

TECK

JAHRGANG 4 · AUFLAGE: 30.200

EXTRA

FREITAG, 23. JANUAR 2026
SAMSTAG, 24. JANUAR 2026

AM WOCHENENDE

Das geht 2026: Events zum Vormerken

Er ist natürlich nicht vollständig, aber einen kleinen Überblick über den Event-Kalender des Jahres kann das Teck EXTRA allemal liefern. Viel Spaß beim Stöbern!

Kirchheim

Der Vergnügungspark auf dem Ziegelwasen vom 27. Februar bis 2. März läutet den Kirchheimer Märzenmarkt am Montag, 2. März, ein. Die Flieger kommen: Von Samstag, 9. Mai, bis Samstag, 16. Mai, findet der große 58. Hahnweide-Segelflugwettbewerb statt. Am 14. Mai heißt es in Kirchheim Hock am Markt, und am Samstag, 30. Mai, startet die schon legendäre Kirchheimer Musiknacht. Nach dem Haft- und Hokaescht von Samstag, 27. Juni, bis Sonntag, 28. Juni, geht es dann über in den „Kirchheimer Sommer“. Der findet vom 1. bis zum 31. Juli statt. Mit Tendrin liegt die Kirchheimer Radsportnacht am Samstag, 4. Juli. Nahtlos fügt sich am Donnerstag, 30. Juli, das Kirchheimer Weindorf an. Das läuft bis zum 16. August. In guter Tradition läuft das Sommerkino fast parallel zum Weindorf: vom Montag, 3. August, bis Samstag, 29. August.

Das letzte Wochenende im August steht dann im Zeichen der Live-Musik: Das dreitägige Sonnenrot-Festival von Freitag, 28. August, bis Sonntag, 30. August, wartet in diesem Jahr mit einer Neuerung auf: Die Bands ziehen um, und zwar vom vertrauten Gelände



auf der Hahnweide auf den Ziegelwasen in Kirchheim. Am Donnerstag, 3. September, starten die Kirchheimer Biertage, die bis Sonntag, 6. September, auf dem Marktplatz stattfinden. Das Late-Night-Shopping am Freitag, 11. September, zählt zu den weite-

ren Highlights des Monats.

Die Goldenen Oktobertage von Donnerstag, 1. Oktober, bis Sonntag, 4. Oktober, läuten den Herbst ein, parallel dazu schlägt der Kirchheimer Wollmarkt am Samstag, 3. Oktober, und Sonntag, 4. Oktober, seine Zelte auf.

Der Vergnügungspark auf dem Ziegelwasen öffnet seine Tore dann wieder von Freitag, 30. Oktober, bis Montag, 2. November. Am Sonntag, 1. November, ist verkaufsoffener Sonntag, bevor am Montag, 2. November, dann der Gallusmarkt die Kirchheimer City füllt.

Das Laternenfest am Donnerstag, 5. November, fällt in diesem Jahr auf den Start der Hüttengaudi, die am selben Tag beginnt und bis Samstag, 21. November, geht. Der Kirchheimer Weihnachtsmarkt hat noch kein Datum, kommt aber bestimmt. Ebenso ist der Silvesterkult gesetzt: Am frühen Morgen des 31. Dezember geht es beim Silvesterlauf bis zur Burg Teck.

Weilheim

In Weilheim wird der zwölfte Künstlermarkt am Samstag, 28. März, von 11 bis 18 Uhr und am Sonntag, 29. März, von 11 bis 17 Uhr das erste Highlight. Kunsthandwerkliches gibt es in der Schlossscheuer, im Bürgerhaus, im evangelischen Gemeindehaus und in den angrenzenden Gassen. Natürlich darf auch 2026 der Kirschblütentag nicht fehlen. Die mittlerweile 23. Ausgabe findet am Sonntag, 12. April, ab 10 Uhr statt. Treff- und Startpunkt ist der Marktplatz. Von dort wird die Landschaft rund um die Limburg erkundet.

Gourmets dürfen sich auf die 14. Ausgabe des Käse- und Genießermarkts freuen. Die Stände stehen am Samstag, 9. Mai, von 9 bis 16 Uhr auf dem Marktplatz. Am sel-

ben Tag startet auch die Biosphären-Woche bis zum 17. Mai. Zahlreiche Marktbesucher aus dem Biosphärengebiet präsentieren ihre Erzeugnisse und bieten regionale Spezialitäten an.

Das 51. Städtlesfest wird am Sonntag, 5. Juli, von 11 bis 23 Uhr auf dem Marktplatz und im Stadtkern gefeiert.

Ebenso stimmungsvoll geht es am Sonntag, 6. September, beim 48. Dorffest im Weilheimer Ortsteil Hepsisau zu. Von 10 bis 23 Uhr wird gefeiert, beim Festbetrieb mit Musik, Unterhaltung, kulinarischen Spezialitäten sowie Spielen für Kinder.

Nicht fehlen im Weilheimer Festkalender darf der 11. Zähringer Markt am Samstag, 26. September, von 10 bis 16 Uhr auf dem Marktplatz. Das mittelalterliche Markttreiben lässt die Altstadt im Gewand der Zähringer Farben erstrahlen.

Und dann ist schon (fast) wieder der Weihnachten: Am Freitag, 27. November, wird um 18 Uhr die Weihnachtsbeleuchtung auf dem Marktplatz eingeschaltet, mit Laternenumzug, Singen und Musizieren.

Dettingen

Die Schlossberghalle bietet am Samstag, 31. Januar, ab 19.30 Uhr den festlichen Rahmen für die Winterunterhaltung mit dem Musikverein und am 7. Februar den festlichen Rahmen für die Kinderfasnet. Das Straßenfest der Dettinger Vereine rund ums Rathaus ist für den 12. und 13. September geplant. Der Weihnachtsmarkt findet am 12. und 13. Dezember auf dem Rathausplatz statt.

Owen

Der verlängerte Einkaufsabend „Owen blüht auf“ findet am 17. Ap-

ril statt, der Maientag ist für Dienstag, 19. Mai, terminiert. Gesetz ist auch das Datum für das Owenere Stadtfest am 25. und 26. Juni.

Holzmaden

Das erste Highlight des Jahres kommt schon im Januar: Der Holzmadener Fasching ab 19.33 Uhr in der Gemeindehalle, traditionell ausgerichtet vom Bauwagen Fässla. Eine volle Gemeindehalle garantiert auch der Kindersachemarkt am Samstag, 18. April, ab 10 Uhr. Die MaP-Hock am 11. und 12. Juli mit dem Musikverein Holzmaden-Weilheim garantiert viele Besucher. Jetzt schon vormerken: Singen und Musizieren unter dem Weihnachtsbaum gibt es auch wieder, am Sonntag, 22. Dezember.

Bissingen

Das Ochsenfest ist ein Publikummagnet im Ort, in diesem Jahr richtet es der Kleintierzuchtverein am Wochenende des 24. und 25. Mai aus. Am 15. und 16. August laden die Ochsenwanger Vereine zum Hühlerock. Die Kelterhocketse am 5. und 6. September ist für dieses Jahr ebenso ein fester Punkt im Kalender wie der Florianhock am 26. und 27. September mit der Freiwilligen Feuerwehr in Ochsenwang auf dem Sportplatz. Das Gemeindefest fällt in diesem Jahr auf den 11. Oktober, es beginnt mit einem Gottesdienst in der Marienkirche um 10.30 Uhr.

Lenningen

In Lenningen stehen am 12. Februar der Rathaussturm und der Kinderumzug auf dem Programm. Los geht es um 16.33 Uhr. In der Sulzbürggalerie Unterlenningen findet der Kinderfasching am 15. Februar von 14 bis 17 Uhr statt.

**Exklusives EFH mit Hallenbad in guter Lage von Bissingen!**

Wunderschönes, großzügiges EFH mit modernem Hallenbad, ca. 260 m² Wfl., + ca. 200 m² Nutzfläche, 7,26 Ar Grundstück, 2 Badezimmer, offener Kamin,

exklusive neuwertige EBK, Gas-ZH, Klimaanlage, Sauna, Fitnessbereich, 9 Zimmer, viel Platz, sonnige, ruhige Lage, Doppelgarage. Bezug nach Vereinbarung.

KP 1.165.000 € + 2,38% Käuferprovision inkl. MwSt.

**KÜSTERMANN GMBH & CO. KG**

Gerberstraße 10, 73230 Kirchheim unter Teck

Telefon 07021 480725

E-Mail: info@kuestermann.de

www.kuestermann-immobilien.de

Winterpullis
ab
19.99 €
TARA
Update Fashion
NEU Max-Eyth-Str. 21
73230 Kirchheim

WOOD
Worker
Dettingen
Baumprofi
Fachgerechte
Baumpflege
– kostenlose Beratung –
Termin: 0171 2415748

UMZUG?
· mit Hausratverpackung
· mit Außenaufzug
· mit Schreinermeister
Dann: mit
THEUNER
UMZUGS-
SERVICE
Telefon 07021 83603
theuner@t-online.de

AUSSTELLUNG

LENNINGEN. Zu seinem 30-jährigen Bestehen lädt das Naturschutzzentrum Schopflocher Alb am Sonntag, 1. Februar, von 15 bis 16 Uhr zur Eröffnung der Sonderausstellung „Die Alb von oben – Die Schwäbische Alb in 30 Bildern aus der Luft“ des Fotografen Reiner Enkelmann ein. Die Ausstellung bildet den Auftakt einer Jubiläumsreihe mit fotografischen Perspektiven auf die Schwäbische Alb.

In 30 eindrucksvollen Luftaufnahmen zeigt Reiner Enkelmann die Landschaft, Natur und Geologie der Alb aus der Vogelperspektive. Seine Bilder eröffnen neue Blickwinkel auf bekannte Orte und machen Strukturen sichtbar, die vom Boden aus verborgen bleiben. Zur Eröffnung haben Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, die Ausstellung in entspannter Atmosphäre zu erleben und bei einem Glas alkoholfreiem Prissecco mit dem Fotografen ins Gespräch zu kommen. Reiner Enkelmann wird dabei auch die eine oder andere Geschichte erzählen.

Die Veranstaltung findet im Naturschutzzentrum Schopflocher Alb, Vogeloch 1, in Lenningen statt. Der Eintritt ist frei. Infos: www.naturschutzzentrum-schopfloch.de. pm

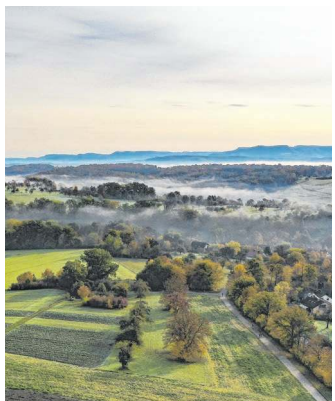


Foto: Reiner Enkelmann

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Ritterstr. 2 · 73728 Esslingen · 0711 / 550 941 08 · juwelier-esslingen.de

**HERZHALT**
HAUSHALTSHILFEN & MEHR

Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung

Herzlich, zuverlässig und direkt bei Ihnen zu Hause

- ✓ Abrechnung über alle Pflegekassen ab dem Pflegegrad 1
- ✓ Entlastungsbetrag ab 131 € pro Monat
- ✓ Entlastungs für Angehörige

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne:
0711 45 14 1143Weitere Infos unter www.herzhalt.de

Was ist los in Kirchheim und Umgebung?

Musikalisch gibt es am Wochenende eine große Bandbreite, von knallharten Thrash-Metal-Tönen bis zur Blasmusik. Aber auch Freunde des Kabarett und des Paartanzes kommen auf ihre Kosten.

Freitag, 23. Januar

„Heldenpause – Ein musikalischer Abend zum Aufladen“ – so heißt das Musical, das am Freitag ab 19.30 Uhr im Alten Gemeindehaus in Kirchheim gezeigt wird. Beginn ist um 19.40 Uhr. Darum geht’s: Eine Bar im Nirgendwo, ein Ort, an dem Menschen landen, die an einem Wendepunkt in ihrem Leben stehen: Ein schwerer Verlust, ein neuer Job, eine Krankheit, die Liste ist endlos. Anna Müller und Fabian Brandt haben ein kleines Musical kreiert, das mit Songs aus dem Musical- und Jazzbereich und einer dreiköpfigen Liveband humorvoll zum Nachdenken anregt und die eine oder andere Parallele im eigenen Leben augenzwinkernd wiedererkennen lässt.

Stephen Blaich, Klavier, Thomas Kraft am Bass, und Marion M. Wetzels am Schlagzeug sorgen für die Musik. Am Freitag findet im Gemeindezentrum Peter und Paul, Uracher Straße 3 in Kirchheim-Ötlingen von 17 bis 19 Uhr eine ökumenische Veranstaltung statt, die ganz im Zeichen der Nachhaltigkeit und des bewussten Umgangs mit Materialien steht. Mindestens ein gut erhaltenes, gewaschenes Kleidungsstück für Frauen oder Männer sollte mitgebracht werden. Die Besucherinnen und Besucher können sich dann an der Auswahl der Kleidungsstücke kostenlos bedienen. Was übrig bleibt, kommt den Bodelschwinghschen Stiftungen Bethel zugute. Wachsreste sind zu schade, um sie wegzuerwerfen. Deshalb werden sie bei dieser Veranstaltung der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde gesammelt und zur Weiterverarbeitung weitergeleitet. Seit 2022 veranstalten einige Jugendhäuser des Kreisjugendring Esslingen gemeinsam das Sounds Esslingen. Neu in diesem Jahr sind die Pre Sessions, bei denen mit Konzerten junger Bands auf die hiesige Musikszene aufmerksam gemacht wird. Los geht es

am Freitag um 20 Uhr in der Halle Reichenbach. Die Band „7 Flöten“ spielt freshen Indiepunk mit deutschen Texten. Die Band „Sex im Dunkeln“ verbindet mit punkigem Wavesound verzerrte Gitarren mit halligen Geigenmelodien. Die dritte Band des Abends nennt sich „Zsolt“ und spielt Synthiepop mit deutschen Texten. Tickets zu 8 Euro sind auf der Webseite der Halle Reichenbach unter www.die-halle.de erhältlich, an der Abendkasse kostet der Eintritt 10 Euro.

Album-Release im Ei

Seit 1990 quält die Reutlinger Band „Casket“ ihre Instrumente mit Wildheit und Brutalität. 2026 erscheint ihre zwölfte Veröffentlichung „In The Long Run We Are All Dead“. Am Freitag präsentieren sie im Nürtinger Club Kuckucks-ei ihr Album bei einem Release-Konzert. Mit von der Partie ist die 2014 in Kroatien gegründete Band „Hereza“. Sie spielen Death/Thrash Metal, dreckig und punkig-rotzig. Aus Lörrach bringt die Band „Muggesegel“ genialen Grindcore mit einem Schuss Alemannisch mit. Die Nürtinger Crustcore-Legende „Unrast“ schließlich rundet den Abend mitreißend ab. Einlass ist ab 19 Uhr, Beginn um 20 Uhr. Karten gibt es im Stadtbüro der Nürtinger Zeitung, Am Obertor 15, bei Easy Ticket und bei Eventim.

Samstag, 24. Januar

Der Musikverein Notzingen lädt zu einem abwechslungsreichen und unterhaltsamen musikalischen Wochenende in der Gemeindehalle Notzingen ein. Am Samstag, 24., und Sonntag, 25. Januar, gestalten Nachwuchs- und erfahrene



ne Musikerinnen und -musiker ein vielfältiges Programm. Zur Winter-Unterhaltung am Samstag öffnet die Gemeindehalle um 17.45 Uhr, der musikalische Teil beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Es spielen die Bläserklasse der Grundschule Notzingen, das neue Vorstufenblasorchester, die Bläserklasse für Erwachsene und das Blasorchester sowie die Theatergruppe. Am Sonntag gibt es Kaffee und Kuchen ab 15 Uhr im Foyer der Gemeindehalle. Um 17 Uhr das Winter-Konzert mit Jugendblasorchester und dem QuaVoCo des Notzinger Gesangsverein Concordia.

Written in Heaven: Bei Popsongs zwischen den Zeilen lesen

Die Band Written in Heaven lädt am Samstag um 18.30 Uhr zu einem Konzert unter dem Titel „Zwischen den Zeilen“ in das evangelische Gemeindehaus an der Georgskirche in Schlierbach ein. Anhand von Hits von den Scorpions, Roxette, Max Giesinger, Silbermond oder Ich & Ich, erläutern die



The Sickness ist in der Halle Reichenbach für die harten Klänge zuständig. Foto: pr

Musiker in kurzen Andachten, wie die Kernaussagen auf den Glauben übertragen werden können. Der Eintritt ist frei. Von den Thrash Metal Pionieren über die Erfinder des „Modern Metal“ bis hin zu einer der ersten Nu Metal Bands präsentiert die „Millenium Metal Tribute Night“ in der Halle Reichenbach am Samstag ein breites Metal-Spektrum. Mit dabei: „Wetallica“ (Thrash Metal) „The Sickness“ und „Roach Resort“ (Nu Metal) zelebriert die Songs von Papa Roach. Weitere Infos und Ticketlink auf www.diehalle.de. Beginn ist um 20 Uhr. Am Samstag gibt es ab 20 Uhr Gypsy-Swing in der Alten Seegrasspinnerei in Nürtingen auf die Ohren: Stark inspiriert von dem legendären Gypsy-Swing-Gitaristen Django Reinhardt schafft das Trio Django’s Tiger einen faszinierenden, authentischen Klang. Der individuelle musikalische Geist, voller Spontaneität und Einfallsreichtum, wird das Publikum auch bei dem Konzert am Samstag, 24. Januar, um 20 Uhr in der Nürtinger Alten Seegrasspinnerei in den Bann ziehen. Mano Guttenberger (Solo-Gitarre), Jan Jankeje (Kontrabass) und Moreno Guttenberger (Rhythmus-Gitarre) spielen Musik für das Herz. Eine Reservierung wird empfohlen unter reservierung@tvfk.de oder 070 22/209 6172. Not Hate. Just Drag: Am Samstag wird es im Club Kuckucksei bunt, laut und lebendig. Die Nürtinger Drag Artists Logan Steele und SapphireToni laden zu einer Benefiz-Show in den Club Kuckucksei ein. Mit Drag-Künstlerinnen und -künstlern aus der Region bringen sie Glitzer, Power und Haltung auf die Bühne. Einlass ist ab 19.30 Uhr, Beginn um 20.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Spenden des Abends gehen an eine Be-

Der Musikverein Notzingen begeistert Blasmusikfreundinnen und -freunde seit Jahren mit der Winter-Unterhaltung. Foto: pr

ratungsstelle für Betroffene von rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt.

Sonntag, 25. Januar

Schwäbische Comedy gibt es am Sonntag, 25. Januar, um 17 Uhr mit Link Michel im Bürgerhaus im alten Farrenstall in Schlierbach. Tickets sind erhältlich unter Telefon 070 21/970 06 13 oder per E-Mail an vhs@schlierbach.de. Zum Winterzauber in der Sunset Lounge in Neuffen lädt das Team Weinmönch am Sonntag von 13 bis 18 Uhr. Es gibt Glühwein, Weine und Würstchen vom Grill. Adresse: Schwarzrieslingweg in Neuffen.

Montag, 26. Januar

Tanznachmittag im König’s Bistro Am Montag, 26. Januar, kann im Königs Bistro im Möbel König von 15 bis 18 Uhr bei Livemusik getanzt werden. Alleinunterhalter Wolfgang Schölzel spielt schwungvolle Melodien und super Tanzmusik unter dem Motto „Tanzen hält fit und gesund“ für jedermann. Zu einem Kabarettabend mit Link Michel in die Limburghalle nach Weilheim lädt die CDU-Landtagsabgeordnete Dr. Natalie Pfau-Weller am Montag ein. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr, der Eintritt ist frei, um vorherige Anmeldung wird gebeten, an die E-Mail-Adresse natalie.pfau-weller@cdulandtag-bw.de oder telefonisch unter 070 21/7 3479 07. zap

EXTRA WURST

Zu den Dingen, die unser Leben besser machen sollen, gehören wohl auch die „anhänglichen“ Drehverschlüsse auf Plastikflaschen. Die hängen heutzutage fest an der Flasche und lassen sich nur unter größtem Kraftaufwand vom Gebinde trennen. Das hat die Industrie allerdings nicht freiwillig gemacht, sondern lediglich eine Verordnung der EU-Kommission aus dem Jahr 2024 umgesetzt. Demnach müssen „Deckel von Einweg-Getränkeverpackungen fest mit dem Behältnis verbunden sein“. Ziel ist die Verringerung des Plastikmülls. Ich war zunächst erstaunt, hatte ich doch immer gedacht, dass die Plastikdeckel gar nicht so gut recycelbar sind. Aber egal, vielleicht hat es dabei Fortschritte gegeben. Das hatten wir schon im vergangenen Jahrhundert, als die Verschlüsse von Cola-Dosen befestigt wurden. Das war zwar schade für SchülerInnen und Schüler, da die alten Verschlüsse sich sehr schön als fliegende Untertasse nutzen ließen, wenn man das Blech spannte und den Ring damit „abschoss“. Darüber hinaus tat die Neuerung dem Trinkgenuss aber keinen Abbruch, denn die neuen Verschlüsse blieben (und bleiben es bis heute) der Dose verbunden, aber stören nicht weiter. Das kann man von den Plastikdeckeln leider nicht behaupten. Die lassen sich oftmals nur schwer wieder auf das Gewinde drehen, weil der „Aufschraub-Winkel“ irgendwie nicht mehr passt. Die Folgen können verheerend sein: Tropfende Milchtüten oder, noch schlimmer, durch den ungeschickten Versuch des Festschraubens aus der Hand rutschende Milchtüten – so geschehen kürzlich am Kühlschrank der Teckboten-Redaktion in Kirchheim. Fazit: Dieser Deckel ist KEIN Fortschritt. Außerdem dürfte die Verringerung des Plastikmülls marginal sein. Die Plastikdeckel habe ich früher ja auch nicht in die Gegend geschossen. Dazu fehlte mir schlichtweg die Abschußrampe wie bei den alten Cola-Dosen-Verschlüssen. zap

SPRITUAL JAZZ

NOTZINGEN. Tradition und Moderne, Jazz und Klassik, Groove und Klanglichkeit, Spiritual und Choral. Unüberbrückbare Gegensätze? Nicht für Uli Gutscher (Posaune) und Tilman Jäger (Piano). Sie verknüpfen in „Spiritual Jazz“ geistliche Vokalmusik mit der Klangsprache des Jazz und der Kunst der Jazz-Improvisation und Jazz-Harmonik. Das Spiritual Jazz Konzert findet am Samstag, 31. Januar, in der Jakobuskirche in Notzingen statt. Beginn ist um 19.30 Uhr. pm

KRIMI UND MUSIK

KIRCHHEIM. Wolfgang Schorlau wurde mit seinen spannenden und außergewöhnlich gut recherchierten Politkrimis rund um die Hauptfigur des Privatermittlers Georg Dengler bundesweit bekannt. 2006 wurde Schorlau mit dem Deutschen Krimipreis, 2012 und 2014 mit dem Stuttgarter Krimipreis sowie 2019 mit dem Stuttgarter Ebner Stolz- Wirtschaftskrimipreis ausgezeichnet. In „Black Forest“ – Denglers elftem Fall, mischt sich dieses Mal auch noch Persönliches, denn seine Mutter wird langsam alt. Nachts sieht sie bedrohliche Schatten auf dem Hof. Aus Sorge reist Georg Dengler in den Schwarzwald. Ist sie verrückt geworden oder schleichen da draußen tatsächlich Gestalten umher? Dann wird auch noch die Wortführerin einer Anti-Windrad-Gruppe ermordet... Umrahmt wird die Veranstaltung an diesem Abend mit Blues- und Songmaterial von dem Ausnahme-gitaristen Werner Dannemann, der mittlerweile seit mehr als 60 Jahren auf der Bühne steht. Reservierungen sind im Dreikönigskeller unter 070 21/32 25 möglich, der Eintritt kostet 20 Euro. pm

schuhhaus

walter

Uhingen, Ulmer Str. 13

In Uhingen Halbschuhe + Stiefel mit Preisobergrenze

Alle Kinder-Jugendschuhe Größe 19-40 39.-

Alle Damenschuhe + Stiefel jetzt 50.-

Alle Herrenschuhe + Stiefel jetzt 60.-

Sie bezahlen auch bei teureren Markenschuhen nur die maximale Preisobergrenze. www.walter-schuhe.de

Montag-Freitag: 9.30-18.30, Samstag: 9.30-16.00 Uhr

comazo

Wir leben Lieblingswäsche

WIR

RÄUMEN

UNSER LAGER

für neue Ware

Staffel-Rabatt

ab 3 Sale-Artikeln 20% Extra

ab 7 Sale-Artikeln 30% Extra

ab 12 Sale-Artikeln 40% Extra

Räumungsverkauf läuft bis 31.01.2026.

Solange der Vorrat reicht.

NÜRTINGEN, MAX-EYTH-STR. 21 - GEG NZ/METABO

MO-FR 9.00-18.30, SA 9.00-14.00 - WWW.COMAZO.DE

Unternehmen: Comazo GmbH & Co. KG, Martin-Luther-Str. 1, 72461 Albstadt

SPORT

Teckteams vor Testspielen



Kaum bereiten sich die drei Fußball-Bezirksligisten der Teckregion seit dieser Woche auf die Rückrunde vor, da stehen schon die ersten Testspiele an. Der VfL Kirchheim empfängt am Samstag ab 15.30 Uhr den FC Esslingen, am Sonntag zur gleichen Zeit die SV Böblingen. Der TSV Jesingen

erwartet am Sonntag ab 15.30 Uhr den AC Catania Kirchheim auf dem Kunstrasen jenseits der Lindach, der TSV Weilheim eine Stunde zuvor am gleichen Tag den VfB Reichenbach/Fils. Knapp zwei Monate nach ihrem letzten Pflichtspiel greifen die Handballer des VfL Kirchheim wieder ins Geschehen ein. Der

ungeschlagene Spitzenreiter der 2. Bezirksklasse empfängt am Samstag ab 18 Uhr den Tabellenletzten TV Treffelhausen II in der Walter-Jacob-Halle. Zwei Stunden später sind die VfL-Frauen an gleicher Stelle im Duell der Bezirksoberliga mit dem TSV Denkendorf II gefordert. pet/Foto: Brändli

Welche Tierspur ist das?

KOSTENLOSEN RATGEBER BESTELLEN



040 970 78 69-0
www.DeWiSt.de



DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG

KEINE FREIHEIT OHNE PRESSE-FREIHEIT

Ihr Beitrag für die Pressefreiheit und Demokratie.

SPENDEN SIE JETZT:

reporter-ohne-grenzen.de/spenden



Alltagshelfer/in für Seniorenhaushalt gesucht!

Ich suche eine freundliche, zuverlässige und empathische Person, die meine 82-jährige Mutter mit Herz und Einfühlungsvermögen im Alltag unterstützt.

Zu den Aufgaben gehören beispielsweise:

- Leichte Haushaltstätigkeiten (Staubsaugen, Staubwischen, Wäschepflege, Müll rausbringen, etc.)
- Anrichten vorbereiteter Speisen
- Nette Gespräche führen, Gesellschaft leisten
- Gemeinsame Spaziergänge

Die Unterstützung ist keine pflegerische Tätigkeit.

Einsatzzeiten:
Ca. 5 mal pro Woche, jeweils 1 bis 2 Stunden, nach Absprache

Ort: Weilheim/Hepsisau

Bei Interesse oder für weitere Informationen bitte melden unter: 01 55 / 66 48 94 16



Hier sind Sie genau richtig!



Für unsere Kindertageseinrichtung in Grabenstetten suchen wir ab 01.07.2026 eine motivierte

Ständige Stellvertretung der Einrichtungsleitung m/w/d
(Vollzeit, unbefristet)

www.kirchenbezirk-badurach-muensingen.de





DIE STADT NÜRTINGEN STELLT ZUM 01.04.2026 EINEN

MITARBEITER (m/w/d) FÜR DIE ZENTRALE SCHLAUCHWERKSTATT

BEI DER FEUERWEHR EIN.

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Teilzeitstelle (60 % / 23,4 Wochenstunden) mit einer Vergütung nach Entgeltgruppe 6 TVöD.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Karriereseite: www.jobs-nuertingen.de



HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?
Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung bis zum 8. Februar 2026.



buefet e.V.
Gut begleitet älter werden in Kirchheim unter Teck

Der gemeinnützige Verein buefet e.V. möchte zum Erhalt von individueller Lebensqualität im Alter beitragen und setzt sich mit seinen Angeboten für ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden ein.

Wir suchen baldmöglichst einen engagierten Sozialpädagogen (m/w/d) oder eine engagierte Pflegefachkraft (m/w/d)

für die Koordinationsstelle mit einem Stellenumfang von 30 %. Die Stelle ist unbefristet.

Für die Koordination und Weiterentwicklung unserer Angebote für ältere Menschen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte Fachkraft aus dem Sozialwesen oder der Altenhilfe (m/w/d) mit einem Beschäftigungsumfang von 30 %. Eine Erweiterung des Stellenumfanges ist möglich.

Wir suchen Sie als Kollegin oder Kollegen mit Interesse an der Lebenssituation älterer Menschen, Kenntnissen im Vor- und Umfeld von Pflege und Freude an der Zusammenarbeit mit bürgerschaftlich Engagierten. Arbeiten in Netzwerken, konzeptionelles Denken und Führungsqualitäten setzen wir voraus.

Wir bieten Ihnen ein vielseitiges Arbeitsfeld mit flexiblen Arbeitszeiten, einem gut eingespielten Team aus Haupt- und Ehrenamtlichen und einer entsprechenden Vergütung in Anlehnung an den TVöD SuE.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann schicken Sie uns Ihre aussagekräftigen Unterlagen per E-Mail oder Post zu. Für weitere Informationen steht Ihnen Gabriele Benning unter g.benning@buefet.de oder unter 07021 502334 zur Verfügung. Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung bevorzugt. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Die Stellenausschreibung finden Sie auch auf unserer Homepage www.buefet.de.



DIE STADT NÜRTINGEN SUCHT ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT EINE

PÄDAGOGISCHE FACHKRAFT ALS STELLVERTRETENDE KITA-LEITUNG (m/w/d)

FÜR DEN STÄDTISCHEN KINDERGARTEN MÜHLSTRASSE (2-GRUPPIG).

Die Einrichtung bietet Platz für bis zu 50 Kinder im Alter von 3 Jahren bis zum Schuleintritt und hat aktuell von 7:30 Uhr bis 13:30 Uhr geöffnet.

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Vollzeitstelle mit einer tarifkonformen Vergütung nach dem TVöD-SuE.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Karriereseite: www.jobs-nuertingen.de



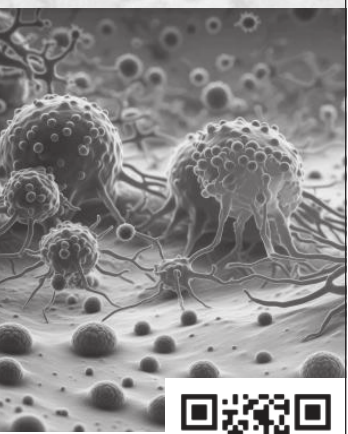


HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?
Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung bis zum 8. Februar 2026.

Hans Beger Stiftung

Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs

✓ WISSEN
✓ SCHAF(F)T
✓ HOFFNUNG
✓ HEILUNG



Ihre Spende hilft!

Mehr erfahren Sie unter: www.pankreasstiftung.de oder nebenstehendem QR-Code

Spendenkonto:
IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91, BW Bank Ulm



Mitarbeiter/-in für Empfang/Sekretariat



BTS Logistik GmbH

Die BTS Logistik GmbH ist ein führendes Speditions- und Logistikunternehmen für Neumöbelverkehre, speziell für Küchen- und Büromöbelhersteller. Für unsere Kunden sind wir Partner für die nationale und internationale Warenverteilung an Küchenstudios, Möbelfhäuser, Objektausstatter und Planungsdienstleister. Wir übernehmen die gesamte Logistikkette. Ausgehend von unseren zwei Standorten in Owen (Baden-Württemberg) und Melle (Niedersachsen) bedienen wir Deutschland und Zentraleuropa.

Sie arbeiten in der Zentrale am Hauptsitz in Owen (Baden-Württemberg). Am Empfang/Sekretariat sind Sie an zahlreichen Stellen für das Unternehmen tätig, die im Folgenden nicht abschließend beschrieben werden.

Beschreibung

- Empfang und Bewirtung für Besucher, Kunden und Geschäftspartner
- allgemeine Verwaltungstätigkeiten wie Posteingang und Versand
- Verwalten, Nachbestellen und Ausgabe von Büromaterial und Arbeitskleidung
- Entgegennahme und Weiterleitung zentral eingehender Telefonate und E-Mails
- Durchführung von allgemeinen administrativen Aufgaben

Ihr Profil

- kaufmännische Ausbildung
- fundierte Kenntnisse in Büroabläufen
- gute Kenntnisse im Umgang mit PC und den gängigen MS-Office-Programmen
- selbstständige, eigenverantwortliche und sorgfältige Arbeitsweise
- ausgeprägte Organisationsfähigkeiten und Problemlösekompetenz
- ausgezeichnete schriftliche und mündliche Kommunikationsfähigkeiten

Wir bieten

- eine interessante eigenverantwortliche Tätigkeit und einen unbefristeten Arbeitsplatz
- gute Einarbeitung und ein motiviertes fachkompetentes Team
- einen modernen Arbeitsplatz mit flexiblen Arbeitszeiten
- aktive Mitgestaltung bei Prozessentwicklungen
- Förderung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung durch Fort- und Weiterbildungsangeboten
- betriebliche Altersvorsorge
- Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr, Mitarbeiterparkplätze

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige und interessante Bewerbung an:

BTS Logistik GmbH
Daniela Müller
Neue Straße 45 | 73277 Owen
E-Mail: bewerbung@bts-logistik.de

IMMOBILIENMARKT

Liebe Eigentümer! Sie haben ein Haus? Ich habe Käufer!

Gesucht wird ein 1-2 Fam.-Haus, gerne auch Generationenhaus zum Kauf. Mit freundlichen Grüßen Wolfgang Fiedler, Immobilienmakler (IHK)

GARANT Immobilien 07161 98 88 834

„Perfekt für die junge Familie“
Moderne DHH in Randlage Wernau
6 Zi., ca. 142 m² Wfl., 214 m² Grdst., sonnige Terrasse und Garten. GEG2024/LWWP/A+.
Schlüsselfertig: € 769.233,-

 **gut Immobilien GmbH**
0711 72 20 90 30
www.gutimmo.de

Schönes, lichtdurchflutetes Einfamilienhaus (Bj 2004, 192 m² Wfl., 91 m² Nfl., 2 Geschosse + Keller) mit Terrasse/Garten, Doppelgarage u. Außenstellplatz in bevorzugter Wohnlage in Kirchheim/Teck ab Juli 2026 – ggfs. nach Absprache auch früher – zu vermieten. KM 2.700,- €, NK 150,- €, Kautions 2 KM. Neugierig geworden? *Zuschriften an den GO Verlag, Alleenstraße 158, 73230 Kirchheim unter Chiffre-Nr. CD-2001/01378*



KRÄMER
IMMOBILIENENTWICKLUNG GMBH

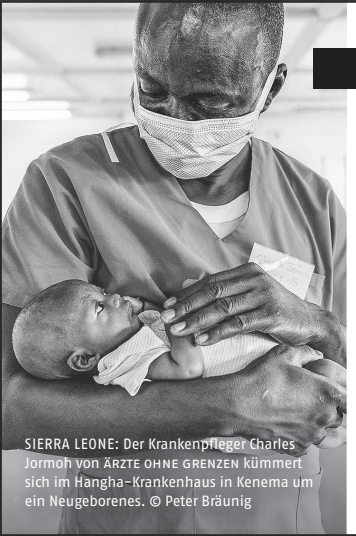
Modernes Klimaholzhaus Wohnen mit Zukunft – energieeffizient & stufenlos

Hülenbergstraße 60 72622 Nürtingen	12 hochwertige Eigentumswohnungen 60–100 m² zu 5.400 € - 6.100 € / qm noch 6 Einheiten verfügbar!
---------------------------------------	--

- KfW 40 Standard - bis zu 100.000 EUR zinsgünstiges Darlehen
- Aufzug in alle Etagen, Tiefgarage und Abstellräume
- Ruhige Lage am Ortsrand - nahe Wald und Natur
- großzügige Fensterfronten, Fußbodenheizung, Tageslichtbäder, hochwertige Fliesen oder Eichenholz Parkettböden, wettergeschützte und private Loggien

www.hb60.de | info@hb60.de | 07022-2797408





MIT IHREM TESTAMENT LEGEN SIE ZUKUNFT IN SICHERE HÄNDE

Geben Sie mit Ihrem Testament etwas Wesentliches weiter: Hilfe und Hoffnung. Wir beraten Sie gerne umfassend und unverbindlich zur Testamentsspende.

Jetzt Broschüre bestellen!
Tel. 030 700 130-165
www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende

**MÉDECINS SANS FRONTIÈRES**
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises

Freundlichkeit und Service stehen bei uns an erster Stelle.

Wir suchen Sie!

Zur Verstärkung unserer Allianz-Vertretung suchen wir eine*n engagierte*n Mitarbeiter*in mit hoher Kundenorientierung:



Büroassistentz

(m/w/d), in Voll- oder Teilzeit

Sie haben:

- Ausgeprägtes Organisationstalent
- Kaufmännische Grundkenntnisse
- Hohe Teamfähigkeit
- Entsprechende Berufserfahrung

Wir bieten:

- Umfassende Einarbeitung
- Einen zukunftssicheren Arbeitsplatz
- Betriebliche Altersvorsorge und Krankenversicherung
- Attraktive Vergütung

Weitere Details erläutern wir Ihnen gerne im persönlichen Gespräch. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen per Mail an martin.einselen@allianz.de.

Allianz Generalvertretung
Martin Einselen und Nicole Meraner

Kirchheimer Straße 7
Kirchheim unter Teck
Telefon (070 21) 8 35 35
einselen-meraner-allianz.de





NEUE KURSE – FIT & GESUND DURCH DAS NEUE JAHR

TIPPS!

Umfangreiches Angebot für Kinder und Jugendliche

SVL Kirchheim präsentiert vielfältiges Sportprogramm für 2026

Der SVL Kirchheim startet mit einem breit gefächerten Programm in das Jahr 2026. In bewährter Kooperation mit der Abteilung Ski des VfL Kirchheim stehen dabei zunächst zahlreiche Aktivitäten für Wintersportbegeisterte im Fokus, bevor der Verein im Frühjahr und Sommer zu Freizeitaktivitäten rund um das vereinseigene Haus in Schopfloch einlädt.

Wintersport-Highlights im Allgäu und in Vorarlberg

Den Auftakt der Wintersaison bilden zwei Tagesausfahrten ins Allgäu am heutigen Samstag, 17. Januar, sowie am Samstag, 31. Januar. Im Mittelpunkt stehen hierbei Skikurse für Kinder und Jugendliche, die alle Leistungsstufen vom Anfänger bis zum Fortgeschritten abdecken. Eine Kursteilnahme ist jedoch nicht verpflichtend: Abhängig vom Alter besteht für die Teilnehmer auch die Möglichkeit, die Pisten selbstständig zu befahren. Ein besonderes sportliches Ereignis wartet am 24. und 25. Januar am Hochlitten. Bei der „LEKI-Race-Challenge“ können sich ambitionierte Wintersportler im Wettkampf mit anderen messen. Für Skifahrer, die lieber unter der Woche aktiv sind, bietet der Verein am Mittwoch, 4. März, eine alpine Tagesausfahrt in das Skigebiet Melau-Damüls an.



Ein besonderes sportliches Ereignis wartet am 24. und 25. Januar am Hochlitten. Bei der „LEKI-Race-Challenge“ können sich ambitionierte Wintersportler im sportlichen Wettkampf mit anderen messen. Foto: SVL

Saisonabschluss in Italien und Jugendfreizeit in Schopfloch

Wenn die Tage wieder länger werden, zieht es die Mitglieder des SVL Kirchheim über die Landesgrenzen hinaus. Vom 15. bis 18. April führt die Saisonabschlussfahrt nach Livigno. Der italienische Olympia-Austragungsort verspricht breite Pisten, viel Sonnenschein und absolute Schneegarantie. Mit dem Frühling verlagert sich das Geschehen zum SVL-Haus in Schopfloch. Dort findet vom 14. bis

17. Mai die traditionelle Sommerfreizeit statt. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 13 Jahren und bietet ein abwechslungsreiches Programm aus Spielen, Wandern und Basteln. Am 4. Juli lädt der Verein zudem zur jährlichen Sonnenwendfeier inklusive Sommerfest auf das Vereinsgelände in Schopfloch ein.

Ganzjahresangebote und Anmeldung

Abseits der Saisonerevents erinnert der SVL Kirchheim an sein umfangreiches Ganzjahresprogramm.

Von Volleyball und Ultimate-Frisbee über Skigymnastik, Rückenfit und Zumba bis hin zu speziellen Angeboten für Kinder, wie dem Eltern-Kind-Turnen oder Showtanz für Jugendliche, bietet der Verein Sportmöglichkeiten für alle Altersklassen.

Anmeldungen für sämtliche Veranstaltungen sind ausschließlich online über die Homepage www.svl-kirchheim.de möglich. Dort sowie im aktuellen Jahresprogramm, das in zahlreichen Geschäften des City-Rings ausliegt, finden Interessierte alle Termine und weiterführenden Informationen. SVL

Von Faszientraining bis seniorenengerechte Gymnastik

Beim TSV Owen ist alles möglich

Der TSV Owen bietet ein ganzjähriges und vielfältiges Kursprogramm, das sich über den gesamten Tag verteilt. Die Teilnehmenden können aus einer Mischung aus neuen Trends und bewährten Inhalten wählen. Ob Fitness, Prävention oder Bewegung für jedes Alter – beim TSV Owen ist für alle etwas dabei.

Flexibar und Faszientraining

Mehrmals pro Woche bietet sie Flexibar-Kurse beim TSV Owen an. Die Übungen mit der schwingenden Stange aktivieren die tiefliegende Muskulatur, verbessern die Haltung und fördern die Koordination. Ein weiteres Angebot ist das Faszientraining, auch bekannt als Bindegewebestraining oder Five Gym. Durch gezielte Bewegungen wird die natürliche Aufrichtung des Körpers gefördert und Schmerzen vorgebeugt.

Dynamisches Training mit Schwung

Auch die XCO-Kurse sind beim TSV Owen fest etabliert. XCO Shape sowie XCO Walking und Running verbinden Ausdauer- und Krafttraining auf innovative Weise. Ursprünglich als Therapieform entwickelt, enthalten die XCO-Trainer lose Schwungmasse aus Schiefergranulat. Beim Training wird diese Masse explosionsartig hin- und herbewegt – der sogenannte reaktive Impact. Dadurch entsteht ein rund 33 Prozent höherer Trainingseffekt als bei herkömmlichen Hanteln.

Hochintensives Intervalltraining

Für alle, die gerne an ihre Grenzen gehen, eignet sich das High Intensity Interval Training. Diese Trainingsform kombiniert 45 Sekunden Belastungszeit mit kurzen Pausen und wechselt zwischen Ausdauer- und Krafteinheiten.

Functional Complete und Body Active

Die Kurse „Functional Complete“ und „Body Active“ richten sich an alle, die schnelle Trainingserfolge erzielen möchten. Dieses funktionelle und athletische Ganzkörpertraining kombiniert Kraft- und Ausdaurelemente, strafft die Figur und unterstützt den Fettabbau.



Ob Fitness, Prävention oder Bewegung für jedes Alter – beim TSV Owen ist für alle etwas dabei. Foto: TSV Owen

Ganzkörpertraining mit Vielfalt und Pilates

Das Kursformat „Get Fit“ zielt darauf ab, den gesamten Körper zu aktivieren. Unterschiedliche Übungsformen stehen hier im Vordergrund und sorgen für ein abwechslungsreiches Training, das Kraft, Ausdauer und Koordination gleichermaßen fördert. Mit Pilates bietet der TSV Owen ein gezieltes Training zur Stärkung der Körpermitte an. Das sogenannte Powerhouse – die Rumpfmuskulatur – wird gezielt angesprochen, wodurch sich Haltung und Körpergefühl verbessern.

Sportangebote für Ältere

Auch für ältere Mitglieder bietet der TSV Owen passende Bewegungsangebote. In eigenen Gruppen trainieren Männer und Frauen mit seniorenengerechter Gymnastik, um mobil zu bleiben und den Alltag besser bewältigen zu können. Alle Kurse und weitere Angebote im Bereich Kinder-, Freizeit- und Gesundheitssport sind auf der Vereinswebsite unter www.tsv-owen.de zu finden. Für Fragen steht Daniela Häusel unter 070 21 / 86 43 44 oder an thomas.haeusel@t-online.de gerne zur Verfügung. pm

Neue Kurse im ersten Halbjahr 2026

Familienbildungsstätte mit interessanten Angeboten

Der Online-Vortrag der FBS Kirchheim „Demokratie beginnt zu Hause“ beleuchtet praxisnah, wie Kinder aktiv mitbestimmen dürfen und Eltern dabei

dennoch sicher führen können. Er zeigt auf, wie Partizipation im Familienalltag gelingt, welche Bedeutung klare Grenzen für ein respektvolles Miteinander haben und

wie Eltern trotz Alltagsstress gut für sich selbst sorgen können. Ebenfalls neu im Programm ist der Kurs „Evo-Baby“. Er vermittelt Eltern von Kindern bis zu drei Jahren fundiertes Wissen aus Sicht der Evolutionspädagogik. Der Kurs zeigt, wie Babys ihr Gehirn im ersten Lebensjahr vernetzen, wie der natürliche Aufrichtungsprozess spielerisch gefördert wird und gibt praktische Anregungen, um ein wertvolles Fundament für die Zukunft zu legen.

Angebote für Achtsamkeit, Gesundheit und Familie

Für alle, die sich häufig überlastet fühlen, bietet der Workshop „Wenn der Kopf nie Pause macht – Mental Load verstehen und entlasten“ wirksame Methoden zur Alltagshilfe. Paare können zudem in „Erziehung als Team“ lernen,

wie sie ihre Elternrolle gemeinsam stärken und sich gegenseitig unterstützen. Wer eine aktive Auszeit sucht, kann in den Kursen „Jonglieren lernen“ die Konzentration fördern oder in der „Kreativen Auszeit für Frauen“ mit Farben und Materialien neue Energie tanken. Für Gesundheitsbewusste bietet die FBS mit „Vinyasa Yoga“ und dem neuen Kurs „Lu Jong – Tibetisches Heilyoga“ effektive Möglichkeiten, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Ergänzend lädt das „Yoga-Walking im Wald“ dazu ein, Achtsamkeit direkt in der Natur zu erleben. Abgerundet wird das Angebot durch wichtige Beratungsthemen: Der Kurs „Folgen einer Scheidung und Trennung“ bietet Betroffenen hilfreiche Unterstützung, während das Seminar „Patientenverfügung und Vollmacht“ über rechtliche Vorsorgegrundlagen informiert. FBS



Anmeldungen nimmt die Familien-Bildungsstätte Kirchheim unter Telefon 0 70 21 / 92 00 10, über das Internet (www.fbs-kirchheim.de), per E-Mail (info@fbs-kirchheim.de) oder persönlich entgegen. Foto: Jörg Bächle

Neuer Qigong-Kurs für jedermann auf dem Bühl

Sanfte Bewegungen gegen Stress beim TV Unterlenningen

Der TV Unterlenningen 1898 e.V. bietet im kommenden Halbjahr wieder einen „Qigong-Kurs für jedermann“ an – auch für Nicht-Mitglieder. Die sanften Bewegungen des Qigong fördern sowohl die Beweglichkeit als auch die innere Ruhe. Teilnehmer/innen erleben oft eine spürbare Reduktion von Stress. Zudem verbessern sich durch die regelmäßige Praxis Atmung und Konzentration. Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters und jeder Fitnessstufe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer etwas für seine Gesundheit und sein Wohlbefinden tun möchte, ist herzlich eingeladen.

Die Kurse finden dienstags ab dem 27. Januar um 18 Uhr auf der Sportanlage „Bühl“ in Unterlenningen

statt. Anmeldung bitte bei Kursleiter Wolfgang Jahn unter der Telefonnummer 0179 / 241 97 63. pm



Der TV Unterlenningen bietet im kommenden Halbjahr wieder einen „Qigong-Kurs für jedermann mit Wolfgang Jahn an. Foto: TV Unterlenningen

Sommersemester 2026
NEUE KURSE STARTEN
ab dem 23.02.2026

Sprachen
Gesundheit
Ernährung
Digitale Kompetenzen
Internet
Kreativität
Internet
Smartphone
Entspannung
Prüfungsvorbereitung

vhs

Kursangebot, Termine und Anmeldung:
www.vhskirchheim.de

info@vhskirchheim.de 07021 9730-30

MOVE CLUB
KIRCHHEIM UNTER TECK E.V.

DANCE

Hip Hop - Videoclip
Lady Style - Modern Dance
Altersklassen:
4-8 Jahre - 8-12 Jahre - 13-18 Jahre
ab 18 + und Ü30

2-3 x Schnuppern ohne Anmeldung!
Stundenplan auf unserer Homepage
Wir freuen uns auf Dich!

www.mc-kirchheim.de
Insta: @mckirchheim

NLP-INFOABEND **START 2026**

Das Neurolinguistische Programmieren (NLP) sowie auch die Prinzipien des systemischen Coachings gelten als die bedeutsamsten Konzepte für Selbstmanagement, Kommunikation und Veränderung.

Das Trainingszentrum Hochdorf bietet Interessierten am **Dienstag, 3. Februar, in der Zeit von 19:00 bis 21:15 Uhr** wieder einen gebührenfreien Infoabend zu den Inhalten von NLP an.

An dem Infoabend wird eine Übersicht über NLP und seine Anwendungsmöglichkeiten gegeben, und es werden Fragen beantwortet.

- ➔ Was ist NLP und systemisches Coaching?
- ➔ Was kann ich damit erreichen?
- ➔ Wie und wo kann ich NLP und Coaching anwenden?

Die Veranstaltung findet im Trainingszentrum Hochdorf, Max-Eyth-Str. 17/1 in 73269 Hochdorf statt. Weitere Infos und Anmeldung unter Tel. 07153-927485

POLE DANCE LERNEN
Dich auspowern
Alltagsstress abbauen
Deinem Körper etwas Gutes tun

Passionate
POLE & SPORTS

Passionate Pole & Sports
Schölkopfstraße 40
73230 Kirchheim
www.passionatepolesports.de
info@passionatepolesports.de



TIPPS!

NEUE KURSE – FIT & GESUND DURCH DAS NEUE JAHR

Sport ist im Verein am schönsten

Der TSV Weilheim baut sein Angebot aus

Der TSV Weilheim erweitert sein Angebot im Freizeit- und Gesundheitssport erneut. Nachdem im letzten Jahr Kurse wie Mamafit mit Baby, Piloxing, Zumba, Cardio Dance und Piloxing Lite erfolgreich etabliert wurden, startet im Februar ein neuer Tabata-Kurs in der Sporthalle der Limburg-Grundschule.

hanna Rathgeber findet mittwochs von 20 bis 21 Uhr statt. Ebenfalls von Johanna Rathgeber geleitet wird der neue Kurs Cardio Dance Fit, der bereits Ende Januar beginnt. Immer donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr erwartet die Teilnehmenden in der Sporthalle der Limburg-Grundschule die perfekte Mischung aus Fitness und Tanz.

nes Stuhls statt und stärkt Kraft, Ausdauer sowie Flexibilität. Der Kurs unter der Leitung von Chiara Muratorio findet dienstags von 9.30 bis 10.30 Uhr in der Lindachsporthalle statt.

Rhythmus und Energie am Mittwochabend

Bereits Anfang Januar ist der neue Zumba-Kurs gestartet, ein Einstieg für Interessierte ist jedoch weiterhin möglich. Immer mittwochs von 18 bis 19 Uhr bringt Zumba in der Wühle-Turnhalle mit mitreißender Musik und kraftvollen Rhythmen neue Energie. Direkt im Anschluss folgt von 19 bis 20 Uhr Piloxing ebenfalls in der Wühle-Turnhalle. Hier treffen schnelle Boxbewegungen auf ruhige Pilatesübungen, ergänzt durch Tanzblöcke – ideal, um Muskeln zu stärken und den Körper zu formen. Beide Kurse werden von Chiara Muratorio geleitet.

Anmeldung und Information

Jeder Kurs umfasst zehn Einheiten und kostet für Vereinsmitglieder 20 Euro, für Nichtmitglieder 65 Euro. Das komplette Kurs- und Trainingsangebot ist auf der Internetseite des TSV Weilheim unter www.tsv-weilheim.de/abteilungen/freizeit-und-gesundheitssport abrufbar. Anmeldungen und kostenlose Schnupperstunden sind möglich, sofern noch Plätze frei sind. Ansprechpartner ist Hans-Peter Sigel vom Referat Freizeit- und Gesundheitssport unter der E-Mail-Adresse FuGS@TSV-Weilheim.de. pm

„Rund um die Gesundheit“ lautet die Devise

Verein zur Förderung der Gesundheit startet mit neuem Kursprogramm

Mit einem vielfältigen Gesundheitsprogramm und neuen Kursen startet der Verein zur Förderung der Gesundheit (VFG) an den medius KLINIKEN KIRCHHEIM | NÜRTINGEN in das erste Halbjahr 2026.

Das Programm ist ab Ende Januar auf der Homepage des Vereins online abrufbar, ab dann sind auch Anmeldungen möglich. Eine gedruckte Programmübersicht wird in den Kliniken Kirchheim und Nürtingen sowie im i-Punkt ausliegen. Die Kurse in Kirchheim und Nürtingen werden von qualifizierten Trainerinnen sowie Übungsleiterinnen geleitet und beginnen im März.

Prävention und Klassiker für jedes Alter

„Rund um die Gesundheit“ lautet die Devise des Kursprogramms. Es richtet sich an Menschen mit Erkrankungen, dient aber auch der Allgemeinheit als präventive Gesundheitsvorsorge. Neben den Kursklassikern wie Fitness- und Rückenfit-Kursen sowie Wasser- und Beckenbodengymnastik sind auch die Angebote für Ältere, wie „Gesundheitssport im Alter“ und „60er in Bewegung“, sehr beliebt. Ebenfalls großen Zuspruch finden die Kurse „Fit mit Arthrose“ für



Neben den Kursklassikern wie Fitness- und Rückenfit-Kursen sowie Wasser- und Beckenbodengymnastik sind auch die Angebote für Ältere, wie „Gesundheitssport im Alter“ und „60er in Bewegung“, sehr beliebt.

Foto: VFG

Knie- und Hüftpatienten, die in Kirchheim und Nürtingen angeboten werden.

Neue Impulse für Gedächtnis und Atmung

Im neuen Programm wurde das Angebot um neue Kurse erweitert, die in Kirchheim stattfinden

werden. In einem Mitmachvortrag zum Thema „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ werden die Teilnehmenden darüber informiert, mit welchen Möglichkeiten das Gehirn trainiert werden kann. Ein anschließender Workshop mit vier Kurseinheiten schließt sich an, um das Gedächtnis zu aktivieren sowie das Ausdrucksverhalten und die Kommunikation zu verbessern.



Sanfte Bewegung und Zeit für Austausch: Das „Mama-fit mit Baby/Kleinkind“-Workout ist der ideale Wiedereinstieg für Mütter nach der Rückbildung.

Foto: TSV Weilheim

Power-Workout: Tabata und Cardio Dance Fit

Tabata-Training ist eine Form des hochintensiven Intervalltrainings (HIIT). Dabei wechseln sich 20 Sekunden maximale Anstrengung mit 10 Sekunden Pause ab – über insgesamt acht Runden, was eine intensive Einheit von vier Minuten ergibt. Entwickelt wurde diese Methode vom japanischen Sportwissenschaftler Dr. Izumi Tabata, um Ausdauer, Kraft und Fettverbrennung gleichermaßen zu steigern. Ziel ist es, in kurzer Zeit alles zu geben und die eigene Fitness auf das nächste Level zu bringen. Der Kurs unter der Leitung von Jo-

Angebote für Mütter und Senioren

Am Mittwoch, 11. Februar, startet von 9 bis 10 Uhr im Gymnastikraum der Limburghalle wieder das Mama-fit mit Baby/Kleinkind-Workout. Leichte Ganzkörperübungen, einfache Tanzbewegungen und Zeit für Austausch unterstützen Mütter nach der Rückbildung, die sich körperlich bereit für sanfte Bewegung fühlen. Für Seniorinnen und Senioren, Einsteiger oder Menschen nach einer Erkrankung bietet der TSV Piloxing Lite an. Dieses sanfte Training findet wahlweise im Stehen oder mit Unterstützung ei-

Fit und gesund ins Jahr starten

Mit Kursen im Sportvereinszentrum des VfL Kirchheim

Ob gezielter Muskelaufbau, Gewichtsreduktion oder allgemeine Gesundheitsförderung – mit über 50 abwechslungsreichen Kursen pro Woche bietet das Sportvereinszentrum (SVZ) des VfL Kirchheim die optimalen Voraussetzungen, um individuelle Fitnessziele zu erreichen. Das Programm zeichnet sich durch eine hohe Vielfalt und eine motivierende Trainingsatmosphäre aus. Das Spektrum reicht von gesundheitsorientierten Rückenfit-Kursen über Yoga und Pilates bis hin zu speziellen Entspannungsangeboten. Für Teilnehmende, die ein intensives Training bevorzugen, stehen Crossfit-, Fit-Mix- und

Langhantel-Kurse sowie Indoor-Cycling zur Auswahl.

Angebote für Gesundheits-, Breiten- und Leistungssportler

Das Angebot richtet sich gleichermaßen an Gesundheits-, Breiten- und Leistungssportler. Erfahrene Trainer begleiten die Einheiten in großzügigen Kursräumen und unterstützen bei der korrekten Ausführung. Die Teilnahme ist dabei flexibel gestaltet: Neben festen Verträgen stehen auch 10er- oder Schnupperkarten zur Verfügung. Nach dem Sport bietet der Well-

nessbereich sowie das Bistro Raum für Regeneration und Austausch. Detaillierte Informationen zum Kursplan sowie zur Vereinbarung eines kostenlosen und unverbindlichen Probetrainings sind online unter www.svz-kirchheim.de oder telefonisch unter 070 21/ 86 090 69 erhältlich. pm



Foto: SVZ

Kreativ, neugierig und gemeinsam

Die vhs zeigt, wie vielseitig Lernen sein kann

Die Banane, die im neuen Semester die Titelseite des Programmhefts schmückt, ist in einem vhs-Kurs entstanden. Sie steht sinnbildlich für das, was die Volkshochschule ausmacht: Neues ausprobieren, ohne Vorkenntnisse, aber mit professioneller Begleitung. Die vhs Kirchheim bietet auch im kommenden Semester wieder ein Programm, das Lernen, Begegnung und persönliche Weiterentwicklung miteinander verbindet. Das neue Semester beginnt am 23. Februar. Das Angebot ist gewohnt vielfältig. Wer Freude daran hat, Wissen praktisch zu erleben, kann bei einem Vortrag mit Verkostung zu Microgreens nicht nur etwas über junge, nährstoffreiche Keimlinge erfahren, sondern diese auch direkt probieren. Ein Blick hinter die Kulissen ermöglicht zudem die Betriebsbesichtigung „Gin – von der Idee zum preisgekrönten Produkt“ in der Werkstatt der WÜNSCHE MANUFAKTUR.

Vorteile eines vhs-Kurses zeigen sich besonders dort, wo Menschen zusammenkommen, etwa im Französisch-Anfängerkurs oder bei der Gartenführung im Pfingstrosengar-



Gemeinsames Lernen auf Augenhöhe prägt die Kurse der vhs im ehemaligen Spital, in denen Fragen ausdrücklich erwünscht sind und Erfahrungen geteilt werden.

Foto: Jörg Bächle

Um mit bewusster Atmung zu mehr Gelassenheit und Energie zu gelangen, vermittelt der Kurs „Atemräume schaffen“ wertvolles Hintergrundwissen. Ziel des Kurses ist es, Atemtechniken als Werkzeug für den Alltag zu integrieren, um in herausfordernden Situationen gelassen und fokussiert zu bleiben.

Fokus auf mentale Balance und Stressbewältigung

Im Juni 2026 startet zudem der Kurs „Gesunde Stressbewältigung“, ein interaktiver Workshop für mehr Balance. Hier lernen die Teilnehmenden, Stress nachhaltig und ganzheitlich auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene zu bewältigen, um eine gesunde mentale Neuausrichtung zu finden.

Kontakt und Information

Weitere Informationen zum Kursangebot erteilt das Büro des Vereins in der Charlottenstraße 47 in Kirchheim. Es ist unter der Telefonnummer 070 21/ 88-448 44, per E-Mail unter info@vfg-kn.de oder im Internet unter www.vfg-kn.de zu erreichen. pm

ten der Familie Jurisch, die Fachwissen mit Austausch verbindet.

Gemeinsames Lernen auf Augenhöhe

Gemeinsames Lernen auf Augenhöhe prägt die Kurse der vhs, in denen Fragen ausdrücklich erwünscht sind und Erfahrungen geteilt werden. So bietet der Kurs „Elektromobilität“ praxisnahe Orientierung für den Alltag, während beim Angebot „Fledermäuse beobachten“ Kinder mit einem Elternteil Naturwissen unmittelbar erleben können.

Kreative Kurse wie die Acrylmalerei mit experimentellen Farbschüttungen zeigen schließlich, dass Lernen an der vhs auch Raum für Spontaneität, Neugier und überraschende Ergebnisse lässt.

Anmeldungen sind über die Website www.vhskirchheim.de jederzeit möglich. Interessierte können sich auch per E-Mail unter info@vhskirchheim.de oder während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle persönlich oder telefonisch unter 070 21/ 97 30-30 anmelden. vhs

Neues Kursangebot 2026

Kräftigende Wirbelsäulengymnastik

Montag 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Beckenbodentraining für Männer

Montag 18:45 bis 19:45 Uhr

Entspannung & Balance

Donnerstag 15:30 bis 16:30 Uhr

Core-Training für die Rumpfstabilität

Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr

Hula-Hoop-Workout

Donnerstag 18:15 bis 19:15 Uhr

Krafttraining im Sitzen (für Senioren 70+)

Freitag 09:30 bis 10:15 Uhr

Body-Workout

(Ganzkörperkrafttraining)

Freitag 10:30 bis 11:15 Uhr

Beckenbodentraining für Frauen

Freitag 16:00 bis 17:00 Uhr

ANMELDUNG & INFOS

Alle Kursangebote, Zeiten und Teilnahmegebühren finden Sie unter: www.werner-therapie.com oder telefonisch unter: 07021 879 974 2

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Ihr PhysioTeam Werner

Friedrich-Stritschler-Straße 16 | 73230 Kirchheim u. Teck

Einfach scannen



Maren-Theresa Werner
Physiotherapie

UNSERE TIPPS: FIT & GESUND IN KIRCHHEIM

IN SHAPE

FIT: DEIN ORT FÜR STRAFFE KURVEN OHNE SPORT&OP!

- HI-EMT: Muskelaufbau & Fettabbau im Liegen
- Kältebehandlung: Fettabbau
- Radiofrequenz Face & Body
- Lichttherapie (LED/Infrarot)
- Diodenlaser Haarentfernung
- Lymphmassage

Jetzt Termin sichern:



Dettinger Str. 118, Kirchheim
07021-9561078
www.inshape.team

DAS BEACH

GESUND: ENTSPANNUNG FÜR ALLE

- Inhalieren: Salzgrotte mit Meersalzboden
- Kinder-Indoor-Spielbereich
- Gemütliches Familien-Café
- NEU: "Monster in the City" - Escape Stadtabenteuer für Kinder ab 6. Jahren

Infos & Buchung:



Dettinger Str. 110, Kirchheim
07021-9566168
www.beach-kirchheim.de

KNACK-PUNKT für Gesundheit und Umwelt – seit 1992 nachhaltig und unverpackt einkaufen –

Kosmetik einfach selbstgemacht – Workshops 2026

Cremes, Seifen, Haarpflege und Naturkosmetik selbst herstellen.

Alle Produkte werden im Workshop gemeinsam hergestellt und mit nach Hause genommen.

Dienstags ab 18.00 Uhr
Kursgebühr: 35 €

KNACK-PUNKT

Dettinger Straße 15
73230 Kirchheim/Teck
Telefon 07021 41726
info@knack-punkt.de
www.knack-punkt.de

Praxis Lebenswert auf dem Schafhof

NATURHEILPRAXIS

im Einklang mit dem Körper

Ganzheitliche Frauenheilkunde

Alternative Schilddrüsen-therapie

Darmgesundheit

PHYSIOTHERAPIE

Individuell. Ganzheitlich. Persönlich.
für gesetzlich & privat Versicherte

Katrin Reichert

Heilpraktikerin – Physiotherapeutin

Wieselweg 5 | 73230 Kirchheim/Teck

☎ 07021 9524143 ✉ kontakt@praxis-lebenswert.net

www.praxis-lebenswert.net

Online-Termin-Reservierung:





NEUE KURSE – FIT & GESUND DURCH DAS NEUE JAHR

TIPPS!

Wintersport an der Pfulb und in den Alpen

Neue Kurse des SLA im ersten Halbjahr

Der Skiclub Lenninger Alb e.V. bietet als lizenzierte DSV-Skischule an jedem Wochenende, an dem der Lift an der Pfulb in Schopfloch in Betrieb ist, eine breite Auswahl an Kursen an. Das Angebot umfasst verschiedene Leistungsstufen und wird von qualifizierten Lehrkräften betreut. Zusätzlich zum Kursbetrieb vor Ort stehen zwei feste Termine für Tagesausfahrten fest: Am Samstag, 31. Januar, führt die Tagesausfahrt ins Montafon. Am Samstag, 7. Februar, folgt eine Kursausfahrt nach Ofterschwang. Ergänzend ist eine Mixedausfahrt ins Tannheimer Tal vorgesehen, deren Termin kurzfristig in Abhängigkeit von der Wetterlage bekanntgegeben wird. Zur sportlichen Vorbereitung findet ganzjährig immer mittwochs um 20 Uhr die Ski-Gymnastik in der Turn- & Festhalle in Oberlenningen statt. Hier besteht die Möglichkeit, Kraft und Ausdauer für die Wintersaison zu trainieren. Sämtliche Informationen zum Programm sowie aktuelle Updates sind auf der Website <https://sla-ev.de>, via Instagram oder über den WhatsApp-Newsletter verfügbar.

SLA



Am Samstag, 31. Januar, führt die Fahrt ins Montafon, am Samstag, 7. Februar, folgt eine Kursausfahrt nach Ofterschwang. Foto: SLA

Gute Vorsätze fürs Jahr

Mit kleinen Schritten zum Erfolg

Der Jahresbeginn ist für viele Menschen der perfekte Zeitpunkt, um mit frischen Vorsätzen ins neue Jahr zu starten. Die Festtage sind vorüber, und es gibt kaum eine bessere Gelegenheit, gesündere Gewohnheiten zu entwickeln und sich von alten, ungesunden Verhaltensmustern zu verabschieden. Doch viele setzen ihre Ziele oft zu hoch an und überfordern sich. „Ein zu ambitionierter Plan führt oft zum schnellen Scheitern“, sagt Mareike Schmoihl, Präventionsexpertin bei der AOK-Neckar-Fils. Deshalb sei es wichtig, den eigenen Vorsätzen mit realistischen Erwartungen und kleinen Schritten zu begegnen. „Wer sich direkt vornimmt, 20 Kilo abzunehmen, setzt sich einem enormen Druck aus. Besser ist es, mit einer kleinen, aber spürbaren Veränderung im Ernährungsverhalten zu beginnen und darauf aufzubauen“, rät Schmoihl. Ein strukturierter Plan hilft dabei, gute Vorsätze tatsächlich in die Tat um-

zusetzen und auch in schwierigen Momenten am Ball zu bleiben. „Wer mehrere große Veränderungen gleichzeitig angeht, verliert schnell den Überblick und die Motivation. Stattdessen sollte man den Fokus auf ein Thema legen und die nächsten Schritte klar definieren, so die Präventionsexpertin weiter. Mit einem gezielten Plan gelingt es nicht nur, die Motivation hochzuhalten, sondern auch Rückschläge zu überwinden. „Das sorgt für mehr Erfolgserlebnisse und stärkt das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.“ Ein bewährtes Modell zur Umsetzung von Vorsätzen ist die SMART-Methode. SMART steht für spezifisch, messbar, attraktiv, realistisch und terminiert. „Wer sein Ziel genau kennt und es in kleine, erreichbare Schritte unterteilt, hat deutlich bessere Chancen, es auch langfristig zu erreichen“, erklärt Schmoihl. Ein Beispiel aus der Praxis: „Wenn jemand das Schwimmen liebt, könnte der Plan lauten: Zweimal pro Woche, mittwochs und samstags, jeweils 30 Minuten schwimmen. Und am besten geht es sofort los.“ Ein klar formulierter Plan nimmt den Druck und hilft, die Veränderungen tatsächlich umzusetzen.

AOK

Move, Breathe und Flow

Der TSV Jesingen erweitert sein sportliches Programm um den Kurs „Move. Breathe. Flow.“. Dieses Angebot vereint kreativen Vinyasa Flow mit Elementen für Kraft, Fokus und bewusste Atmung. Durch fließende Bewegungen und moderne Sequenzen wird jede Einheit zu einer ganzheitlichen Erfahrung, die sowohl die physische als auch die mentale Ebene anspricht. Die Praxis ist dynamisch gestaltet, lässt jedoch Raum für individuelle Entfaltung und Leichtigkeit.

fördern die allgemeine Stabilität sowie Balance. Parallel dazu unterstützt die bewusste Atemführung den Stressabbau und hilft dabei, innere Ruhe zu finden. Das Ziel des Kurses ist es, neue Energie für den Alltag zu generieren. Das Angebot richtet sich an alle, die durch aktive Bewegung ihr Wohlbefinden steigern und eine Auszeit vom Alltag nehmen möchten.

Der Kurs findet jeweils am Freitagabend statt. Anmeldungen werden über die E-Mail-Adresse tule@tsv-jesingen.de entgegengenommen. In den weiteren Yogakursen des Vereins sind zudem noch Restplätze verfügbar. Eine vollständige Übersicht über das gesamte Kursangebot findet sich auf der Website unter www.tsv-jesingen.de.

pm

Kurse am Freitagabend

Die achtsam ausgeführten Flows dienen der Stärkung der Muskulatur, verbessern die Flexibilität und



Symbolbild: AdobeStock | JackF

VERSCHIEDENES

ANZEIGE

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

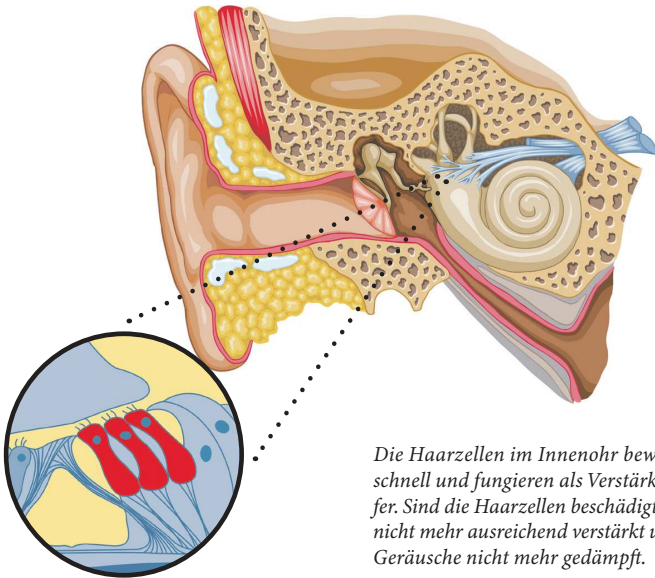
Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von AudioNova lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit

einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 15. März als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile des neuen AudioNova V3.

Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/
termin

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“



GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



DER TECKBOTE & EXTRA

TECK EXTRA
AM WOCHENENDE

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

ATTRAKTIVE ARBEITGEBER

am 31. Januar 2026 im Teckboten und in der darauffolgenden Woche im TECK EXTRA.

Anzeigenschluss: Donnerstag, 29. Januar

Profitieren Sie von dieser **Vorteilskombination** und erreichen Sie die maximale Reichweite ihrer Anzeige in unserem Verbreitungsgebiet mit über **45.000 Exemplaren**.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Gebiet Weilheim/Umgebung + weitere Orte:

ZDENKA HERMANN
07021 9750-532 | zdenka.hermann@teckbote.de

Gebiet Kirchheim:

MARKUS KURZ
07021 9750-534 | markus.kurz@teckbote.de

Gebiet Kirchheim:

LOUISE MONTERO
07021 9750-14 | louise.montero@teckbote.de



www.extra-wochenende.de

Jedes Kind braucht Bildung, die Chancen schafft.



www.nph-kinderhilfe.org

We_n_m_n im_er_m_h_r_L_cken im_K_p_f_h_t, m_ssen_w_r_m_t_unse_er_Fo_schung eine Lösung finden.

Gemeinsam Demenz besiegen.



Deutsche Demenzhilfe
DZNE-Stiftung für Gehirn und Gesundheit

Mit einer testamentarischen Verfügung die Zukunft der Forschung sichern. Werden Sie jetzt aktiv! www.deutsche-demenzhilfe.com

SPENDENKONTO STIFTERVERBAND / DEUTSCHE DEMENZHILFE
IBAN DE51 3604 0039 0120 7240 00 BIC COBADEFFXXX

IMPRESSUM TECK EXTRA

GO Verlag GmbH & Co. KG, gesetzlich vertreten durch die Geschäftsführer Ulrich Gottlieb und Joachim Matheis, Alleenstraße 158, 73230 Kirchheim unter Teck.

Verantwortlicher für die Redaktion: Thomas Zapp (zap), Kontakt Redaktion: extra-redaktion@teckbote.de

Verantwortlicher für den Anzeigenteil: Joachim Matheis, Kontakt Anzeigen: extra-anzeigen@teckbote.de

Druck: MHS Print GmbH, Pleninger Straße 150, 70567 Stuttgart, gesetzlich vertreten durch den Geschäftsführer Johannes Degen.

Kontakt Zustellung: extra-zustellung@teckbote.de

Im Fokus: Beilagen im EXTRA am Wochenende

Erreichen Sie 250.000+ Leser im Landkreis Esslingen! Ihre Beilage im Wochenblatt EXTRA:
Maximale Reichweite, flexible Verteilungsoptionen, gezieltes Marketing. Steigern Sie Sichtbarkeit und Erfolg. Jetzt kontaktieren!



EXTRA
AM WOCHENENDE

www.extra-wochenende.de

Altbekannte, aber auch neue Gesichter

Sieben Bürgermeisterwahlen hat es 2025 im Kreis Esslingen gegeben, mit teils überraschenden Ergebnissen. Deren sechs finden turnusgemäß in diesem Jahr statt: vier davon am 8. März, parallel zur Landtagswahl.

Der 8. März wird ein „Super-Wahltag“, zumindest in den vier Esslinger Kreisgemeinden Denkendorf, Erkenbrechtsweiler, Frickenhausen und Wolschlugen. Dort finden an besagtem Sonntag neben der Landtagswahl auch Bürgermeisterwahlen statt. Das passt einerseits, da die Amtszeiten der jeweiligen Rathauschefs zwischen Mitte April und Anfang Mai zu Ende gehen. Zum anderen verringert sich – durch das Zusammenlegen der Wahltermine – sowohl der organisatorische und personelle wie auch der finanzielle Aufwand für die Kommunen.

Insgesamt stehen 2026 im Landkreis Esslingen sechs Bürgermeisterwahlen an. Neben den vier bereits angesprochenen Urnengängen wird am 25. Januar in Ohmden sowie zu einem noch nicht feststehenden Termin im Herbst in Neuffen gewählt.

Siebenmal wurde hingegen im vergangenen Jahr kreisweit nach neuen Rathauschefs gesucht. Genauer gesagt standen in Bissingen, Weilheim, Hochdorf, Deizasau, Altbach, Bempflingen und Unterensingen Wahlen an. Dreimal machten dabei die Amtsinhaber das Rennen. Bissingen indes hat – am 19. Januar 2025 und im zweiten Anlauf – wieder einen Bürgermeister bekommen. Jens Fritz, der zuvor die Stabsstelle für Wirtschaftsförderung, Grundstücksverkehr und Recht im Wendlinger Rathaus innegehabt hatte, machte bei der Neuauflage der 2024-er-Wahl als Solo-Bewerber mit 97,7 Prozent der Stimmen das Rennen. Die Neuauflage war notwendig geworden, da es beim ersten Versuch, einen Nachfolger für Neu-Landrat Marcel Musolf zu bestimmen, „kein Ergebnis“ gegeben hatte. Kein Ergebnis deshalb, weil die beiden nominalen Kandidaten dem „Nicht-Bewerber“ und stellvertretenden Schultes

Siegfried Nägele unterlegen waren, dieser aber auf eine Amtsübernahme verzichtet hatte.

Einem Herausforderer musste sich genau eine Woche später Bürgermeister Johannes Züfle in Weilheim stellen. Die Wählerinnen und Wähler sprachen sich allerdings mit großer Mehrheit nicht für einen Wechsel an der Spitze der Zähringerstadt aus. Ralf Kwiatkowski kam auf 18,5 Prozent der Stimmen. Züfle ging mit 72,6 Prozent durchs Ziel.

Ebenfalls am 26. Januar 2025 wurde auch Hochdorfs Rathauschef Gerhard Kuttler in seinem Amt bestätigt, der sich wiederum keinem Mitbewerber stellen musste. Kuttler brachte es auf eine Zustimmung von 89,2 Prozent, während 10,8 Prozent der Wahlberechtigten einen anderen Namen in die freie Zeile des Stimmzettels schrieben. Auffällig war zudem ein mit 11,3 Prozent hoher Anteil an ungültigen Stimmen.

Dieses „Problem“ hatte der Deizisauer Schultes Thomas Matrohs am 29. Juni nicht. Er kam bei seiner zweiten Wiederwahl – gleichfalls im Alleingang und bei nur 2,5 Prozent an ungültigen Stimmen – auf 97,5 Prozent. Die Wählerinnen und Wähler hatten es ihm ganz offensichtlich nicht krumm genommen, dass er im Jahr zuvor bei der Landratswahl nach Höherem gestrebt hatte.

Ganz anders liefes am 19. Oktober auf der anderen Seite des Neckars in Altbach. Nicht nur, dass sich Bürgermeister Martin Funk eines Konkurrenten erwehren musste. Vielmehr unterlag er seinem Mitbewerber Sebastian Flörchinger, der es aus dem Stand und ohne kommunalpolitische Vorerfahrung auf 54,4 Prozent der abgegebenen Stimmen brachte. So ist es zu einem Wechsel auf dem Chefessel des Altbacher Rathauses gekommen.



Drei Bürgermeister haben in ihrer Kommune weiter das Sagen. Vier betreten Neuland, darunter Sebastian Flörchinger im Altbacher Rathaus (Bild).
Fotos: Bulgrin, Kaier, Kraemer, Gemeinde/oh



Frank Lindner



Jens Fritz



Johannes Züfle



Robin Schmitt



Sebastian Flörchinger



Thomas Matrohs



Gerhard Kuttler

IN SECHS KOMMUNEN WIRD GEWÄHLT

Auftakt: Am 25. Januar findet die Bürgermeisterwahl in Ohmden statt. Die 57-jährige Amtsinhaberin Barbara Born wird von Achim Dschafarow (37) herausgefordert.

Viererpack: In vier Kommunen im Kreis Esslingen wird am 8. März die Rathausspitze

neu gewählt. In allen vier Fällen könnte der alte auch der neue Schultes sein. Ralf Barth (Denkendorf), Roman Weiß (Erkenbrechtsweiler), Simon Blessing (Frickenhausen) und Matthias Ruckh (Wolschlugen) kandidieren erneut. Von Mitbewerbern ist bis jetzt noch nichts zu hören.

Abschluss: Am 31. Dezember 2026 endet außerdem die Amtszeit des Neuffener Bürgermeisters Matthias Bäcker. Der dann 68 Jahre alte Schultes hat bereits auf eine neuerliche Kandidatur, die dann dritte, verzichtet. Die Wahl, wird mit einiger Sicherheit im Herbst stattfinden. *ead*

Anzeigen

ABSCHLUSSBALL Konfirmation
für Mädels & Jungs

SWING Vera Mond LAONA hey kyla STRELLSON CINQUE VM

RAITHLE MODEHAUS

Mo-Fr 9.30-19.00 Uhr, Sa 9.30-16.00 Uhr, Oberdorf 9, 73650 Winterbach, Tel: 07181-482980, raithle.com

STELLENANGEBOTE

Reinigungskraft m/w/d

auf **MINIJOB** - Basis
für die Baustellenreinigung eines im Bau befindlichen Gewerbeobjektes
ab sofort nach 73240 Wendlingen a. N. gesucht.

Falls Interesse bitte melden unter:
Tel. 0 7142 - 7 88 99 0 Email: info@vbtgmbh.de
VBT GmbH , Bahnhofstr. 56, 74321 Bietigheim-Bissingen

STELLENGESUCHE

24-Stunden - Pflege zuhause.
☎ 0176 - 74 06 00 87

Biete Flachdach + Dachsanierung,
Gipser + Wärmedämmung, Fliesen, Laminat, Garten an und mehr. Nebenjob. ☎ 0172 - 700 29 95

Frau sucht Putzstelle in Privathaushalt in Esslingen, ☎ 0172-9565183

Gärtner sucht Nebenbeschäftigung,
Heckenrückschnitt, Baumfällungen usw., Terrassen, Pflastersteine, Sichtschutz, Zäune, Balkone etc., ☎ 0152 - 12074869

Gärtner sucht Arbeit, Garten- und Baumpflege, Platten legen.
☎ 0172 88 11 862

Renovierung Wohnung
☎ 0162 - 32 73 154

Frau bietet Betreuung und Pflege,
Begleitung und Kochen, bei älteren Menschen ☎ 0711/390 83 971

Übernahme Malerarbeiten aller Art
und streiche kpl. Whg. kurzfristig, nur Anrufe ☎ 0151/20503311

Gipser sucht Nebenbeschäftigung,
Innenrenovierung aller Art. ☎ 0152 - 12074869

Erf. Handwerker sucht Arbeit, Fliesen legen, Bad, Sanitär und Altbau-sanierung. ☎ 0159 - 01 36 46 79

VERKÄUFE

MUSIK

Akkordeon Hohner Concerto III inkl. Koffer zu verkaufen. VB 1200,- €. Tel. 0711/3009989, 0157/1067028

FAHRRÄDER

ATOMIC Carving Ski, GS 2 M, 1,80 m,
kaum gefahren, mit Skistöcken für 130,00 € zu verkaufen. NP 750,00 €. Rossignol Open Ski, mit Bindung, 1,80 m, ebenso wenig gefahren, für 90,00 € abzugeben. Nordic Skistiefel, Trend T 5, Gr. 44/45 zum Preis von 50 € zu verkaufen. ☎ 0176-87941436

DIES & DAS

Gebrauchte Holzbalken (Nutzholz kein Brennholz) in gutem Zustand preisgünstig (ca. 20% des Neupreises) abzugeben, folgende Maße 12x14cm, 15x18cm, 18x20cm, 8x24 cm , 10x24 cm Längen 2 Meter bis 6 Meter Tel. 0152-14497305

Hallo Hobbygärtner, für den Bau eines Kleingewächshauses rostfreie Metallteile, einschl. Glas, preisgünstig abzugeben, mögliche Breiten 3 Meter und 4 Meter, mögliche Längen 2. 4. 6. 8. Meter usw. Tel. 0152-4497305

KAUFGESUCHE

Barankauf Gold + Schmuck
z. B. Zahngold (auch mit Zähnen), Silber, Ringe, Uhren, Münzen, Medaillen, Besteck. Alles auch beschlagn. Sofort Bargeld. Briefmarken, Münzen, Banknoten, Orden, Aichele + Schade, T. 07 11 /24 46 34 Stgt., Charlottenstr. 42, Ecke Alexanderstraße

Achtung liebe Leser!
Suche Porzellan, Zinn, Uhren, Tafelsilber, Bernstein, Möbel, Münzen Antikes u. Militaria, Abendgarderobe, Lederbekleidung u. Pelze, Herr Freiwald.
☎ 0711-21958619 o. 0157-92313492 www.freiwald-antiquitäten.de

Kaufe Kleidung - Bücher von A-Z,
Puppen, Porzellan, Sammelklassen, Näh-Schreibmaschinen, Münzen, Uhren, Mode-Schmuck. Von privat. Tel. 0178-6790864

Suche Gobelin, Handarbeiten, Orientteppiche. Tel. (01 63) 6 87 25 86

Kaufe und zahle gut! Zinngeschirr, Ölgemälde, Uhren, Musikinstrumente u.v.m. Tel. 0162-9602695

500,- Euro zahlt Sammler für alte Reklame-/Modellschilder ☎ 0711/6405870

Alte Dolche Säbel Helme Bajonette Uniformen Orden Alte Vorderlader Soldatenkrüge -- 07181 76450

BARANKAUF alles vom 1. und 2. Weltkrieg ☎ 0711 / 6405870

Suche Kohle (Eierkohle, Briketts, Koks) und Brennholz (Baumstämme, Balken, Bretter) ☎ 0152 14497305

Pelze Pelze Pelze
Kaufe Pelze aller Art: Abendgarderobe, Hüte, Antikes, Möbel, Bilder, Porzellan, Vasen, Figuren, Zinn u. Silberwaren, Puppen, Militaria, Besteck, Armband u. Taschenuhren, Briefmarken, Münzen, Schmuck aller Art. Gerne auch kompl. Nachlässe. Bitte alles anbieten. Herr Eckstein Tel. 07307-9209570 oder 0152-52151604

SUCHE: Bowleservice, Abendgarderobe, Mantel, Trachten, Handtaschen, Kristall, Kruege, Bestecke, und Uhren, TEL: 0162 6727958

Suche Modelleisenbahn.
☎ 070 22 / 95 10 57

ZU VERSCHENKEN

Verschenke mehrere Jahrgänge von Postfrisch, Strick- und Rundnadeln, Mode- und Handarbeitshefte von Burda und Hefte Mein Garten ☎ 0711-54078193

VERSCHIEDENES

Computerhilfe vom Profi!
Kostengünstige Lösung von Computer- und Smartphone-Problemen, sowie Unterstützung bei Kauf, Installation und Bedienung von technischen Geräten. Ich freue mich auf Ihren Anruf. ☎ 0159 - 063 778 56

Ostsee Eckernförde FH 2 Pers. frei 07. - 20.06. strandnah, 1 SZ, Parkpl.
Tel. 01556 / 337 24 34 WhatsApp

Ü60 Seniorenwohnung in ES-Pliens-auf., barrierefrei, 2 Zi., 3.OG, 59 m², EBK, Balkon, Keller, 790,-€ + NK Tel.: 0177 /7475579

Hilfe im Garten und Haus ?
Entrümpelungen+Gartenarbeiten.
Wir packen an-schnell und sauber. Kostenlose Beratung.
Tel. 0176-41262716

ER SUCHT SIE

Er, 65 J., 1,73 m, nach großer Enttäuschung, sucht liebe sie für immer. Antwortgarantie.
☎ unter ZZZ09197 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Ausgeglichener Er, Ü40/175, sucht nette, offene Sie bis 40 mit Familienwunsch. E-Mail: sunway1@web.de

Sympathischer Er, (64/175/77) sucht nette Sie.
☎ unter ZZZ09197 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Nähe/Geborgenheit, schöne Jahre, Reisen. ER (63/gt Fig) su. hübsche, sinnliche Frau. WApp 0160-2940518

ER SUCHT IHN

Liebenswürdiger Mann (61 J.) aus RT, sucht einen treuen, ehrlichen und festen Freund für Zweisamkeit (ernsthafte Beziehung) und viel Spaß an Unternehmungen. Antwort bitte mit Telefon-Nr. ☎ Nr. G 39460 an GEA RT

KONTAKTE

feine-adresse-nrt.de
07022-32227
NRT- MARIENSTR. 30 bei KOSMETIK

Hilde(66) privat
☎ 01523 78 66 272

SIE SUCHT IHN

Sie sucht einen Mann (55 - 70 J.) zum Kennenlernen.
☎ 01522 / 5315838

Balance zwischen Logik und Gefühl
Man sagt, der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen sei ein Lächeln - ich suche jemanden, der auch den zweitkürzesten Weg schätzt: ein echtes Gespräch. Ich bin Akademikerin (Anfang 50, 1,65 m, schlank und vorzeigbar) und bewege mich sicher zwischen alayt. Verstand und intuit. Empathie. Mein Alltag ist strukturiert, mein Herz hingegen wunderbar unvermüht, wenn die Chemie stimmt. Wenn Du intellekt. Neugier nicht als Anstrengung, sondern als Raum betrachtest und über die Absurditäten des Lebens ebenso lachen kannst wie ich, sollten wir uns kennenlernen. Du bist idealerweise ein Akademiker, auf der Suche nach einer echten Verbindung, die sowohl die Synapsen als auch die Seele zum schwingen bringt. Sei mutig und schreib mir, bMB.
☎ unter ZZZ09213 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

3-ZIMMER-ETW

Symp. Sie, 65/162, sucht Ihn mit Charakter, Herz und Humor für gemeinsame Unternehmungen. Freue mich auf Deine Nachricht.
☎ Queen2026@gmx.net

Sieglinde, 78 J., verwitwet und kinderlos, ich bin eine fröhliche Frau, sehr warmherzig und liebevoll. Ich habe in einer Arztpraxis gearbeitet, die tägliche Ansprache fehlt mir sehr,fahre sicher Auto u. würde am liebsten zusammen ziehen, gerne würde ich Sie besuchen, damit wir alles besprechen können pv
Tel. 0151 – 62903590

Nähe/Geborgenheit, schöne Jahre, Reisen. ER (63/gt Fig) su. hübsche, sinnliche Frau. WApp 0160-2940518

ER SUCHT IHN

Liebenswürdiger Mann (61 J.) aus RT, sucht einen treuen, ehrlichen und festen Freund für Zweisamkeit (ernsthafte Beziehung) und viel Spaß an Unternehmungen. Antwort bitte mit Telefon-Nr. ☎ Nr. G 39460 an GEA RT

KONTAKTE

feine-adresse-nrt.de
07022-32227
NRT- MARIENSTR. 30 bei KOSMETIK

Hilde(66) privat
☎ 01523 78 66 272

HÄUSER

DHH Möhringen, PRIVAT, 1988, Wfl. 185 m², Nfl. 61, Grd. 309, TG DG, VB 810.000 €, Tel. 0178/8127359

IMMOBILIENGESUCHE

WOHNUNGEN

1-ZIMMER-ETW

Ihr Mieter geht Ihnen auf die Nerven?
Verkaufen Sie mir die Wohnung (privat). AB: 07025 / 8979694

2-ZIMMER-ETW

Dipl. Ing. sucht 2-3 Zi.-Whg. zum Kaufen ☎ 0163 - 1611703

3-ZIMMER-ETW

Suche zum Kauf von Privat:
Eigentumswohnung
0711-92539919

4-ZIMMER-ETW

Wir (Ehepaar, Handwerker, Krankenschwester) su. in Esslingen Innenstadt + 3 km unsere Traumwohnung, auch renovierungsbedürftig, minimum 4 Zi., ab 90 m² Wfl., gerne mit Terr., Balk., Gärtle, Privatangebote bevorzugt. ☎ manu62@gmx.de

Suche zum Kauf von Privat:
Eigentumswohnung
☎ 0711-92539919

HÄUSER

Liebe Eigentümer! Ich suche für eine Familie mit zwei noch kleineren Kindern ein 1-2 Fam.-Haus zum Kauf. Gerne auch ein Generationenhaus oder mit ELW. Mit freundlichen Grüßen Wolfgang Fiedler, Immobilienmakler (IHK)

GARANT Immobilien 07161 98 88 834

Kaufe Reihenhäuser oder Doppelhaushälfte direkt von privat
☎0151-67553260

Bruder mit Freundin (Lehrer/in) und Schwester (Zahnärztin) suchen Haus mit mind. 2 Wohneinheiten ab 200 m², mit Garten, ruhige Lage im Raum Esslingen bis Kirchheim u. Teck. ☎ 0157-89088071

GRUNDSTÜCKE

Baugrundstücke/Abbruchhäuser
Bauträger kauft gegen Höchstgebot. Notarielle Abwicklung sofort! Zahlung innerh. von 2 Wochen mögl.!
PBI Tel.: 07023/74920 info@pbi-bissingen.de

VERMIETUNGEN

1-ZIMMER-WOHNUNG

ES - Zell, ab 01.03.26, 1 Zi. EG - Whg., mit EBK, 34m², teilmöbl., an NR, 5 Min. zu Bus und Bahn. KM € 490,- + NK € 95,- + KT € 500,- ☎ 016095793751

2-ZIMMER-WOHNUNG

Köngen, 2,5 Zi. Whg., 129m², EBK., Bad, Gäste-WC, Terr., Waschmaschine, Teilmöbl., ab 12.26, für 12-14 Monate evtl. länger, inkl. Stpl. €1150,- KM + KT € 500,- ☎ unter ZZZ09199 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

MIETGESUCHE

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Dringend gesucht von Rentnerin 2-Zi.-Whg. langfristig, ca. 45 - 50 m², 1. Stock, Balkon, in Denkendorf, Nellingen, Berkheim, Esslingen/Zollberg. Tel. 0711 / 38 88 21

Familie mit 3 Kindern sucht neuen Lebensraum: Große Wohnung (ab 6 Zimmern) oder Haus in Esslingen in ruhiger Lage. Bevorzugt in RSKN. Wir freuen uns über Angebote! ☎ u6121638473@gmail.com

Gesucht, gefunden:
Lokaler Service von Meisterhand.

www.extra-wochenende.de

„Sooowas von gut...

WIR FEIERN JUBILÄUM

30
JAHRE

**Polsterwelt
ENGELHARDT**



*Bis zu

30 %

auf Neu-
bestellungen

JUBILÄUMS RABATT

**Jetzt in Esslingen und
Ingersheim!**

**Auf Stoff- und Ledersofas,
Sessel, Garnituren, Wohn-
landschaften, Schlafsofas,
und Boxspringbetten!**

*Gültig nur für Neuaufträge. Basis ist der Engelhardt-Listenpreis vor Rabatt, wird sofort an der Rechnung gekürzt. Nicht gültig auf Werbepreise, Sonderpreise, reduzierte Ware sowie in Prospekten beworbene Preise und bereits getätigte Aufträge.

Polsterwelt ENGELHARDT GmbH
Mo-Fr 10 -19 Uhr / Sa 10 -18 Uhr
www.polsterwelt-engelhardt.de

Zollbergstr. 8 -10
73734 Esslingen
Tel. (0711) 25 28 100

Bietigheimer Str. 68
74379 Ingersheim
Tel. (0 7142) 919 7150

