

EXTRA

SAMSTAG, 6. DEZEMBER 2025

AM WOCHENENDE

Auf fünf Stufen Linderung von chronischen Schmerzen

Der Livestream „Gesundheit kompakt“ widmet sich am Montag, 8. Dezember, um 19 Uhr dem Thema „Schmerztherapie heute – Chance für mehr Lebensqualität“. Michael Kiehlmann, Sektionsleiter Schmerztherapie an den Medius-Kliniken, zeigt Wege auf, wie Betroffene ihren Alltag verbessern können.

Julian Baum

Brennen, Kribbeln, Stechen und Ziehen sind nur einige Formen, wie Menschen Schmerzen wahrnehmen. Womit alle Menschen bereits Erfahrung gemacht haben, wird für einen erheblichen Anteil von Leuten ein Dauerzustand: Die Deutsche Schmerzgesellschaft beziffert die Zahl der Betroffenen von chronischen Schmerzen auf mehr als 12 Millionen Menschen. Rund 4,8 Millionen Menschen lebten aktuell gar mit schweren chronischen Schmerzen, berichtete der Berufsverband der Ärzte und Psychologischen Psychotherapeuten in der Schmerz- und Palliativmedizin diesen Juni. Die Folge: Chronische Schmerzpatienten sind in ihrem Alltag und ihrer Lebensqualität erheblich eingeschränkt.

Wie Schmerzen chronisch werden

Wenn Schmerzen chronisch werden, das heißt unter anderem länger als drei Monate andauern, be-

einträchtigen sie das Leben der Betroffenen erheblich. In dieser Ausgabe von „Gesundheit kompakt“, ist der Titel „Schmerztherapie heute – Chance für mehr Lebensqualität“ deshalb Programm: Zu Gast im Livestream der Medius-Kliniken und der Nürtinger/Wendlinger Zeitung ist Michael Kiehlmann. Der Facharzt für Anästhesie und Spezielle Schmerztherapie leitet die Sektion Schmerztherapie an den Medius-Kliniken sowie die Schmerzzambulanz an der Klinik in Ostfildern-Ruit. Was sind (chronische) Schmerzen eigentlich? Und was passiert dabei genau im Körper? Auf Fragen wie diese antwortet der Experte ebenso wie auf Fragen zur Therapie.

Fortschritte in der Schmerztherapie

Welche Möglichkeiten zur Behandlung gibt es? Welche Fortschritte hat die Medizin in den vergangenen Jahren gemacht? Im Gespräch erläutert Kiehlmann die Stufen der Schmerztherapie, die eine Behandlung möglich machen – und berichtet praktisch aus der Erfahrung, wie die Praxis für Schmerztherapie, ein Medizinisches Versorgungszentrum der Sektion Schmerztherapie der Medius-Kliniken, arbeitet.

Psychische Belastung und Schlafentzug

„Chronischer Schmerz breitet sich im gesamten Leben der Betroffenen aus“, sagt Kiehlmann. Psychische Belastung, Schlafentzug und eingeschränkte Beweglichkeit seien Faktoren, an denen sich Therapieerfolge messen ließen. Eine Heilung sei zwar ein zu hoch gesetztes Ziel; mit modernen Therapieformen könne Patienten mit



Zu Gast im Livestream ist Michael Kiehlmann, Sektionsleiter Schmerztherapie an den Medius-Kliniken. Er klärt über die Chancen moderner Schmerztherapie auf.

Foto: pm

den oben genannten Einschränkungen aber Linderung verschafft werden.

Therapieansätze

Schritt für Schritt nimmt Kiehlmann die Zuschauer mit in den

und Radio-Frequenzbehandlung. Mit diesem Überblick zeigt er auf, dass Schmerzen mehr sind als ein Symptom – und zugleich, dass es Wege gibt, mit chronischen Schmerzen Lebensqualität zurückzugewinnen.

Fragen werden live beantwortet

Zuschauer können ihre Fragen zum Thema „Schmerztherapie heute“ bereits vorab und auch noch während des Livestreams an gesundheit@ntz.de mailen. Ausgewählte Fragen beantwortet Michael Kiehlmann live im Gespräch. Durch den Abend führt Julian Baum von der Nürtinger Zeitung.

Hier geht es zum Livestream

Am Livestream teilnehmen kann man kostenlos unter www.ntz.de/medius. Oder man scannt den QR-Code. Der Stream wird aufgezeichnet und steht auch im Nachhinein an gleicher Stelle zur Verfügung.



Foto: Senner

Truppführer ausgebildet

Zwei Feuerwehrfrauen und 20 Feuerwehrmänner aus Beuren, Nürtingen, Schlaitdorf und Wolfschlugen absolvierten einen weiteren wichtigen Schritt in ihrem Feuerwehrleben.

Arnold Luisoder



Die neuen Truppführer mit ihren Ausbildern

Foto: Janine Deschle

weitergegeben. Das Gelernte wurde im praktischen Lösch- und Hilfeleistungseinsatz angewendet. Zum Lehrgangsabschluss mussten die angehenden Truppführer ihre Lehrgangsurkunde in Empfang nehmen.

Lernerfolgskontrolle und einer Abschlussübung unter Beweis stellen. Nach Theorie und Praxis konnten die neuen Truppführer ihre Lehrgangsurkunde in Empfang nehmen.

Nordstern-Tannenwelt

... das Beste vom Besten!



... originale Darbietung macht den Einkauf zur ewigen Erinnerung für Jung und Alt



Nordmann-Tannen gesägt ab 20,00

Verkauf auf dem Freibadparkplatz Nürtingen Mo bis Sa 9 bis 19 Uhr und So 9.30 bis 18 Uhr

72555 Metzingen, Robert-Koch-Weg beim PicksRaus	72654 Neckartenzlingen, Adler Modemarkt an B 313
72666 Neckartaiflingen, bauspezi Müller, Allenstraße 29	72622 Nürtingen E-Center Sigel
73230 Kirchheim, REWE Markt	73760 Ostfildern-Ruit, Richtung Heumaden, Kreuzung Kemnat
73240 Wendlingen, am Rathaus	

beisswenger
Inh. U. Hufnagel
Weusperter Straße 4, 57413 Finnentrop

An unsere Inserenten:

Telefon 07022 94 64-297
anzeigen@extra-nuertingen.de



www.extra-wochenende.de



24 Stunden -
Betreuung

Pflege zu Hause Raiser
Im Hau 18, 72631 Aichtal

- Liebevolle Betreuungskräfte aus Osteuropa.
- Pool aus über 1.000 verfügbaren Kräften.
- Kräfte für Verhinderungspflege
- TOP Preis-/Leistungsverhältnis.
- Keine Vermittlungs- oder Jahresgebühr.
- Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner.

Ich berate Sie kompetent, kostenlos und unverbindlich.

www.pflege-zuhause-raiser.de

☎ 0176 - 45 84 57 45 ☎ 07127 - 52 85 08 1



Liebevolle Betreuung und Pflege daheim

FÜR SIE ZUM AUSSCHNEIDEN

Christbaumverkauf Nürtingen (Tiefenbachtal)

Nähe Landgasthof Kräuterbühl

(zwischen Nürtingen und Beuren) auch zum Selbstschlagen

vom 5. bis 23. Dezember täglich von 9 bis 17 Uhr

www.tiefenbachtal.de





STUTTGARTER
PHILHARMONIKER
DAS ORCHESTER DER LANDESHAUPTSTADT

Musikgeschenke zu Weihnachten

Momente des Genießens und Innehaltens schenken!

- Geschenkabos ab € 30
- Wertgutscheine nach Wunsch

Unser aktuelles Konzertprogramm stuttgarter-philharmoniker.de





Bestellung und persönliche Beratung
philharmoniker@stuttgart.de und 0711 216-889 90



Baden-Württemberg
Ministerium für Wissenschaft,
Forschung und Kunst

STUTTGART

Im Fokus: Beilagen im EXTRA am Wochenende

Erreichen Sie 250.000+ Leser im Landkreis Esslingen! Steigern Sie Sichtbarkeit und Erfolg.

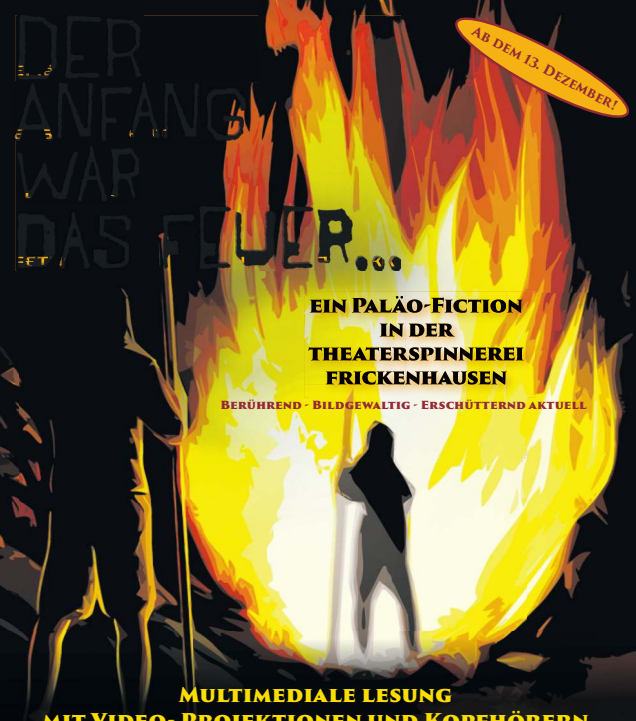
Information und Beratung:

Telefon 07022 94 64-297
anzeigen@extra-nuertingen.de



www.extra-wochenende.de

DER ANFANG WAR DAS FEUER.



AB DEM 13. DEZEMBER!

EIN PALÄO-FICTION IN DER THEATERSPINNEREI FRICKENHAUSEN
BERÜHREND · BILDGEWALTIG · ERSCHÜTTERND AKTUELL

MULTIMEDIALE LESUNG MIT VIDEO- PROJEKTIONEN UND KOPFHÖRERN

Tickets



Kartenbestellung:

www.theaterspinnerei.de

0 70 22 / 24 35 600
Eintritt: 35,- € / ermäßigt: 25,-

Infos



Sa. 13.12.25	20:00 Uhr /	Sa. 14.12.25	18:00 Uhr
Fr. 19.12.25	20:00 Uhr /	Sa. 20.12.25	20:00 Uhr
So. 21.12.25	18:00 Uhr /	So. 28.12.25	18:00 Uhr

EXTRA
TICKER

Abgestaubt



Im Tischarlder Antiquitätengeschäft „Abgestaubt“ gibt es bei Katharina Palmer viele schöne Schätze zu entdecken.

Astrid Diels

Es ist wie in kleiner Sprung in eine vergangene Zeit. Wer den Antiquitätenladen von Katharina Palmer betritt, fühlt sich sogleich wie auf einem Flohmarkt und Museum zugleich. Alles ist übersichtlich und mit der Liebe zum Detail angerichtet. Seit November befindet sich der Antiquitätenladen mit dem originalen und zugleich klangvollen Namen „Abgestaubt“ der Kunsthistorikerin Katharina Palmer in der Tischarlder Ortsmitte.

Nur wenige Schritte vom alten Laden entfernt, kann die Expertin jetzt ihre Schätze auf über 130 Quadratmetern wirken lassen. Angestaubt ist hier rein gar nichts. Hier reihen sich zahlreiche, wunderschön restaurierte Möbelstücke aneinander. Hauptschwerpunkt sind dabei Schränke, Kommoden, Vitrinen und Tische von der Renaissance (1600) bis zur Art Deco Epoche (1930). Alles feine Möbelstücke, die genutzt werden können. Antiquitätenliebhaber finden bei ihr ebenso alte Gemälde, Dekoratives wie Kerzenleuchter, Gläser sowie ausgewähltes Porzellan, Vasen und vieles mehr. Jetzt zur Weihnachtszeit glänzt auch antiker Christbaumschmuck und Weihnachtsdekoration in den Regalen und Vitrinen. Ein Besuch in Tischart lohnt sich. Einige der Stücke sind auch auf Kleinanzeigen und auf der Internetseite zu finden.

An unsere Inserenten:
Telefon 07022 94 64-297
anzeigen@extra-nuertingen.de
www.extra-wochenende.de

Winterstiefel – Wanderstiefel – Halbschuhe
Socken – Hausschuhe und vieles mehr, bei uns verlässlich günstig
Schuhhaus Walter Bad Urach, Burgstr. 44 an B28 + Pfullingen, Wörthstr. 95, Mo-Fr 9.00–19.00, Sa. 9.00–18.00 Uhr

MINIMARKT

Kleinanzeigen aus dem Verbreitungsgebiet –
Annahmeschluss: Mittwoch 12 Uhr

Bekanntschaften

Kaufgesuche

Verkäufe

Verschiedenes

Unterricht

Welche nette Sie sucht zur Freizeitgestaltung netten Ihn (68 J.) f. Kultur, Ausgehen, Ausflüge, Sport, usw. ☎ 19887, Pf. 18 49, 72608 Nü.

Suche Häussler und Manz Brotbackofen und Teigknetmaschine, auch defekte Geräte. Telefon (01 62) 4 33 92 96

Buche, Eiche, Kachelofenholz gesägt und gespalten, 10 m³, frei Haus, 1250 €. Tel. 0170 / 7758037

Seriöser Privatsammler kauft Porzellan, Kristall, Bekleidung, Teppiche, Briefmarken, Möbel u. v. m. Tel. (0 71 21) 1 59 04 48 06

Gartenarbeiten inkl. Entsorgung, preiswert und sauber. Telefon 0157 / 58431992

Suche Unterstützung für Haushalt, Spaziergänge u. Einkäufe auf Mini-Job-Basis. Tel. 07127 / 32626

Ich mache Ihren Garten winterfest! Sträucher- / Hecken- und Baumschnitt, Platten- u. Pflasterarbeiten, Gartenpflege u. Winterdienst. Tel. 07021 / 9470237 oder 0173 / 7926200

Kostenlose Abholung von Schrott und Metallen, Tel. 07024 / 860761 oder 0176 / 20836752

Baumfällarbeiten und Hecken-schnitt mit Entsorgung. Faire Preise. Tel. 07125 / 5769

Hier passiert's: Im EXTRA.
www.extra-wochenende.de

DER NÄCHSTE
MINIMARKT
ERSCHEINT AM SAMSTAG
13. Dezember 2025

Online Anzeigen aufgeben unter:
www.ntz.de/kleinanzeigen

EXTRA
TICKER

Jubiläumsausstellung in Jute



Neue Jute-Werke unter dem Namen „Struktur der Erinnerung“ und die künstlerische Perspektive von Lidia Krettek in der „eine Art Galerie“ in der Schlossbergstraße 12 in Nürtingen. Vernissage am 12. Dezember um 18 Uhr

stellung vom 13. bis 14. Dezember, jeweils von 11 bis 20 Uhr, rückt die Künstlerin Lidia Krettek in den Fokus. Die Vernissage findet am 12. Dezember um 18 Uhr in der „eine Arte Galerie“ in der Schlossgartenstraße 12 in Nürtingen statt. Ihre neuen Jute-Werke verbinden Textilkunst mit sozialem Engagement und laden Besucherinnen und Besucher ein, über Alltagsmaterialien neue Bedeutungen zu entdecken. Die Ausstellung beleuchtet den Neustart nach der pandemiebedingten Schließung und erinnert daran, wie Kunst Räume eröffnet. Die Galerie bietet zu den Öffnungszeiten Einblicke in die Arbeiten, begleitet von kurzen Texten zu den Themen der Ausstellung, pm

Vor fünf Jahren öffnete die Corona-Galerie erneut ihre Türen und zeigte seither Werke, die sich mutig mit Widerstand, Verbindung und Netzwerken beschäftigen. Zur Jubiläums-Aus-

GESUNDHEIT
KOMPAKT

Livestream-Vortrag
Moderation: Julian Baum, Nürtinger Zeitung

Schmerztherapie heute –
Chance für mehr Lebensqualität
Michael Kiehlmann, Sektionsleitung Schmerztherapie an den medius Kliniken
Facharzt für Anästhesiologie und Spezielle Schmerztherapie
Leiter der Schmerzambulanz der medius Klinik OSTFILDERN-RUIT

Am Montag, 8. Dezember 2025, 19 Uhr
online auf www.ntz.de oder
QR-Code scannen!



Senden Sie uns vorab Ihre Fragen an
Michael Kiehlmann
per Mail: gesundheit@ntz.de



Michael Kiehlmann

Jetzt vormerken
und live dabei sein!

In Kooperation von



Nürtinger Adventskalender

JETZT NOCH TEILNEHMEN

Mitmachen und Preise im Gesamtwert von 5.700 € gewinnen

... und so einfach geht es:
Registrieren Sie sich unter www.ntz.de/advent oder scannen Sie den QR-Code, um am Online-Gewinnspiel teilzunehmen. Rubbeln Sie jeden Tag eine Fläche frei und finden Sie heraus, welches Geschäft abgebildet ist. Sie können jeden Tag einen Einkaufsgutschein im Wert von 100 € vom jeweiligen Geschäft gewinnen. Wenn Sie an allen 24 Tagen teilnehmen, wartet am Ende zusätzlich die **Hauptpreis-Verlosung** auf Sie! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. *Keine Barauszahlungen möglich

1000 € Provisions-Rabattgutschein plus 500 € Citymarketing-Gutschein

450 € Brillen-Gutschein

400 € Bettengutschein

300 € Fitness-Gutschein

400 € Ballonfahrt für 2 Personen

250 € Citymarketing-Gutschein

SEHHAUS HEIMAT FÜR DIE AUGEN

Fahrschule B. Mueller SEIT 1989
AUSBILDUNGSZENTRUM FÜR VERKEHR UND SICHERHEIT

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen

TRESOR LIFESTYLE

Street One PARTNERSTORE NÜRTINGEN

d.oster elektrogesellschaft

HAUG www.haug-mode.de

VINO VINO BODEGA

CITY MARKETING NÜRTINGEN

Riedel *Genießen Sie die Natur*

Reformhaus

Wolle & Handarbeiten *das Original Ruppert-Kunst*

Stadtwerke Nürtingen GmbH

GOLDANKAUF Nürtingen

IHRE SCHLAFEXPERTEN BERATEN SIE ERSTKLASSIG amann. DIE EXPERTEN FÜR GESUNDEN SCHLAF

SEHHAUS HEIMAT FÜR DIE AUGEN

FIDSCHT'S APARTMENT + HOTEL www.fidschis.eu

vom FASS

DIE BRILLEN-ECKE

besemer ELEKTROSERVICE www.bes-es.de

Fahrschule B. Mueller SEIT 1989
AUSBILDUNGSZENTRUM FÜR VERKEHR UND SICHERHEIT

Reha point

Frau Schmetterling Handmade Accessories www.frauschmetterling.de

GAIRING 1887 Ihr Juwelier in Nürtingen

Zimmermann Die Buchhandlung in Nürtingen

Teppich Walker www.teppich-walker.de

GAIRING 1887 Die Augenoptiker

GLAS & BEUTEL unverpackt · nachhaltig · regional

Eine Aktion von **CITY MARKETING NÜRTINGEN**

Wendlinger Zeitung Nürtinger Zeitung Zuverlässig. Tag für Tag.



Mit Power in den Winter

TIPPS!

Winterschlaf light in der dunklen Jahreszeit

Was tun gegen die Müdigkeit?

Offenbar halten auch Menschen eine Art „leichten Winterschlaf“. In einer im Fachmagazin „Frontiers in Neuroscience“ veröffentlichten Studie der Berliner Charité aus dem Jahr 2023 legen die Ergebnisse von Aileen Seidler und ihrem Forschungsteam nahe, dass das menschliche Schlafverhalten über die Jahreszeiten variiert.

Hohe Lichtverschmutzung

Dies trifft anscheinend auch bei einer städtischen Umgebung mit wenig natürlichen Lichteinflüssen und einer hohen Lichtverschmut-



Im Winter sind viele müder als sonst.

Foto: Fotolia/Lars Zahner

zung zu. Die Teilnehmenden der Studie litten unter schlafbezogenen Störungen und nächtigten im Laufe eines Jahres phasenweise in Schlaflaboren, ohne von einem Wecker geweckt zu werden.

Saisonale Unterschied im Schlafverhalten

Zwar war der Unterschied wissenschaftlich nicht signifikant, dennoch schliefen sie im Winter tendenziell eine Stunde länger als im Sommer. Darüber hinaus wiesen sie im Durchschnitt insgesamt um

die dreißig Minuten signifikant längere REM-Schlafphasen auf, welche für Gedächtnisprozesse wichtig sind. Weitere Forschung ist vonnöten, um zu prüfen, inwiefern sich die Ergebnisse auf Personen ohne Schlafstörungen replizieren lassen. Angenommen wird, der saisonale Unterschied im Schlafverhalten könnte sich bei Menschen ohne Schlafproblemen noch deutlicher zeigen. Wäre das der Fall, würden die Ergebnisse dafürsprechen, das menschliche Schlafverhalten an die Jahreszeiten anzupassen. Der Organismus scheint sich in den dunklen Jahreszeiten etwas „herunterzufahren“.

Hilfreich wäre, die Tage allgemein ruhiger zu gestalten, das künstliche Licht zu reduzieren und somit die Melatonin-Produktion zu gewährleisten sowie abends eine Stunde früher ins Bett zu gehen.

Frische Luft

Um leichter in den Schlaf zu finden, sollte am Abend auf Koffein und Alkohol verzichtet werden. Tagsüber Aktivitäten an der frischen Luft und die Entspannung vor dem Zubettgehen tragen außerdem dazu bei. nov

Gesunde Knochen

Knochengesundheit durch Ernährung, Krafttraining & Co. erhalten und stärken

Stabile Knochen bilden die Grundlage für Beweglichkeit, Kraft und Schutz der Organe – bis ins hohe Alter. Der Lebensstil hat einen Einfluss auf die Knochengesundheit. Ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung sind förderlich.

Wichtige Nährstoffe

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen Kalzium, Vitamin D und Vitamin K, die an der Mineralisierung und Festigkeit der Knochen beteiligt sind. Milchprodukte, grünes Gemüse, Mandeln und kalziumreiches Mineralwasser liefern wertvolle Bausteine. Die Bildung von Vitamin D erfolgt durch Sonnenlicht.

Unterstützend wirken fettreicher Fisch, Eier und Lebertran.

Proteine

Eine ausreichende Proteinzufuhr ist wesentlich, um die Knochenmatrix zu erhalten, ebenso wie Magnesium, Zink, Mangan, Kupfer und Omega-3-Fettsäuren. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte,

Nüsse und Samen, wie Leinsamen oder Sonnenblumenkerne, sind wichtig. Ernährungsweisen, die Entzündungen begünstigen, durch viel Zucker, Fleisch, Softdrinks und stark verarbeitete Lebensmittel, sollten dagegen vermieden werden. Eine Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining ist sehr wirksam: Beim Krafttraining im Fitnessstudio oder zu Hause regen Druck- und Zugbelastungen den Knochenaufbau an. nov



Ernährung ist ein gutes Fundament für starke Knochen. Foto: Adobe Stock/Sadaqat

gesundheitszentrum
teamtropsch

TRAINIERE KLUG. LEBE STARK.

Ab dem **15.01.26** in Nürtingen

- ➕ Persönliche Betreuung durch Physio- & Sporttherapeuten
- ➕ Modernste Geräte – MILON & FIVE-Zirkel
- ➕ kostenlose Körperanalyse und Körpermessung
- ➕ Klimatisiertes, modernes Studio – 7 Tage geöffnet
- ➕ Gründungsmitglieder trainieren bis zur Eröffnung kostenlos in Beuren & Metzingen

305€ SPAREN

Gründungsmitglied werden

3 Minuten, die Deinen Schlaf verändern.

Kryotherapie ab Januar bei 7stark – für besseren Schlaf, weniger Stress und mehr Energie im Alltag.

7stark.de PHYSIO · TRAINING · GESUNDHEIT

Eröffnungsangebot
Erste Anwendung 15 € (statt 35 €)

Lokal verwurzelt:
Engagement, das verbindet.

EXTRA AM WOCHENENDE
www.extra-wochenende.de

Immobilienmarkt

Aktionswochen: Sparkassen-Baufinanzierung

Zins 8 Jahre fest
3,37 % effektiv*

* effektiver Jahreszins ab 3,37% (bonitätsabhängig), Sollzinssatz anfänglich gebunden ab 3,29% p.a., zzgl. Grundschedeintragungs- und Gebäudeversicherungskosten, für Nettodarlehensbeträge ab 50.000€, grundpfandrechtlich gesichertes Darlehen, ab 2% anfänglicher Tilgung p.a., Finanzierungsauflauf bis zu 55 %, nur Neugeschäft, Stand: 27.10.2025, Angebot freibleibend
Beispiel: Kaufpreis 350.000 € zzgl. Kaufnebenkosten 40.000 € (Makler 4,17 %, Notar 2 %, Grunderwerbsteuer 5 %), 3,37 % effektiver Jahreszins, 2 % anfängliche Tilgung bei 185.000 € Nettodarlehensbetrag und Grundschedeintragungs- und Gebäudeversicherungskosten.
Darlehensgeber: Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen, Bahnhofstraße 8, 73728 Esslingen

Ihre Vorteile:

- ✓ Auf Wunsch maximale Zinsabsicherung bis zur kompletten Rückzahlung des Darlehens
- ✓ Schnelle Kreditentscheidung
- ✓ Attraktives Immobilienangebot

0711 398-5000 • www.ksk-es.de/baufinanzierung



Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen

Schnäppchenjäger aufgepasst: Hier gibt's die besten Angebote.

Wer Anzeigenblätter liest, ist stets informiert über die besten Angebote.

EXTRA
AM WOCHENENDE

www.extra-wochenende.de

Vermietungen/
Verpachtungen

Ruhige Lage
**175 m² Büroräume
und 20 m² Lager,**
in Kirchheim/Nabern
ab sofort zu vermieten.
0171 3365831
noller-braun@t-online.de

Nachmieter gesucht zum 1.1.26
wird unsere kleine, gemütliche
Gaststätte in Kohlberg frei, ca. 40
Sitzepl., KM 1.200 € + NK 250 € +
KT 3.600 €. Tel. 0157 / 56682042

Mietgesuche

Alleinstehende Frau (40 J.), ruhig,
NR. Ausbildungsende zur
Pflegefachfrau März '26, Medius
Kliniken, unbefristeter Arbeitsvertrag.
**Sucht ab Feb./März 2026 im Kreis
NT, Kreis Esslingen, Kirchheim o.
Wendlingen eine Whg.** ab 45 m²,
mindestens 2 Zl., gerne EG oder mit
Aufzug, WM max. 1000 €. Tel. 0151 /
26588464 claudia_carolin@yahoo.de

Frau (57), NR, unbefristet angestellt
i.d. Behindertenhilfe, gesichertes
Einkommen, **sucht 2-3-Zi-Whg.**
mit kl. Garten /-anteil, 2 liebe
Freigänger-Katzen freuen sich
ebenso auf ein neues Zuhause in
ruhiger Lage, gerne ländlich.
☎ 07022 / 262589

Ruhiges Paar (58/53), NR, keine
Haustiere, berufstätig **sucht 2-3
Zimmer mit Garage in Nürtingen**
beuta@t-online.de
Tel. 0157 / 34449891

Vermietungen

Neubau in Plochingen: 2-Zi.-EG-Whg.,
66 m², EBK, Terrasse, KM 880 € +
TG 70 €, NK 150 €, KT 1760 €, ab
1.3.26 zu vermieten. ☎ 19888, Pf. 18
49, 72608 Nü.

NT-Hardt, 2-Zi.-Whg., m. Balkon,
52 m², 1. OG, EBK, m. Garage, keine
HT, NR, KM 650 € + NK + 2 MM
Kaution, ab 1.1.2026 ☎ 19885, Pf. 18
49, 72608 Nü.

1-Zi-DG-Whg., gr. Wohnraum, gr. Bad,
gemeinsame Terasse. Tel. 07022 /
903940

2-Zimmer-Whg. in Neuffen, ca. 52 m²,
EBK, Bad/WC, Terrasse, Abstellraum,
WK, Carport, KM 500 € + NK ca. 130 € +
Kaution, renoviert, keine HT, NR. ☎
19886, Pf. 18 49, 72608 Nü.

Dringend 3-Zimmer-Wohnung in
Nürtingen gesucht. Ca. 80 m², schöne
Küche gewünscht. Ruhiger Haushalt.
Nichtraucher, keine Haustiere. Fest
angestellt im städtischen Kindergarten.
☎ 19890, Pf. 18 49, 72608 Nü.

**Erstbezug, betreutes Wohnen
Köngen,** 2-Zi-Whg., ca. 60 m², Keller,
Balkon, Küche, barrierefrei, optional
TG-Stellplatz, Vermietung privat ohne
Makler Kontakt: diana.briefkasten@gmail.com

Neuffen, 4-Zi.-Wohnung, 85 m², teilw.
möbl., renov.bed., k. HT, NR, KM 1190 €
+ NK + Stellplatz 50 € ☎ 19884, Pf. 18
49, 72608 Nü.

Hier passiert's:
Im EXTRA.

www.extra-wochenende.de

Kaufgesuche

Suche Eigentumswohnung in jedem
Zustand zum Kauf. Tel. 07123 / 3048517
Handwerker sucht Haus zum Kauf.
Tel. 07123 / 3040022

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir suchen Wohnungen und Häuser

gerne auch renovierungsbedürftig

Württembergische Immobilien

Kirchheimer Straße 23 • Nürtingen

☎ (0 70 22) 24 43 85

www.wuerttembergerimmobilien.de



Für unsere Kunden suchen wir

Dringend eine 80 m² Wohnung in Nürtingen

Für einen finanzkräftigen Kunden

Exklusive Wohnung zwischen Nürtingen und Metzingen

Für Unternehmerin

Moderne Doppelhaushälfte in Nürtingen

Für eine Beamtin

Familienfreundliches Einfamilienhaus in Frickenhausen

Für eine junge Familie mit Kindern

MARCEL VOGT
IMMOBILIEN

07022 30840510 | kontakt@MVogt-Immobilien.de



Verkäufe

MFH Großböttingen - Im Rohbau -
4,5 Zi., ca. 83 m² Wfl.
inkl. Balkon € 412.900,-

PBI Tel.: 0 70 23/7 49 20
info@pbi-bissingen.de

DAUERHAFT GÜNSTIG
WIR BAUEN ZUKUNFT

Nürtingen, Neubau, Erstbezug, Doppelhaus,
Bestlage am Ortsrand, 5 Zimmer,
137 m² Wohnfläche, Vollunterkellerung
€ 699.200,-

Rufen Sie gleich an: ☎ (07022) 904304
info@braendle-immobilien.de

Wir suchen: Wohnungen, Häuser, Mehrfamilienhäuser,
freie Bauplätze und Abbruchhäuser in begehrten Lagen

Brändle Immobilien
Seit 1975 72622 Nürtingen

Grundstücks-Gesuche

Baugrundstücke/Abbruchhäuser
Bauträger kauft gegen Höchstgebot.
Notarielle Abwicklung sofort!
Zahlung innerh. von 2 Wochen mögl.!

PBI Tel.: 0 70 23/7 49 20
info@pbi-bissingen.de

Grundstücks-Verkäufe

Reduziert 4-Fam.-Haus, in Frickenhausen,
Wfl. ca. 270 m², 67 m² Terrasse, Garage, Garten, GZH,
renoviert zu verkaufen. 559.000 € VB.
Tel. 0177 / 1832134

TIPPS!

Festliche Menüs ohne Kochstress



Vorweihnachtsstress eindämmen

Belastete sind oft weiblich

Die Adventszeit ist für die meisten Menschen mit Gemütlichkeit, aber auch mit Anstrengungen verbunden. Es werden Besuche getätigt, Plätzchen gebacken und Geschenke eingekauft und außerdem noch der übliche Alltag organisiert.

Großer Berg an Aufgaben

Am Ende entsteht ein großer Berg an zu erledigenden Aufgaben im Kopf, von denen keine vergessen werden darf. Betroffen von dem Vorweihnachtsstress sind am häufigsten die Frauen.

Hinzu kommt, dass ihre Mehrarbeit von vielen Familienangehörigen

als selbstverständlich hingenommen wird. Das sorgt durch die aufkommende Enttäuschung und Verärgerung letztendlich für eine zusätzliche Anspannung in der Familie.

Stress ist nicht nur organisatorischer Natur

Doch der Stress zur Weihnachtszeit ist nicht nur organisatorischer Natur. Eine Umfrage der American Psychological Association aus dem Jahr 2023 verdeutlicht darüber hinaus, dass etwa neun von zehn Personen hinsichtlich der Weihnachtszeit besorgt sind, inwieweit das Budget wegen der gesonderten Ausgaben ausreicht oder ob familiäre Konflikte an den Festtagen bevorstehen. Auch das Vermissten von Personen, die man gern um sich hätte, kann emotionalen Stress verursachen.



Gerade am Jahresende ist es wichtig, auch hin und wieder die Füße hochzulegen. Foto: Pixabay

chen. Zuvorderst ist es ratsam, dem organisatorischen Weihnachtsstress mit einer Aufgabenverteilung zu begegnen. Es ist wichtig, Perfektion und Erwartungsdruck abzulegen.

Aufgaben notieren

Die anstehenden Aufgaben sollten für alle Beteiligten sichtbar notiert und abgearbeitet werden. Nur so wird verhindert, dass eine Person im Stillen alles macht und dabei nicht von ihrem Umfeld gesehen wird. Schließlich sollten die Vorweihnachtszeit und die Feiertage für alle Beteiligten eine besinnliche Atmosphäre mit sich bringen. Es wird allgemein empfohlen, bei familiären Treffen das Level an Alkohol auf einem moderaten Niveau zu halten und bestimmte Themen zu meiden, damit es nicht zu Konflikten kommt. nov

Friedrichs
GASTRONOMIE IN DER
PANORAMA THERME
Am Thermalbad 5 • 72660 Beuren
Telefon 0 70 25/8 44 54 62
restaurant@friedrichs-beuren.com



Am 2. Weihnachtsfeiertag von 11 Uhr bis 21 Uhr geöffnet.
Um Reservierung wird gebeten.

Schlosscafe
Restaurant
Über die Weihnachtszeit
täglich von 11–21 Uhr geöffnet!

**Feiern Sie WEIHNACHTEN im Schlosscafé mit
leckerem Sauerbraten ★ Hirschgulasch ★ Kürbismaultaschen
SILVESTER im Schlosscafé mit
leckerem 5-Gänge-Menü für 59,90 € auf unserer Website.**

Täglich wechselnder
Mittagstisch
Restaurant Schlosscafé • Dirk Mayer
Am Thermalbad 3 • 72660 Beuren • Tel. 07025/9117610
info@schlosscafe-beuren.de • www.schlosscafe-beuren.de

An unsere Inserenten:

Telefon 07022 94 64-297
anzeigen@extra-nuertingen.de

EXTRA
AM WOCHENENDE

www.extra-wochenende.de

DIE STADT NÜRTINGEN SUCHT ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT

PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE (m/w/d)

FÜR UNTERSCHIEDLICHE STÄDTISCHE KITAS IN VOLL- UND TEILZEIT.

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Stelle mit einer tarifkonformen Vergütung je nach Qualifikation bis Entgeltgruppe S8a TVöD-SuE.



Die vollständige Stellenanzeige finden Sie auf unserer Karriereseite: www.jobs-nuertingen.de



HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?
Dann freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung.



Wir suchen Verstärkung !

Die Stadt Wendlingen am Neckar, Landkreis Esslingen, rund 16.200 Einwohner, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt, eine/n

EG 8

Mitarbeiter/in für den Gemeindevollzugsdienst (m/w/d) in Vollzeit.

Den vollständigen Ausschreibungstext entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.wendlingen.de.
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Stadtverwaltung Wendlingen am Neckar,
Zentrale Steuerung, Am Marktplatz 2,
73240 Wendlingen am Neckar



Die Stadt Bad Urach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Leitung (m/w/d) für den Fachbereich Bürgerservice

bis Entgeltgruppe EG 13 TVöD bzw. Besoldung bis A 14 unbefristet | Vollzeit

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie in der Rubrik Jobs und Karriere auf unserer Homepage unter www.bad-urach.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Werden Sie ein Teil von uns! Bewerben Sie sich bis zum **15.12.2025** über unser Online-Bewerberportal.



www.stelleninserate.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Sachbearbeiter (m/w/d) für das Steueramt in Voll- oder Teilzeit.

Alle Infos zu unseren Anforderungen, der Jobbeschreibung und dem Bewerbungsprozess, finden Sie auf unserer Homepage www.oberboihingen.de.



Interessiert?
Unsere Kämmererleitung Frau Koser, steht Ihnen gerne für telefonische Auskünfte, **Tel. 07022/6000-18** oder per Mail unter b.koser@oberboihingen.de zur Verfügung.



DIE STADT NÜRTINGEN STELLT ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT EINE/N MITARBEITER/IN (M/W/D) FÜR DAS

SCHULSEKRETARIAT

IM HÖLDERLIN-GYMNASIUM IN TEILZEIT (75 %, 29 STD./WOCHE) EIN.

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Teilzeitstelle (74 %, 29 Std./Woche) mit einer Vergütung nach Entgeltgruppe 6 TVöD.



Die vollständige Stellenanzeige finden Sie auf unserer Karriereseite: www.jobs-nuertingen.de



HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?
Dann freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung bis zum **28. Dezember 2025**.

Suche Haushaltshilfe (mit ausreichenden Deutschkenntnissen) 1 x wöchentlich 2 Stunden: 20 € / Std. nach Aichtal. Tel. 07127 / 56702

LKW-Fahrer gesucht m/w/d mit FS-Kl. CE im **Baugewerbe** **Vollzeit/Teilzeit**
Stundenlohn € 22,- + Zulagen
Einsatzbereich ab Bissingen/Teck im Umkreis ca. 30 km. Bewerbung unter
☎ (0 70 23) 749 20

Schnäppchen-jäger aufgepasst:
Hier gibt's die besten Angebote.

Wer Anzeigenblätter liest, ist stets informiert über die besten Angebote.



www.extra-wochenende.de

AKTUELLES

Gemeinsam lesen

NÜRTINGEN (nt). Am Montag, 8. Dezember, laden der Stadtseniorenrat und die Stadtbücherei Nürtingen um 16 Uhr zum gemeinsamen Lesen mit den Studentinnen Ida Walrath und Viviana Kottmann ein.

Alle Interessierten können in der Stadtbücherei Nürtingen, Marktstraße 7, einander einen ausgewählten Text vorlesen und darüber ins Gespräch kommen. So steht Literatur in einer entspannten Atmosphäre auf besondere Art und Weise im Mittelpunkt.

Info: Um Anmeldung per E-Mail an shared-reading@stadtseniorenrat-nuertingen.de oder unter Telefon (01 72) 5 49 86 45 wird gebeten.

Wir suchen zum 1. März 2026 eine/n

Zahntechniker/in (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit, für den Bereich Kunststoffprothetik in unserem Betrieb in Wendlingen.



Bahnstraße 28
73240 Wendlingen
Telefon 07024 52898
gaessler.dental@t-online.de
www.gaessler-dental.de

DIE STADT NÜRTINGEN SUCHT ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT EINEN

HAUSMEISTER (m/w/d)

FÜR DAS MAX-PLANCK-GYMNASIUM.

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Vollzeitstelle mit einer Vergütung nach Entgeltgruppe 6 TVöD.



Die vollständige Stellenanzeige finden Sie auf unserer Karriereseite: www.jobs-nuertingen.de



HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?
Dann freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung bis zum **28. Dezember 2025**.

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ab sofort:



Kaufmännische Fachkraft (m/w/d) in Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Auftragsabwicklung und Einkauf
- Allgemeine Organisations- und Verwaltungsaufgaben
- Vorbereitende Buchhaltung
- Verpackung und Versandvorbereitung unserer Geräte

Ihr Profil:

- Kfm. Ausbildung oder Berufserfahrung als Bürokraft
- Sicherer Umgang mit Computern, insb. MS Office
- Sehr gute Beherrschung der deutschen Sprache (Wort/Schrift)
- Gute Beherrschung der englischen Sprache (Wort/Schrift)
- Wille zur langfristigen Zusammenarbeit

Wir bieten Ihnen:

- Unbefristete Festanstellung
- Abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeiten
- Familiäres Arbeitsumfeld in mittelständischem Betrieb

Interesse geweckt?
Senden Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Gehaltsvorstellung unkompliziert per Mail an info@maurer-ir.de oder per Post an:
Dr. Georg Maurer GmbH – Erscheckweg 10 – 72664 Kohlberg
Tel.: 07025 / 92190

Ein Angebot der **senner|medien**

NeckarFilsJobs.de

DAS REGIONALE JOBPORTAL

TOP-ARBEITGEBER

SCAN DICH ZUM TRAUMJOB



Wir suchen **Holztechniker/Schreinermeister m/w/d**

Wir suchen **Automatisierungstechniker m/w/d**
Verpackungsmaschinen & Fördertechnik

Wir suchen **Fleischereifachverkäufer** für unseren neuen Metzgerei-Hybrid-Laden in Oberboihingen **m/w/d**

Wir suchen **Kalkulator (m/w/d)**

Wir suchen **Instandhalter (Elektronik/Mechatronik)** für Produktionsanlagen **m/w/d**

Wir suchen **Anlagenmechaniker** für Sanitär-, Heizungs- u. Klimatechnik sowie **Gas-/Wasserinstallateure m/w/d**

Wir suchen **Mitarbeiter für die zentrale Qualitätssicherung m/w/d**

Wir suchen **Kaufmännischen Mitarbeiter m/w/d**
Lohnbuchhaltung/Finanzbuchhaltung – optional in Teilzeit

Wir suchen **Mitarbeiter** im Controlling/Drittmittelbewirtschaftung **m/w/d**

Wir suchen **Möbelpacker/Möbelträger m/w/d**

Wir suchen **Marketing (m/w/d)**
Online- & Printkommunikation für nachhaltige Energielösungen (Minijob/Teilzeit)

Wir suchen **technischen Mitarbeiter m/w/d** für den Außendienst

Wir suchen **Maschinen- und Anlagenführer m/w/d**

Wir suchen **Leitung der Lohnbuchhaltung m/w/d** in Voll- oder Teilzeit (mind. 25 Std./Woche)

Wir suchen **Assistenz in der Immobilienverwaltung m/w/d**

Wir suchen **Fensterbauer/Schreiner m/w/d**

Wir suchen **Kalkulator Elektrotechnik m/w/d**

Wir suchen **Maler/Stuckateur m/w/d**

Wir bieten **Ausbildung zum Stahlbetonbauer m/w/d**

Wir suchen **Inklusionskraft m/w/d**

Wir suchen **Werkzeugmacher/Werkzeugmechaniker m/w/d**

Wir suchen **Mitarbeiter Buchhaltung m/w/d**

Wir suchen **Helfer im Gerüstbau –** motivierte Quereinsteiger **m/w/d**

Wir bieten **Ausbildung zum Industriemechaniker m/w/d**, Fachrichtung Feingerätebau, 2026



Da wird Dir geholfen:

NeckarFilsJobs.de



Diese und weitere Jobs findest du unter **NeckarFilsJobs.de**

Möchten auch Sie als TOP-Arbeitgeber gelistet werden?

Melden Sie sich bei uns.
Telefon (07022) 9464-321
E-Mail: info@neckarfilsjobs.de

Folge uns auch auf



Veranstaltungskalender

SA 6. DEZEMBER

Theater
Dagmar Schönleber: Endlich 50 – so jung brechen wir nicht mehr zusammen, Esslingen, Galgenstricke, 20 Uhr
Die Überstunde: Der Räuberhauptmann, musikalische Lesung, Esslingen, Württ. Landesbühne, Podium II, 22 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, Esslingen, WLB, Schauspielhaus, 15 Uhr (ab 6 Jahre)
Heute weder Hamlet, Esslingen, Württ. Landesbühne, Schauspielhaus, 19.30 Uhr
Wartezimmer der Träume, Musical, Nürtingen, Theater im Schlosskeller, 20 Uhr
Die Niere, Esslingen, Kunst- druck CentralTheater, 20 Uhr
Quidam Faust, Esslingen, Literarisches Marionetten- theater (Lima), 20 Uhr
Stephan Bauer: Weihnachten fällt aus – Josef gesteht alles, Kabarett, Beuren, Kelter, 20 Uhr
Poetry Slam, Nürtingen, Alte Seegrasspinnerei, 20 Uhr
Lars Ruth: der Seher, Reise in die Welt des Übersinnlichen, Kirchheim, Club Bastion, 20.30 Uhr

Musik
Weihnachtliches Familienkonzert mit Nina Uden, Marc Hohnhaus und Birgit Scholz, Köngen, Zehntscheuer, 15 Uhr
Solisten des SWR-Symphonieorchesters: Stücke von Beethoven, Neumann und Zemlinsky, Aichwald, Schurwaldhalle Schanbach, 20 Uhr
Church Rock Festival, Nürtingen, Kreuzkirche, 18 Uhr
MJKS-Zupfolympiade, Nürtingen, Haus der Künste, 10 Uhr
Musical-Highlights mit dem Musikverein Wolfshlugen, Wolfshlugen, Festhalle, 19 Uhr
Benefizkonzert mit den Jungen Solisten Stuttgart, Aichtal-Aich, Albanuskirche, 13 Uhr
Suabian Kick, Deutsch-Rock, Nürtingen, Club Kuckucksei, 20.30 Uhr

Musik
Adventssingen mit Äffle und Pferdle (Markus Zipperle), „Ela und den Herzensbrechern“, Marion Jeiter und Tatjana Geßler, Esslingen, Alte Kelter Wäldenbronn, 17.30 Uhr
Pe Werner: Ne Prise Zimt, Kirchheim, Martinskirche, 20 Uhr
Solo-Piano: Rainer Brüninghaus, Jazz, Esslingen, Kulturzentrum Dieselstraße, 20 Uhr
Podium: Wunschkonzert – Klanggeschichten, Esslingen, Altes Rathaus, 11 Uhr
Zupfolympiade-Abschlusskonzert, Nürtingen, Haus der Künste, 11 Uhr
Basement Big Band: Christmas Jazz, Nürtingen, Schlachthofbräu, 11 Uhr
Adventskonzert, Nürtingen-Zizishausen, Christuskirche, 17 Uhr
Orgelkonzert, Altdorf, evangelische Kirche, 17 Uhr
Jahreskonzert des Musikvereins, Kohlberg, Jusihalle, 15 Uhr
Adventskonzert, Wendlingen, Eusebiuskirche, 18 Uhr

Sonstiges
Mittelalter- und Weihnachtmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 21.30 Uhr
Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 21 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Literarischer Weihnachtsmarkt: Die Verwandlung, Kirchheim, Max-Eyth-Haus, 18 Uhr
Weihnachtsmarkt, Bempflingen-Kleinbettlingen, Festplatz beim Bürgerhaus, 16 bis 21 Uhr
Fleckenweihnacht, Frickenhausen, Hof der Alten Schule, 16 bis 19 Uhr

Weihnachtsmarkt, Wendlingen, Marktplatz, 15 bis 20 Uhr
Lichterlabyrinth, Esslingen, Franziskanerkirche, 16 bis 19.30 Uhr
Youth against Antisemitism: Talk und Musik (Mary Oger und Loretta), Esslingen, Komma, 19.30 Uhr
Tanzschule Tanzflanke: Eule findet den Beat, Nürtingen, Stadtbücherei, 15 Uhr
Ü-31-Dance-Party, Nürtingen, Stadthalle K3N, 20 Uhr
Modelleisenbahnausstellung, Nürtingen, Mörikeschule, 11 bis 18 Uhr
Lokalschau, Unterensingen, Kleintierzüchterheim, 14 Uhr
Reggae-Party, Reichenbach, Die Halle, 21 Uhr
Hobbykünstler-Ausstellung, Köngen, Burgforum, 14 bis 17 Uhr

SO 7. DEZEMBER

Theater
Benefizshow: Wir bewegen was, Esslingen, Württ. Landesbühne, Schauspielhaus, 16 Uhr
Frederick, Aufführung der WLB, Filderstadt-Bonlanden, Alte Mühle, 15 Uhr (ab 4 Jahre)
Wartezimmer der Träume, Musical, Nürtingen, Theater im Schlosskeller, 18 Uhr
Die Weihnachtsgans Auguste, Erzähltheater mit Puppenspiel, Esslingen, Kunstdruck Central Theater, 16 Uhr

Musik
Adventssingen mit Äffle und Pferdle (Markus Zipperle), „Ela und den Herzensbrechern“, Marion Jeiter und Tatjana Geßler, Esslingen, Alte Kelter Wäldenbronn, 17.30 Uhr
Pe Werner: Ne Prise Zimt, Kirchheim, Martinskirche, 20 Uhr
Solo-Piano: Rainer Brüninghaus, Jazz, Esslingen, Kulturzentrum Dieselstraße, 20 Uhr
Podium: Wunschkonzert – Klanggeschichten, Esslingen, Altes Rathaus, 11 Uhr
Zupfolympiade-Abschlusskonzert, Nürtingen, Haus der Künste, 11 Uhr
Basement Big Band: Christmas Jazz, Nürtingen, Schlachthofbräu, 11 Uhr
Adventskonzert, Nürtingen-Zizishausen, Christuskirche, 17 Uhr
Orgelkonzert, Altdorf, evangelische Kirche, 17 Uhr
Jahreskonzert des Musikvereins, Kohlberg, Jusihalle, 15 Uhr
Adventskonzert, Wendlingen, Eusebiuskirche, 18 Uhr

Sonstiges
Mittelalter- und Weihnachtmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr

KONZERTABEND MIT PE WERNER



Mit ihrem Programm „Ne Prise Zimt“ kommt die Sängerin Pe Werner am Sonntag,

7. Dezember, zu einem Konzertabend in der Martinskirche in Kirchheim. Mit Charme und Witz singt Pe Werner über die Herausforderungen der Weihnachtszeit. Foto: Veranstalter

Sonstiges
Mittelalter- und Weihnachtmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr
Adventsminuten, Esslingen, Stadtkirche St. Dionys, 17 Uhr
Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 20 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Literarischer Weihnachtsmarkt: Der Wille zum Glück, Kirchheim, Max-Eyth-Haus, 18 Uhr
Infos zur Gründung einer Bürgerenergiegenossenschaft, Nürtingen-Zizishausen, Generationentreff „Z“, 19 Uhr
Vorlesestunde, Aichtal-Grötzingen, Stadtbücherei, 17 Uhr (ab 3 Jahre)
Gemeinsam lesen, Nürtingen, Stadtbücherei, 16 Uhr

DI 9. DEZEMBER

Theater
Muttersprache Mameloschn, Esslingen, Württembergische Landesbühne, Podium I, 20 Uhr
Gangsta-Oma, Aufführung der Württ. Landesbühne, Altdorf, Bürgerhaus, 9 Uhr und 11 Uhr (ab 8 Jahre)

MI 10. DEZEMBER

Sonstiges
Mittelalter- und Weihnachtmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr

Adventsminuten, Esslingen, St. Dionys, 17 Uhr (anschließend: Weihnachtskonzert Ensembles des Georgii-Gymnasiums)
Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 20 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Literarischer Weihnachtsmarkt: Fassadenbrüche, Kirchheim, Max-Eyth-Haus, 18 Uhr
DRK-Blutspendeaktion, Frickenhausen, Festhalle Erich-Scherer-Zentrum, 14.30 bis 19.30 Uhr (Terminreservierung: www.blutspende.de/termine)
Orange Day, Nürtingen, Kirche St. Johannes, 18 Uhr
Weihnachtliche Geschichten und Lieder, Kirchheim, Schloss, 16.30 Uhr (Anmeldung: www.stadtbuecherei.kirchheim-teck.de)

DO 11. DEZEMBER

Theater
Offene Bühne, Nürtingen, Provisorium, 20 Uhr

Musik
Junge Interpreten: Preisträgerkonzert des Jugendwettbewerbs des Tonkünstlerverbandes des Baden-Württemberg, Esslingen, Kreissparkasse Bahnhofstraße (Kronensaal), 19 Uhr
Jam-Session für Jazzbegeisterte, Esslingen, Schurwaldhöhe an der Römerstraße, 18.30 Uhr

Sonstiges
Mittelalter- und Weihnachtmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr
Adventsminuten – Innehalten im Weihnachtstrubel, Esslingen, Stadtkirche St. Dionys, 17 bis 17.15 Uhr
Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 20 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Literarischer Weihnachtsmarkt: Der Krieg der Armen, Kirchheim, Max-Eyth-Haus, 18 Uhr
Präsentation der Kataloge zu den Abschlussausstellungen der Atelierstipendiaten, Plochingen, Kulturpark Dettinger, 18 Uhr
Spieletreff, Kirchheim, Bürgertreff, 14 bis 17 Uhr
Adventsgeschichten, Nürtingen, Stadtbücherei-Zweigstelle Oberensingen, 17 Uhr

FR 12. DEZEMBER

Theater
Vision.Hamlet.Mission, Esslingen, Literarisches Marionettentheater (Lima), 20 Uhr
Diva 8: A Winter Holiday Extravaganza Drag Show, Esslingen, Komma, 20 Uhr

Poetry Slam, Kirchheim, Club Bastion, 20 Uhr
Link-Michel: Jetzt Hammer den Salat, Esslingen, Kabarett der Galgenstricke, 20 Uhr
Christian Langer: Bloß ein lustiges Lied ist ein gutes Lied, Musik-Comedy, Waiblingen, Kulturhaus Schwanen, 20 Uhr

Musik
Jamie McLean Band, Reichenbach, Die Halle, 21 Uhr
Baglama und Gitarre: Cemil Aydemir und Can Bilse, Esslingen, Dieselstraße, 20 Uhr
Männer ohne Nerven, Rock, Esslingen, Vier Peh, 20 Uhr
Open Stage, Wernau, Blues in Town, 19.30 Uhr
Amken, Cockroach und Fata-lity, Trash-Metal, Nürtingen, Club Kuckucksei, 20.30 Uhr
Sean Taylor, Blues/Americana/Jazz/Folk, Nürtingen, Alte Seegrasspinnerei, 20 Uhr
Woodhouse, Jazz, Köngen, Schloss, 20 Uhr (ausverkauft)
Tineke Postma Group, Esslingen, Jazzkeller, 20.30 Uhr

Sonstiges
Mittelalter- und Weihnachtmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 21.30 Uhr
Adventsminuten, Esslingen, Stadtkirche St. Dionys, 17 Uhr
Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 21 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Weihnachtsbasteln, Nürtingen, Stadtbücherei, 14 bis 16 Uhr
Tischkickerturnier, Nürtingen, Provisorium, 20 Uhr
Adventshaus, Nürtingen-Zizishausen, Inselschule, 17 Uhr

SHOWHIGHLIGHTS IN
ESSLINGEN • Neckar Forum

THE ULTIMATE TRIBUTE

TINA

THE ROCK LEGEND

BREAK EVERY RULE

25.02.26

DAS ORIGINAL

THE ROCK CIRCUS

MUSIK FÜR DIE AUGEN

Altenberaubend, ARTISTIK! Legendaire ROCK-SONGS! Eine einzigartige SHOW!

26.02.26

JETZT an Weihnachten denken!

Tickets an allen bekannten
VVK-Stellen, unter 0365 – 5481830
und www.resetproduction.de

Anzeigen

KRAFTFAHRZEUGE

ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!
Gerne auch Wohn-/Reisemobile, CABRIOLETS, SPORTWAGEN, BUSSE, Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!
☎ 0711 - 3424 7363
info@auto-schwab.com

KAUFE IHR AUTO T. 07021 6531

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

Ankauf aller PKWs u. Reisemobile. Jedes Alter. Fa. MAX ☎ 0711/8283706

WIR KAUFEN IHR AUTO!
0 71 44 - 1 50 96 11

AUDI

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO!
0 71 44 - 1 50 96 11

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844

BMW

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO!
0 71 44 - 1 50 96 11

CITROEN

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

FORD

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

HYUNDAI

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

MERCEDES

WIR KAUFEN IHR AUTO!
0 71 44 - 1 50 96 11

SONSTIGES IM AUTOMARKT

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844

A N K A U F gepflegter MERCEDES !! Alle Marken & Modelle! Limousinen-Sportwagen-Cabrios-Coupés-SUVs-Vans-Wohn-/Camping-/&Reisemobile Old-&Youngtimer!☎ 0711-3424 7363 Email: info@auto-schwab-fellbach.de

CABRIO

Cabrio-Verdecke
Autosattlerei
Innenausstattungen
D73734 Esslingen
Tel. 07 11-35 79 000 • www.cabrio.de

WOHNWAGEN

Kaufe alle Wohnwagen. KFZ-Händler, immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796

Kaufe Wohnwagen aller Art, Zustand egal, auch von Camping. Tel. 07181/ 9946465 und 01 74 / 775 52 63

Wowa Ankauf 0711/8283706 Fa. Max

WOHNMOBILE

WIR KAUFEN IHR WOHNMOBIL!
0 71 44 - 1 50 96 11

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44 - 3 61 60 www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen gepflegte Wohn & Reisemobile aller Klassen!
☎ 0711-3424 7363
info@auto-schwab-fellbach.de

Junge und alte Wohnmobile kauft MAX Caravane ☎ 0711 / 8283706



Weine & Besen

Rienth

Rienth's Weintreff
Im Hasentanz 8 10
70734 Fellbach
Telefon 07 11 / 58 16 55
Internet www.rienth-weingut.de

Wir haben bis 21.12.2025 geöffnet

Reservierung möglich
Täglich wechselnde Tagesessen

Wo die Arbeit ruft: **Stellen & Chancen** im EXTRA.

www.extra-wochenende.de

IMMOBILIENVERKÄUFE

Der König des Immobiliendschungels.

VERKAUFSGARANTIE innerhalb von 8 Monaten - oder wir kaufen selbst, versprochen!*

Entscheiden Sie sich für Sicherheit und Zuverlässigkeit bei Ihrem Immobilienverkauf und profitieren Sie von unserer Erfahrung für Ihren Erfolg.

Ihre Ansprechpartner: Dr. Tilo Barth und Dr. Kurt Büttner

* Vorbehaltlich einer internen Prüfung.

Königskinder Immobilien GmbH • Königstraße 62 • 70173 Stuttgart

Info-Telefon:
0800 5 800 200
(kostenlos)



KÖNIGSKINDER
IMMOBILIEN

www.koenigskinder.de

IMMOBILIENGESUCHE

MIETGESUCHE

STELLENANGEBOTE

STELLENGESUCHE

WOHNUNGEN

1-ZIMMER-ETW

Ihr Mieter geht Ihnen auf die Nerven?
Verkaufen Sie mir die Wohnung (privat).
AB: 07025 / 8979694

3-ZIMMER-ETW

Von privat: Suche
EIGENTUMSWOHNUNG
☎ 0711-92539919

4-ZIMMER-ETW

Freie 3-5 Zi. Eigentumswohnung in
ES u. Umg. gesucht ☎ 07153 6085968

Eigentumswohnung zum Ankauf
von privat gesucht
☎ 0711-92539919

HÄUSER

Betriebswirt sucht schönes Haus
zum Kauf. ☎ 01573 - 83 70 418

Suche zum direkten Ankauf
von privat: REIHENHAUS
oder DHH ☎ 0151-61196864

GRUNDSTÜCKE

Baugrundstücke/Abbruchhäuser
Bauträger kauft gegen Höchstgebot.
Notarielle Abwicklung sofort!
Zahlung innerh. von 2 Wochen mögl.!

PBI Tel.: 07023/74920
info@pbi-bissingen.de

Direktor, 57, mit solidem finanziellen Hintergrund, sucht für sich und seine Familie eine schöne, große Wohnung im Raum Esslingen für ein gemütliches Zuhause, gerne mit Garten, Warmmiete bis 1.600 Euro. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter: 0176/27643598

2-ZIMMER-
WOHNUNGEN

Wer vermietet mir **ende 50J.** in ES und Umgebung bevorzugt 2-Zi.-Whg. Ht. zwei Meerschweinchen, WM max. 600,-€, ab sofort. ☎ 0162-3559537

Ehepaar (32/33 J.) aus dem Saarland, beide berufstätig (Angestellte im ÖD / kfm. Angestellter), NR, 2 Katzen, sucht wegen Jobwechsel nach Stuttgart ab 01.03.2026 eine 2-Zi.-Whg. ab 50 m² Wfl., EBK, Stpl. (optional), WM bis 1200 €, in Stuttgart, Bad Cannstatt, Esslingen oder nahe Umgebung mit sehr guter ÖPNV-Anbindung. ☎ 01573-7892736



Wenn Kinder
Hilfe
brauchen...

Dunkelziffer
kämpft
gegen sexuelle
Gewalt an Kindern.

www.dunkelziffer.de
Spendenkonto
868 000 110
Deutsche Bank
BLZ 200 700 24



ARBEITEN
IM HERZEN DER
DEMOKRATIE

LANDTAG VON
BADEN-WÜRTTEMBERG

Bei der Verwaltung des Landtags von Baden-Württemberg ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

Teamassistentz (m/w/d)
für das Personalreferat
(Entgeltgruppe 6 TV-L)

zu besetzen. Den vollständigen Ausschreibungstext (inkl. Informationen zum Aufgabenbereich und dem konkreten Anforderungsprofil) finden Sie unter <http://www.ltbw.de/jobs>.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
bis zum 29. Dezember 2025!

Landtag von Baden-Württemberg
Konrad-Adenauer-Straße 3, 70173 Stuttgart
jobs@landtag-bw.de, www.landtag-bw.de

LandtagBW landtag_BW BWLandtag
 bawü.social/@Landtag_BW landtag_bw



GEMEINSAM GESTALTEN
FÜR 542.582 MENSCHEN



Aktuelle Stellenangebote (m/w/d)

▪ **Sachbearbeitung Leistungsgewährung**
beim Jobcenter Esslingen
Voll- oder Teilzeit, unbefristet,
A 10 gD LBesGBW bzw. E 9c TVöD

▪ **Sekretariatskraft im Sachgebiet Unbegleitete minderjährige Ausländer – Ankunft und Integration**
beim Amt für Soziale Dienste und Psychologische Beratung
Teilzeit 50 %, unbefristet, E 6 TVöD

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter
karriere.landratsamt-esslingen.de
oder über den unten stehenden QR-Code.



Landkreis
Esslingen



Wo die Arbeit ruft:
Stellen & Chancen im EXTRA.

www.extra-wochenende.de

Elektriker sucht kleine Aufträge zu günstigem Preis. ☎ 0152 -18 21 98 72

Gärtner sucht Nebenbeschäftigung, Heckenrückschnitt, Baumfällungen usw., Terrassen, Pflastersteine, Sichtschutz, Zäune, Balkone etc., ☎ 0152 - 12074869

Gärtner sucht Arbeit, Garten- und Baumpflege, Platten legen. ☎ 0172 88 11 862

Gärtner sucht Arbeit, Garten- und Baumpflege, Platten legen. ☎ 0172 88 11 862

W/60, freundlich und einfühlsam, bietet Alltagsbegleitung (k. Pflege) z.B. kochen, einkaufen, Botengänge, Arztbesuche, Spaziergänge, Tagesausflüge, Gesellschaftsspiele, puzzeln, vorlesen usw. an. FS vorhanden. Tel. 015206090234

Suche Stelle in Vollzeit als Küchenhilfe, Produktionshilfe etc. Tel. 0711/93376497, 0152/18280030

Kaufmann für Büromanagement sucht neue Stelle gerne Homeoffice, auch Quereinstieg Fuhrpark/Autohaus ☎ 0177-8193579
✉ hakar.adi@outlook.com

Professionelle - Baumpflege, -Kronenschnitt, Baumabtragung, -Totholzentrückung auf Minijob-Basis. David Profe 0151-61435999

Biete zuverlässige Alltagshilfe in Deizisau/Umgebung – Unterstützung bei Einkäufen, Reinigung etc. ☎ t.okumus89@icloud.com

Maler sucht Nebenjob. Badewanne, Türen und Wohnung, Schimmelbehandlung. ☎ 0162 - 32 73 154

Allround-Handwerker, Innenausbau/Installateur, Maler u. Fliesen, sucht Nebenjob. ☎ 0163 / 8320921

Maler, Tapezierer, Laminat und Vinyl Bodenverleger sucht Nebenbeschäftigung, privat. Tel. 0176 / 36 23 33 28

Maler, Gipser, Trockenbauer, kompl. Renovierungen, sucht Nebenbeschäftigung. ☎ 0178 - 82 413 54

Übernehme Malerarbeiten aller Art und streiche kpl. Whg. kurzfristig, nur Anrufe ☎ 0151/20503311

Schnäppchenjäger aufgepasst:
Hier gibt's die besten Angebote.

Wer Anzeigenblätter liest, ist stets informiert über die besten Angebote.

EXTRA
AM WOCHENENDE

www.extra-wochenende.de

ER SUCHT SIE

Gepflegter Er, Anfang sechzig, NR, 183 cm, schlank, nettes Äußeres, jünger aussehend, wünscht sich eine gepflegte, unkomplizierte Sie für schöne Std., Zärtlichkeit u.v.m. Auch gerne etwas mollig.
☎ 0151 - 41340991(WhatsApp)

Er, 60 J. sucht eine nette Freundin, Raum ES ☎ 0179 - 4773350

Liebevoller, einfühlsamer, vielseitiger Mann, 69, 178, sucht Dich zum Wandern, Reisen, Verlieben, Begeistern, Freude haben, Kultur genießen, weiterentwickeln. Tel.: 0711 62091994 mail: freude.jk@gmx.de

Stehe mit beiden Beinen im Leben und möchte am Wochenende nicht mehr allein sein. Suche daher eine nette, humorvolle und verständnisvolle Sie, die auch bereit ist, mich z.B. im Schriftverkehr zu unterstützen. Aufgrund einer Behinderung tun ich mich nämlich schwer beim Sprechen und Schreiben. Trotzdem habe ich seit vielen Jahren eine feste Beschäftigung als zuverlässiger Facharbeiter und bin daher finanziell abgesichert. Ich bin 57 Jahre, 170 cm, schlank, NR, humorvoll, fahre gern Fahrrad, mache Spaziergänge, wandere und schwimme. Gern spätere Partnerschaft wenn alles passt. Bitte E-Mail mit Bild an westsiewok@hotmail.de

Er 67/177 NR, schlank, sucht nette Sie. Wandern, Reisen, Womo, evtl. mal Nordkap. ☎ uptokap@web.de

SIE SUCHT IHN

Andrea, 64 J., seit über einem Jahr verwitwet, bin eine bescheidene, aber sehr hübsche Frau, mit schlanker Figur u. vollem Busen. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten, wäre umzugsbereit. Würde Sie gerne noch vor Weihnachten treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf pv
Tel. 0157 – 75069425

Roswitha, 77 J., verwitwet, eine schöne u. gepflegte Frau, ich habe ein großes Herz, koche noch immer liebend gerne, bin eine sichere Autofahrerin, nicht ortsgebunden, wünsche mir sehr pv einen zuverlässigen Mann hier aus der Gegend. Alles weitere können wir gerne bei Kaffee und meinen selbstgemachten Plätzchen u. Stollen bereiden
Tel. 0151 – 20593017

KONTAKTE

feine-adresse-nrt.de
07022-3 2227
NRT- MARIENSTR. 30 bei KOSMETIK

VERSCHIEDENES

Computerhilfe vom Profi!
Kostengünstige Lösung von Computer- und Smartphone-Problemen, sowie Unterstützung bei Kauf, Installation und Bedienung von technischen Geräten. Ich freue mich auf Ihren Anruf. ☎ 0159 - 063 778 56



3-Zi.-Whg. zur Miete ab Dez.
Neubau-Whg. DG in 73734, 105 m², FBH, EBK, möbl. Bad, Süd-Balkon, TG-Stellplatz, Kellerabteil, Garten zur gem. Nutzung, Aufzug, Warmwasseraufbereitung alles inkl. in WM: 1.850€
Bei Interesse Mail an:
moser-weinmann@outlook.de

Aufbruchstimmung! w, 61, 1,72 groß, blaugrüne Augen, sportlich, humorvoll, redogewandt und neugierig auf Neues. Freue mich auf aufmerksamen, sportlichen Mann (58–65), ab 1,82, mit normaler Figur, Blick fürs Schöne und Freude an Humor & Leichtigkeit, Raum ES/Filder +20 km, Kontakt bmb marguerite4321@gmx.de

Praxisraum gesucht (30-40 qm)
Kunsttherapeutin sucht einen ruhigen, hellen Raum zur Miete oder Untermiete im Zentrum von Esslingen für den Aufbau einer Kunsttherapiepraxis. Ich freue mich über passende Angebote.
Kontakt: emma@gostralia.de

KERAMIKERIN SUCHT ATELIER/ WERKSTATT
in Esslingen (Zentrum) zur Miete gerne auch als Gemeinschaft. Hinweise/Angebote gerne an: ☎ nathalie.steichele@web.de

Biete Gartenarbeit Schnell und zuverlässig
Tel: 0152 53401841

Hilfe im Garten und Haus ? Entrümpelungen+Gartenarbeiten. Wir packen an-schnell und sauber. Kostenlose Beratung.
Tel. 0176-41262716

MUSIKER/KÜNSTLER

Schönes Altsaxofon
(Jupiter JAS-700) zu verkaufen. 5 J. alt, 1. HD, guter Zustand, NP inkl. Zubehör 923 Euro, VHB 550 Euro, Telefon 0711/8498889

VERKÄUFE

MÖBEL

3-Sitzer Couch, el. verstellbar, hellbraun, 1,5 J. alt, neuwertig, VB 250,- €. Tel. 0162 / 7464510

BEKLEIDUNG

Exkl. Trachtenmantel, 2 Trachtenanzüge, Kniebundhose (Hirschleder, Unikat) mit Stickereien und pass. Hosenträger, Gr. 50/52, günstig abzugeben. Tel. 0176 / 87941436

DIES & DAS

Biete hochwertige Erotik-Zeitschriften u. Erotik-CDs an. Suche interessierte Sammler aus Stuttgart. ☎ 0711 / 93597012

KAUFGESUCHE

Barankauf Gold + Schmuck
z. B. Zahngold (auch mit Zähnen), Silber, Ringe, Uhren, Münzen, Medaillen, Besteck. Alles auch beschädigt. Sofort Bargeld. Briefmarken, Münzen, Banknoten, Orden. Aichele + Schade, T. 07 11 / 24 46 34 Stat., Charlottenstr. 42, Ecke Alexanderstraße

Kaufe Fotoapparate, Ferngläser, Briefmarken, Münzen, Uhren, Tel. 0162-4163361.

Sammler kauft jede Münzsammlung, auch Einzelstücke und unvollständig! Tel. 0173-1705692

Achtung liebe Leser!
Suche Porzellan, Zinn, Uhren, Tafelsilber, Bernstein, Möbel, Münzen, Antikes u. Militaria, Abendgarderobe, Lederbekleidung u. Pelze, Herr Freiwald.
☎ 0711-21958619 o. 0157-92313492
www.freiwald-antiquitäten.de

Kaufe Kleidung - Bücher von A-Z, Puppen, Porzellan, Sammelklassen, Näh-Schreibmaschinen, Münzen, Uhren, Mode-Schmuck. Von privat. Tel. 0178-6790864

Suche Gobelin, Handarbeiten, Orientteppiche. Tel. (01 63) 6 87 25 86

500,- Euro zahlt Sammler für alte Reklame-/Emailschilder ☎ 0711/6405870

Alte Dolche Säbel Helme Bajonette Uniformen Orden Alte Vorderlader Soldatenkrüge – 07181 76450

Alte Märklin-Eisenbahn, altes Spielzeug dringend von Sammler zu Spitzenpreisen gesucht. Tel. 0711/9561221

BARANKAUF alles vom 1. und 2. Weltkrieg ☎ 0711 / 6405870

Kaufe Kleidung aller Art und Bücher von A bis Z ☎ 0163 - 4478 505

Pelze Pelze Pelze
Kaufe Pelze aller Art: Abendgarderobe, Hüte, Antikes, Möbel, Bilder, Porzellan, Vasen, Figuren, Zinn u. Silberwaren, Puppen, Militaria, Besteck, Armband u. Taschenuhren, Briefmarken, Münzen, Schmuck aller Art. Gerne auch kompl. Nachlässe. Bitte alles anbieten. Herr Eckstein Tel. 07307-9209570 oder 0152-52151604

Suche alte Kofferschreibmaschine und ein Gobelinbild. Tel. 0163 / 4634269

SUCHE: Bowleservice, Abendgarderobe, Mantel, Trachten, Handtaschen, Kristall, Krüge, Bestecke und Uhren. TEL: 0162 6727958

Suche Modelleisenbahn. ☎ 070 22 / 95 10 57

ADVENTSZEIT BEI hofmeister

BIETIGHEIM & SINDELFINGEN

FÜR ALLE STÜHLE GÜLTIG

NUR BIS 16.12.25!

4+2 GRATIS

Wählen Sie 6 gleiche Stühle, den 5ten und 6ten Stuhl gibt's geschenkt! Stuhlaktion nicht kombinierbar. WerbeWARE ausgeschlossen.

ÜBER 5.000 STÜHLE AUF LAGER.

ZUSÄTZLICH⁽²⁵⁾

20%

MÖBELRABATT AUF ALLES:

Ausgenommen Werbeartikel und bereits reduzierte Artikel.

KUCHENLIEBE
1 Stück Kuchen & 1 Heißgetränk Ihrer Wahl!

5.50 6.90

asobu
Hält 12 Std. warm & 24 Std. kalt

SIE SPAREN 42%

UVP* 34.99 JE

19.99

hofmeister Eiszauber
19.12. - 06.01. IN BIETIGHEIM

INFOS AUF hofmeister.de

AB 4€

hofmeister city KÜCHEN

NEU!

BERLINER STR. 25
ESSLINGEN

JETZT TERMIN VEREINBAREN
☎ 0711/2869585-0

BIS ZU

50%

AUF IHRE FREIGEPLANTE TRAUM-KÜCHE

BOSCH
WELTNEUHEIT! GESCHENKT!

KOCHFELD
MIT INTEGRIERTEM ABZUG
IM WERT VON 2.799,- GESCHENKT⁽²⁰⁾
AB EINEM KÜCHEN-AUFTRAGSWERT VON 9.999 €

Bethel

Ihre Spende hilft kranken Kindern!
Bitte online spenden unter: www.kinder-bethel.de

shop711 Die große Welt der Bücher

Jetzt auf www.shop711.de

Das Beste zum Lesen und Hören:
Wählen Sie im Online-Shop aus einer Vielzahl von Büchern, Magazinen und Hörbüchern.

Kurz noch weg – Festtagsreisen

Alle Reisen mit Durchführungsgarantie:

Weihnachten im Val di Sole	22.12. - 26.12.25	ab 939,-
Weihnachtlicher Achensee	22.12. - 27.12.25	ab 1130,-
Weihnachtszauber im Siegerland	23.12. - 27.12.25	ab 899,-
Premiumreise Weihnachten im Piemont	23.12. - 27.12.25	ab 1179,-
Silvester mit Pfälzer Charme	29.12. - 01.01.26	ab 919,-
Premiumreise Silvester in Straßburg	30.12. - 02.01.26	ab 999,-
Unbekanntes Ziel, magische Nacht!	30.12. - 01.01.26	ab 699,-
Silvesterfeuerwerk in Frankfurt	30.12. - 01.01.26	ab 819,-

Sonderreise zur Elbphilharmonie

Premiumreise Frühbucherpreis

KulturGenuss Hamburg SchwabenPreis
Elbphilharmonie – ein großes Konzert-Erlebnis zum SchwabenPreis

Inklusive: Fahrt im 5* Premium Bus; Sektempfang am Anreisetag; 3 x Ü/FR im Premier Inn Hamburg City Zentrum; 1 x Abendessen im nahegelegenen Restaurant am 1. Tag; 1 x Eintrittskarte Elbphilharmonie Kat. 5; Stadtrundfahrt & Hafenrundfahrt; SSB Reisen Reisebegleitung Volker Drechsel; 1 x Reiseleiter pro Zimmer; Citytaxi; Taxiservice.

4 Tage 14.05.2026 - 17.05.2026 ab 799,- p.P. Frühbucher gültig bis 31.01.2026

Der neue Katalog ist da !

SSB REISEN

Jetzt buchen - Frühbucherpreis sichern!

Sommer 2026
Reisen in seiner schönsten Form!

Osterreisen

Premiumreise Frühbucherpreis

KulturGenuss Leipzig und Dresden
Frühlingshafte Ostertage in kulturellen Städten

Inklusive: Fahrt im 5* Premium Bus; 4 x Ü/FR; 2 x Konzertbesuche; umfangreiches Rahmenprogramm; Taxiservice u.v.m.

5 Tage 02.04.2026 - 06.04.2026 ab 919,- p.P. Frühbucher gültig bis 31.01.2026

Premiumreise Ostern Istrien	02.04. - 06.04.26	ab 775,-
Ostern an der Donauschlinge	02.04. - 06.04.26	ab 895,-
Ostern Lago Maggiore	03.04. - 06.04.26	ab 679,-
Die Gebrüder Grimm in Kassel	03.04. - 06.04.26	ab 645,-

SchwabenPreis

SchwabenPreis Comer See	13.04. - 16.04.26	ab 499,-
SchwabenPreis Mailand	17.04. - 19.04.26	ab 449,-
SchwabenPreis Rheinmetropolen	30.04. - 02.05.26	ab 499,-
SchwabenPreis Leipzig	01.05. - 03.05.26	ab 449,-
SchwabenPreis Lago Maggiore	21.07. - 24.07.26	ab 599,-
SchwabenPreis Prag	23.07. - 26.07.26	ab 549,-
SchwabenPreis Luxemburg	27.08. - 30.08.26	ab 549,-
SchwabenPreis Dresden	17.10. - 19.10.26	ab 399,-

Preise in EUR p.P. im DZ. * Bei unseren Premiumreisen genießen unseren neuen 5* Premium Bus mit mind. 90cm Sitzabstand, Sektempfang und Reiseleiter pro Zimmer! Jetzt online buchen und sofort bestätigt! Online entdecken & buchen - sofort bestätigt! www.ssbreisen.de oder QR-Code scannen. Katalog auch online bestellbar!

Buchung und Beratung: 0711 - 7885 205 www.ssbreisen.de oder in Ihrem Reisebüro
SSB Reisen GmbH • Holdermannstr. 48 • 70567 Stuttgart • Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr • Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Das Reiseunternehmen der Stuttgarter Strassenbahnen AG

B

BRUHN
ELEKTRO-HAUSGERÄTE

NIKOLAUS-SCHNÄPPCHEN

Aktion gültig bis 13.12.25

-60% SPAREN!
bis zu **NUR FÜR KURZE ZEIT!**



**AUF WUNSCH
MIT LIEFERUNG,
MONTAGE &
ENTSORGUNG.**

BOSCH
**WÄRMEPUMPEN-
TROCKNER**
WQG233DR91
► 1-9 kg, Farbe: Grau
► Auto Dry-Technologie
BRUHN-Aktionspreis 829,-
- 75,- Cashback¹⁾



75 €
Cashback¹⁾

C A ↑ G

754.- -43%
finaler PREIS UVP* 1329.-

SIEMENS
**EINBAU-KÜHL-
SCHRANK** KI22LEDD1
► Kühlen: 104 Liter
► Gefrieren: 15 Liter
► konstante Luftzirkulation
für gleichmäßiges Kühlen
► H/B/T: 87 x 56 x 55 cm



579.- -55%
UVP* 1299.-

D A ↑ G

Telefonische Bestellung ab 10 Uhr: 0711 25 25 200

SIEMENS
WASCHMASCHINE
WG66B2A90
► 1-11 kg, 1600 U/min
► i-Dos: automatische
Waschmitteldosierung
BRUHN-Aktionspreis 1099,-
- 100,- Cashback¹⁾



100 €
Cashback¹⁾

A A ↑ G

999.- -35%
finaler PREIS UVP* 1559.-

gorenje
WASCHMASCHINE
WNEI74ADPS
► 1-7 kg, 1400 U/min
► 16 Programme
► ExtraHygiene-Programm
► SteamTech-Dampffunktion
► WaveActive-Schontrommel



339.- -32%
UVP* 499.-

A A ↑ G

BOSCH
WASCHMASCHINE
WGG244190
► 1-9 kg, 1400 U/min
► Speed Perfect: perfekte
Sauberekeit in kurzer Zeit
BRUHN-Aktionspreis 779,-
- 100,- Cashback¹⁾



100 €
Cashback¹⁾

A A ↑ G

679.- -42%
finaler PREIS UVP* 1189.-

Bauknecht

GEFRIERSCHRANK
GKND179GWS
► Standgerät
► Farbe: Weiß
► Gefrieren: 179 Liter
► NoFrost: Nie mehr
Abtauen!
► ProFreeze: redu-
ziert Gefrierbrand
bis zu 50 %
► Türanschlag
wechselbar
► Schnellgefrieren
► Touch-Display
► H/B/T:
142 x 60 x 65 cm



NO FROST:
Nie mehr Abtauen!

569.- -20%
UVP* 719.-

D A ↑ G

gorenje

**KÜHL-GEFRIER-
KOMBINATION**
NRK418ECW4
► Standgerät
► Farbe: Weiß
► Kühlen: 207 Liter
► Gefrieren: 97 Liter
► NoFrost: Nie mehr
Abtauen!
► CrispZone: längere
Frische dank prä-
ziser Luftfeuchtig-
keitskontrolle
► LED-Beleuchtung
► H/B/T:
182 x 55 x 56 cm



NO FROST:
Nie mehr Abtauen!

349.- -43%
UVP* 618.-

E A ↑ G

AEG

EINBAU-HERDSET FHHS24B02
OU5PE40SK + HE604062XB
► Garraumvolumen: 72 Liter
► 45 Automatikprogramme
► pyrolytische Selbstreinigung
► Multilevel Cooking: gleich-
mäßige Hitzeverteilung
auf allen Ebenen
► Grillfunktion: ideal
zum Bräunen & Toasten
► LED-Display
► herdgebundenes Elektro-
kochfeld mit Edelstahl-
rahmen
► 4 Kochzonen inkl. Bräterzone
& Restwärmeanzeige



**PYROLYTISCHE
Selbstreinigung**

729.- -45%
UVP* 1339.-

A++
Spektrum A+++ bis D

Bauknecht

GESCHIRRSPÜLER
BSFO3023PF
► Standgerät, Breite: 45 cm
► PowerClean: leises Spülen
dank der SuperSilent-
Technologie
► Hygiene-Programm



449.- -51%
UVP* 919.-

E A ↑ G

BOSCH

GESCHIRRSPÜLER
SMV6ZBX04D
► vollintegrierbar
► 13 Maßgedecke
► komfortable Beladung
dank 3-fach Rackmatik
► Time Light-Anzeige



OHNE MÖBELFRONT

999.- -49%
UVP* 1959.-

B A ↑ G

AEG

GESCHIRRSPÜLER
FSE75778P
► vollintegrierbar
► 14 Maßgedecke
► SoftSpikes & SoftGrips:
mehr Schutz für Gläser
► Satelliten-Sprüharm



OHNE MÖBELFRONT

599.- -60%
UVP* 1498.-

B A ↑ G



Top-Fachberatung



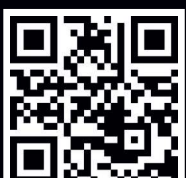
Altgeräte-Entsorgung



Sofortmitnahme



Liefer- und Einbau-Service



STUTTGART-WANGEN
Ulmer Straße 197
70327 Stuttgart-Wangen
Tel: 0711 / 25 25 20 50
wangen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden
U-Bahn-Haltstelle „Im Degen“ (Linien U4, U9, Bus 42)

GERLINGEN
Siemensstraße 66
70839 Gerlingen
Tel: 07156 / 16 58 111
gerlingen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden

WEINSTADT-ENDERSBACH
Großheppacher Straße 49
71384 Weinstadt-Endersbach
Tel: 07151 / 90 32 111
endersbach@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden

FILDERSTADT-BERNHAUSEN
Karlstraße 50
70794 Filderstadt-Bernhausen
Tel: 0711 / 25 25 21 50
bernhausen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO-FR 9-18.30 Uhr | SA 9-14 Uhr
Parkplätze vorhanden

★★★★★
Von Ihnen mit
"SEHR GUT"
bewertet

**Excellent
Shop**
5 Jahre
zertifiziert

Bruhn-Elektro-Hausgeräte Handelsgesellschaft mbH; Sitz der Gesellschaft: Großheppacher Straße 49, 71384 Weinstadt. Angebot gültig: 03.12. - 13.12.25. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Solange Vorrat reicht. Preise in Euro.



WWW.ELEKTRO-BRUHN.DE

¹⁾Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ²⁾Die Cashback-Vergütung gilt nur für Aktionsgeräte, die vom 01.09.2025 bis 28.02.2026 bei teilnehmenden Händlern gekauft wurden (Kaufbelegdatum). Produktregistrierung bis 31.03.2026. Keine Barauszahlung, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. BRUHN ist nicht Veranstalter; kein Direktabzug. Infos beim Hersteller BOSCH: www.bosch-home.com/de/aktionen/exclusiv-cashback. ³⁾Die ExtraKlasse Cashback-Aktion gilt nur für die in den Teilnahmebedingungen genannten Aktionsgeräte, die vom 01.09.2025 bis 28.02.2026 gekauft wurden (Datum Kaufbeleg). Produktregistrierung bis 31.03.2026. Keine Barauszahlung, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. BRUHN ist nicht Veranstalter; kein Direktabzug. Weitere Infos bei SIEMENS unter: www.siemens-home.bsh-group.com/de/produkte/exklusiv-sortimente/extraklasse/cashback.

SWB-KW49/2023