auch 2026 in Hülle und Fülle. Eine Auswahl: 25./26. April: Esslinger Frühling; 30. April bis 10. Mai: Podium-Festival; 17. Mai: Weinwandertag;

13. Juni: Freilichtbühne der WLB auf der Maille („Die Zauberpflöte – The Opera but not the Opera“); 3. bis 5. Juli: Schwörfest; 30. Juli bis 8. August: Kino auf der Burg;

12. September: Esslingen funkelt; 13. September: Tag des offenen Denkmals; 24. November bis 22. Dezember: Mittelalter- und Weihnachtsmarkt. *eas*

Anzeigen

Wir helfen Schritt für Schritt

Juzo
Bildquelle: Juzo

FIT UND AKTIV IN DAS NEUE FRÜHJAHR

Medizinische Kompressionsstrümpfe sind die **Basistherapie**: eine ideale Kombi aus Funktionalität, Wohlbefinden und schöner Optik.

Wir führen eine große Auswahl an **Kompressionsstrümpfen und Reisestrümpfen**. Für **frischen Wind** sorgen neue **Modelle und Trendfarben**.

Unser kompetentes Team berät Sie gerne.
Ihr Sanitäts- und Gesundheitshaus mit Herz

**Sanitäts- und Gesundheitshaus
Weber & Greissinger Stuttgart GmbH**
TEL: 0711 66 46 513
FAX: 0711 88 24 25 50
www.weber-greissinger.de
info@weber-greissinger.de

Scheltztorstraße 22
73728 Esslingen

Schuhhaus Walter
Ulmer Straße 13,
Uhingen – Stadtmitte

Winterabverkauf in Uhingen
Alle Kinderschuhe
Stiefel und Halbschuhe
in Größe 19 bis 40 nur

30.-

Alle Schuhe
Stiefel und Halbschuhe für
Damen max. 49.-
Herren max. 59.-
www.walter-schuhe.de
Mo.-Fr.: 9.30-18.30 Uhr
Samstag: 9.30-16.00 Uhr

Sichere **Baumfällung**
In jeder Lage und Größe -Klettertechnik-

! Alle **Garten-** Arbeiten !
Neu- / Umgestaltung, Baum-
Gehölz- u. Heckenrückschnitt, etc!!
- J. Kälberer staatl. gepr. Forstwirt -

Alles Festpreise!
Kostenl. Besichtigung u. Beratung
Stgt., Tel. 0711 / 69 82 41

Wir sind für Sie da!

HERZHALT
HAUSHALTSHILFEN & MEHR

Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung
Herzlich, zuverlässig und direkt bei
Ihnen zu Hause

✓ **Abrechnung über alle Pflegekassen
ab dem Pflegegrad 1**
✓ **Entlastungsbetrag ab 131 € pro Monat**
✓ **Entlastung für Angehörige**

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne:
0711 45 14 1143
Weitere Infos unter www.herzhalt.de

Hier passiert's: Im EXTRA.

www.extra-wochenende.de

Anzeige

Wir räumen unser Winterlager
Wir haben nochmals radikal reduziert - bis zu 50 %

**ALLES
MUSS
RAUS!!!**

Schöffel

PROTEST

THE NORTH FACE
ziener
GLOVES | SKIWEAR | BIKEWEAR

PeakPerformance

ICEPEAK
INTERNATIONAL SPORTS EXPERIENCE

ATOMIC

SCOTT

ALPINA

S

salomon

HEAD

INTERSPORT
SPORT FLÖSS

73728 Esslingen
Oberer Metzgerbach 6-8
www.sport-floess.de

Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr
Samstag 10:00 – 18:00 Uhr

Neckartalbahn soll pünktlicher werden

Sie erhält im Qualitätsranking des Landes schlechte Noten. Der Betreiber DB Regio führt dies auf Baustellen, starke Auslastung und Stuttgart 21 zurück. Mitte Juni soll alles besser werden.

Die Neckartalbahn mit dem Abschnitt Tübingen – Stuttgart ist erneut eine der unpünktlichsten Strecken im Land. Die Strecke, die auch durch den Kreis Esslingen führt, erreichte im Ranking Rang 30 von 32. „Die regelmäßige Bewertung der Qualität der Verkehrsnetze ist wichtig und Ansporn zugleich, Dinge besser zu machen, wo wir verantwortlich sind“, sagt Markus Kaupper, Vorsitzender der Regionalleitung von DB Regio Baden-Württemberg. Unstrittig sei, dass die Infrastruktur erneuert werden müsse. Die Unzuverlässigkeit auf der Strecke sei vor allem für Pendler „ein riesiges Problem“, räumte auch der baden-württembergische Verkehrsminister Winfried Hermann in einer Mitteilung ein. Im ersten Halbjahr 2025 waren laut Ranking nur rund 68 Prozent der Züge pünktlich.

Im Untersuchungszeitraum gehörte die Neckartalbahn noch zur Südwestdeutschen Landesverkehrs-GmbH (SWEG) und damit dem Land. Inzwischen wurde sie von DB Regio übernommen. In den vergangenen Wochen haben Fachleute nach Verbesserungsmöglichkeiten für die Strecke gesucht. Nun wollen das Ministerium für Verkehr und DB Regio zum kleinen Fahrplanwechsel im Juni 2026 eine sogenannte „überschlagene Wende“ in Tübingen umsetzen. „Das wird entscheidend zur Verbesserung der Pünktlichkeit beitragen“, stellt Kaupper in Aussicht.

Was bedeutet das konkret? „In Tübingen sollen künftig Züge so bereitstehen, dass sie im Fall von



Durch eine „überschlagene Wende“ in Tübingen soll die Neckartalstrecke ab Juni dieses Jahres pünktlicher werden. Foto: IMAGO/Arnulf Hettrich

Verspätungen schnell die Zugleistung übernehmen können und Fahrgäste pünktlich starten können“, erklärt eine Bahnsprecherin. Was einfach klingt, habe aufwendig geprüft werden müssen. „Denn nur wenn die aus Stuttgart ankommenden Züge bis zur Zugfahrt in der darauffolgenden Stunde am Bahnsteig stehen bleiben können, ergibt

sich ein positiver Effekt für die Fahrgäste“, betont sie. Eine möglicherweise von Stuttgart „mitgebrachte“ Verspätung werde dann durch die geplante Standzeit am Bahnsteig in Tübingen abgebaut und die nächste Fahrt kann pünktlich starten. Derzeit würden noch weitere Details zu Fahrzeiten und Fahrzeugumläufen erarbeitet.

Laut der Sprecherin war die Bahn auf dieser Strecke aber auch zuvor nicht untätig. Um die Infrastruktur zu verbessern, wurde etwa 2025 zwischen Metzingen und Nürtingen eine sogenannte Blockverdichtung installiert, eine weitere ist für 2027 zwischen Reutlingen und Tübingen geplant. Blockverdichtung soll die Kapazität steigern. Durch zusätzliche Signale oder modernere Leit- und Sicherungstechnik werden die Blockabstände – der Raum zum vorausfahrenden Zug – verkürzt. So können mehr Züge fahren. Zudem sei in Metzingen ein elektronisches Stellwerk in Betrieb gegangen, dessen Technik stabiler sei.

Die Unpünktlichkeit auf der Neckartalstrecke kommt laut der Pressesprecherin nicht von ungefähr. „Es ist eine der am stärksten befahrenen Strecken im Land. Fahrpläne mit dieser hohen Zugdichte sind leider entsprechend anfällig für Störungen“, erläutert sie. Einfluss habe auch die Zahl der Baustellen – und die bleibt laut Bahn 2026 weiter hoch. Zudem stünden derzeit auf der Strecke nicht genügend Fahrzeuge zur Verfügung. Das liege an der aufwendigen Umrüstung auf ETCS, einem System zur Vereinheitlichung des europäischen Zugverkehrs. Die vom Land als Ersatz bereitgestellten Talent-Fahrzeuge seien bei Minusgraden fehleranfällig. Hinzu kommen Probleme in der Werkstatt in Ulm, wo es wegen Bauarbeiten der Stadt zu Einschränkungen kommt. Auch Stuttgart 21 wirke sich aus. „Es gibt eine nie da gewesene Vielschichtigkeit an baulichen und betrieblichen Herausforderungen bis zur Inbetriebnahme des Eisenbahnknotens. Das erfordert umfangreiche Sperrungen – zum Teil kurzfristig“, wirbt die Sprecherin um Verständnis. pep

Spenden fließen üppig

Sternsinger sammeln im Landkreis Esslingen fast 390 000 Euro.

Kreis Esslingen. Die ersten Sternsingergruppen waren bereits in den Tagen nach Weihnachten unterwegs, die meisten aber zwischen Neujahr und Dreikönig. 1708 Kinder und Jugendliche, aber auch einige Erwachsene, zogen nach Anga-

ben des katholischen Dekanats Esslingen-Nürtingen durch Siedlungen, Dörfer und Städte, um die Weihnachtsbotschaft und den Segen für das neue Jahr in die Häuser zu bringen. Dabei sammelten sie 388 701,07 Euro für soziale Projekte in Bangladesch. Damit wurde das Vorjahresergebnis um rund 44 000 Euro übertroffen.

„Wir sind dankbar darüber, dass sich auch in diesem Jahr wieder so

viele Kinder und Jugendliche im Landkreis Esslingen engagiert haben, um den Menschen die frohe Botschaft von Weihnachten und den Segen in die Häuser zu bringen“ sagt Volker Weber, der Dekan im Dekanat Esslingen-Nürtingen. Dekanatsreferentin Monika Scafuro verweist darauf, dass es mancherorts nicht einfach gewesen sei, Kinder und Jugendliche für die Aktion zu finden. An einzelnen

Orten im Landkreis waren dann auch keine Sternsinger unterwegs, teils auch, weil sich keine erwachsenen Ehrenamtlichen zur Begleitung der Kinder fanden. Dennoch seien „fast hundert junge Menschen mehr unterwegs gewesen als im letzten Jahr“, sagt Monika Scafuro. Insgesamt engagierten sich im Hintergrund mehr als 800 Erwachsene, um die Streckenrouten zu planen, die Gewänder herzurichten, für die

Sternsinger zu kochen oder sie in ihre jeweiligen Gebiete zu fahren. Dabei besuchten die Sternsingerinnen und Sternsinger nicht nur Gemeindemitglieder, sondern klingelten auch an Amtstüren. So besuchten viele Gruppen ihre Bürgermeister und Oberbürgermeister. Auch der Landrat wurde im neuen Landratsamt von zwei Sternsingergruppen aus Wendlingen und Lenningen besucht.

Die Aktion Dreikönigssingen stand 2026 unter dem Motto „Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“. Mit den Spenden werden zahlreiche Partnerorganisationen der Sternsinger unterstützt, die sich in vielen Ländern dafür einsetzen, Kinder aus Arbeit zu befreien und ihnen den Schulbesuch zu ermöglichen. Stellvertretend dafür stehen zwei Projekte in Bangladesch, die Kinder aus

Arbeitsverhältnissen befreien, Eltern für das Recht auf Bildung sensibilisieren und den Schulbesuch und Ausbildungen zahlreicher Kinder fördern. Das Kindermiserekomitee, das die Sternsingeraktion bundesweit organisiert, ist das Kinderhilfswerk der Katholischen Kirche in Deutschland. Die Aktion ist nach Kirchenangaben weltweit die größte Solidaritätsaktion von Kindern für Kinder. red

Impressum
Verlag
Bechtle, Graphische Betriebe und Verlagsgesellschaft GmbH & Co. KG, gesetzlich vertreten durch den Geschäftsführer Herbert Dachs, Zeppelinstraße 116, 73730 Esslingen.
Verantwortlicher für die Redaktion
Reimund Abel, Südwest Media Network GmbH, Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart, Telefon 07 11 / 9310 – 145.
Verantwortlicher für den Anzeigenteil
Oliver Nothelfer, Südwest

Media Network GmbH, Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart, Telefon 07 11 / 72 05 – 0.
Druck
MHS Print GmbH, Plieninger Straße 150, 70567 Stuttgart, gesetzlich vertreten durch den Geschäftsführer Johannes Degen
Anzeigen
extra@swm-network.de
Kontakt zur Redaktion
redaktion-extra@swm-network.de
Kontakt Zustellung
qualitaet@mmd-verteildienst.de

ORIGINAL OSTERMANN

Dankbar für die große Liebe

Valentinstag beginnt jedes Jahr gleich: Man öffnet die Augen, greift verschlafen zum Handy und wird sofort von rosafarbenen Herz-Explosionen erschlagen, als hätte Amor persönlich ein Influencer-Startup gegründet. Über Nacht sind alle entweder „unendlich dankbar für ihre große Liebe“ oder „bewusst allein und völlig fein damit“, was man daran erkennt, dass sie es sehr oft betonen. Valentinstag ist der einzige Tag im Jahr, an dem Liebe nicht einfach da sein darf, sondern performen muss. Man liebt sich nicht, man beweist es. Am besten mit Pralinen, die man sonst nie kauft, und Karten, auf denen Dinge stehen wie „Für immer dein“, obwohl man sich gestern noch gestritten hat, weil jemand den Käse ohne Verpackung in den Kühlschrank gelegt hat.

Singles wiederum haben offiziell beschlossen, dass Valentinstag eine kapitalistische Erfindung ist, und feiern das mit einer Leidenschaft, die fast schon romantisch ist. Sie posten Dinge wie „Selbstliebe ist die beste Liebe“ und meinen damit: Jogginghose, Serienmarathon und Schokolade direkt aus der Packung. Währenddessen sterben weltweit Millionen Blumen einen sehr sinnlosen Tod, nur um in Vasen zu stehen und dabei zu beobachten, wie Menschen versuchen, Gefühle mit Wasser und Deko zu konservieren. Valentinstag ist kein Beweis für Liebe, sondern eher ein Test, wie gut man mit absurden Erwartungen umgehen kann. Und wenn man ihn mit Humor, Sarkasmus und ausreichend Schokolade übersteht, dann war es am Ende vielleicht doch ein kleiner Erfolg. Schönes Wochenende, Euer Amor Ostermann



UNSERE LESERREISEN



Wiesbaden und Frankfurt
mit Sonderausstellung "Monets Küste"
21. - 22. April 2026
Der Reisepreis beträgt p.P. im Doppelzimmer: **ab € 599,-***
Im Reisepreis enthalten:
■ Fahrt im komf. Fernreisebus der Fa. Omnibus Missel
■ Hapag-Lloyd Reisebegleitung Andrea Engel-Benz
■ 1 Üb. inkl. Frühstück im 4* Hotel Wiesbaden
■ 1 Abendessen (ohne Getränke)
■ Stadtrundgänge in Wiesbaden und Frankfurt
■ Eintritt und Führungen in zwei Sonderausstellungen



Auszeit vom Alltag in Bad Wörishofen
Entschleunigen in der KurOase
22.-26.04. / 20.-24.05. / 28.10.-01.11.2026
Der Reisepreis beträgt p.P. im Doppelzimmer: **ab € 500,-***
Im Reisepreis enthalten:
■ 4 Üb. In Zimmern der Kategorie Comfor
■ Verwöhn-Halbpension mit Gesundheitsküche (ohne Getränke)
■ 1 Aromaölmassage (30 Min.)
■ 1 Kräuterstempel-Teilmassage (30 Min.)
■ 1 Kräuter-Begrüßungsaperitif zum Abendessen
■ Teilnahme am Hotelprogramm



Sardinien
Smaragd des Mittelmeers
16. - 23. Mai 2026
Der Reisepreis beträgt p.P. im Doppelzimmer: **ab € 1.629,-***
Ausflug Korsika € 175,-
Transfer nach/von Stuttgart € 85,-
Im Reisepreis enthalten:
■ Hapag-Lloyd Reisebegleitung
■ Flug von Stuttgart nach Olbia und zurück
■ Transfers Flughafen- Hotel - Flughafen
■ 7 Üb. im 4*- Hotel Smeraldo Beach (o.ä.)
■ Halbpension (Frühstücksbuffet und Abendessen)
■ 3 Ausflüge laut Programm inkl. Eintrittsgelder



London
Weltstadt an der Themse
07. - 10.08.26 & 14. - 17.08.26
Der Reisepreis beträgt p.P. im Doppelzimmer: **ab € 1.119,-***
Einzelzimmerzuschlag: € 269,-
Eintritt Buckingham Palast € 41,-
Eintritt Parlament € 35,-
Abendessen im Pub € 26,-
Im Reisepreis enthalten:
■ Hapag-Lloyd Reiseleitung ab/bis Stuttgart durch Frau Ursula Weingart-Brodbeck
■ Flug von Stuttgart nach London und zurück
■ Transfer Flughafen – Hotel - Flughafen
■ 3 Übernachtungen im 4-Sterne Copthorne Tara Hotel Kensington (o.ä.) inkl. Frühstück

Veranstalter: SÜDWEST PRESSE + Hapag-Lloyd Reisebüro GmbH & Co.KG | Hafenbad 4 | 89073 Ulm

Beratung und Buchung:
Tel. 0711/7205-1182
Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr
E-Mail: zgs@swphl.de | reisen.zgs.de



KREISZEITUNG
Wöblinger Boten

Eßlinger Zeitung
Cannstatter Zeitung
Unterföhrheimer Zeitung

STUTTGARTER NACHRICHTEN
FELLBACHER ZEITUNG
KORNWESTHEIMER ZEITUNG
MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE

STUTTGARTER ZEITUNG
LEONBERGER KREISZEITUNG

*Alle angegebenen Preise verstehen sich zzgl. Servicepaket Gruppenreisen € 15,90 pro Person.

Wie die Guggenmusik in den Landkreis kam

Es wäre gewiss eine Übertreibung zu behaupten, dass die Wernauer Narren die Guggenmusik nach Süddeutschland gebracht hätten. Aber sie haben vor 40 Jahren maßgeblich dazu beigetragen, dass hierzulande deutlich mehr Sound und Stimmung in die Fasnet kommen.

Die Idee kam – wo auch sonst – bei einer feucht-fröhlichen Kelterparty auf: Die damals bereits bestehenden Wernauer Narrengruppen wollten nicht länger ohne Musik durch die Straßen ziehen. Aber auch nicht mit Schalmeien, wie sie damals bei der Fasnet noch weit verbreitet waren. Stattdessen schauten die Wernauer in die Schweiz, wo die Guggenmusik ihren Ursprung hat. Mit einem „Du kannst doch Trompete spielen“ war in Armin Müller gleich der erste Dirigent gefunden; weitere Mitspieler, mit oder ohne musikalische Vorkenntnisse, wurden im Freundes- und Bekanntenkreis angeworben.

Und dann ging's los. „Wir waren hier im Kreis Esslingen die ersten“, sagt Markus Mirbauer stolz. Er ist aktuell der erste Zunftmeister der Wernauer Narren und hat selbst zehn Jahre lang die Bodenbachsymphoniker geleitet. Deren Name kommt im übrigen von dem Bach, der durch beide Wernauer Stadtteile fließt und von den Narren auf ihrer Website als plätscherndes Rinnsal bezeichnet wird. Zur Musik der „Guggaler“ passt das wiederum nicht, denn die darf tosen und ausgelassen sein, gern auch mal ein bisschen schrill. „Es gibt noch mehr als genug schräge Töne“, sagt Mirbauer, auch wenn sich die Guggenmusik in den vergangenen vier Jahrzehnten „sehr stark weiterentwickelt und professionalisiert“ habe. Das gilt für die Wernauer wie für all die anderen Guggengruppen, die ab Ende der 1980er-Jahre in den Gemeinden rundum aus dem Boden schossen. Eine richtige Welle sei das gewesen, erinnert sich der Zunft-

meister, eine, die allerdings auch wieder abebbte: Etliche dieser Gruppen bestehen heute nicht mehr. Andere haben sich etabliert, darunter die Bodenbachsymphoniker.

Sie waren vor allem in ihrer Anfangszeit eine echte Größe in der Szene. 2002 beschlossen die Bodenbachsymphoniker sogar, eine CD aufzulegen. Das war teuer und freute deshalb nicht alle im Vorstand des Gesamtvereins. Weil die Fixkosten hoch waren, entschieden sich die Musikanten schließlich für eine Auflage von 2500 Stück statt der zunächst nur geplanten 500 – und konnten selbst kaum fassen, wie gefragt die Scheiben waren. Nach einer Saison waren alle vergriffen. Das sei mehr als 20 Jahre her, aber sie werde nach wie vor auf die CD angesprochen oder gefragt, ob es eine neue gebe, ergänzt Alexandra Buckenmayer, die Bodenbachsymphoniker-Gruppenleiterin.

Ohne Vorkenntnisse und ohne Notenlesen

Auch mit ihren Schlagzeugwagen sorgte die Wernauer Guggentruppe für Aufmerksamkeit. Ein Mitglied entwarf und konstruierte vor allem für die Fasnetsumzüge ein fahrbares Schlagzeug. Dieses Set können die Drummer vor sich herschieben anstatt sich wie früher ein Gestell umzuhängen. Immer wieder kamen Besucher nach Wernau, um sich die Konstruktion anzuschauen und diese dann nachzubauen.

Ja, es gibt große und kleine Leute bei den Bodenbachsymphonikern, junge und ältere, Männer,



Seit 40 Jahren sorgen die Bodenbachsymphoniker für schräge Fasnets-Töne.

Foto: Wernauer Narren

Frauen und Kinder. Wer musikalisch ist und Spaß am Trommeln oder Pusten hat, ist willkommen, auch ohne Vorkenntnisse und ohne Notenlesen: eins, zwei und drei als Markierung fürs jeweilige Ventil am Blasinstrument tun es auch.

Und die Notenlänge? „Man muss halt die Melodie kennen“, sagt der Zunftmeister achselzuckend.

NARRENFahrplan

In der Fasnetshochburg Wernau treiben die Feierlichkeiten ihrem Höhepunkt entgegen.

Fasnetsumzug: Der große Umzug durchs Stadtgebiet findet am Samstag, 14. Febru-

ar, ab 14 Uhr, statt. Anschließend Partys in der Stadt. Ab 20 Uhr wird im Quadrium zum Fasnetsball geladen.

Kinderfasnet und Abschluss: Am Dienstag, 17. Februar, 14

Uhr, wird dann zur Kinderfasnet im Quadrium geladen. Das Fasnetsbegräbnis findet ab 19 Uhr auf dem Rathausplatz statt (anschließend Fasnetsausklang in der „Hölle“ in der alten Rathausgarage). hin

Rund 50 Aktive sind es derzeit, die Jüngsten sind zwölf beziehungsweise 14 Jahre alt und zum ersten Mal dabei. Ein paar noch Jüngere fahren im Kinderwagen mit, aber die spielen noch kein Instrument.

Im Rückwärtsgang den Taktstock schwingen

Das kann sich jedoch ändern. „Man kann das bei uns lernen“, sagt Stephan Jorda, der seit einigen Jahren Dirigent der Bodenbachsymphoniker ist – ein Job, der ihm einiges abfordert. Auf der Straße muss er teils im Rückwärtsgang den Taktstock schwingen, und das ist ein extra langes Modell, damit auch die hinteren Reihen etwas sehen. „Der wiegt ein bisschen was“, sagt Jorda. In Hallen wird dagegen oft auf Biertischen und -bänken stehend gespielt, was auch nicht ohne ist. Für die Stimmung ist der Dirigent sowieso verantwortlich. „Für Introvertierte ist das nichts“, sagt Jorda, körperlich sei's auch anstrengend.

Es gäbe noch eine Menge zu erzählen über diesen bunten Haufen, in dem mehrere Generationen und viele Familien vertreten sind. Dass Gemeinschaft großgeschrieben wird, dass man auch international auf Festivals wie dem Euro-Carneval unterwegs ist. Dass man sich alle vier Jahre ein neues Motto ausdenkt und folglich ein neues Häs näht, und zwar eigenhändig mit Hilfe des Nähteams im Vereinsheim Löwen. Und natürlich, dass man die Bodenbachsymphoniker zurzeit live erleben kann – unter anderem beim Fasnetsumzug in Wernau. aia

Anzeige

Gesundheit

ANZEIGE

NEU Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt

ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlos-

sen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx
CBD Gel PLUS**
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de



NEU

Mit dem extra **PLUS.**



Von der Nr. 1*

RubaXX®

Die Abläufe sollen jetzt effizienter werden

Das Bürgeramt Esslingen ist wieder zurück an der Beblinger Straße. Gut ein halbes Jahr wurde dort umgebaut. Nun ist der Bereich in drei Zonen gegliedert.

Auf den ersten Blick sieht es im Esslinger Bürgeramt nach dem Umbau nicht viel anders aus. Frisch gestrichen wurde, es gibt eine schallschluckende Decke und im Eingangsbereich einen neuen Spender für Gelbe Säcke. Dennoch hat sich einiges verändert. Denn im Behördenzentrum an der Beblinger Straße wird nun das sogenannte Drei-Zonen-Prinzip umgesetzt. Es zeichnet sich durch eine klarere Trennung in öffentliche Flächen wie Wartebereiche, halböffentliche Schnittflächen wie Schalterbereiche sowie nicht-öffentliche Flächen wie das Backoffice aus.

Zutritt zum letztgenannten Bereich, zu dem auch die aufgewerteten Sozialräume und Teeküchen gehören, gibt es nur noch für die Beschäftigten mit einer Zugangskarte. Von der neuen Struktur profitieren auch die Bürgerinnen und Bürger. „Die Auffindbarkeit der Angebote wird deutlich besser“, erläutert Philipp Kopper, Projektleiter der Städtischen Gebäude (SGE). „Es gibt eine klarere Wegeführung, kürzere Wartezeiten und insgesamt schnellere Dienstleistungen“, verspricht Brigitte Länge, Leiterin des Ordnungsamtes.

Neben den neun Schaltern und dem Schalter für Fundsachen gibt es im Erdgeschoss des Behördenzentrums nun zwei weitere Schalter.

Diese befinden sich in abgeschlossenen Räumen, in denen Angelegenheiten diskreter abgewickelt werden können. Neu ist auch die Fotostation, mit der biometrische Lichtbilder und Fingerabdrücke erstellt und sofort digital übermittelt werden können. Diese sogenannten PointID-Geräte der Bundesdruckerei waren bereits im Interimsquartier in der Schickhardthalle im Einsatz, in die das Bürgeramt für gut ein halbes Jahr ausgelagert wurde.

Nach dem Bürgeramt sind im zweiten Bauabschnitt der Bürgerservice Einwanderung und weitere Bereiche des Ordnungs- und Sozialamts an der Reihe. Es entstehen elf Schalter und acht Beratungsräume. Umgebaut wird im laufenden Betrieb. Das Ziel ist, sämtliche Angebote des Ordnungsamts künftig in den ersten beiden Stockwerken des Behördenzentrums zu konzentrieren. Zudem werden alle Beratungsräume und Schalter für das Personal nach hinten erschlossen und miteinander verbunden. Das erhöht vor allem die Sicherheit für die Beschäftigten und verkürzt die Wege.

Einen noch größeren Stellenwert im Publikumsverkehr nimmt fortan die vorherige Online-Anmeldung ein. Um im Bürgeramt einen Pass zu beantragen oder ein anderes Anliegen zu erledigen, musste bereits seit Längerem vorab ein Termin über die

städtische Homepage gebucht werden. In anderen Bereichen wie etwa beim Gewerbeamt, bei Bußgeldangelegenheiten oder in der sozialen Beratung kommen jedoch noch viele unangemeldet vorbei. Das soll sich ändern. „Alle Dienstleistungen im Behördenzentrum gibt es nur noch mit Termin“, sagt Brigitte Länge. Das sei keine Gängelung, sondern habe Vorteile für die Bürgerinnen und Bürger. Sie erhalten beispielsweise eine Bestätigung, in der genau aufgelistet ist, welche Unterlagen sie mitbringen müssen. Das erspare oft Folgetermine, weil keine Dokumente nachgereicht werden müssen, und zudem Wartezeiten.

Im Bürgeramt, das immer wieder wegen langer Wartezeiten in der Kritik stand, läuft die digitale Terminvergabe inzwischen rund. „Wir haben genügend Termine, die innerhalb einer Woche zur Verfügung stehen, manchmal sogar noch am gleichen Tag“, betont Brigitte Länge. Im Übrigen könnten viele Dienstleistungen ohne Termin digital von zu Hause aus beantragt werden. „Wer kein Smartphone hat oder sich mit dem Internet nicht auskennt, muss aber keine Angst haben, abgehängt zu werden“, beruhigt Marius Osswald, Leiter des Amts für Soziales, Integration und Sport. Die Terminvereinbarung ist weiterhin auch telefonisch möglich.

Voraussichtlich im September sollen die Arbeiten im Behördenzentrum abgeschlossen sein, im Zuge dessen auch allgemeine Instandhaltungsarbeiten erledigt werden. Laut Philipp Kopper belaufen sich die Kosten für beide Bauabschnitte zusammen auf rund 800 000 Euro. Der Umbau erfolgt im Rahmen des Projekts „Neue Arbeitswelten“, das die Stadt nach und nach in allen Verwaltungsbereichen umsetzt. Ähnlich wie in großen Firmen wird auf feste Einzelbüros verzichtet und stattdessen auf geteilte Arbeitsplätze gesetzt, um Büroflächen effektiver zu nutzen. Dafür wird auch die Digitalisierung vorangetrieben. „Wir legen keine Papierakten mehr an. Bestehende Akten werden eingescannt, sodass sie von überall digital bearbeitet werden können“, sagt Marius Osswald. *pep*



Wer im Esslinger Behördenzentrum etwas zu erledigen hat, muss für alle Dienstleistungen einen Termin buchen. Foto: Roberto Bulgrin

WENIGER PLATZBEDARF, WENIGER LAUFENDE KOSTEN

Termine: Die Stadtverwaltung Esslingen weist darauf hin, dass Bürger nicht mehr ohne Anmeldung im Behördenzentrum erscheinen können. Termine können auf der Website esslingen.de unter „Online-Terminvereinbarung“ gebucht werden. Wer einen Termin im Bürgeramt oder beim Bürger-

service Einwanderung hat, muss sich vor Ort über einen QR-Code am Eingang einchecken. An den Bildschirmen im Wartebereich werden den Besuchern dann Bearbeitungsnummer und Schalter angezeigt. Eine telefonische Vereinbarung von Terminen ist indes weiterhin möglich.

Arbeitswelten: Kern der „Neuen Arbeitswelten“ ist eine flexiblere Nutzung der vorhandenen Arbeitsplätze in der Stadtverwaltung. Die Beschäftigten müssen sich dafür vorher einbuchen. Jeder Beschäftigte hat einen Spind und eine Box für seine persönlichen Arbeitsutensilien, die mit ihm

wandern. Mit dem Desk-Sharing sollen die einzelnen Arbeitsplätze besser ausstattet und die Gemeinschaftsräume aufgewertet werden. Der sinkende Platzbedarf senkt die Kosten für Heizung sowie Unterhaltung und die Verwaltung rückt auch näher zusammen. *pep*

Anzeigen

STELLENANGEBOTE

Die Katholische Gesamtkirchengemeinde Esslingen freut sich auf Ihre Bewerbung als

Hausmeister/in

(w/m/d)

ab sofort – unbefristet in Vollzeit (39,5h)- bis EG 6 AVO-DRS
weitere Informationen unter
www.katholische-kirche-esslingen.de



Katholische Kirche Esslingen

Kath. Verwaltungszentrum
Böhmerwaldstraße 2
73730 Esslingen
esslingen@kvz.drs.de

STELLENGESUCHE

Fleißige Frau, 52 J., sucht Vollzeitstelle als **Küchenhilfe** oder **Reinigungskraft**. Mobil: 0173 / 318 71 28

Lokal verwurzelt: **Engagement, das verbindet.**

www.extra-wochenende.de

Schadensbegrenzung nach der Briefwahl-Panne

Für den Bürgerentscheid zur Esslinger Bücherei wurden 8000 fehlerhafte Briefwahlunterlagen verschickt. Laut Stadt gibt es wenig Probleme.

Esslingen. Kaum ein Thema wird in Esslingen so heiß diskutiert wie der Bürgerentscheid am 8. März: Am Tag der Landtagswahl entscheiden die Bürgerinnen und Bürger darüber, ob die Bücherei am angestammten Ort im Bebenhäuser Pfleghof modernisiert wird oder ob die Stadt das frühere Modehaus Kögel für eine neue Bibliothek kaufen und sanieren soll. Viele nutzen schon jetzt die Möglichkeit, ihre Stimme per Briefwahl abzugeben. Doch zuletzt musste die Stadt eine peinliche Panne vermelden: In den ersten Tagen waren in rund 8000 Fällen fehlerhafte Briefwahlunterlagen zum Bürgerentscheid verschickt worden. Seit dieses Missgeschick

bemerkt wurde, bemühen sich Ordnungsamtsleiterin Brigitte Länge und ihr Team um Schadensbegrenzung. Bislang gibt es nach ihren Angaben nur wenige Probleme.

68 127 Wahlberechtigte entscheiden am 8. März über die Zukunft der Stadtbücherei. Bislang wurden rund 13 000 Briefwahlanträge für den Bürgerentscheid im Rathaus eingereicht – die hohe Zahl lässt ahnen, dass das Interesse an der Abstimmung groß ist. Betroffenen von der Panne sind nur Wählerinnen und Wähler, die ihre Briefwahlunterlagen zum Bürgerentscheid bis zum 4. Februar angefordert haben.

Auf den gelben Wahlscheinen zum Bürgerentscheid, die bis dahin

verschickt wurden, heißt es auf der Vorderseite fälschlicherweise im Abschnitt „Achtung Briefwählerinnen und Briefwähler“: „Dann erst den Wahlschein in den gelben Wahlbriefumschlag stecken.“ Tatsächlich müsste dort jedoch stehen: „Dann erst den Wahlschein in den roten Wahlbriefumschlag stecken.“ Die Stadt verweist darauf, dass die Anleitung auf der Rückseite des gelben Wahlscheins korrekt sei. Briefwählerinnen und -wähler, die ihre Unterlagen bis 4. Februar beantragt haben, werden gebeten, vor der Stimmabgabe alles genau zu prüfen und ihre Stimmzettel korrekt in die vorgesehenen Umschläge einzulegen. Bei Anträgen auf Briefwahl, die ab dem 5. Februar gestellt wurden, sei der Fehler in den Unterlagen korrigiert worden. „Die Briefwahlunterlagen für die zeitgleich stattfindende Landtagswahl sind

von dem redaktionellen Fehler nicht betroffen“, betont die Stadt. Die rund 8000 betroffenen Briefwählerinnen und -wähler wurden von der Stadt angeschrieben mit einem Hinweis zum korrekten Einlegen der Stimmzettel in die Umschläge. Wer unsicher ist, ob er seine Unterlagen korrekt abgegeben oder den Wahlschein möglicherweise falsch eingelegt hat, sollte vorsorglich seine Stimmabgabe überprüfen. Wahlschein und Stimmzettel dürfen nicht im selben Umschlag stecken, damit das Wahlgeheimnis gewahrt wird. Alle, die unsicher sind, ob sie ihre Unterlagen korrekt abgegeben haben, können sich unter Telefon 07 11/ 35 12-33 46 sowie per E-Mail unter: wahlamt@esslingen.de melden oder persönlich im Wahlamt im Erdgeschoss des Alten Rathauses vorbeischauen. Genaues Hinschauen ist ratsam: Wer falsch

kuvertiert, dessen Stimme ist nicht gültig. Erst die Auszählung am Abend des 8. März wird zeigen, ob es wegen dieser Panne überdurchschnittlich viele ungültige Stimmen gegeben hat. Wie bei jeder Wahl wird das Ergebnis hinterher vom Regierungspräsidium auf seine Rechtmäßigkeit hin überprüft. Ein paar Dutzend Anrufe und Mails hat die Stadt bislang wegen der Stimmzettel-Panne registriert. Wer unsicher ist, ob er seine Unterlagen korrekt kuvertiert hat, erhält seinen verschlossenen Wahlumschlag zurück. Der alte Wahlschein wird ungültig, ein neuer nebst korrekten Briefwahlunterlagen wird dann ausgestellt. „Für uns bedeutet das natürlich einen Mehraufwand“, sagt Ordnungsamtsleiterin Brigitte Länge. „Wir tun jedoch alles, damit der Bürgerentscheid rechtmäßig durchgeführt wird.“ *adi*

Anzeigensonderveröffentlichung

TIPPS!

Einbruchssicheres Zuhause



Worauf es bei der Alarmanlage ankommt

Alarmanlagen am Haus können Einbrecher abschrecken. Allerdings sollten Eigentümer ihren Einbruchsschutz umfassend planen.

Stuttgart. Alarmanlagen sind in der Regel eher als Ergänzung zu mechanischen Sicherungseinrichtungen zu sehen. Wer nach einem wirksamen Einbruchsschutz sucht, sollte zunächst seine Fenster und Türen richtig absichern. Dazu rät Sabrina

Krenzler von der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes. Je nach Art und Umfang können Alarmanlagen laut Krenzler aber durchaus eine abschreckende Wirkung haben. Idealerweise kombiniert man also beides und die Alarmanlage löst aus, bevor Einbrecher den mechanischen Schutz überwunden haben.

Auf dem Markt gibt es unter anderem Alarmanlagen mit Infraschall-Technik – oder auch Luftdruck-, Luftvolumen- oder Raumresonanzfrequenz-Technik. Sie arbeiten mit einer Art „Druckmesser“. Dieser erkennt geringe Luftdruckschwankungen, die beim Öffnen von Fenstern oder Türen kurzzeitig entstehen, und löst Alarm aus, erklärt Sabrina Krenzler. Allerdings: Druckschwankungen oder Infraschallwellen treten auch bei Gewitter oder starkem Wind auf. Deswegen kann es zu Falschalarmen kommen, die kostenpflichtig sein können.



Per Keypad kann eine Smarthome-Alarmanlage gesteuert werden. Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/ dpa

nen. Die Polizei empfiehlt Anlagen mit Infraschall-Technik nicht. Die Initiative „k-einbruch“ gibt Tipps zur Wahl der Anlage:

Fallenüberwachung: Dabei kommen Bewegungsmelder, Infrarot-, Ultraschall- oder Mikrowellen-Technik zum Einsatz. Überwacht werden Bereiche, in die Täter mit hoher Wahrscheinlichkeit eindringen werden. Die Technik kommt erst zum Einsatz, wenn Ein-

brecher bereits eingedrungen sind. **Außenhautüberwachung:** Sie legt den Fokus auf Fenster und Türen, löst den Alarm vor dem Einbruch aus. Gut geeignet für Wohnhäuser, da der Alarm auch bei Anwesenheit aktiviert werden kann. Der **Externalarm** gibt akustische Signale im Gebäude ab, um Einbrecher abzuschrecken. Ergänzt werden kann ein optisches Signal, etwa Blitzleuchten, installieren. Der **Fernalarm** informiert

eine ständig besetzte Notruf- oder Serviceleitstelle. Diese kann im Ernstfall die Polizei oder andere um Hilfe rufen. Wichtig: Diese Stellen sollten zertifiziert sein. Der **Internalarm** informiert anwesende Personen im Gebäude – damit diese dem Einbrecher nicht in die Arme laufen. Die Experten raten, die Einbruchmeldeanlage so zu erweitern, dass damit auch ein Überfallalarm ausgelöst werden kann. *tmn*



70 Jahre

Fenster Haustüren Rollläden Markisen



DAHS - Top-Qualität seit 1953 !

Besuchen Sie unsere Ausstellung. Hier finden Sie auf 200 m² Qualität zum Anfassen.

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr
Samstag nach Vereinbarung.

Ulmer Straße 35
73066 Uhlingen
Tel. 07161 35070
info@daehs.de



Fenster-Türen-Rollläden GmbH

www.daehs.de





KNEER GmbH Fenster und Türen · Horst-Kneer-Straße 1
72589 Westerheim · Tel. 0 73 33 / 83-0 · info@kneer.de

KNEER · SÜD FENSTER

Wohnen mit Weitblick

BAUBERATUNG

Kostenlos und ganz unverbindlich. Telefonische Anmeldung erforderlich.

0 73 33 / 83-183

kneer-suedfenster.de

STELLENANGEBOTE

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht eine Stelle als 24 Std Seniorin Betreuerin 017 662 126 926

Reinigungskraft in Wernau gesucht. 2x für 4 Std./Woche, auf Minijobbasis, Privat/Büro ab sofort. immoibilien@uml.de ☎ 0172-8764913 od. ☎ 0172-7031580

STELLENGESUCHE

Mit Herz, Zeit und Aufmerksamkeit: Erf. Entspannungstrainerin sucht Minijob als Freizeit-Alltagsbegleitung. Als Leih-Oma, zum Vorlesen, Zuhören, Motivieren u. für kleine Spannungsmomente begleite ich Kinder, Erwachsene, Senioren und Tiere liebevoll durch den Alltag. P. Ritter Mobil: 0151-61508347

Elektriker sucht kleine Aufträge zu günstigem Preis. ☎ 0152 -18 21 98 72

Fleißige Frau, 52 J., sucht Vollzeitstelle als Küchenhilfe oder Reinigungskraft. Mobil: 0173 / 318 71 28

Suche Gartenarbeit, Gartenpflege aller Art, auch Baumpflege (Nebenjob). ☎ 0178/7813143

Gärtner sucht Arbeit, Garten- und Baumpflege, Platten legen. ☎ 0172 88 11 862

Allerlei Gartenarbeit: Gartenpflege Heckenpflege und Baumpflege, Pflastersteine und Natursteine verlegen. Tel. 0173 / 2964106 (Nebenjob)

Renovierung Wohnung ☎ 0162 - 32 73 154

„24 h“ Betreuungskraft hilft Ihnen bei Pflege/Haushalt. Tel.: 0152/59655811

Maler, Tapezierer, Laminat und Vinyl Bodenverleger sucht Nebenbeschäftigung, privat. Tel. 0176 / 36 23 33 28

Maler, Gipser, Trockenbauer, kompl. Renovierungen, sucht Nebenbeschäftigung. ☎ 0178 - 82 413 54

Malermeister im Ruhestand hat noch Zeit für Innen- u. Außen Tätigkeiten. Tel.: 0711 21579939, Mob.: 0163 4703222

Erf. Gärtner sucht Gartenarbeit. Gehweg, Parkplatz, Hofeinfahrt pflastern, Terrassen (Beton Pl. u. Holz), Hecke- u. Baumschnitt, Mauer- und Zaunarbeiten, komplett neue Gestaltung. Nebenbeschäftigung. Tel: 0157 - 35 26 32 85

VERMIETUNGEN

Zwischenvermietung 1.03.-30.9.26, Innenstadt an Student/in, 35m², WM 440,- € ☎ 0711/350390

2-ZIMMER-WOHNUNG

2-Zi.-Whg., 42 m², möbl., sep. Eingang, Freisitz, S-West, KM 600,- €. ☎ unter ZZ209251 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

ES-Stadtmitte 2 Zi.-Whg., 2. OG, 55m², an Einzelperson, o. HT, NR, EK, sep.-WC, WR, DU., KM 550,- + NK + 2 MM KT. Anfrage mit Bild. ☎ imo.vermietung@t-online.de

Schöne helle 2 Zi. EG Wohnung Terrasse, EBK u. Kellerraum in zentr. Ortslage von Plochingen, ab März 2026, gute ÖPNV, Wfl. 71m², KM 1025,-€, NK 150,-€, WM 1175,-€, KT 2 MM ☎ germannuesle@gmx.de

Altbach, 2 ZW, 1. OG, ca. 70m², EBK, TL-Bad, sep.-WC, Stpl., Blk., KM 800 € an 1-2 Pers., keine HT u. NR, ab 1.3. ☎ unter ZZ209257 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Reichenbach a. d. Fils 2 ½ Zi.Whg. ca. 68 m², BLK, EBK, frisch renov., WG möglich, KM 900,- + NK 200,- ab sofort. ☎ 0176-80549810

4-ZIMMER-WOHNUNG

Scharnhausen, schöne helle, 4-ZW, 1. OG, 90m², Dusche, Bad, EBK, Garage an 2 Pers. zu verm., an NR, k. HT, KM 700,- + NK 200,- Grg. 50,-, + 2 MM KT, ☎ unter ZZ209258 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

MIETGESUCHE

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Suche dringend 2-ZW mit Balkon oder Terrasse in Esslingen/Filderstadt und Umgebung. Tel. 0176 - 53 227 139

Dringend gesucht von Rentnerin, Deutsche, 50-60 m², 1. Stock oder Einliegerwohnung, BLK, in Deizisau, Altbach, Denkendorf, Warmmiete 750,- € ☎ 01522-2375193

KAUFGESUCHE

Suche Gobelin, Handarbeiten, Orientteppiche. Tel. (01 63) 6 87 25 86

Kaufe Kleidung - Bücher von A-Z, Puppen, Porzellan, Sammeltnassen, Näh-Schreibmaschinen, Münzen, Uhren, Mode-Schmuck. Von privat. Tel. 0178-6790864

Kaufe und zahle gut! Zinngeschirr, Olgemälde, Uhren, Musikinstrumente u.v.m. Tel. 0162-9602695

500,- Euro zahlt Sammler für alte Reklame-/Emailschilder ☎ 0711/6405870

Alte Dolche Säbel Helme Bajonette Uniformen Orden Alte Vorderlader Soldatenkrüge - 07181 76450

Alte Märklin-Eisenbahn, altes Spielzeug dringend von Sammler zu Spitzenpreisen gesucht. Tel. 0711/9561221

BARANKAUF alles vom 1. und 2. Weltkrieg ☎ 0711 / 6405870

Pelze Pelze Pelze Kaufe Pelze aller Art: Abendgarderobe, Hüte, Antikes, Möbel, Bilder, Porzellan, Vasen, Figuren, Zinn u. Silberwaren, Puppen, Militaria, Besteck, Armband u. Taschenuhren, Briefmarken, Münzen, Schmuck aller Art. Gerne auch kompl. Nachlässe. Bitte alles anbieten. Herr Eckstein Tel. 07307-9209570 oder 0152-52151604

Suche Modelleisenbahn. ☎ 070 22/95 10 57

Suche ältere E-Gitarre, Verstärker, Akkordeon. ☎ 07141-5071915.

VERSCHIEDENES

Eckernförder Bucht FH 2 Pers. frei 21.06.-04.07. strandnah 1 SZ, Parkpl Tel. 01556 / 337 24 34 Fr. Dietel

Nass- und Trockensauger Bissel Crosswave Hydrosteam PET Pro mit Crosswave Motor Filder und natürliches Multi-Surface-Reinigungsmittel, Zubehör, 1x benutzt, NP 460€ VB 200€ ☎ 0711/ 90037587

Suchen liebevolle deutschsp. Frau die unseren 88 jähr. Vater zu Hause betreut. Führers. erford. Sep. Wohnung vorhanden gerne Rentnerin. 015234598088

VERSCHIEDENES

Zwei verbilligte Konzertkarten 6. Meisterkonzert Wiener Philhamoniker. Mozart für zwei Klaviere und Strauß Alpensinfonie. Mittwoch, 4.3. 26, 19:30 Uhr telefonisch: 01717827389

Biete Gartenpflege an Tel: 0152 53401841

Hilfe im Garten und Haus ? Entrümpelungen+Gartenarbeiten. Wir packen an-schnell und sauber. Kostenlose Beratung. Tel. 0176-41262716

KONTAKTE

feine-adresse-mrt.de 07022-3 222 7 NRT- MARIENSTR. 30 bei KOSMETIK

Hilde (66) privat ☎ 01523 78 66 272

SUCHE:Bowleservice, Abendgarderobe, Mantel, Trachten, Handtaschen, Kristall, Kruege, Bestecke, und Uhren. TEL:0162 6727958

SIE SUCHT IHN

Sie sucht Ihn... aufgeschlossene, gepflegte Frau 80 J., sucht Begleiter für gemeinsame Unternehmungen. Auto wäre schön.☎☎☎ unter ZZ 722959 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Auch ich möchte nicht einsam Leben, vielleicht geht es dir auch so? Sie 65J., 1,68m, wenn es dir auch so geht, dann schreibe mir doch bitte. ☎ lisa-marie60@gmx.net

Bettina, 67 J., kinderlose Witwe, eine attraktive Frau, mit langen Haaren und einer schlanken weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe lange als Sprechstundenhilfe gearbeitet. Da ich fast immer alleine bin, suche ich ernsthaft pv einen zuverlässigen (gerne älteren) Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann. ☎ 0151 – 62913874

Medizin ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Fibromyalgie? Brennen, Kribbeln? Ischias? Dahinter stecken oft Nervenschmerzen

Hier hilft das Nr. 1* Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden. Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.

Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen,

schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden

neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz

findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Bekannt aus dem TV

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil®

Restaxil®

Homöopathisches Arzneimittel

Neuralgien (Nervenschmerzen)

Mischung für Erwachsene

*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL® Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing