TECK

JAHRGANG 3 · AUFLAGE: 30.200

HEUTE SONDERSEITEN WEILHEIMER BLÄTTLE

EXTRA AM WOCHENENDE

FREITAG, 5. DEZEMBER 2025
SAMSTAG, 6. DEZEMBER 2025

Ihr Immobilienexperte vor Ort mit über 35-jähriger Erfahrung!

Wir suchen ständig Häuser, Wohnungen und Bauplätze (auch Abrisshäuser) in sämtlichen Preisklassen zum Kaufen und Vermarkten

JUNGBLUT Immobilien

Kirchheim / Teck · Rossmarkt 11 · Telefon 07021 488430
info@jungblut-immobilien.de · www.jungblut-immobilien.de

Karten fürs Weihnachtsmusical gewinnen

Musical Goes Christmas: Das Weihnachts-Special kommt am 15. Dezember ins Stuttgarter Stage Apollo Theater. Mit dem Teck EXTRA kann man dabei sein.



Weihnachtszeit ist Musical-Zeit: Nach dem großen Erfolg der vergangenen zwei Jahre bringt das beliebte Konzertformat „Musical goes Christmas“ in diesem Jahr wieder vorweihnachtliche Stimmung auf die Bühne des Stage Apollo Theaters in Stuttgart. Am Montag, 15. Dezember, sorgt Veranstalter musicalpeople für unvergessliche Momente voller Musical-Magie und Weihnachtszauber.

Das stimmungsvolle Konzert wird präsentiert von den Musicalstars Ana Milva Gomes, Roberta Valentini und Karim Khawatmi, mit einer Mischung aus bekannten Musical-Hits und den schönsten Weihnachtsliedern.

Zu den Höhepunkten zählt in diesem Jahr die musikalische Premiere von Kevin Tarte, einem der bekanntesten Musicaldarsteller Deutschlands. Der langjährige Publikumsliebling, der als Graf von Krolock im Kult-Musical Tanz der Vampire Fans begeisterte, wird mit seiner bewegenden Darbietung von „Die unstillbare Gier“ für Gänsehautmomente sorgen. Begleitet werden die Solisten von der musicalpeople-Liveband. Moderiert wird der Abend von Maximilian Mann, der zuletzt als Dschinni in Aladdin auf der Bühne des Apollo Theaters stand und aktuell als Künstlerischer Leiter bei „Die Eiskönigin“ tätig ist.

Schulchor aus Stuttgart darf bei den Profis mitsingen

Neu ist dieses Mal die Beteiligung von rund 90 Kindern und Jugendlichen des Fanny-Leicht-Gymnasiums Stuttgart, die als Chor das Konzert musikalisch verstärken.

Der Abend steht in diesem Jahr besonders im Zeichen der Nächstenliebe: Während der Veranstaltung werden Spenden für das Kinderhospiz Stuttgart gesammelt. Dieser soziale Aspekt ist stets eine Herzensangelegenheit von musicalpeople-Chef Michael Schüller gewesen, der Anfang Oktober tragischerweise bei einem Unfall ums Leben kam.

In Erinnerung an ihn wird das Konzert auch weiterhin in seinem Sinne ausgerichtet, und seine Lebensgefährtin Karin Geyer setzt alles daran, das von ihm geplante Programm mit Leben zu erfüllen.

Die Künstlerinnen und Künstler auf der Bühne haben zudem die Möglichkeit, ihre persönlichen Wünsche in das Programm einzubringen – ein Tribut an die kreative Vision von Michael Schüller, der stets den Wunsch hatte, mit seinen Konzerten Gutes zu tun und der Region etwas zurückzugeben. *zap/pm*

Einfach **per E-Mail mitmachen** und mit etwas Glück gewinnen

Das Teck EXTRA verlost für diesen Abend drei mal zwei Eintrittskarten unter seinen Leserinnen und Lesern. Einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Musical goes Christmas“ schicken an: extra-redaktion@teckbote.de. Einsendeschluss ist Dienstag, 9. Dezember. Das Team vom Teck EXTRA wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Glück.

So stimmungsvoll wird das Bühnenbild aussehen.
Foto: Iris Steger/Musicalpeople

GEWINNER GOSPEL

Jeweils zwei Karten für das Konzert der Best of Black Gospel in der Kirchheimer Martinskirche am 13. Dezember haben gewonnen: **Claudia Schmid** aus Neidlingen, **Ursula Forkl** aus Kirchheim und **Kevin Wild** aus Kirchheim. Herzlichen Glückwunsch!



ADVENTSMARKT

KIRCHHEIM. Am Sonntag, 7. Dezember, von 9 bis 11.30 Uhr lädt der Katholische Kindergarten St. Gabriel auf dem Kirchplatz St. Ulrich in Kirchheim zu einem Adventsverkauf ein. Bei Regen findet der Verkauf im Gemeindehaus statt. Adventsgebäck, Likör, Weihnachtskarten, Weihnachtsdeko und Bastelartikel aus Papier, Holz und Filz warten auf Besucherinnen und Besucher. *pm*

KONZERT

Hannes Stollsteimer Interfusion Quartet im Club Bastion

Das Hannes Stollsteimer Interfusion Quartet zeigt am Freitag, 5. Dezember, um 20.30 Uhr virtuose Improvisationen im Spirit des Funk, Fusion und Jazz-Rock im Kirchheimer Club Bastion. Angeführt vom Stuttgarter Pianisten und Komponisten Hannes Stollsteimer, einem festen Bestandteil des erfolgreichen „Jakob Manz Projects“, vereint das Quartett pulsierende Beats, eingängige Melodien und ausdrucksstarke Improvisationen.

Neben Hannes Stollsteimer besteht das Ensemble aus Bassist Frieder Klein, ebenfalls aus dem Jakob Manz Project, dem Essener Gitarristen Philipp „Humbi“ Humburg sowie der versierten Schlagzeugerin Christin Neddens aus Hamburg. Alle vier bringen eine beeindruckende Vita und Erfahrung aus der deutschen und internationalen Jazzszene mit.

Karten gibt es im Vorverkauf bei Easy Ticket und bei Juwelier Schairer am Rathaus unter der Nummer 0 70 21/24 04 und wenn noch vorhanden an der Abendkasse. Der Eintritt kostet 20 Euro, ermäßigt 14 Euro. Weitere Informationen findet man online auf der Homepage unter www.club-bastion.de *pm*

KONZERT

Sean Taylor in der Seegrasspinnerei

Am Freitag, 12. Dezember, spielt der britische Singer/Songwriter Sean Taylor um 20 Uhr in der Tapasbar der Nürtinger Alten Seegrasspinnerei. Im Herzen seiner Musik schwingt eine Sehnsucht, die Welt in einen Song zu verwandeln. Seine Songs handeln von Liebe, Leidenschaft, gebrochenen Herzen und Gesellschaftskritik. Sean Taylor wurde 2023 und 2024 als bester „UK acoustic blues“ Künstler des Jahres nominiert.

Der Eintritt zum Konzert ist frei, ein Hut macht die Runde. Zur Musik servieren die ehrenamtlichen Tapasköche ab 19 Uhr frisch zubereitete Speisen. Eine Reservierung wird empfohlen an reservierung@tvfk.de oder telefonisch unter 0 70 22/2 09 61 72. *pm*





Was ist los in Kirchheim und Umgebung?



Es weihnachtet allerorten mit Märkten und Konzerten. Am Wochenende gibt es alternativ auch Rockiges oder Elektrisches zu hören. Ein Gesangsquartett lässt zudem aufhorchen.

In Kirchheim laden die Marktbeschicker ab **Freitag, 5. Dezember,** bis 21. Dezember, wegen der Baustelle vor dem Kornhaus in diesem Jahr in die Marktstraße zum stimmungsvollen Weihnachtsmarkt ein. Der fünf Meter hohe Weihnachtsbaum sorgt für besinnliche Atmosphäre. Bereits vom 1. bis 23. Dezember bieten Vereine und Initiativen in der Wechselhütte vor dem Max-Eyth-Haus Leckereien an. Am Samstag, 6. Dezember, von 10 bis 19 Uhr verkauft das Kreativ-Team des Quartierstreffs wirRauner dort Handarbeit rund um Schal, Mütze & Co. Am Kirchheimer Rathaus findet die Adventskalenderlesung mit Frau Holle statt, täglich um 17 Uhr, an Heiligabend bereits um 11 Uhr.

Funkelndes Winterwunderland auf dem Platz der kleinen Freiheit

Die Widerholtstraße hat sich auch in diesem Jahr wieder in ein funkelndes Winterwunderland verwandelt: Bis Samstag, 27. Dezember, lädt der „Platz der kleinen Weihnacht“ täglich von 18 bis 23 Uhr zu Glühwein, Live-Musik und winterlicher Gemütlichkeit ein. Der Eintritt ist frei – über eine Hutspende freuen sich die auftretenden Künstlerinnen und Künstler. Im Ausschank gibt es verschiedene Glühweine, Früchtepunsch, „Hot Aperol“, hausgemachten Spekulatiuslikör sowie Bier. Dazu werden frisch gegrillte Würste angeboten. Auch die benachbarten Gastronomen „Wunderbar“ und „Herr Koschinski“ öffnen von Donnerstag bis Samstag jeweils ab 18 Uhr. Alle Getränke können auf Wunsch auch „to go“ mit auf den Platz genommen werden (gegen Pfand). Ab 22 Uhr laden beide Lokale zu After-Partys ein – selbstverständlich bei freiem Eintritt.

Der Treffpunkt Kirche & Kultur der Evangelischen Kirchengemeinde Notzingen lädt am Freitag um 19.30 Uhr zu einem musikkabarettistischen Adventsprogramm von und mit Klaus-André Eickhoff in die Jakobuskirche in Notzingen ein. Der Eintritt ist frei. Der mehrfach preisgekrönte Songpoet am Klavier, begleitet von Torsten Harder (Cello) und Willi Platzer (Percussions), serviert mit seinem Weihnachtsprogramm eine hochwertige Mischung aus kabarettistischen Songs und Texten, in denen sich vielleicht sogar ein Schuss Besinnlichkeit finden lässt.

Die Nürtinger Weihnacht rund um die Stadtkirche St. Laurentius in Nürtingen öffnet von Freitag bis Sonntag, 14. Dezember, zum 40. Mal die Türen des Weihnachtsdorfs.

Am Freitag spielt der Liedermacher Aljoscha Konter um 20 Uhr in der Tapasbar der Nürtinger Alten Seegrasspinnerei. Der Eintritt ist frei, ein Hut für den Musiker macht die Runde. Zur Musik servieren die ehrenamtlichen Tapasköche ab 19 Uhr frisch zubereitete Speisen. Eine Reservierung wird empfohlen unter reservierung@tvfk.de oder 07022/2096172.

In der Blues Base, dem sowohl gemütlichen als auch professionell ausgestatteten Vereinsheim der Kulturinitiative Blues in Town Esslingen, findet am Freitag im Rahmen der Konzert-Reihe „Blues Base Special“ ein Konzert mit „Delta Strings“ statt. Die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr. Weitere Informationen sind unter www.bluesintown.de zu finden.



Eine Reise in die Welt des Übersinnlichen findet am Samstag, 6. Dezember, um 20.30 Uhr mit dem Mentalist Lars Ruth im Club Bastion statt. Foto: pr

Electronic Music mit Chris Sonaxx, MARCHII und OSKKAR gibt es bei Samer‘s ChristmasGarden vor dem Incanto am **Samstag, 6. Dezember,** von 17 bis 21 Uhr in der Kornstraße 1 in Kirchheim auf die Ohren. Im Hof gibt es Zimtschnecken und Arancini.

Weihnachtliche Melodien und hinreißende Klänge

Das feierliche Weihnachtskonzert der Musikschule Kirchheim findet am Samstag um 11 Uhr in der Martinskirche statt. Mit weihnachtlichen Melodien stimmen die Schülerinnen und Schüler der Musikschule Kirchheim die Besucherinnen und Besucher auf das bevorstehende Weihnachtsfest ein. Neben den Chören der Musikschule werden zahlreiche Bläser- und Streicherensembles zu hören sein. Das Sinfonieorchester unter der Leitung von Andrés Ruiz-Sará bildet den Abschluss des Konzertes. Auf dem Programm stehen sowohl traditionelle Weihnachtslieder als auch Christmas-Pop-Stücke und Auszüge aus klassischen Werken. Der Eintritt ist frei. Die Spenden kommen der diesjährigen 46. Teckboten-Weihnachtsaktion zugute.

Ein Abend mit dem Gedankenleser Lars Ruth findet am Samstag um 20.30 Uhr im Kirchheimer Club Bastion statt. Tickets sind bei Easy Ticket und bei Juwelier Schairer am Rathaus erhältlich. Weitere Informationen sind unter www.clubbastion.de zu finden.

Die Band Sunburst gastiert mit facettenreicher Musik aus Jahrzehnten der Rockgeschichte und dem Leben selbst am Samstag um 20 Uhr im Club S68 in Schlierbach.

Das Gesangsquartett Holzmadian Harmonists und Gastwirt Daniel Rau geben am Samstag um 18.30 Uhr im Lokal „Zum Brühl“ ein besonderes Stelldichein. Karten inklusive einem 3-Gang-Menü können bei Sänger André Moselewski und beim vhs-Außenstellenleiter Rainer Stephan in Holzmaden erworben werden.

The Curch Rock Festival findet am Samstag in der Kreuzkirche in Nürtingen statt. Cochise, On the Way, No Limit, High, Amplitude und Phönix spielen bei freiem Eintritt. Der Einlass beginnt um 17.30 Uhr.

Poetry Slam heißt es am Samstag um 20 Uhr in der Alten Seegrasspinnerei in Nürtingen. Eine Reservierung wird empfohlen unter 07022/2096172 oder reservierung@tvfk.de.

Am **Sonntag, 7. Dezember,** veranstaltet der Gewerbeverein Weilheim seinen Adventsmarkt auf dem Marktplatz in der Zähringerstadt. Beginn ist um 11 Uhr, Ende gegen 19 Uhr.

Am selben Tag feiert der Kirchheimer Ortsteil Ötlingen vor dem evangelischen Gemeindehaus von 10 bis 18 Uhr. Es gibt Kunsthandwerk, kreative Geschenkideen, Kulinarisches und ein buntes Programm für Groß und Klein.

Ebenfalls am Sonntag verwandelt sich die Martinskirche in Kirchheim zum Konzertsaal. Unter dem Motto „Ne Prise Zimt“ rückt die prominente Singer-Songwriterin Pe Werner die Herausforderungen der Weihnachtszeit ins Zentrum. Einlass ist ab 19.30, Beginn des Konzerts ist um 20 Uhr. Die Karten für die Veranstaltung sind bei der Kirchheim-Info, in der Max-Eyth-Straße 15, sowie online über das Ticketportal Reservix erhältlich.

Adventsmusik erklingt am Sonntag um 18.30 Uhr in der Evangelischen St. Georgskirche in Dettingen mit Musik aus Renaissance, Barock und Klassik bis Jazz mit dem Bergischen Brass Quartett und dem Posaunenchor Dettingen. Der Eintritt ist frei, Spenden erwünscht.

Die Wendlinger Kantorei lädt am Sonntag um 18 Uhr zu einem Adventskonzert in die Eusebiuskirche ein. Unter der Leitung von Wonjn Min erklingen Werke aus Barock und Klassik. Höhepunkt ist Brunckhorsts „Weihnachtsgeschichte“ anlässlich seines 300. Todestages. Es musizieren Mitglieder des Staatsorchesters Stuttgart und renommierte Solisten. Karten sind im Evangelischen Gemeindebüro, bei Foto Fritz und an der Abendkasse erhältlich.

Am Sonntag wird im Bürgerhaus Lindorf, Oberboihinger Straße 33, die Weihnachtsgeschichte als Figurentheater aufgeführt. Die Darstellerinnen Miriam Helfferich und Sigrid Zimmermann präsentieren das Stück, das sich besonders an Familien mit Kindern ab vier Jahren richtet. Die Veranstaltung beginnt um 15 Uhr, Einlass ist ab 14.45 Uhr. Die Vorstellung dauert etwa 60 Minuten. Kinder dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Interessierte können Karten unter der Telefonnummer 0171/7703576 reservieren.

Blechbläserklänge von festlichem Barock bis virtuoses Alphorn

Die berühmte Wallfahrtskirche Ave Maria in Deggingen bietet am 2. Advent wieder einen besonderen Rahmen für ein traditionelles Adventskonzert. Am Sonntag um 16 Uhr sind in der besonderen Atmosphäre des Rokokojuwels strahlende Blechbläserklänge von festlichem Barock über virtuoses Alphorn bis Spirituals zu hören. Karten im Vorverkauf sind bei der Kirchheim-Info unter Telefon 07021/502555, bei Easy Ticket oder Reservix erhältlich. Die Tageskasse sowie der Einlass startet um 15.15 Uhr.

Ein Abend voller Leidenschaft, Talent und Emotionen ist am Sonntag um 16 Uhr bei der Benefizshow „Wir bewegen was“ im Schauspielhaus der Württembergischen Landesbühne Esslingen zu erleben. Karten gibt es bei Reservix als auch direkt bei allen bekannten VVK-Stellen. Weitere Informationen unter www.wbw-es.de

An den **Mittwochen, 10.** und **17. Dezember** lädt die Stadtbücherei Kirchheim gemeinsam mit dem Seminar für Lehrkräfteausbildung zu Adventsgeschichten im Schloss ein. Von 16.30 bis 17.30 Uhr können Grundschulkinder weihnachtliche Geschichten, Lieder und Kinderpunsch genießen. Das Angebot findet im lichtergeschmückten Kirchheimer Schloss statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung über www.stadtbuecherei.kirchheim-teck.de ist erforderlich.

Am **Donnerstag, 11. Dezember,** um 19 Uhr findet im königlichen Festsaal der Rehaklinik in Bad Boll ein Konzert mit dem Schwäbischen Kammerorchester unter der Leitung von Matthias Baur statt. Der Eintritt ist frei. Spenden zur Deckung der Unkosten sind erwünscht. *gey/zap*

EXTRAWURST

Der Adventskalender meiner Kindheit bestand aus einer Pappschachtel mit Türen, einem Innenteil aus Plastik mit 24 Fächern und Schokolade, die vermutlich nicht zu den hochwertigsten Erzeugnissen zählte, aber irgendwie nach Weihnachten schmeckte. Diese Kalender gibt es immer noch, aber sie sind nur noch schwer zu finden. So ging es mir, als ich in Kirchheim „last minute“ noch zwei dieser Standardkalender für unsere beiden Jungen erstehen wollte – beim „Hauptkalender“ mit individuell gepackten Säckchen müssen sie sich tageweise abwechseln. Zwar gab es an den üblichen Verkaufsstellen Adventskalender, aber „einfach“ war dort nicht vorgesehen. Aufwändige Gebilde, die zwischen 20 und 30 Euro lagen, von allen wichtigen Schokoladenmarken. Irritierenderweise mischte sich noch ein „EIS“-Kalender für schlappe 39,90 Euro darunter. Der enthielt jedoch kein Eiskonfekt, sondern Erotikartikel. Auch eine Mutter mit ihrem Sohn stand etwas ratlos vor dem Verkaufsstand. „Ist das alles, was Sie haben?“, fragte ich einen Mitarbeiter. Der bejahte. Und in zwei anderen Geschäften gab es dasselbe Bild, teuer ja. Schließlich war es ein Drogeriemarkt, dessen Name ich nicht erwähne, der noch etwas lieblos einige der „Old-School-Billig-Schokolade-Kalender“ wie in einem Plattenladen (gibt‘s ja auch kaum noch) hochkant hintereinander gestellt in einer Gitterbox vorrätig hatte.

Die Motive waren allerdings extrem auf Kleinkinder zugeschnitten, deren Ansprüche an den Adventskalender vielleicht nicht so groß sind. In meiner Not kaufte ich für unter sechs Euro „Minions“ und „Feuerwehrmann Sam“. Siehe da: Der 18-jährige Sohn freute sich und nahm den Feuerwehrmann. Schön, wenn noch die einfachen Dinge Freude machen. *zap*

TREFFPUNKT 50PLUS

WEILHEIM. Der Treffpunkt 50 plus Weilheim lädt zu „Fit durch Walking“ ein, am Montag, 8. Dezember, und am Donnerstag, 11. Dezember, jeweils um 9 Uhr auf dem Trimm-dich-Pfad Nabern . Teilnehmende der „Malwerkstatt“ treffen sich am Montag, 8. Dezember, im Bürgerhaus Weilheim um 14 Uhr. Ebenfalls am Montag findet die offene Spielrunde „Spiel mit!“ im Jugendtreff Weilheim für Ü50 statt, von 16.30 bis 18.30 Uhr. Am Donnerstag, 11. Dezember, treffen sich Spielbegeisterte beim Spiele-Treff im Bürgerhaus ab 14.30 bis open end. Am Freitag, 12. Dezember, findet eine Lesung mit Weihnachts-Kurzgeschichten im Bürgerhaus Weilheim um 19 Uhr statt. *pm*



Die hervorragende Qualität des Chores zeichnet sich durch Fernsehauftritte in den ARD und ZDF-Sendungen mit Thomas Gottschalk, José Carreras, Carmen Nebel oder Florian Silbereisen aus. Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen Programm mit garantiertem Gänsehautfeeling! **ZUSATZKONZERT**

Sa, 13. Dezember 2025, 15 Uhr
MARTINSKIRCHE KIRCHHEIM/TECK
***Karten* im VVK:** Touristinfo: 07021-502 555
den bekannten Reservix-VVK-Stellen. Online buchen:
www.bestofblackgospel.de* // *www.wunschticket24.de

IMPRESSUM TECK EXTRA

GO Verlag GmbH & Co. KG, gesetzlich vertreten durch die Geschäftsführer Ulrich Gottlieb und Joachim Matheis, Alleenstraße 158, 73230 Kirchheim unter Teck.

Verantwortlicher für die Redaktion: Thomas Zapp (zap), Kontakt Redaktion: extra-redaktion@teckbote.de

Verantwortlicher für den Anzeigenteil: Joachim Matheis, Kontakt Anzeigen: extra-anzeigen@teckbote.de

Druck: MHS Print GmbH, Plieninger Straße 150, 70567 Stuttgart, gesetzlich vertreten durch den Geschäftsführer Johannes Degen.

Kontakt Zustellung: extra-zustellung@teckbote.de

WEIHNACHTSMARKT

NOTZINGEN. Am Sonntag, 7. Dezember, findet der traditionelle Notzinger Weihnachtsmarkt statt. Gruppierungen aus dem Dorf bieten ab 14 Uhr auf dem Kelterplatz Süßes, Herzhaftes, und viel Schönes an. Um 15 Uhr startet ein weihnachtliches Programm mit Chören und Auftritten der Kindergarten- und Grundschulkinder, die sich auf den Besuch von Nikolaus und Knecht Ruprecht freuen dürfen. Kurze Ansprachen stimmen auf die Advents- und Weihnachtszeit ein. Musik gibt es von der Jugend des Musikvereins und der neuen Bläserklasse für Erwachsene, die zum gemeinsamen Singen bekannter Weihnachtslieder einladen.

Seit über 40 Jahren engagieren sich Notzinger Vereine, kirchliche Gruppen, die Jugendfeuerwehr, Kinder und Eltern, die Jugendkapelle und viele mehr für einen guten Zweck – immer im Wechsel für lokale und internationale Projekte. In diesem Jahr geht der gesamte Reinerlös an den Verein „Frauen helfen Frauen Kirchheim“, der sich für Frauen und ihre Kinder engagiert, die von häuslicher Gewalt betroffen sind. *pm*

GEWINNER

„Ein Abend voller faszinierender Momente“



Einen „wunderschöner Abend voller faszinierender Momente“, erlebte Teck EXTRA-Leserin Christina Röder aus Weilheim mit ihrem Vater. Sie hatten zwei Tickets für die Magic Lounge mit Magier Thorsten Strotmann gewonnen. „Mein Vater war echt baff“, schrieb Christina Röder. Als kleines Dankeschön schickte sie der Redaktion dieses Foto.

VORTRAG

KIRCHHEIM. Die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde lädt am Sonntag, 7. Dezember, um 19 Uhr zu einem Vortrag anlässlich der 500-jährigen Geschichte der täuferischen Gemeinden ins Kirchheimer Steingauzentrum ein. Im Gegensatz zu den lutherischen und reformierten Kirchen lehnten die Täufer die Kindertaufe ab und praktizierten die Glaubenstaufe. Zudem forderten sie eine Trennung von Kirche und Staat. Die Bibel als Glaubensbasis, die Mündigkeit des Einzelnen, sowie die Freiheit des Gewissens und die Ablehnung von Gewalt waren Säulen der Täuferbewegung. Prof. Dr. Astrid von Schlachta hat diese intensiv erforscht. In ihrem Vortrag geht sie auf die Geschichte und das weite Spektrum der Täufergemeinden ein und erläutert, welche Bedeutung das Erbe dieser Bewegung für die Gesellschaft und die Kirchen bis heute hat. Noch bis 14. Dezember ist eine Wanderausstellung im Foyer des Steingauzentrums zu sehen, die die wichtigsten Entwicklungen der Täuferbewegung aufzeigt. Weitere Infos unter: www.efg-kirchheim.de. *pm*

Literatur in der Weihnachtszeit

Unter dem Motto „Zeiten des Wandels“ finden vom 4. bis 14. Dezember Lesungen beim „Literarischen Weihnachtsmarkt“ im Kirchheimer Max-Eyth-Haus statt.

Im Rahmen des diesjährigen Literarischen Weihnachtsmarktes bietet der Literaturbeirat der Stadt Kirchheim vom 4. bis 14. Dezember wieder die Möglichkeit, zwischen Weihnachtstrubel und Stadtbummel innezuhalten und Literatur als bereichernde Auszeit zu erleben. Die Lesungen beginnen jeweils um 18 Uhr im Literarischen Museum im Max-Eyth-Haus, Max-Eyth-Straße 15. Der Eintritt ist frei.

Unter dem Jahresmotto „Zeiten des Wandels“ stellen Gäste und Mitglieder des Literaturbeirates Werke vor, die die Themen Umbruch, Entwicklung und Neubeginn in verschiedenen historischen und persönlichen Dimensionen beleuchten.

Am **Freitag, 5. Dezember**, steht „Der tollkühne Reiter und andere Stories“ von Richard Harding Davis auf dem Programm, gelesen von Birgit Becker. Ausgewählte Erzählungen, in denen soziale Gegensätze, Zeitbeobachtung und Davis‘ Reportageerfahrung mit ironischem Ton verschmelzen.

Am **Samstag, 6. Dezember,** geht es mit Franz Kafkas Klassiker „Die Verwandlung“ weiter, gelesen von Jochen Schreiber. Eine weltberühmte Erzählung über Entfremdung, familiäre Abhängigkeiten und eine verstörende Metamorphose.

Vom **Streben nach Glück** bis zum **Ringen um Freiheit**

Bernd Löffler liest am **Sonntag, 7. Dezember**, die „Reise mit dem Esel durch die Cevennen“ von Robert Louis Stevenson. Eine Wandererzählung über Abenteuer, Naturbeobachtung und voller Humor.

Am **Montag, 8. Dezember**, geht es mit „Der Wille zum Glück“ von Thomas Mann weiter, gelesen von Hans-Joachim Brenner. Eine fein gezeichnete Liebes- und Lebensgeschichte über gesellschaftliche Schranken und das Streben nach persönlichem Glück.

Dr. Roswitha Alpers liest am **Dienstag, 9. Dezember**, aus „Der Krieg der Armen“ von Éric Vuillard. Das Werk erzählt eindringlich von den sozialen Kämpfen der Bauernkriege und dem radikalen Reformator Thomas Müntzer.

Am **Mittwoch, 10. Dezember**, steht „Fassadenbrüche“ von Gabriele Günther auf dem Programm, gelesen von Sandra Linsenmayer. Das Werk erzählt eine zeitgenössische Geschichte über Neujahrsvorsätze, Freundschaft, bröckelnde Gewissheiten und die Unvorhersehbarkeit des Lebens.

Am **Donnerstag, 11. Dezember**, liest Walter Bartels aus „Meine Großmutter und ihr ökologischer Fußabdruck“ von Kurt Oesterle. Eine Erzähldichtung, die Alltagsgeschichte mit aktuellen Fragen von Verantwortung und Nachhaltigkeit verbindet.

Ein weiterer Klassiker steht am **Samstag, 13. Dezember**, auf dem literarischen Programm: „Der Glöckner von Notre Dame“ von Victor Hugo, musikalisch begleitet von Marita Kneer und präsentiert von Gudrun Rogge-Wiest. Ein Epos über Liebe und Leidenschaft, gesellschaftliche Ausgrenzung, Heldentum und Menschlichkeit im Paris des späten Mittelalters.

Patricia Klaß liest am S**onntag, 14. Dezember**, „Eine Geschichte aus zwei Städten“ von Charles Dickens. Ein historischer Roman, der ein persönliches Schicksal mit den politischen Erschütterungen der Französischen Revolution verwebt und vom Ringen um Freiheit und Liebe in Zeiten des Umbruchs erzählt.



Vom 4. bis 14. Dezember finden im Max-Eyth-Haus Lesungen statt. Foto: Katja Eisenhardt

Ausführlichere Informationen zum Programm des Literarischen Weihnachtsmarkts in Kirchheim und zu den vorgestellten Werken sind auf dem Flyer unter www.kirchheimteck.de/museen verfügbar. *pm*

JUBILÄUM

OWEN. Die Stadtkapelle und der TSV Owen laden am Samstag, 6. Dezember, ab 16 Uhr zum Jubiläums-Ausklang auf dem Owener Marktplatz ein. Zu hören gibt es vorweihnachtliche Klänge der Jugendkapelle und der Stadtkapelle. Die Skiabteilung des TSV Owen bietet gegen Spende einen Wachsservice für Ski und Snowboards an. Für die Besucher gibt es Kulinarisches wie Glühwein, Kaltgetränke, Bombardino, heiße Rote und Waffeln. Die Veranstaltung soll bei (fast) jedem Wetter stattfinden. *pm*

KONZERT

NÜRTINGEN. „Suabian Kick“ sind wieder da: Am Samstag, 6. Dezember, spielen sie um 20.30 Uhr im Nürtinger Club Kuckucksei. Einlass ist ab 19.30 Uhr.

Das erste Konzert der Reutlinger Band fand 1989 im Hades in Reutlingen statt. Eigene Songs, immer auf Deutsch und nie dem Zeitgeist angepasst wurden zum ihrem Markenzeichen. Egal ob vor so großen Namen wie BAP, auf Festivals oder in Clubs und Kneipen: „Suabian Kick“ hat sich als packender Live-Act bewährt.

Karten gibt es im Stadtbüro der Nürtinger Zeitung, Am Obertor 15, bei Easy Ticket und bei Eventim. *pm*

MUSIKKABARETT

LENNINGEN. Unter dem Titel „Häppchen, Schnittchen, Fingerfood“ findet am Freitag, 5. Dezember, um 19 Uhr ein Musikalisches Kabarett von und mit Christof und Vladi Altmann und Florian Dohrmann am Kontrabass im Bahnhof Unterlenningen, Bahnhofstraße 10, statt. Der Eintritt kostet 18 Euro.

Christof Altmann, der Schwabe und Vladi Altmann, die weltläufige Tschechin präsentieren flott, einfallsreich, kreativ und wie immer mit viel Humor ein reichhaltiges musikalisch-kabarettistisches Buffet aus 25 Jahren ihres gemeinsamen Schaffens.

Geöffnet ist bereits ab 18 Uhr, es gibt hausgemachte Suppen mit Brot und diverse Getränke. So bleibt Zeit für einen netten Plausch mit Freunden oder zum Kennenlernen neuer Mitmenschen.

Veranstalter sind die „Engagierten Bürger Lenningen“.

Reservierung werden telefonisch unter 07026/819769 oder per E-Mail an bib-lenningen@online.de angenommen. Weitere Informationen findet man online auf der Vereinshomepage unter www.engagierte-buerger-lenningen.de. *pm*

SPORT

Nachbarschaftsduell elektrisiert Handball-Region



Derbyzeit im lokalen Handball: Am Samstag messen die HSG Owen-Lenningen und der TSV Weilheim ab 20 Uhr in der Lenninger Sporthalle auf Landesligaebene ihre Kräfte. Tabellarisch ist es das Duell zwischen dem Tabellenachten (HSG) und dem Schlusslicht (TSVW). Zwei Stunden zuvor erwarten die Frauen der HSG OLE in der Verbandsliga die MTG Wangen.

Basketball-Regionalligist VfL Kirchheim Knights bekommt es im vorletzten (Heim-)Spiel vor der Weihnachtspause am Sonntag ab 17.30 Uhr in der Sporthalle Stadtmitte mit der BG Remseck zu tun.

Im regionalen Amateurfußball neigt sich der Spielbetrieb der Winterpause entgegen. Bevor bis Anfang März der Ball ruht, steht am Sonntag der letzte Spieltag an. In der Bezirksliga sind der TSV Weilheim (Frickenhausen) und der TSV Jesingen (Donzdorf) zu Hause gefordert.

In der Kreisliga A2 kommt es zwischen dem FC Kirchheim und der SGEH sowie dem AC Catania Kirchheim und der SGM Owen/Unterlenningen zu zwei Derbys. *pet*

Musikalisch auf Weihnachten einstimmen

Von Neidlingen bis Lenningen wird wieder gemeinsam in der Adventszeit gesungen und manchmal auch für einen guten Zweck gesammelt.

NEIDLINGEN. Zeit für Besinnung und Zeit für frohe Stunden: Der Gesangverein Liederkranz Neidlingen lädt am Samstag, 6. Dezember, wieder zu einem „Singen im Advent“ in die Evangelische Kirche. Die Chöre des Gesangvereins möchten dabei mit einem abwechslungsreichen Programm auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen. Es werden der Kinderchor „Sweet Cherries Kids“ unter der Leitung von Katharina Siegel, das Ensemble „The Ladies‘ Melody“ und „anima musica“ unter der Leitung von Gabriele Grabinger zu hören sein. Beginn ist um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

BISSINGEN. Am Sonntag, 7. Dezember, veranstaltet die Bissinger Vereinsgemeinschaft um 16 Uhr ihr traditionelles Adventsingen auf dem Bissinger Rathausvorplatz. Dabei soll im Ort Adventstimmung aufkommen und gleichzeitig für gemeinnützige Zwecke mit lokalem Bezug gesammelt werden. Seit 1981 konnten die Bissinger Vereine und Gruppierungen mittlerweile etwa 90.000 Euro für gute Zwecke spenden, in diesem Jahr geht der



Archivfoto: Markus Brändli

Reinerlös an die Bissinger Ortsbücherei und das Kinderhospiz Kirchheim. Nach dem gemeinsamen Singen, das vom Posaunenchor begleitet wird, kommt für die kleinen Besucher der Nikolaus.

LENNINGEN. Am 2. Adventssonntag, 7. Dezember, um 16 Uhr lädt der Liederkranz Kulturverein Schopfloch zum Adventsliedersingen in den Saal des „Alten Schafstall Randeck“ ein. Beim „Quempas-Adventslieder-Singen“ werden die Musikgruppen des Liederkranzes auftreten: Dazu zählen das Akkordeonorchester, der Gemischte Chor, Frauenchor und Männerchor. Zusätzlich wird auch gemeinsam gesungen – unter anderem das Quempas-Lied „Den die Hirten lobeten sehre“. Nach der gut einstündigen Veranstaltung gibt es noch die Möglichkeit, bei selbstgemachtem Punsch und Lebkuchen zusammenzubleiben. Die musikalische Leitung haben Anne Glanz und Stefan Lipka, durch das Programm führt Martin Wünsche. Der Eintritt ist frei. *pm*

Sie möchten eine **Anzeige** im **TECK EXTRA** schalten?
Wir beraten Sie gerne:



Gebiet Lenninger Tal, Weilheim und andere Ortschaften:
Zdenka Hermann
Telefon 07021 9750-532
zdenka.hermann@teckbote.de



Gebiet Kirchheim:
Markus Kurz
Telefon 07021 9750-534
markus.kurz@teckbote.de

Sie möchten eine **Beilage** im **TECK EXTRA** buchen?
Wir beraten Sie gerne:



Markus Kurz



Kristina Sauter

Telefon 07021 9750-15
beilagen@teckbote.de

www.extra-wochenende.de

Nordstern-Tannenwelt
. . . das Beste vom Besten!



. . . originale Darbietung macht den Einkauf zur ewigen Erinnerung für Jung und Alt

Nordmann-Tannen gesägt ab **20,00**

Verkauf auf dem Freibadparkplatz Nürtingen
Mo bis Sa 9 bis 19 Uhr und So 9.30 bis 18 Uhr

72555 Metzingen, Robert-Koch-Weg beim PicksRaus
72666 Neckartailfingen, bauspezi Müller, Allenstraße 29
73230 Kirchheim, REWE Markt
73240 Wendlingen, am Rathaus
72654 Neckartenzlingen, Adler Modemarkt an B 313
72622 Nürtingen E-Center Sigel
73760 Ostfildern-Ruit, Richtung Heumaden, Kreuzung Kemnat

beisswenger
Inh. U. Hufnagel
Weusperter Straße 4, 57413 Finnentrop

Achtet auf **unsere Umwelt!**

WINTERWARE - jetzt schon stark reduziert!



s.Oliver TOM TAILOR JACK&JONES MANGO ONLY RINO & PELLE JDY u.v.m.

Steingass
Dettinger Straße 3 | 73230 Kirchheim u.d.Teck
www.modehaus-steingass.de

Wie ein Verein den Wintersport neu erfindet

Klimawandel, Inflation, veränderte Lebensgewohnheiten: Der TV Unterlenningen steht stellvertretend für die Vereine in der Teckregion, die sich den Herausforderungen stellen. Familienfreundliche Angebote und eine persönliche Ansprache bilden dabei den Kern.

Der Wintersport steckt im Wandel – und mittendrin, wie viele andere Vereine in der Teckregion, der TV Unterlenningen. Klimawandel, steigende Kosten und veränderte Lebensgewohnheiten setzen auch dem TVU zu. Doch anstatt den Kopf in den Schnee zu stecken, stellen sich die Unterlenninger den Herausforderungen. Trainerin Kira Bosch und Jugendleiterin Leonie Gökeler erklären, wie die Abteilung versucht, den alpinen Sport in die Zukunft zu tragen.



Hoch die Hände: Der TV Unterlenningen zieht in Sachen Wintersport an einem Strang. Foto: pr

Mit **stabilen Teams** durch die Saison

Dass es schwieriger geworden ist, Kinder für Ski- und Snowboardkurse zu begeistern, erleben die Verantwortlichen jedes Jahr aufs Neue. „Es reicht nicht mehr, einfach ein Kursangebot auszuschreiben“, wissen Bosch und Gökeler. Stattdessen setzt die Abteilung auf ein ganzes Paket: familienfreundliche Programme, persönliche Ansprache, Schnupperangebote und Ferienaktionen. Auch Familien-Stammtische gehören dazu – nicht nur als Infoveranstaltung, sondern als Ort für Gemeinsamkeit. Zumal oftmals die Motivation der Eltern darüberentscheidet, ob Kinder überhaupt mit dem Wintersport anfangen. Der Kreis derer, die ihre Kinder selbstverständlich auf die Piste schicken, wird kleiner. Umso wichtiger sind Kooperationen mit Schulen und ein breit aufgestelltes Sommerprogramm, das passive Mitglieder wieder aktiver macht. „Wir wollen den Breitensport ausbauen und gut ausgebildete Skilehrer einsetzen, darauf legen Familien heute mehr Wert als früher“, betonen Bosch und Gökeler.

Die Nachwuchsarbeit beginnt nicht erst im Schnee. Das starke und bekanntlich auch international erfolgreiche Inlinesport-Team des TVU sorgt dafür, dass Kinder und Jugendliche auch jenseits der Wintermonate zusammenbleiben. Mit Erfolg: Die Gemeinschaft trägt viele bis in den Winter hinein. „Wenn sie ihre Freunde beim Skifahren wiedersehen wollen, sind sie die besten Überzeuger“, sagt das Abteilungsteam, das auch auf Social Media setzt: die Instagramseite soll Lust machen auf Kurse, Ausfahrten und neue Bewegungsangebote.

Dennoch: Der Klimawandel macht die Wintersportplanung auch im Leninger Tal zur Wette. Skikurse auf der Alb stehen längst nicht mehr im festen Jahresplan. Stattdessen hält sich der Verein bereit, wenn ein Wintereinbruch kommt. Das funktioniert: Im vergangenen Jahr waren die kurzfristig angesetzten Albkurse binnen Stunden ausgebucht. Regelmäßig verlässlichen Schnee findet man aber nur im Allgäu. Dort bietet der Verein inzwischen vier Kurstage an, um den Kindern das zu ermöglichen, was auf der Alb kaum noch möglich ist: regelmäßiges Üben und echte Routine auf Ski und Snowboard. Auch die Skifreizeit bleibt ein Fixpunkt – ein Angebot, das zunehmend von ganzen Familien genutzt wird.

Dass viele Kinder kein klassisches „Alb-Wintererlebnis“ mehr haben werden, stimmt die Verantwortlichen nachdenklich. „Wir alle haben auf der Alb Skifahren gelernt, wochenlang waren wir nur dort“, erinnert sich Kira Bosch. Doch der Blick geht nach vorn. Ein Erlebnis aus dem Jugendausschuss bleibt besonders hängen: Die sehnsüchtige Antwort eines Mädchens, das sich für die kommende Saison nur eines wünschte: „Egal wohin, Hauptsache wir fahren mit dem Reisebus und alle sind zusammen“.

Inflation drückt – **aber der Verein hält dagegen**

Steigende Preise für Ausfahrten, Material und Ausbildung machen den Sport jedoch teurer. Doch die Unterlenninger versuchen gegenzusteuern. Der Skibasar boomt, gut erhaltene Kleidung und Ausrüstung wird weitergegeben. Ausfahrten werden so kalkuliert, dass sie kostendeckend bleiben. Verdient wird nichts, alle Übungsleiter arbeiten ehrenamtlich. Selbstanreisen könnten Kosten senken, bringen jedoch enorme organisatorische Herausforderungen mit sich. Dazu kommt ein Aspekt, den der Verein stark gewichtet: Nachhaltigkeit. Die gemeinsame Busfahrt schont nicht nur die Umwelt, sondern stärkt das Wir-Gefühl.

Familien im Fokus

Trotz aller Bemühungen spüren die Verantwortlichen, dass Wintersport für manche Familien zu teuer wird. „Das lässt sich leider nicht wegreden“, sagen Bosch und Gökeler, die die vereinseigene DSV-Skischule als Qualitätsversprechen sehen. Doch die Zertifizierung verlangt regelmäßige, kostenintensive Fortbildungen. Förderprogramme des Landessportbundes helfen, ebenso der Rückhalt im Hauptverein. Die Abteilung achtet darauf, preisgünstigere Skigebiete für Schulungen zu nutzen. „Die Inhalte sind überall gleich, aber die Kosten eben nicht“, betont Leonie Gökeler.

Die Teilnahmezahlen bei Ausfahrten schwanken zwischen 40 und 90. Die Skifreizeit hat sich von einer Jugendausfahrt zu einem großen Familientreffen entwickelt. Viele nutzen sie inzwischen als Ersatz für den eigenen Winterurlaub: Kinder lernen Skifahren, Eltern haben Zeit für sich und am Ende erlebt man dennoch alles gemeinsam – selbst dann, wenn man nicht TVU-Mitglied ist.

Auch wenn die Kooperationen mit den Schulen weniger unmittelbar der Nachwuchsgewinnung dienen, sind sie wichtiger denn je. Das Schneesportprojekt mit der Realschule Lenningen ist seit 2006 ein Dauerbrenner. Neu dazu gekommen sind Aktivitäten mit der Grundschule Unterlenningen – inklusive Teilnahme bei „Jugend trainiert für Olympia“ in Oberjoch.

Der jüngste Erfolg: Ein Inlinetag für alle Zweitklässler der Lenningen Schulen. Danach gab es einen regelrechten Ansturm aufs Skittytraining. „Ein schönes Beispiel dafür, wie schulische Kooperationen wirken können“, finden Bosch und Gökeler, die mit ihren Funktionärskollegen bemüht sind, die Abteilung breiter aufzustellen: Mountainbike, Langlauf, Klettersteig: Neue Angebote sollen Bewegung fördern, nicht nur eine bestimmte Sportart.

Dass vor allem der Inlinebereich boomt, trägt auch die Begeisterung für den Wintersport. „Uns ist wichtig, die Kinder in Bewegung zu bringen“, sagen Kira Bosch und Leonie Gökeler, „ob Ski oder Skates, entscheidend ist die Gemeinschaft.“ *Peter Eidemüller*



Ski-Rennsport auf Sparflamme

Bis auf die Leki Race Challenge nehmen lokale Fahrer kaum an Wettbewerben teil.

Nahezu ohne lokale Größen geht der Skirennsport in die neue Saison. Nur noch wenige überregional startende Rennlaufende wie Paul Schweiss (SVL) oder Marietta Hitzer (TVN) sorgen aus Sicht der Teckvereine für (zu) viel Übersicht in den Starterfeldern der Rennen im Schwäbischen Skiverband. Lediglich bei der jährlichen LEKI Race Challenge planen eine Handvoll hiesiger Vereine wie der TSV Jesingen, der TSV Weilheim, der TV Neidlingen, der TV Unterlenningen, der SVL Kirchheim die Entsendung von Startenden. Die Sportfreunde Dettingen hoffen noch auf die Bischof-Brüder Pascal und Marc-André, die im Spätherbst ihrer Rennlaufbahn stehen und mittlerweile anderen Interessen eher den Vorzug geben. „Bei der Leki Race Challenge kann es gut sein, dass wir dabei sind“, macht Pascal Bischof den Veranstaltern Hoffnung. Und es gibt weiteren Grund zum Optimismus: bei einigen Vereinen stehen junge Nachwuchsskiläufer in den Startlöchern.

Ausrichter der Leki Race Challgenge sind 2026 der VfL und der SVL für die Renntage eins und zwei am 24./25. Januar am Hochlitten. Die Renntage drei und vier richten am 28.Februar./1. März der TSV Jesingen und der TSV Weilheim am Hochhäderich aus.

Breitensportrennen plant auch der TV Neidlingen: neben dem Reußensteinpokal sind der Nachtslalom in Laichingen, das Kinder-Alb-Double und die Vier-Schanzentournee (Neidlingen, Wiesensteig, Renzenhau, Laichingen) in die Wunschliste eingetragen. *Helge Waider*





Die Leki Race Challenge lockt Ski-Cracks aller Altersklassen an. Archivfotos: pr

TIPPS!

VORSCHAU AUF DIE SKI-SAISON



Mit Herzblut für den Hang

Die Nachfrage nach Winterpsort–Ausrüstung ist im Einzelhandel ungebrochen. Nachhaltigkeit spielt aber eine größere Rolle – betonen Bernd Holl von Sport Holl in Weilheim und Dennis Galac von Intersport Räpple in Kirchheim.

Der Sport-Einzelhandel ist in aller Regel die erste Anlaufstation, wenn es um Ausrüstung für die bevorstehende Schneesportsaison geht. Wir sprachen mit Bernd Holl von Sport Holl in Weilheim sowie Dennis Galac von Intersport Räpple in Kirchheim über die lokalen bis globalen Herausforderungen der Branche.

Die Schneesportsaison steht in den Startlöchern. Was ist in diesem frühen Saisonstadium bereits der Verkaufsrenner im Laden?

„Wenn es hier vor der Haustüre Schnee hat, verkaufen wir kurzfristig auch mehr Ski.

Bernd Holl

Holl: Der Skistiefelverkauf ist momentan der Renner. Und der Skiausrüstungs-Verleih für Kinder läuft schon seit Mitte Oktober und noch solange der Vorrat reicht. Darüber hinaus gehen Schutzausrüstung wie Helme, Brillen, Protektoren gut.

Galac: Skistiefel, die über ein sogenanntes Boa-System, also eine Feinjustierung per Seilzug verfügen, sind gerade der Hit. Aber auch die klassische Anpassung der Schuhe per Thermosystem läuft immer noch gut.

Egal, ob auf einem oder zwei Brettern: die stark gestiegenen Skipass- und Hotelpreise befeuern den immer elitärer werdenden Charakter des Schneesports.





Die lokalen Experten in Sachen Wintersport: Bernd Holl (links) und Dennis Galac. Fotos: Jörg Bächle

Bemerken Sie diese Veränderung auch am Kaufverhalten Ihrer Kunden?

Holl: Bei uns sind noch keine Veränderungen bemerkbar. Aber die Kundschaft wird sensibler – ohne dass es Auswirkungen auf das Kaufverhalten hätte. Kunden berichten, dass sie Saisonpässe präferieren wie zum Beispiel die Tirol Card, die im Verhältnis zum Tagesskipass deutlich günstiger sind. Voraussetzung dafür sind aber viele Skitage.

Galac: Generell ist zu bemerken, dass die Kunden mehr im Premiumbereich einkaufen, was durchaus für einen elitärer werdenden Charakter spricht. Die Preise sind allgemein gestiegen. Wir versuchen, mit Hauspreisen entgegen zu wirken.

Wie beurteilen Sie allgemein die Auswirkungen des Klimawandels auf das Wintersportgeschäft?

Holl: Momentan merken wir noch kaum Veränderungen, weil die höher gelegenen Skigebiete technisch mit künstlicher Beschneiung entgegenwirken. So lange es möglich ist, Pisten einigermaßen klimaneutral herzurichten, wird es auch weiter Skiurlaube geben.

Galac: Skifahren ist und bleibt ein Thema – auch in Zeiten des Klimawandels. Die Kunden schauen nach flexibel einsetzbaren Textilien und im Skibereich nach sogenannten All-Mountain-Ski – also ein Ski für alle Pistenverhältnisse.

Werden beispielsweise Alpinski wegen der mangelnden Schneesicherheit in tieferen Lagen weniger nachgefragt?

Holl: Weniger nachgefragt werden bei uns Kauf-Skiausrüstung für Kinder, die nur auf der Alb Skifahren können. Wenn es hier vor der Haustüre Schnee hat, verkaufen wir kurzfristig auch mehr Ski. Langlaufski- und –ausrüstung gehen nur wenn auf der Alb mal über eine Woche Schnee liegt. In den letzten zwei, drei Jahren war der Verkauf eher schlecht.

Galac: Nein. Der Saisonstart läuft traditionell gut. Aber es wird seitens der Kunden darauf geachtet, dass der Ski alle Schneebedingungen abdeckt.

Nachhaltigkeit wird für Kunden immer wichtiger. Welche spezifischen nachhaltigen Produkte oder Initiativen bieten Sie an, um dieser Nachfrage gerecht zu werden?

Holl: Wir haben den Saison-Kinderskiverleih und den Tages-Skiverleih für Erwachsene. Im Bereich der Skistiefel verwenden immer mehr Hersteller Recycling-Kunststoff. Es gibt namhafte Hersteller, die alte Skistiefel einsammeln, shreddern und in die Produktion zurückführen. Im Textilbereich wird viel repariert und mit Materialmix gearbeitet, in dem auch recycelte Stoffe verwendet werden. Hinzu kommen immer mehr umweltverträgliche Imprägnierungen.

Galac: Wir bieten neben dem traditionellen Skiservice für Kanten und Belag auch einen Reparaturservice an – eine Alternative zum Neukauf. Und wer bei uns einen Ski ausleiht, erhält bei einem anschließenden Kauf dieses Produkts die Leihgebühr auf den Kauf angerechnet.

Welche Kriterien legen Sie bei der Auswahl Ihrer Lieferanten und Marken an, um sicherzustellen, dass deren Produkte und Produktionsweisen nachhaltig sind?

Holl: Momentan funktioniert das meines Erachtens im Skibereich noch nicht so richtig. Die Hersteller von Ski und Skistiefeln sind aber bestrebt, das Thema Nachhaltigkeit zu forcieren und stellen sich hier dem Wettbewerb und den staatlichen Auflagen.

Galac: Wir schauen auf die Langlebigkeit der Waren. Und, dass der Lieferant Reparaturservices anbietet. Darüber hinaus sollte die Produktion des Lieferanten weitestgehend transparent sein und eine nachhaltige Fertigung gesichert sein.

„Wintersport muss für alle Menschen erreichbar bleiben.

Dennis Galac

Spielen digitale Services wie Online-Reservierung von Leihmaterial oder virtuelle Produktberatung eine größere Rolle in Ihrem Geschäftsmodell?

Holl: Virtuelle Produktberatung spielt keine Rolle. Zu uns kommen die Leute in den Laden. Leihmaterial kann telefonisch aber noch nicht online reserviert werden.

Galac: Wir haben ein Online-Buchungssystem (www.skiausfahrten.com). Hier können Skiausfahrten mit Bezahlsystem gebucht und abgerechnet werden. Die Ausleihe von Material und die Kaufberatung findet allerdings noch im Laden statt.

Sehen Sie Chancen in neuen Sportarten oder Trends, die das traditionelle Wintersportangebot ergänzen oder ersetzen könnten?

Holl: Bei uns in der Region sehe ich keine Ergänzungs- oder Substitutionsmöglichkeiten. Wir benötigen Schnee für alle Wintersportarten.

Galac: Wintertrailrunning – also Laufsport abseits von Straßen über Stock und Stein könnte eine Alternative werden, für die wir bereits die Ausrüstung im Programm haben.

Welche Unterstützung erwarten Sie von Sportverbänden oder der Politik, um die Attraktivität und Zugänglichkeit des Wintersports für zukünftige Generationen zu sichern?

Holl: Verbände wie der Schwäbische Skiverband bieten vermehrt Schneesporttage im Allgäu für Schüler an. Solche Aktionen sind auf breiter Basis lobenswert. Gut wäre auch die Unterstützung der lokalen Schulen bei Skiausfahrten oder Skilandheimen durch staatliche Förderungen. Die Unterstützung des Sports wäre aber natürlich auch im Sommer äußerst hilfreich.

Galac: Wintersport muss für alle Menschen erreichbar bleiben. Das umfasst gute ÖPNV-Anbindungen und faire Preise. Eine starke Jugendförderung sowohl durch die Verbände als auch vor Ort in den Skigebieten wäre wünschenswert.

Helge Waider

Wann wird es mal wieder richtig Winter?

Die hiesigen Vereine wollen weiterhin junge Menschen an den Schneesport heranführen und hoffen auf eine schneereiche Saison – vor allem auf der Alb.

„Wann wird's mal wieder richtig Sommer?" trällerte einst der unvergessene Showmaster und Sänger Rudi Carrell. Die schneesporttreibenden Vereine rund um die Teck haben eine ähnliche Hoffnung – allerdings für den Winter. „Wenn auf der Alb mangels Schnee keine Skikurse möglich sind, geht uns der Nachwuchs verloren", warnt Daniela „Spagge" Ambacher. Die Alpin-Sportwartin im TV Neidlingen lässt ihren Befürchtungen freien Lauf – in der Folge auch hinsichtlich der Teilnehmerzahl bei den Leki Race Challenge-Rennen im Frühjahr.

Der letzte „ordentliche" Winter mit viel Schnee und über einen längeren Zeitraum präparierten Pisten in Donnstetten, Laichingen, Schopfloch, Westerheim oder Wiesensteig liegt fünf Jahre zurück – und fiel genau in die Corona-Hochzeit. Skikurse waren trotz bester Verhältnisse damals kaum möglich. Es sei denn, man mietete kurzerhand den ganzen Skilift und beschränkte sich in der Anzahl der Teilnehmer.

Auch für die kommende Saison hoffen alle Clubs auf ordentlich lokalen oder zumindest regionalen Schneefall. „Wenn auf der Alb Skifahren möglich ist, haben wir trotz ansonsten eher rückläufiger Zahlen ganz schnell und kurzfristig 60 bis 70 Anmeldungen für die Kinderkurse", weiß Michael Braun von den Sportfreunden Dettingen (www.sfdettingen.de/ski), die Kurse in Westerheim ab Januar planen. Die Schirgler aus der Schloßberggemeinde bieten darüber hinaus eine Familienausfahrt ins Allgäu und eine Jugendfreizeit auf dem VfL-Kanzelwandhaus in Riezlern an.



Skikurse auf der Alb – ein Traum für jeden hiesigen Wintersportverein. Archivfoto: Jean-Luc Jacques

Beim TV Neidlingen (www.tv-neidlingen.de/wintersport/aktuelles) hat man die Alb-Kurse gar schon terminiert: zwischen den Jahren, im Januar und wenn es die Schneelage erlaubt auch kurzfristig vor Weihnachten. Darüber hinaus sind Familien- und Tagesausfahrten nach Österreich terminiert und bereits gut gebucht.

Ähnliches berichtet Bruno Panni vom SVL Kirchheim (www.svl-kirchheim.de), der heuer eine intensivere Zusammenarbeit mit dem VfL Kirchheim (www.vfl-kirchheim.de/ski/) pflegt. Die Ski-Freizeit in Saalbach-Hinterglemm nach Weihnachten war innerhalb weniger Tage ausgebucht. Zusammen mit dem VfL werden noch eine Ski-Freizeit auf dem Kanzelwandhaus sowie Tagesausfahrten ins Allgäu und in den Bregenzer Wald sowie der Saisonabschluss im hochalpinen Livigno (Italien) angeboten. Alb-Skikurse sollen kurzfristig eingestreut werden. „Wir legen Wert darauf, dass nicht nur der finanzielle sondern auch der zwischenmenschliche Aspekt wichtig sind – gerade für Heranwachsende", sagt der stellvertretende Vereinsvorsitzende. Nina Schur vom VfL ist sicher, dass kostengünstige Kurse praktisch vor der Haustüre für den benötigten Nachwuchs sorgen können und freut sich, dass der traditionelle Skibasar Anfang November eine große Nachfrage nach Kinder- und Jugendartikeln gezeigt hat.

Auch beim TSV Jesingen (www.jesingen-ski.de/) ist dieser Trend beim Basar sichtbar geworden. Die Kircheimer Vorstädter bieten neben den Alb-Skikursen, die zwischen den Jahren geplant sind, Tagesausfahrten nach Österreich, einen kleinen Ladies Day, eine Partyausfahrt und die Familienfreizeit am schweizerischen Pizol an. Abteilungsleiterin Tamara Fahn freut sich, dass es „trotz Preissteigerung keine Abstriche im Angebot geben werde."

Gleiches gilt auch für den TV Unterlenningen (www.tvu-alpinsport.de/). Die Abteilung um Leiter Jochen Gökeler hat ein abwechslungsreiches Ausfahrtenprogramm mit Alb-Skikursen, Freizeit in Lenzerheide sowie Tagesausfahrten mit Skikursen im Allgäu und in Österreich gebastelt.

Damit sind die Lenninger in bester Gesellschaft von Nachbar TSV Owen (www.tsv-owen.de/ski). Die Herzogstädter haben neben den Alb-Skikursen Tagesausfahrten ins Allgäu und nach Österreich sowie eine Familienfreizeit in Südtirol im Programm.

Etwas bescheidener geht es beim TSV Holzmaden (www.tsv-holzmaden.de/abteilungen/berg-wintersport/) zu. Dort plant Abteilungsleiter Fritz Attinger die jährliche Tagesausfahrt nach Ehrwald.

Beim TSV Weilheim (www.tsv-skisport-weilheim.de) stehen Ausfahrten ins Kleinwalsertal und eine Party-Ausfahrt ins Montafon auf dem Programm.

Etwas umfangreicher liest sich der Katalog des TSV Ohmden (www.tsv-ohmden.de/abteilungen/ski/). Abteilungsleiter Sven Binder hofft auf den Kinderski- und Snowboardkurs im Januar in Westerheim und freut sich auf Tagesausfahrten und Skikurse im Allgäu und am Arlberg.

Helge Waider





Schlaf als Medizin

Wie Therapiematratzen Regeneration und ruhige Nächte fördern

Schlaf ist die beste Medizin, das bestätigt auch die Wissenschaft: Eine erholsame Nachtruhe ist das wichtigste Regenerations- und Reparaturprogramm des Körpers. Besonders bei Menschen mit chronischen Erkrankungen, körperlichen Einschränkungen oder nach Operationen können individuell abgestimmte Therapiematratzen das Ein- und Durchschlafen fördern und so zum Heilungsprozess beitragen. Die Kombination aus ergonomischer Lagerung und Mikrostimulation fördert die Eigenbewegung, verbessert die Körperwahrnehmung und ermöglicht eine sanfte Regeneration. „Therapiematratzen entlasten nicht nur die Pflegebedürftigen – sie bringen auch eine wertvolle Erleichterung für Angehörige und Pflegende“, erklärt Marion Saller, Diplompflegewirtin und Beraterin für die Entwicklung von Matratzensystemen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Therapiematratzen werden immer häufiger nicht nur in Pflegeeinrichtungen, sondern auch in der häuslichen Pflege eingesetzt. Da die Qualität stark variiert, bieten Zertifizierungen wie das unabhängige Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. eine wichtige Orientierungshilfe. Therapiematratzen bieten deutlich mehr als gewöhnliche Schlafunterlagen. Sie sind darauf ausgelegt, medizinischen Bedürfnissen gerecht zu werden und können individuell auf die Anforderungen von Menschen mit Krankheiten wie Demenz, Parkinson, Arthrose, Osteoporose, Dekubitus oder allgemeinen Bewegungseinschränkungen abgestimmt werden.

Unterstützung spezifischer Bedürfnisse

Herzstück einiger Therapiematratzen ist die MiS Micro-Stimulation®, bei der je nach Erkrankung ein anderer, abgestimmter Schaumkern sowie ein unterschiedlicher Federblock eingesetzt wird, die unter der Matratze feine Gegenimpulse aus Atmung und Bewegung erzeugen. Diese Stimulation fördert die Durchblutung, stärkt die Körperwahrnehmung und entlastet schmerzende Körperstellen. Sie sorgt dafür, dass sich Schlafende besser spüren, was die Eigenbewegung unterstützt. „Gerade bei Menschen mit Demenz, bei denen sich die Störung der Körperwahrnehmung in motorischer Unruhe äußern kann, erlebe ich, wie sie auf den MiS-Matratzensystemen erstmals wieder zur Ruhe kommen – das ist eine große Entlastung im Alltag“, berichtet Saller.

Therapiematratzen für besondere Bedürfnisse

Die Wahl der Therapiematratze hängt vom spezifischen Krankheitsbild ab: Bettlägerige Pflegebedürftige mit Dekubitus (Wundliegen) benötigen eine druckreduzierende und Scherkräfte reduzierende Wirkung bei optimaler Hautbelüftung. Bei Menschen mit Demenz stärken sanfte Bewegungen die Körperwahrnehmung und tragen dazu bei, Ängste abzubauen und den ruhigen Schlaf zu fördern. Parkinson-Erkrankte wiederum leiden durch die Bewegungseinschränkungen unter Verspannungen. Hier erleichtert eine feste Federung den Positionswechsel, während die Mikrostimulation die Muskulatur entspannt. Schmerzpatientinnen und -patienten brauchen eine weiche Matratze zur Entlastung druckempfindlicher Körperregionen bei gleichzeitig optimaler Lagerung des Rückens.
Wer für sich selbst oder für Angehörige eine qualitativ hochwertige Therapiematratze sucht, der sollte laut Empfehlung der AGR unter anderem auf folgende Kriterien achten:

- Anpassung an die individuelle Körperform, das Gewicht und die Größe
- Effektive Druckentlastung an wichtigen Körperzonen
- Unterstützung nächtlicher Bewegungen und Positionswechsel
- Optimale Übertragung der Unterfederung auf die Matratze
- Berücksichtigung individueller Anforderungen bei verschiedenen Erkrankungen
- Regulierung von Temperatur und Feuchtigkeit durch atmungsaktive Materialien sowie spezielle Bezüge für Allergiker, Rheumatiker oder inkontinente Personen

Technische Innovationen wie das „Pflege-Cockpit“ (eine clevere, textile Matratzenauflage) alarmieren per App bei Bettflucht, Nässe oder Bewegungsmangel und erinnern, wenn nötig, auch an Lagerungsintervalle und unterstützen so den Pflegenden in seinem Pflege-Alltag.



Therapiematratzen fördern den erholsamen Schlaf und das Wohlbefinden pflegebedürftiger Menschen. *Foto: AGR/Thomas Hilfen für Körperbehinderte GmbH & Co. Medico KG*

„Bei der Auswahl einer geeigneten Matratze rate ich immer dazu, zunächst die individuellen Bedürfnisse zu ermitteln und sich im Sanitätsfachhandel, bei ausgesuchten Händlern oder beim Hersteller beraten zu lassen. Die MiS-Liegesysteme sind leicht zu handhaben und es gibt keine Kontraindikationen“, rät Saller. Wenn möglich, sollte eine Therapiematratze vor dem Kauf ausprobiert werden. Regelmäßige Wartung und hygienische Pflege sichern die langfristige Qualität.

AGR-Gütesiegel

Therapiematratzen mit dem AGR-Gütesiegel werden von unabhängigen medizinischen Expertinnen und Experten auf ihre Qualität und rückenfreundlichen Eigenschaften geprüft. Das unabhängige Zertifikat steht für höchste ergonomische und gesundheitsfördernde Standards – ein wichtiger Beitrag für individuellen Schlafkomfort, Selbstständigkeit und Regeneration von Menschen mit gesundheitlichen Herausforderungen.
„Viele Pflegebedürftige sind durch gesunden Schlaf und schmerzfreies Liegen am Tag wacher und aufnahmefähiger. Pflegerische Maßnahmen können dadurch besser umgesetzt werden und alle Beteiligten profitieren deutlich von mehr Lebensqualität“, so Saller. Weitere Informationen zu den Anforderungen an die Qualität von Therapiematratzen und zu den AGR-zertifizierten Produkten gibt es auf www.agr-ev.de/therapiematratzen. *lifePR*

Gute Chancen bei solider Kalkulation

Immobilienkauf mit 50 plus

Im Alter von über 50 Jahren eine Immobilie erwerben zu wollen, ist kein ungewöhnlicher Plan. Aber wie realistisch ist es, den Kauf mithilfe eines Darlehens zu finanzieren? Experten schließen das nicht aus – sofern die Richtlinie für Wohnimmobilienkredite eingehalten wird.
Für Immobilienträume ist der Eintritt ins Rentenalter eine Art Schallmauer. Bis dahin sollte das Gros der Schulden abgebaut sein. Die Wohnimmobilienkreditrichtlinie verpflichtet Banken, nur Baudarlehen zu vergeben, die Erwerber zu Lebzeiten aus ihren Einnahmen zurückzahlen können. Ein zu erwartender Wertzuwachs der Immobilie darf nicht in die Rechnung einbezogen werden.

Planungssicherheit gefragt

„Wer spät Wohneigentum erwirbt, braucht besonders hohe Planungssicherheit“, betont Thomas Mau von der BHW Bausparkasse. Seine Empfehlung: „Ab 50 Jahren sollten Bauherren mit einer höheren Eigenkapitalquote, mit Tilgungsraten ab drei Prozent und Sondertilgungen ihre Finanzierungszeit verkürzen.“ Wer solide kalkuliert, hat gute Chancen, bei Renteneintritt in einer lastenfreien Immobilie zu wohnen.

Solide Rücklagen

Zwar sinken spätestens im Ruhestand die Einnahmen. Andererseits verfügen Ältere oft über solide finanzielle Reserven, die meist deutlich höher sind als die Rücklagen jüngerer Menschen. Dies belegt eine Analyse des Instituts der deutschen Wirtschaft. Und häufig können Ältere für die Finanzierung einer Immobilie auch Mittel aus Einmalzahlungen einer Lebensversicherung oder einem Erbe einsetzen.

Was Erben wissen sollten

Manchmal sind Immobilien noch nicht komplett abbezahlt, wenn der Eigentümer stirbt. Dann gehen die Schulden auf die Erben über. Entscheidet sich die nächste Generation dafür, das Erbe anzutreten, bekommt sie allerdings eine Wohnimmobilie, deren Wert in der Regel erheblich höher ist als die Resthypothek. *BHW*



Mit den nötigen Rücklagen kann man sich auch späte Wohnwünsche erfüllen. Foto: SchwörerHaus / J. Lippert

Besser Duschen muss nicht teuer sein

Umbau statt Neubau

Im Laufe des Lebens verändern sich Bedürfnisse – vom Singlehaushalt über die Familienphase bis hin zum Wohnen im Alter. Was einst als ideales Bad galt, entspricht oft nicht mehr den aktuellen Ansprüchen. Eine Teilrenovierung bietet hier eine effiziente und kostengünstige Möglichkeit, den Duschbereich zu modernisieren und den Komfort deutlich zu steigern.
Schon kleine Anpassungen können das Duscherlebnis erheblich verbessern – etwa eine neue Rainshower-Brause, eine pflegeleichte Schiebetür oder ein moderneres Design. Die Duschen von Kermi Duschdesign überzeugen zudem mit raffinierten Funktionen: Pendel-Falttüren, die sich variabel an die Wand klappen lassen, oder raumsparende Gleittüren schaffen zusätzliche Bewegungsfreiheit – ideal auch für kleinere Bäder. Alle Modelle sind einfach in der Handhabung, intuitiv zu bedienen und mit vielfältigen Komfort-Features ausgestattet.

Leben ohne Stolperfallen erhöht die Sicherheit im Alltag

Spätestens wenn der Entschluss fällt, in den eigenen vier Wänden alt zu werden, gewinnt Barrierefreiheit an Bedeutung. Fast alle Duschen von Kermi Duschdesign sind schwellenlos installierbar und ermöglichen einen bodengleichen Einstieg – das reduziert das Risiko von Stürzen und erhöht die Sicherheit im Alltag. Ein ebener Zugang, eine Sitzgelegenheit und ausreichend Bewegungsfläche sorgen für Komfort und Flexibilität – auch, wenn Unterstützung durch eine zweite Person erforderlich ist. Durch die gelungene Verbindung von Funktionalität und modernem Design entstehen Bäder, die Komfort, Sicherheit und Stil vereinen – optimal für alle Lebensphasen. *akz-o*



Auch Gleittüren – wie hier aus der Serie Liga – eignen sich ideal für die barrierefreie Badgestaltung. Die Walk-In-Variante ist offen, schwellenlos und bietet mit einem Innenmaß von 1,20 x 1,20 m genügend Bewegungsfreiheit, etwa für die Nutzung mit einer Gehhilfe. Foto: Kermi Duschdesign GmbH/akz-o

Bewegungsförderung

Stolperfallen sollten beseitigt werden

Stürze stellen eine häufig auftretende gesundheitliche Gefahr für ältere, pflegebedürftige Menschen dar. Angehörige können durch individuell passende Maßnahmen dazu beitragen, das Sturzrisiko bei ihnen zu senken. Praktische Tipps dazu bietet das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) auf seiner Internetseite. Mit steigendem Alter und bei Pflegebedürftigkeit nehmen Risikofaktoren für Stürze zu. Dazu gehören unter anderem verringerte Muskelkraft und Beweglichkeit, Sehschwäche, Inkontinenz, Schwindel, Schlafprobleme und Tagesmüdigkeit. Mögliche Folgen von Stürzen sind Verletzungen, wie Wunden oder gar Knochenbrüche, welche wiederum den Hilfebedarf steigern können. Außerdem kann ein Sturz stark verunsichern und Angst auslösen, erneut hinzufallen. Manche von Stürzen Betroffene bewegen sich deshalb weniger. Dies kann wiederum dazu führen, dass soziale Kontakte zurückgehen und körperliche sowie geistige Fähigkeiten schneller nachlassen, wodurch zusätzliche Risiken für Gesundheit und Wohlbefinden entstehen.

Aktivität im Alltag

Ein zentraler Aspekt der Sturzprävention ist die Bewegungsförderung. Viele pflegebedürftige Menschen sind körperlich eher wenig aktiv, oft aufgrund fehlender Kraft, Unterstützung oder Motivation. Dadurch drohen Muskulatur und koordinative Fähigkeiten weiter abzunehmen, und das Sturzrisiko steigt. Kontinuierliche körperliche Aktivität im Alltag ist hingegen förderlich. Deshalb ist es wichtig, pflegebedürftige Menschen zu unterstützen, sich regelmäßig zu bewegen. Zum Beispiel fördern tägliche kurze Spaziergänge an der frischen Luft die Mobilität. Zudem kann es sinnvoll sein, Bewegungsabläufe gezielt zu trainieren, etwa Treppen gehen oder den Umgang mit dem Rollator. Dies hilft auch dabei, Unsicherheit abzubauen, die Selbstständigkeit zu fördern und den Bewegungsradius länger zu erhalten. Was und wie trainiert wird, sollte grundsätzlich mit der pflegebedürftigen Person besprochen und gemeinsam geplant werden. Ziel ist es, zu motivieren und Sicherheit zu geben; Zwang oder Druck dürfen keinesfalls ausgeübt werden. Besonders Menschen mit Demenz sind sturzgefährdet, unter anderem, weil ihre Orientierung, Wahrnehmung und Gehfähigkeit beeinträchtigt sind. Auch bei ihnen kann die Gangsicherheit durch passende Bewegungsförderung gestärkt werden. Da Bewegungsübungen von Menschen mit Demenz mitunter nicht verstanden oder wieder vergessen werden, ist hier wichtig, gut anzuleiten und etwa einzelne Bewegungsabläufe vorzumachen. Generell gilt: Um individuell passende Maßnahmen zur Sturzprävention richtig umzusetzen und die Person nicht zu überfordern oder zu schaden, ist es ratsam, professionelle Beratung und Hilfe zur Bewegungsförderung einzuholen. Ansprechstellen sind zum Beispiel die Arzt-, Physio- oder Ergotherapiepraxis.

Gestaltung der eigenen vier Wände

Neben der Bewegungsförderung spielt auch die Gestaltung der eigenen vier Wände eine bedeutende Rolle bei der Sturzprävention. Stolperfallen wie Teppichkanten und Kabel sollten beseitigt werden. Haltegriffe oder Handläufe an den Wänden können Sicherheit geben. Wird ein Rollator oder Rollstuhl in der Wohnung genutzt, muss dafür genügend Platz geschaffen werden, da ansonsten schwer passierbare Stellen die Unfallgefahr erhöhen. Zusätzlich können gute Lichtverhältnisse, festes Schuhwerk sowie gutsitzende Kleidung zu einem möglichst sicheren Gang beitragen. Auch zur sicheren Gestaltung des Wohnumfelds ist es ratsam, professionellen Rat einzuholen, etwa bei der Pflegeberatung. Nicht zuletzt kann auch die Medikation das Sturzrisiko beeinflussen. Daher sollten Sie ärztlichen Rat einholen, wenn Sie bemerken, dass Medikamente die Bewegungsfähigkeit beeinflussen, zum Beispiel müde oder benommen machen oder Schwindel verursachen. Weitere Informationen zum Thema Sturz und anderen Präventionsthemen in der Pflege erhalten Sie auf dem kostenlos zugänglichen und werbefreien Online-Portal des ZQP unter www.zqp.de. *ZQP*

Wir sind für Sie da!
HERZHALT
HAUSHALTSHILFEN & MEHR
Wir unterstützen Sie mit
Haushaltshilfen und Alltagsbegleitung-
herzlich, zuverlässig und direkt bei Ihnen zu Hause.
Verhinderungspflege ab dem Pflegegrad 2
Entlastungsbetrag ab 131 € pro Monat
Abrechnung über alle Pflegekassen

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne:
0711 45 14 1143
Weitere Infos unter www.herzhalt.de



wir suchen dich

Die Stadt Owen bietet in ihren Kindertageseinrichtungen ab 01.09.2026:

- **einen Platz für die praxisintegrierte Ausbildung zum Erzieher (m/w/d)**
- **einen Platz für ein Anerkennungspraktikum zum staatlich anerkannten Erzieher (m/w/d)**

Nähere Informationen zur Stellenausschreibung sowie Ansprechpartner erhalten Sie auf unserer Homepage www.owen.de.

Sie wollen Teil des Teams werden?
Dann bewerben Sie sich bis zum 14.12.2025 über das Bewerberportal der Stadt Owen.

Lkw-Fahrer gesucht (m/w/d)
mit FS-Kl. CE **im Baugewerbe**
Vollzeit/Teilzeit
Stundenlohn € 22.– + Zulagen
Einsatzbereich ab Bissingen/Teck
im Umkreis ca. 30 km, Bewerbung unter
☎ **07023 74920**

Johanniter Kinder-Gesundheit

Wurzeln und Flügel – von Anfang an.

Jetzt spenden!

Als **Druckunternehmen, Ernst & Kuch KG,** sind wir bekannt für unsere hochwertigen Druckerzeugnisse.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für Versand, Kommission und Lagertätigkeiten eine/-n

Mitarbeiter/-in (m/w/d)

in Teilzeit.

Wenn Sie sich in einem engagierten Team einbringen möchten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Unser Angebot:
– eine sichere Teilzeitstelle in einem Familienunternehmen
– ein freundliches und unterstützendes Team

Ihre Aufgaben:
– Versandvorbereitung und -abwicklung
– Kommissionierung von Waren
– allgemeine Lagertätigkeiten

Ihr Profil:
– Erfahrung im Bereich Versand, Kommission und/oder Lager sind wünschenswert
– Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
– Teamfähigkeit und Engagement

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter:
info@eku-druck.de

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne unter Telefon: 07123 34130 zur Verfügung.

ERNST & KUCH KG · Hans-Böckler-Straße 8
73230 Kirchheim unter Teck

---

schuster
DER RAUMAUSSTATTER

WIR STELLEN EIN:

RAUMAUSSTATTER (m/w/d)
MALER (m/w/d)
BODENLEGER (m/w/d)
POLSTERER (m/w/d)

DEIN TEAM. DEINE ZUKUNFT.
Sende uns eine kurze Bewerbung an:
email@schuster-raumausstattung.de

Schuster – Der Raumausstatter | Eislinger Straße 2 | 73084 Salach

---



Wir suchen Verstärkung !

Die Stadt Wendlingen am Neckar, Landkreis Esslingen, rund 16.200 Einwohner, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt, eine/n

EG 8

Mitarbeiter/in für den Gemeindevollzugsdienst (m/w/d)

in Vollzeit.

Den vollständigen Ausschreibungstext entnehmen Sie bitte unserer Homepage **www.wendlingen.de.**
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Stadtverwaltung Wendlingen am Neckar,
Zentrale Steuerung, Am Marktplatz 2,
73240 Wendlingen am Neckar

Vogt Bestattungen sucht für Beratungen im Trauerfall und Begleiten von Trauerfeiern eine/-n

Mitarbeiter/-in (w/m/d)

- *keine Erfahrung im Bestattungswesen erwünscht*
- *Quereinsteiger/-in willkommen*
- *Teilzeit-Job auf Stundenbasis*
- *Führerschein & Auto erforderlich*
- *EDV-Kenntnisse vorteilhaft*
- *wetterfest*
- *persönlicher & empathischer Umgang mit Menschen*
- *tierlieb*
- *sehr stressresistent*
- *hohe Einsatzbereitschaft*
- *teamfähig, aber auch selbstständig arbeitend*
- *kreativ*

Bewerbung ausschließlich per E-Mail oder postalisch erwünscht.



VOGT BESTATTUNGEN

Leonie Vogt
Kelterstraße 69
73265 Dettingen unter Teck
Tel.: 0155 66866603
info@vogtbestattung.de
www.vogtbestattung.de

BEI DER STADT NÜRTINGEN IST ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT DIE STELLE

KOORDINATOR / FACHBERATER SCHULKINDBETREUUNG (m/w/d)

WIEDERZUBESETZEN.

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Teilzeitstelle (50 %, 19,5 Std./Woche) mit einer Vergütung nach Entgeltgruppe S11b TVöD-SuE.

Die vollständige Stellenanzeige finden Sie auf unserer Karriereseite: www.jobs-nuertingen.de

Stadt Nürtingen

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?
Dann freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung bis zum **21. Dezember 2025.**

Großes anstoßen. Gutes bewirken.
Für eine Welt ohne HIV und Aids.

ONLINE SPENDEN
aids.st/donate



Deutsche AIDS-Stiftung



Forstwirt (w/m/d) für Gemeindewald & Bauhof

Ausführliche Infos zur Stelle online:
www.dettingen-teck.de/stellenangebote.
Oder Sie scannen den QR-Code.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung,
gerne per Mail oder auf dem Postweg.
Einsendeschluss: 22.12.2025

Gerne beantworten wir Ihre Fragen
- Bauhofleiter Florian Imrich (Tel. 0171 8694796)
- Personalleiter Jörg Neubauer (Tel. 07021 5000-20)

Gemeinde Dettingen unter Teck
Schulstraße 4 · 73265 Dettingen unter Teck
E-Mail: gemeinde@dettingen-teck.de

„Back dir deine Zukunft" – Ausbildungsplätze für 2026 noch frei!

Wir suchen für unsere Backstube Verstärkung.

Sie sind **Bäckergeselle** oder **Bäckermeister*** (m/w/d)
Vollzeit oder Teilzeit
und suchen eine neue Herausforderung bei einem exklusiven Stundenlohn ab 30 €* (und weiteren Extras)

Personal für unser Café/Verkauf (m/w/d)
Minijob/Teilzeit/Vollzeit
(gerne auch Studenten)
– Mindestalter 18 Jahre –

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:
Bäckerei Huttenlocher
Krumme Straße 1
73230 Kirchheim/Teck
info@baeckerei-huttenlocher.de

BÄCKEREI HUTTENLOCHER
Qualität die man schmeckt seit 1893.

Vertretungen gesucht

Wir suchen Mitarbeiter/-innen für die pünktliche und zuverlässige Zustellung des Teckboten in folgenden Orten:

WEILHEIM – LANGE MORGEN	18.12.25 bis 5.1.26
ERKENBRECHTSWEILER	18.12.25 bis 5.1.26
BRUCKEN	19.12.25 bis 10.1.26
OBERLENNINGEN	19.12.25 bis 10.1.26
GUTENBERG	19.12.25 bis 10.1.26
NOTZINGEN	23.12.25 bis 5.1.26

Die tägliche Arbeitsdauer ist abhängig von der Bezirksgröße. Sie beträgt im Durchschnitt ca. 1,5 Stunden und sollte um 6 Uhr beendet sein.

Die Bezahlung kann größtenteils im Rahmen des Minijob-Gesetzes erfolgen. Bei Bezug von Kurzarbeitergeld wird das Arbeitsentgelt aus einem Minijob nicht angerechnet.

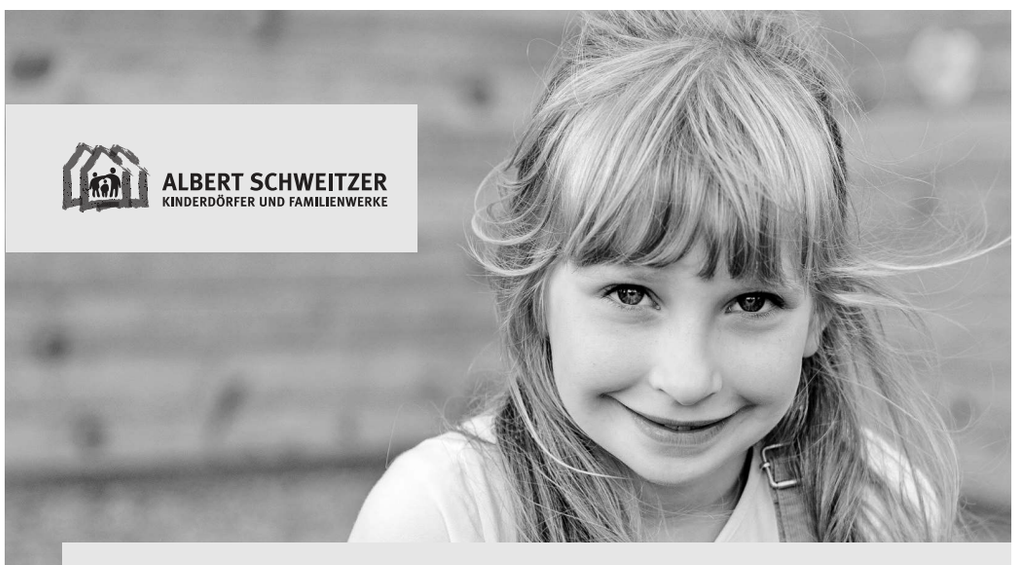
Bei Interesse ist eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung in Teilzeit möglich.

Interessenten melden sich gerne von Montag bis Freitag in der Vertriebsabteilung der ZSK unter der Telefonnummer 07021 9750-41.

Jetzt bewerben!

TECKBOTE

ZSK **Zustell-Service Kirchheim GmbH & Co. KG**
Alleenstraße 158 · 73230 Kirchheim/Teck
Telefon 07021 9750-41/-42 · zsk@teckbote.de



Weil die Zukunft jetzt beginnt.
Schenken Sie Kindern Perspektiven.

Mit Ihrer Spende für die Albert-Schweitzer-Kinderdörfer und Familienwerke. Wir schenken Kindern ein Zuhause.

www.albert-schweitzer-verband.de



MIT IHREM TESTAMENT
LEGEN SIE ZUKUNFT IN SICHERE HÄNDE

Geben Sie mit Ihrem Testament etwas Wesentliches weiter: Hilfe und Hoffnung. **Wir beraten Sie gerne umfassend und unverbindlich zur Testamentsspende.**

111227615

Jetzt Broschüre bestellen!
Tel. 030 700 130-145
www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises

JOHANNITER
Einfach Gutes tun: Feiern und Spenden!
Gemeinsam: Spenden!
Informationen unter:
E-Mail: guenaelle.bartmann@johanniter.de
oder Tel.: 030 269 973 79

FOCUS MONEY
FAIRSTER IMMOBILIEN-MAKLER
SPARKASSEN-FINANZGRUPPE/LBS
8 weitere Anbieter erhielten die Note Sehr Gut
Im Test: 34 Immobilienmakler in Deutschland
Ausgabe 06/2025
Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen

Offene Besichtigung
27.11. und 11.12.2025 von 15.30 – 16.30 Uhr
Exklusive Doppelhaushälften im Zwettler Weg 21–35
Grundstücksgrößen ab 358 m², Wohnfläche ab 129 m², 4,5 Zimmer, Holzbauweise, Effizienzhaus 40+, Luft-Wasser-Wärmepumpe, E-Ladestation, Photovoltaik mit Speicher

Vermietung und Verkauf
Attraktives Wohnen in Plochingen
20.11./4.12. & 18.12.2025 von 15.30 – 16.30 Uhr
Stilvolle Eigentumswohnungen in der Hindenburgstr. 29-33 und Moltkestr. 40-42
Wohnfläche von 68 m² bis 131 m², 2 bis 4,5 Zimmer, Energiestandard KfW 55, Fußbodenheizung, Photovoltaik

Rufen Sie uns gerne an: 07021/80 07-39



Ausgezeichneter Service für Sie
Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen

MAX PLANCK GESELLSCHAFT
Fürs Klima gehen wir an Grenzen.
Ihr Nachlass für Grundlagenforschung.
mpg.de/nachlass



Zum Bestpreis verkaufen mit der Nummer 1 in der Region
Was ist Ihre Immobilie wert? Jetzt mit dem S-ImmoPreisfinder ermitteln – schnell, einfach und kostenlos!
- Individuelle Analyse
- Nur wenige Angaben erforderlich
- Ergebnis im Anschluss direkt per E-Mail
www.ksk-es.de/preisfinder • 0711 398-5000
Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen


Werden Sie jetzt Projektpate!
www.german-doctors.de/paten
Tel.: +49 (0)228 387597-0
paten@german-doctors.de
GERMAN DOCTORS
HILFE, DIE BLEIBT







Liebe Leserinnen und Leser,



so schnell geht es und wieder ist ein Jahr fast zu Ende. Für unser Blättle war es ein ereignisreiches Jahr, nach der Umstellung unserer Printausgabe auf die Seiten im Teck Extra und unserem Blättle online. Das altbewährte lässt unsere Leserinnen und Leser nicht los, und viele trauern unserem Weilheimer Blättle nach. Bitte geben Sie unseren neuen Erscheinungsformen eine Chance und besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage www.gewerbevereinweilheim.de. Unsere Themen im TECK Extra für Sie in der Übersicht:

- 3 Jahre Zweitliebe Secondhand Markenmode für Frauen
- Adventsmarkt in Weilheim am 7. Dezember
- Was bedeutet Weihnachten heute?
- Buchtipp: Das Bilderbuch Gottes von Fabian Vogt
- Schmerz verstehen, Sudoku
- Nach der Geburt mit Rückbildung und angepasstem Training zurück zum „Alten Ich“
- Veranstaltungstipp – Weihnachtskonzerte der Liederlust Ohmden
- TeckTalk mit Dominik Birkenmaier

Wir wünschen Ihnen allen eine entspannte Adventszeit, viel Zeit mit Familie und Freunden, ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.
Unsere nächste Ausgabe erscheint im Februar 2026.

Herzlichst Ihre
Renate Kuck

Weihnachten

Gesegnet sei die heilige Nacht,
die uns das Licht der Welt gebracht!
Wohl unterm lieben Himmelszelt
Die Hirten lagen auf dem Feld.
Ein Engel Gottes, licht und klar,
mit seinem Gruß tritt auf sie dar.
Vor Angst sie decken ihr Angesicht.
Da spricht der Engel: „Fürchtet euch nicht!
Denn ich verkünd euch große Freud:
Der Heiland ist euch geboren heut!“
Da gehen die Hirten hin in Eil,
zu schaun mit Augen das ewge Heil,
zu singen dem süßen Gast willkomm,
zu bringen ihm ein Lämmlein fromm.
Bald kommen auch gezogen fern
die Heilgen Drei Kön’ge mit ihrem Stern.
Sie knien vor dem Kindlein hold,
schenken ihm Myrrhen, Weihrauch, Gold.
Vom Himmel hoch der Engel Heer
Frohlockt: „Gott in der Höh sei Ehr!“

Eduard Mörike



Veranstaltungstipp

Die Liederlust Ohmden liebt reizvolle Wiederholungen, und daher möchten sie mit ihrem Konzert am Samstag, dem 13. Dezember, ab 19.00 Uhr in St. Franziskus in Weilheim/Teck ihre Besucher begeistern!

An diesem Abend kann man das Wort „Gloria“ vierundsechzig Mal und „Halleluja“ siebenunddreißig Mal in unterschiedlichster Form und in verschiedenen Sprachen und Musikepochen vernehmen. Beide Begriffe, lateinischen bzw. hebräischen Ursprungs, bedeuten dasselbe: den Lobpreis Gottes. In geistlichen Gesängen der Vorweihnachtszeit sind daher „Gloria“ und „Halleluja“ seit Jahrhunderten unverzichtbar. Weltliche Lieder greifen weitere Bilder auf, um die Zuhörerinnen und Zuhörer auf die Weihnachtszeit einzustimmen. Chorleiter Günther Lehmann hat auch in diesem Jahr eine wunderbar ausgewogene Auswahl aus beiden Bereichen zusammengestellt und einstudiert. Klavierbegleitung von Birgit Debruyne sowie adventliche Texte ergänzen das Programm und vertiefen die vorweihnachtliche Stimmung. Der Eintritt ist frei; um Spenden wird gebeten. Der Reinerlös dieses Konzerts kommt wie jedes Jahr dem Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen e.V. zugute. Da der Chor Wiederholungen liebt, wird das Weihnachtskonzert am Sonntag, dem 14. Dezember, um 17.00 Uhr in der Evangelischen Kirche in Ohmden erneut aufgeführt. Die Sängerinnen und Sänger freuen sich auf viele Zuhörerinnen und Zuhörer!



Weilheimer Adventsmarkt am 7. Dezember von 11 bis 19 Uhr

Der Gewerbeverein Weilheim lädt herzlich zum traditionellen Adventsmarkt rund um den Weilheimer Marktplatz, dem Bertoldplatz und dem Bürgerhaus ein. Genießen Sie die vorweihnachtliche Stimmung zwischen den festlich dekorierten Ständen, den Duft nach heißem Glühwein, alkoholfreiem Weihnachtspunsch und anderen leckeren Köstlichkeiten. Kleine und größere Geschenke können erstanden werden, oder schöne Dekorationsartikel für das weihnachtlich gestaltete Heim. Ein Teil der Adventsmarktteilnehmer steht dabei Jahr für Jahr für einen karitativen Zweck auf dem Markt, zur Unterstützung unterschiedlichster Organisationen.
Um 17.30 Uhr findet die Nikolausfeier in der Peterskirche statt, mit Pfarrer Matthias Hennig, Bischof Nikolaus und dem Kinderchor unter der Leitung von Johannes Lorenz.









Angebote auf dem Adventsmarkt

Marktplatz

- Bratwurst, Hamburger, von Kaninchen und Hahn, Pommes, alkohlische/ nichtalkoholische Getränke
- Dekorationsartikel, Tischwäsche
- Selbstgebasteltes, Socken
- Informationen zu Fenster, Insektenschutz – Reinigungsprodukte, Schmuck, Kosmetik
- Rote Wurst, Krautschupfnudeln, Schmalzbrot
- Glühwein, alkoholfreier Punsch
- Selbstgenähtes & Gehäkeltes – Kinderkleidung, Accesoires, Kuscheltiere
- Deko und Weihnachtsartikel aus Holz
- Waffeln, selbstgemachte Kekse und Kuchen
- Verschiedene Burger auch Veggie, Beilagen
- Handgestricktes für groß und klein, Socken, Tücher und mehr, Dekoratives
- Perlenschmuck, genähtes für Babys/Kleinkinder, kleine Geschenke
- Glühwein, alkoholfreier Punsch
- Crepes
- Gyros, Glühwein, Bier
- Süßwaren, gebrannte Nüsse, Magenbrot, Bonbons
- Wilde Kartoffeln, alkoholfreier Punsch – Feuerschale/Lagerfeuer – Spiele für Kinder
- Glühwein
- Porridge Variationen
- Handgemachter Schmuck, Heimdeko, Kerzen
- Balsam, Badesalze, Seifen und weitere nachhaltige Kosmetikprodukte handgemacht
- Schokoartikel, Pralinen
- Holz-Schneidbretter, Pfeffermühlen, Couchtische

Bertoldplatz

- Bier, selbst hergestellter Glühmost & Hot Aperol
- Burger, Feuer-Wurst, Pulled Pork, Pommes, Softdrinks, Bier, Glühwein, Punsch
- Räucherwurst & Speck, Eintöpfe, Käsespätzle, Feuer-Rote
- Bätscher, Honig, Microgreens, Gin, Nudeln, Linsen, Wurst vom Gallowey, Pralinen
- Schupfnudeln, süß und salzig, Glühwein und nichtalkoholische Getränke
- Informationen zur Arbeit des DRK Weilheim

Bürgerhaus Erdgeschoss

- Kaffee und Kuchen

Bürgerhaus 1. Stock

- Wein, Sekt, Kaffee, Kuchen, Suppe

gewerbeverein-weilheim.de/weilheimer-blaettle

Surfen Sie doch mal rein ...

Diese Themen lesen Sie zusätzlich in unserem Blättle online:

- *Regionale Produkte im Feinkostfachgeschäft in der Villa Weilheim*
- *Krippen-Museum Oberstadion 2025/2026*
- *5 Jahre Art Galerie Nürtingen, Jubiläumsausstellung von Lidia Krettek „Jute– Struktur als Erinnerung“*
- *Weihnachten – Informatives, Geschichten, Gedichte und mehr*

und Weiteres

Nach der Geburt mit Rückbildung und angepasstem Training zurück zum „Alten Ich“



Eine Schwangerschaft ist für eine werdende Mutter eine sehr schöne Zeit, in der das Kind sich in ihrem Körper entwickelt. Ist das Kleine glücklich auf der Welt und wird im Schoß der Familie willkommen geheißen, benötigt die Mama noch einige Unterstützung um mit sich und ihrem Körper wieder in Einklang zu kommen.

Warum ist ein bewusstes Training so wichtig?

„Aus meiner Sicht als Hebamme“, erklärt Ursula Hermann, „ist die Rückbildungsgymnastik weit mehr als nur ein Beckenbodentraining nach der Geburt. Sie ist ein behutsamer Weg zurück in den Körper, der in den letzten Monaten Großes geleistet hat und nun wieder Aufmerksamkeit verdient.“

Die gezielten Übungen helfen den Beckenboden zu kräftigen und geben dem Körper Schritt für Schritt wieder seine Stabilität zurück. Die Körpermitte soll wieder gefunden werden um so seine Balance zu stärken in der herausfordernden Zeit mit einem Säugling. Auch der Austausch über die neue Lebenssituation mit anderen Müttern ist ein wichtiger Aspekt und hilft ihnen dabei, in der neuen Rolle ihren Platz zu finden. Und ganz nebenbei macht es Spaß sich gemeinsam zu bewegen, den Körper wieder schonend zu fordern und ihn zu stärken.



Der Kursstart ist ab der Geburt nach 4 – 6 Wochen möglich und sollte bis zum neunten Monat abgeschlossen sein. Der nächste Kurs startet im Neuen Jahr am 9. Januar 2026 und findet achtmal statt. Gerne dürfen auch die neuen kleinen Erdenbürger mitgebracht werden.

„Ich freue mich auf Euch“, Ursula Hermann, Hebamme

Wie kann es nach der Rückbildungsgymnastik weiter gehen?

Die Rückbildungsgymnastik findet in den Räumen des Vereins für Gesundheitssport und Rehabilitation statt.

Nachfolgend, nach Abschluss der Rückbildung, bietet der Verein für die jungen Muttis einen Kurs an, um die neu aufgebaute Stabilität weiter zu kräftigen und zu erhalten bei: „Mama fit – Baby mit“ findet der Kurs aktuell jeden Montag von 9.30 – 10.30 Uhr mit Angelina statt. Auch in diesem Kurs können die Kleinen mitgebracht werden bis sie ca. 12 – 15 Monate alt sind.

Dann geht es für die jungen Frauen weiter ohne Kind. Zur Auswahl stehen ihnen verschiedene Kursangebote, wie: „Fit in den Morgen“ mit Angelina montags um 8.30 Uhr, oder man entscheidet sich für einen Kurse am Abend, um 18 bzw. 19 Uhr, und trainiert mit Markus „Bauch-Beine-Po“. Diesen Kurs kann man auch Mittwochabends mit Ramona um 19 Uhr bzw. um 20 Uhr besuchen. Wer sich gerne mit fetziger Musik bewegt, ist richtig bei „Zumba Fitness“, jeweils montags und mittwochs um 20 Uhr und/oder am Freitag um 18.30 Uhr mit Boriana, Christin oder Angelina.

Sollte es evtl. weiterhin Probleme mit der Kraft und der Stabilität der Beckenbodenmuskulatur und der Körperhaltung geben so bieten sich Kurse wie „Pilates“ und/oder Beckenbodengymnastik an. Die jeweiligen Trainerinnen sind in diesen Kursen Eva und Gertraud.

Der Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation bietet also ein tolles und breit gefächertes Angebot für jede Phase/Stufe der Rückbildung und des neuen oder wiedergefundenen Körpergefühls. Auf jeden Fall sollten sich alle Frauen genügend Zeit nehmen, sich selbst wieder bewusst zu beachten und zurück zum alten Selbstwertgefühl zu finden.

Alle Kursangebote nach dem Einstieg mit der Rückbildungsgymnastik bei Ursula Hermann, sind fortlaufend. Bei Interesse ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern die Kurse nicht voll belegt sind.

Alle Trainer*innen sind fit und kompetent und freuen sich über neue Kursteilnehmer.

Qualifikationen der Übungsleiter

Eva ist ausgebildete Sportlehrerin, Physiotherapeutin, Rehasport-Übungsleiterin und Zumba Instructor.

Gertrud ist Rehasport-Übungsleiterin mit Schwerpunkt Beckenboden und Onkologie.

Angelina, Christin und Boriana sind zertifizierte Zumba Instructor.

Angelina hat außerdem die Ausbildung um den Kurs „Mama fit“ und „Fit in den Morgen“ zu leiten.

Markus und Ramona sind Fitnesstrainer, bei Ramona kommt noch die Ausbildung zur Physiotherapeutin dazu.

Kontakt:
Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation
E-Mail:
vgr-weilheim@t-online.de
Telefon: 0 70 23/7 44 99 74,
Dienstag und Donnerstag zwischen 13 und 18 Uhr

Was bedeutet Weihnachten heute?



Matthias Hennig. Foto: pr

Für viele Menschen ist Weihnachten das Fest der Familie. Man besucht sich, man beschenkt sich, man feiert zu Hause bei festlichem Essen und Kerzenlicht. Oft bedeutet Weihnachten dadurch auch Stress: Die Einkäufe und Vorbereitungen machen Druck, Erwartungen stehen im Raum, in der Familie entsteht Anspannung. Andere sehen den Festtagen mit Sorge entgegen, weil sie allein sind, vielleicht zum ersten Mal. Und gleichzeitig gibt es immer mehr Menschen, die wenig anfangen können mit diesem so wichtigen Fest in der Kirche. Ganz zu schweigen von denen, die Weihnachten in der Kälte oder gar im Krieg erleben.

Doch gerade der Ursprung des Weihnachtsfests ist ganz nah an den Menschen, denen es schlecht geht. Die Geburt Jesu vor etwa 2000 Jahren, auf die das Weihnachtsfest zurückgeht, geschieht unter armseligsten Umständen. Natürlich, eine Reportage historischer Fakten ist das Lukasevangelium nicht. Wann und wo genau Jesus geboren wurde, lässt sich nicht überprüfen. Und trotzdem ist die Weihnachtsgeschichte kein Märchen oder nur eine Legende. Wer käme denn auf die Idee, Gottes Geschichte so zu „erfinden“, dass sie derart erbärmlich beginnt mit Krippe und Stall? Um sie noch viel erbärmlicher enden zu lassen am Kreuz auf Golgatha? Die Wahrheit der biblischen Weihnachtsgeschichte offenbart sich nicht im historischen Faktencheck, sondern im Hören und Erzählen der Geschichte. In dem Augenblick, in dem sie gesungen oder nachgespielt oder vorgelesen wird, kann die Weihnachtsgeschichte bei den Zuhörenden Freude und Hoffnung wecken.

Weihnachten weckt Hoffnung für die Welt

Die christliche Weihnachtsgeschichte findet mitten in der Weltgeschichte statt. Das Lukasevangelium beginnt die Erzählung von Jesu Geburt mit dem Hinweis auf den römischen Kaiser Augustus. Und es zeigt sich: Die Kraft, die von Jesus ausgeht, ist von ganz anderer Art als bei dem römischen Herrscher. Dieser hat sich den Mittelmeerraum per Diktatfrieden unterworfen und lässt nun mit aller Gewalt die Welt als seinen Besitz registrieren. „Ehre sei Gott in der Höhe“ ist der Protestsong der Engel gegen die Ehrbezeugungen, die der Machtmensch in Rom für sich fordert. Und der „Frieden auf Erden“ wird nicht durch Unterwerfung verwirklicht, sondern indem Jesus hingeht zu den „Menschen seines Wohlgefallens“. Nämlich zu den Ausgegrenzten seiner Zeit. So wird Jesus nicht in einem Palast der Weltstadt Rom geboren, sondern liegt erst einmal in einem Futtertrog in dem Provinznest Bethlehem.



Das ist die Geburtsstunde für die Hoffnung, dass die Weltgeschichte eine Wendung nimmt! Und zwar eine Wendung von der Gewalt zum Frieden, vom Sterben zum Leben, vom Bösen zum Guten. Berechtigt ist die Hoffnung deshalb, weil sich die Ausstrahlung des Krippenkindes dem erzwungenen Glanz der Gewaltherrscher weit überlegen erweist. Gibt es einen König oder Kaiser, dessen Geburts- und Lebensgeschichte auch nur von Ferne so viel Gutes bewirkt wie die Erzählung vom Kind in der Krippe?

Die Weihnachtsgeschichte zeigt mitten in der Weltgeschichte, dass Gott mit den Menschen etwas anfängt. Dagegen beschert der menschliche Hochmut mit seinen Triumphen der Welt ein Ende nach dem anderen. Deshalb muss die Weihnachtsgeschichte einfach erzählt, gelesen und gesungen werden – gerade im Jahr 2025, in dem Kriege und Krisen und Klimaerhitzung uns näher denn je auf den Leib gerückt sind. Weihnachten weckt heute in mir die Hoffnung, dass sich die Welt nicht zu Tode erschöpft und dass die Menschen den Folgen ihres Handelns nicht überlassen bleiben.

Zum Fürchten ist Vieles auf der Welt. Der Furcht der Hirten zum Trotz stellt der Engel der Weihnachtsgeschichte die „große Freude, die allem Volk widerfahren wird“ in Aussicht. Ohne das Wort des Engels kommt die Weihnachtsgeschichte nicht aus. Dass ausgerechnet dieser Mensch der Welt Heil bringt, verraten weder seine Geburt im Stall noch seine Exekution am Kreuz. Es braucht zu Weihnachten das Engelswort „Euch ist heute der Heiland geboren“. Die Freude besteht in der Möglichkeit, sich selbst und jeden anderen Menschen in dem Licht zu sehen, von Gott geliebt zu sein. Denn darum geht es, wenn Jesus an der Seite armseliger Menschen zur Welt kommt. Darum geht es, wenn er an der Stelle armseliger Menschen stirbt. Gottes Liebe zeigt sich in Jesus ohne jede Einschränkung. Das ist die große Freude: Ich kann Gott für mich da sein lassen!

Deshalb darf man sich an Weihnachten im Jahr 2025 in aller Freiheit freuen, in aller Freiheit beschenken lassen und auch festlich speisen. Weihnachten bedeutet, mit Hoffnung für die Welt und mit Freude über Jesus zu leben. Denn durch Jesus kommen seit Weihnachten Gottes Hingabe und Engagement zur Sprache. Für dich. Für mich. Für uns.

Matthias Hennig

Buchtipp – Das Bilderbuch Gottes:

Wie die Gleichnisse Jesu uns das Leben vor Augen malen



Glaube im Alltag: 12 Bibelgeschichten von Jesus im Kontext des modernen Lebens.

Jesus war ein Geschichtenerzähler. Seine Art, mit den Menschen in Kontakt zu treten und sie für ein Leben im Vertrauen auf Gott zu gewinnen, war das Sprechen in Gleichnissen. Der Theologe, Schriftsteller und Kabarettist Fabian Vogt hat aus den über vierzig faszinierenden Erzählungen der Bibel zwölf ausgewählt. In diesem Buch werden sie, illustriert von Joy Katzmarzik, vorgestellt. Die ergänzenden Erläuterungen machen deutlich, wie aktuell die Geschichten, die Jesus erzählt hat, heute noch sind.

Das Geheimnis der Gleichnisse: Warum sie über Jahrtausende ihre Gültigkeit bewahrt haben. - Die Bibel lesen und verstehen: Hintergründe und Hilfen zu den 12 Jesusgeschichten. - Glaube im Alltag: Mit Materialien und Ideen für Bibelkreise und Gottesdienste zu den Gleichnissen. - Jesus Worte: Ein christliches Buch als Geschenk zur Konfirmation oder Firmung. - Biblische Gleichnisse gemeinsam besprechen: Geschichten wie zu Jesus‘ Zeiten erleben.

Mitreißend erzählt und topaktuell: Die Gleichnisse des Neuen Testaments und ihr Alltagsbezug. Vom Schatz im Acker bis zum Haus auf Felsen und Sand – wenn Jesus Geschichten erzählte, hingen die Menschen an seinen Lippen. Kein Wunder, schließlich waren seine Erzählungen mitten aus dem Leben gegriffen und zeigten zugleich Wege auf, wie der Alltag durch Glauben, Liebe und Hoffnung verschönert wird. Dass seine Worte bis heute nichts von ihrer Kraft und Bedeutung verloren haben, zeigt Fabian Vogt in diesem Buch. Darüber hinaus gibt er Tipps, wie die Bibel-Gleichnisse und ihre Botschaft in der Gruppe besprochen werden können: Zum Beispiel beim gemeinsamen Abendessen oder in Hauskreisen!

Blick ins Buch:
Das Geheimnis der Gleichnisse

Der französische Dichter und Philosoph Voltaire hat launig geschrieben: „Die nützlichsten Bücher sind diejenigen, die den Leser zu ihrer Ergänzung auffordern.“ Voilá, so funktionieren Gleichnisse: Sie ermutigen uns, Entscheidungen zu fällen, Prioritäten zu setzen, tragfähige Werte zu entwickeln, neue Lebensziele zu finden und unsere Persönlichkeit zu entfalten. Stellt sich die Frage: Wie machen sie das, die Gleichnisse? Und warum gelingt ihnen etwas, das vielen anderen Textgattungen deutlich schwerer fällt? So, dass man sogar sagen könnte: „Das was Gleichnisse können, können nur Gleichnisse.“ Schauen wir uns das mal genauer an.

Das Geheimnis der Gleichnisse besteht zuallererst darin, dass sie auch unser Herz und nicht nur den Verstand ansprechen. Weil es in ihnen weniger um Logik geht als um Erfahrungen. Was sofort einleuchtet: Jemand kann mir noch so oft beteuern, dass er mich liebt – wenn ich von dieser Liebe nichts spüre, bleiben alle gesprochenen Worte hohl und leer. Erst wenn die oder der andere mich in den Arm nimmt, wird ihre oder seine Liebe fassbar, erlebbar, Wirklichkeit. In diesem Sinne malen uns Gleichnisse menschliche Erfahrungen so anschaulich vor Augen, dass sie in uns eigene Erfahrungen hervorrufen – Erfahrungen, die wir selbst schon gemacht haben, und Erfahrungen, die wir, davon angeregt, noch machen können. Sie umarmen unsere Seele. Dazu kommt: Geschichten fesseln unsere Aufmerksamkeit deutlich mehr als reine Lehrsätze. Geschichten haben einen Spannungsbogen ... und wir wollen gerne wissen, wie sie weiter- und wie sie ausgehen. Das altkirchliche Dogma „Christus ist wahrer Gott und wahrer Mensch, unvermischt und ungeschieden“ mag theologisch noch so bedeutend sein, echten „Suspense“ (wie der Filmregisseur Alfred Hitchcock erzählerische Spannungsmomente nannte) produziert es eher wenig. Und wir warten nach dem Hören auch nicht begierig auf Staffel 2. Zudem bleibt ein derartiger Leitsatz selten so gut im Gedächtnis wie eine packende Story. Kein Wunder, dass heute auch im Marketing der Grundsatz gilt: „Es geht immer ums Storytelling.“ Mit anderen Worten: Wenn du Menschen erreichen willst, dann verpacke deine Botschaft in eine packende Geschichte.

Tipp: Bücher können seit diesem Jahr auch bei Götz Spielwaren bestellt und abgeholt werden.

FENSTERSANIERUNG
ALUVERKLEIDUNG FÜR HOLZFENSTER



– Insektenschutz
– Sonnenschutz
– Rollläden mit Antrieb
– Dachfenster
– Fenster
– Haustüren
– Markisen

SONNENSCHUTZ ROLLLÄDEN INSEKTENSCHUTZ
BAU AUS STATTUNG
Glasermeister Pflüger
Brunnenstr. 27
73235 Weilheim/Teck
Telefon (0 70 23) 7 22 78
www.bau-pflueger.de
INSEKTEN SCHUTZ NEHER

ZWEITLIEBE SECONHAND MARKENMODE FÜR FRAUEN

Andrea Sindlinger – Zweitliebe Secondhand Markenmode feiert dreijähriges Jubiläum

Eine Erfolgsgeschichte aus Leidenschaft: Vor drei Jahren gründete Andrea Sindlinger „Zweitliebe Secondhand“ mit Markenmode für Frauen, eine Geschäftsidee, die längst mehr als nur ein Laden ist. Mit viel Herzblut und der Vision, nachhaltiges Shopping attraktiv zu machen, hat sich das Unternehmen im Städtle gut etabliert.

„Ich liebe meinen Job und meinen Laden”, sagt Andrea, die täglich dafür sorgt, dass gebrauchte Kleidungsstücke und Accessoires eine zweite Chance bekommen. Die Schaufenster leuchten, die Regale füllen sich mit toller Ware, die sorgfältig sortiert, ausgesucht und liebevoll präsentiert wird – der Grundgedanke von Zweitliebe Secondhand: Ressourcen schonend handeln bedeutet Vorhandenes bewahren und nicht immer nur neu zu kaufen. „Eine ausgewogene Mischung aus Neuware und Secondhand sorgt dafür, dass Nachhaltigkeit im Fokus bleibt“, so Andrea Sindlinger. Außerdem, ein wichtiger Aspekt: Wiederverwendung reduziert Müll – ein Gewinn für Umweltbewusstsein und Konsumkultur gleichermaßen

„Das Dreijährige ist für mich mehr als nur eine Zahl. Es ist eine Bestätigung dafür, dass mein Traum, wahr geworden ist. Kundennähe und ein klares Konzept greifen. Es ist viel Arbeit, das ist klar,” gesteht Andrea, „aber die Resonanz der Kundinnen motiviert jeden Tag aufs Neue. Ich wollte ein Umfeld schaffen, in dem Secondhandshopping Freude macht und ich glaube das ist mir gelungen.“

Zu ihrem Erfolgsgeheimnis gehört auch, ein stetig wechselndes Sortiment zu bieten, das modisch ist und gleichzeitig erschwinglich. So finden Kundinnen bei Andrea Sindlinger nicht nur Bekleidung aller Art, sondern auch die passenden Schuhe, Handtaschen, Tücher, Schals, Gürtel, ansprechenden Schmuck und vieles mehr als passende Ergänzung.



Mit einer klaren Vision geht Zweitliebe Secondhand gestärkt ins nächste Geschäftsjahr. Fotos: pr



Frau Sindlinger blickt optimistisch in die Zukunft. „Ich bin glücklich und mehr als zufrieden – es war eine Herzensentscheidung und die wurde mehr als belohnt.“







ZWEITLIEBE
SECONDHAND MARKENMODE FÜR FRAUEN

Andrea Sindlinger
Marktstraße 2 · 73235 Weilheim
Tel. 07023 7438441 · Mobil: 01522 9334664
zweitliebe@outlook.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Dienstag bis Samstag 9.30 – 13.00 Uhr
Donnerstag + Freitag 15.00 – 18.00 Uhr

Schmerz verstehen, gezielt behandeln

Unterschiedliche Ursachen erfordern verschiedene Behandlungen

Ob Spannungskopfschmerz, Migräne oder Rückenschmerzen – kaum jemand bleibt im Laufe des Lebens davon verschont. Schmerzen zählen zu den häufigsten Gesundheitsproblemen: 60 Prozent der Bevölkerung gaben laut Statista an, in den letzten zwölf Monaten unter Rücken-, Kopf- oder anderen Schmerzen gelitten zu haben. Frauen sind dabei deutlich häufiger betroffen (67 Prozent) als Männer (53 Prozent). Der Deutschen Schmerzgesellschaft zufolge berichten 23 Millionen Deutsche (28 Prozent) sogar über chronische Schmerzen, also Schmerzen, die länger als drei Monate andauern, etwa sechs Millionen davon so stark, dass sie im Alltag erheblich eingeschränkt sind. Doch Schmerz ist nicht gleich Schmerz – entscheidend ist die richtige Behandlung.

Was tun bei Kopfweh

Bei Spannungskopfschmerzen haben sich Wirkstoffe wie Acetylsalicylsäure, Ibuprofen oder Paracetamol bewährt. Wichtig ist, die Schmerztabletten möglichst früh einzunehmen, bevor sich die Beschwerden verstärken. Was viele Schmerzpatientinnen und -patienten nicht wissen, ist, dass es preisgünstige Generika mit den genannten Wirkstoffen gibt. So bieten etwa Präparate von ADGC eine kostengünstige, das Portemonnaie schonende Option zur symptomatischen Behandlung – bei gleicher Substanzgrundlage wie das entsprechende Markenarzneimittel. Ärztinnen und Ärzte sowie die Fachleute in der Apotheke bieten hierzu qualifizierte Beratung.

Migräne erfordert spezielle Mittel

Treten die Schmerzen regelmäßig oder besonders heftig auf, sollte ärztlich abgeklärt werden, ob eine Migräne vorliegt. Migräneattacken können Betroffene unvermittelt treffen. Typisch sind pulsierende, meist einseitige Schmerzen, die oft von Übelkeit, Licht- und Geräuschempfindlichkeit begleitet werden. Hier können spezielle Präparate mit Ibuprofen oder Triptanen helfen, am besten gleich zu Beginn der Attacke. Viele Betroffene führen deshalb ein Notfallmedikament bei sich. In der Apotheke, beim Arzt und unter www.adgc.de/schmerz/schmerz gibt es weitere Informationen zum optimalen Einsatz der Wirkstoffe bei verschiedenen Schmerzarten.



Langes Sitzen vor dem Bildschirm führt bei vielen Menschen zu Verspannungen und Kopfschmerzen - hier ist schnelle Hilfe gefragt. Foto: djd/Zentiva/contrastwerkstatt - stock.adobe.com

Stark gegen Zerrungen, Arthrose und Co.

Doch nicht nur der Kopf kämpft häufig mit Stechen, Pochen oder Ziehen – auch der Bewegungsapparat bereitet vielen Menschen Probleme. Zerrungen, Verspannungen, Rücken- oder Arthroseschmerzen lassen sich häufig lokal behandeln, etwa mit Gels oder Cremes, die zum Beispiel Diclofenac oder Ibuprofen enthalten. Durch die Anwendung über die Haut wirken die Wirkstoffe direkt am Ort des Geschehens und schonen den Magen. *djd*

					6	9		
	5			4	3	8		
		9	2	1		6		3
	3		1	6	8			
			5	9	4		6	
5		7		3	9	2		
		2	4	7			8	
		1	6					

Auflösung

4	3	7	2	5	6	1	8	9
9	8	5	1	7	4	2	6	3
6	1	2	9	3	8	7	4	5
7	6	3	4	9	5	8	2	1
8	5	1	7	2	3	4	9	6
2	9	4	8	6	1	5	3	7
3	4	6	5	1	2	9	7	8
1	7	8	3	4	9	6	5	2
5	2	9	6	8	7	3	1	4

TeckTalk mit Dominik Birkenmaier von der Firma Planstatt Senner GmbH

Wirtschaft mit Weitblick – Dominik Birkenmaier über Umweltplanung, Streuobstwiesen und Rosenloh

Wie entsteht neues Gewerbe, ohne dass Natur verloren geht? Warum sind Blühbrachen wichtig? Wie läuft eine Umweltprüfung ab?

Dominik Birkenmaier von der Planstatt Senner gibt im Podcast TeckTalk der Stadt Weilheim einen Einblick in komplexe Planungen, inklusive Artenschutzprüfung, Umweltmonitoring und viel Liebe zum Detail. In Folge 5 dreht sich alles um das Gewerbegebiet Rosenloh – und wie dort Lebensraum für Feldlerchen, Heuschrecken und Streuobstbäume mit Weitblick gesichert wird.



Bauen im Einklang mit der Natur:

Wenn ein neues Gewerbegebiet entsteht, kommt Dominik Birkenmaier ins Spiel. Als Umweltplaner bei der Planstatt Senner sorgt er mit seinem Team dafür, dass Natur, Tiere und Lebensräume nicht zu kurz kommen. Und zwar auch dann nicht, wenn „neues“ Gebiet erschlossen wird.

Dieses Mal ist der Gesprächspartner zwar nicht aus Weilheim, aber hat hier dennoch seine Hände im Spiel – denn er erklärt, was für die Ausweisung des Gewerbegebiet Rosenloh aus naturschutzrechtlicher Sicht zu beachten ist.

Er erzählt, warum man manchmal sehr früh aufstehen muss, um Vögel zu zählen, wie man eine Buntbrache plant und wieso das alles kein lästiges Pflichtprogramm, sondern echter Mehrwert für Mensch und Region ist.

Gekonnt den Blick in die Ferne schweifen, lassen wie gewohnt die Hosts Daniela Braun und Moritz Keller. Wie immer mit dabei: ein paar „Dinge, die ihr nie googeln würdet – aber unbedingt wissen wollt“. Jetzt reinhören – überall, wo’s Podcasts gibt. TeckTalk – der Passt-zu-mir Podcast aus Weilheim.

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches 2026!

MANFRED BERNAUER
ELEKTROTECHNIK

Carl-Benz-Straße 10 · 73235 Weilheim/Teck
Telefon 07023 909727
www.bernauer-elektrotechnik.de



Unseren Kunden und allen Bekannten wünschen wir
angenehme
Weihnachtstage
und viel Erfolg im neuen Jahr!

Sanitär – Bauflaschnerei
Kundendienst – Altbausanierung
Andrade
Sanitärtechnik
Kelterstraße 11 · 73235 Weilheim/T.
✆ 07023 95 70 07-0
Fax 07023 95 70 07-77
E-Mail: info@andrade-sanitaertechnik.de





Das alte Jahr ist schon wieder fast vorbei und man fragt sich, wo die Zeit geblieben ist. Häufig bleiben nur wenige Momente, die man richtig genießen kann.
Wir blicken dankbar auf Erreichtes und Gelungenes zurück, ein Jahr mit weitreichenden Veränderungen und gemeinsamen erreichten Erfolgen. Vor allen Dingen möchten wir uns aber ganz herzlich bei Ihnen bedanken: für Ihre Treue und für das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen. Ohne Sie wäre dies nicht möglich gewesen. Herzlichen DANK dafür!

Am 2. und 5. Januar 2026 sind wir telefonisch für Sie erreichbar unter 0176/465 56296.

Ab dem 7. Januar 2026 sind wir wieder voller Energie für Sie da und freuen uns darauf, das neue Jahr gemeinsam mit Ihnen zu starten.



Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine wundervolle, friedliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in ein glückliches und gesundes neues Jahr 2026.

junited AUTOGLAS
SCHWABEN

73235 Weilheim/Teck, Tobelwasenweg 22, Tel. 07023 7493460
73037 Göppingen, Am Autohof 22, Tel. 07161 9344775

Besinnliche Feiertage

und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr wünschen wir unseren Fahrgästen, Mitarbeitern, Bekannten und Freunden.



Wir sind vom 25. Dezember 2025 bis einschließlich 8. Januar 2026 nicht erreichbar.

Rufen Sie an – wir fahren Sie gern!
FAHR-Service Filip
e.f.car-service@gmx.de · 73235 Weilheim
Telefon 07023 942900
Handy 0176 42555777

Flughafentransfer
Chauffeurdienste
Kurierfahrten
Hol- und Bringservice
Chemo- und Bestrahlungsfahrten
Arzt- und Dialysefahrten

geruhsame Festtage



Herzlichen Dank für das uns entgegengebrachte Vertrauen.

Aktuelles seit 1929
MÄNNLICH-MODISCH-MARKANT
KAUTTER KLEIDUNG
Weilheim-Teck
Untere Grabenstraße 28 · Telefon 07023 2910
www.kautter-kleidung.de

Für das entgegengebrachte Vertrauen danken wir recht herzlich und wünschen unseren Kunden & Bekannten

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr,
viel Glück, Gesundheit und Zufriedenheit!

SANDRA BURKHARDT
Maler · Farbe · Gestaltung

Sandra Burkhardt GmbH
Carl-Benz-Str. 59
73235 Weilheim an der Teck
Tel.: 07023 - 9571244
www.sandra-burkhardt.de

Unseren Kunden und allen Bekannten wünschen wir
angenehme
Weihnachtstage
und viel Erfolg im neuen Jahr!

ART OF HAIR
LA BIOSTHETIQUE
BY ANNEROSE KAUFMANN
SCHULSTR. 9 · 73235 WEILHEIM
TELEFON 07023 744770
WWW.ANNEROSE-KAUFMANN.DE
E-Mail: info@annerose-kaufmann.de



Weihnachts-glückwünsche



Fröhliche Weihnachten

Wir wünschen Ihnen besinnliche Stunden und danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

ALEX SCHÖPS
ROLLLADEN · MARKISEN · ELEKTRIK
FENSTER · HAUSTÜREN · GARAGENTORE

Wir haben Urlaub vom 22.12.2025 bis 2.1.2026

Schluchtweg 11 · 73235 Weilheim-Teck · Telefon 07023 744950
info@alex-schoeps.de · www.alex-schoeps.de

Frohe Weihnachten



sowie ein glückliches Jahr 2026 wünschen wir unseren Kunden, Freunden und Bekannten.

Petersen Immobilien
Ruth Petersen
Bahnhofstraße 4
73235 Weilheim/Teck
Mobil: 0160 7435430
Tel.: 07023 2094-825
info@immo-petersen.de
www.Petersen-Immobilien-Weilheim.de



Besinnliche Festtage

und ein gesundes neues Jahr 2026 wünschen wir allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten.



Familie Holger Buchfink
***STRAUB'S* Autowerkstatt GmbH**
Unsere Werkstatt bleibt vom 23.12.2025 bis 6.1.2026 geschlossen

Branchenregister

Apotheken

www.adler-apotheke-weilheim.de

adlerapotheke

Wir sind Spezialisten für homöopathische, anthroposophische und andere alternative Arzneimittel.

Wir machen Spezialherstellungen im eigenen Labor: Aromatherapie, Homöopathie nach Heilpraktiker Goll, usw.

Wohlfühlen im Naturkosmetik-Studio am Markt

Apotheker Dr. Hansjörg Egerer
Marktplatz 5 · 73235 Weilheim/T.
Telefon: +49 (0) 7023 90015-0
Telefax: +49 (0) 7023 90015-20
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00 -13.00 + 14.00-18.30 Uhr, Sa 8.00-12.30 Uhr

STADT-APOTHEKE
Weilheim · Schulstraße 2 · Helen Abele e. K.
Telefon 07023 6708 und 740047 · Telefax 07023 71698
E-Mail: abele@stadt-apotheke-weilheim-teck.de
www.stadt-apotheke-weilheim-teck.de
Allopathie · Homöopathie · Tierarznei · Kosmetik Vichy · Claire Fisher
Louis Widmer · Blutdruck- und Blutzuckergeräte · Maßanfertigung
Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen · Sport- und Gelenkbandagen
Inkontinenzberatung und -produkte · Häuslicher Krankenpflegebedarf
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8 – 13 Uhr und 14 – 19 Uhr, Sa. 8 – 13 Uhr

Augenoptik-Fachgeschäfte

Ihre mobile Augenoptikmeisterin
bei Ihnen Vor-Ort



Neu im Sortiment:
- Kinderbrillen

kostenloser Sehtest
große Auswahl an Brillen
Anfahrt inklusive

Mobil: 0162 / 84 700 49
Festnetz: 07164 / 9499022
Mobile Optik Mähler
Breitenlohweg 5
73101 Aichelberg
www.mobileoptik-maehler.de



OTTO OPTIK-ZENTRUM
Brillen + Kontaktlinsen
optometrische Untersuchungen
Obere Grabenstraße 18, Tel. 07023 2918
Fax 07023 5727
E-Mail: info@otto-optik-zentrum.de
Internet: www.otto-optik-zentrum.de
Mo. geschlossen
Di. + Mi. 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet
Do. 9.00 – 19.00 Uhr durchgehend geöffnet
Fr. 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr geöffnet

OTTO
OPTIK ZENTRUM
Obere Grabenstraße 18
73235 Weilheim Teck
Telefon 07023.2918
otto-optik-zentrum.de

Top Optik GmbH, Brillen und Kontaktlinsen, Weilheim
Marktplatz 9, Tel. 07023 73355, www.topoptik-weilheim.de

Autoglas

junited AUTOGLAS
SCHWABEN
Glasschaden?
WIR HELFEN SOFORT!
Unser Service für Sie
Holen & Bringen
Vor-Ort-Reparatur
Ersatzwagen
73235 Weilheim/Teck
Tobelwasenweg 22
T 07023 7493460
www.junited-schwaben.de
info@junited-schwaben.de

Autohäuser



ratzel das autohaus
Göppinger Str. 82 · 73119 Zell u. A.
Telefon (07164) 9449-0 · Telefax (07164) 9449-940
www.ratzel-dasautohaus.de

STRAUB'S
Autowerkstatt GmbH
Meisterhafter Service
Kfz-Reparaturen
Wartung aller Marken
73101 Aichelberg • Steigstraße 65 • 07164 2494

Martin Ulmer GmbH
Obere Grabenstraße 10
73235 Weilheim
Tel. 07023 6748
www.auto-ulmer.de
Renault-Service
Neu- und Gebrauchtwagen
Reparaturen aller Fabrikate
Wartung aller Fabrikate
TÜV- und AU-Prüfungen

Auto-Service

BÖTZEL
Bosch Car Service Gruibingen
BOSCH Service
Hans-Dieter Bötzel, Amtgasse 10, 73344 Gruibingen
Telefon 07335 6785, boetzel@boetzel-kfz.de, www.boetzel-kfz.de

Reifen & Autoservice Strohmaier
Wo Service Chefsache ist.
www.reifenservice-strohmaier.de
Reifen & Autoservice Strohmaier
Tobelwasenweg 40/2
73235 Weilheim
Tel.: 07023 7449959

werk 13
Autoservice Faustmann
Talstraße 13 · 73235 Weilheim · Telefon 07023 900699
mit unseren Leistungen sind wir für Sie da...
Reparaturen aller Art • Inspektion n. Herstellervorgabe •
Haupt- u. Abgasuntersuchung • Reifenservice •
Glasreparaturen • Klimaservice • Achsenvermessung u. v. m.

Banken

Wir hören erst zu.
Und beraten dann.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.
Ehrlich, verständlich und glaubwürdig.
Lassen Sie sich in unseren Filialen in Weilheim und Bissingen genossenschaftlich beraten. Verwirklichen Sie Ihre Wünsche mit uns an Ihrer Seite – jetzt anrufen: **0711 3909-0**
Volksbank Mittlerer Neckar eG

Bauunternehmen

Hans Hepperle, Bauunternehmung
73272 Neidlingen, Vogtäcker 17, Telefon 07023 2620

Bauunternehmung Neugebauer GmbH
Weilheim-Teck, Talstr. 3, Tel. 07023 5996, Fax 07023 71822

RENKE BAUUNTERNEHMUNG
Talstraße 9
73235 Weilheim-Teck
Telefon 07023 8380
Telefax 07023 3081
www.renke-bau.de
E-Mail: info@renke-bau.de

Bausachverständige

BASTIAN TREIBER
-BAUSACHVERSTÄNDIGER-
UNTERE RAINSTRASSE 25
73235 WEILHEIM/TECK
TEL: 07023 / 7492710
E-MAIL: INFO@BSV-TREIBER.DE
WEB: WWW.BSV-TREIBER.DE
LEISTUNGEN
› BEWEISSICHERUNG
› BAUSCHÄDEN
› BAUMÄNGEL
› ABNAHMEN
› QUALITÄTSSICHERUNG IM HOCHBAU / BAUBEGLEITUNG
› SCHADENSGUTACHTEN
› VERSICHERUNGSGUTACHTEN
› KAUFBERATUNG

Bäckereien

Jürgen Hörner, Brot- und Feinbäckerei, Weilheim
Neidlinger Straße 33, Telefon 07023 2954

Blumenfachgeschäfte/Seidenblumen

monika's BLUMEN HAUS
Monika Woithe
Am Friedhof Weinsteige
73235 Weilheim/Teck
Telefon 07023/4871
Telefax 07023/740616
Floristmeisterbetrieb
Mo-Fr 9.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 13.30 Uhr
So 11.00 - 12.00 Uhr
FAIRTRADE
Ich bin von HIER!

BLUMEN ULMER
INH. MICHAEL LIEBRICH
UNTERE GRABENSTRASSE 11
73235 WEILHEIM/TECK
TEL. 07023 6882
FAX 07023 6897
E-MAIL: INFO@BLUMEN-ULMER.DE
WEB: WWW.BLUMEN-ULMER.DE

Bestatter



JÄCK bestattungshaus
Inh. Viktor Merklinger
Seit über 10 Jahren stehen wir Angehörigen in unserer Region zuverlässig zur Seite.
07023 20 92 500
Tobelwasenweg 36 - 73235 Weilheim/Teck und Umgebung
VuB Verband unabhängiger Bestatter
FriedWald

Bodenleger



HOLZERLEBEN.
PATRYK KUBLIN
PARKETT ▪ DIELEN ▪ DESIGNBÖDEN
Jurastraße 2 • 73119 Zell u. A.
Telefon 07164 796935
info@holz-erleben.com
www.holz-erleben.com

Containerdienste

Nichts als


im Kopf!
Männer
DEM KREISLAUF VERPFLICHTET
CONTAINERDIENST · RECYCLING
ENTSORGUNG · TRANSPORTE
Männer GmbH & Co. KG · 73266 Bissingen/Teck · Fabrikstraße 27
Tel.: +49 (0)7023 / 900 33-0 · www.maenner-containerdienst.de

Computer/Zubehör

clever-pc
pc-service und webdesign
finkenweg 8
73235 weilheim-teck
fon: 07023 7459489
info@clever-pc.de
www.clever-pc.de
• pc-service
• webdesign
• hardware
• internet/dsl
• telefonkostenoptimierung
• pc-reparaturen
• webbetreuung
• software
• einzelschulung

Elektro

MANFRED BERNAUER
ELEKTROTECHNIK
BERATUNG – PLANUNG – AUSFÜHRUNG
30 Jahre
KOMPLETTE GEBÄUDETECHNIK
PHOTOVOLTAIK · ELEKTROINSTALLATION
INDUSTRIESERVICE · MSR-TECHNIK
Carl-Benz-Str.10 · 73235 Weilheim · Tel. 07023 909727 · Fax 07023 909728
info@bernauer-elektrotechnik.de · www.bernauer-elektrotechnik.de

Knayer ELEKTRO
Inh. Joachim Geier
Häringer Straße 8
73235 Weilheim/Teck
Installation
Verkauf von Elektrogeräten
Kundendienst
Tel. 07023 9099-27 · Mobil 0174 6391151
Reparatur von Elektrogeräten
Jetzt auch Vermietung von Gewerbespülmaschinen!

Sie sind Mitglied des Gewerbevereins und möchten Ihre Firma im Branchenregister bewerben?



GO Verlag GmbH und Co. KG
Alleenstraße 158 · Kirchheim
Telefon 07021 9750-532
E-Mail: zdenka.hermann@teckbote.de

Branchenregister

Elektro-Fahrzeuge

Molls Kärrele
Weil unsere Heimat schützenswert ist!
Nachhaltigkeit erfahren mit Elektro-Leichtfahrzeugen
-Elektroroller
-Elektromotorräder
-Elektrokabinenroller
-Elektronutzfahrzeuge
Molls e-Kärrele UG
(haftungsbeschränkt)
Pfarrstr. 12
73266 Bissingen
Tel.: 07023/909274
info@molls-eKaerrele.de
www.molls-eKaerrele.de

Fabriken

Bachofer GmbH & Co., Metall- und Verzinkwerk
Weilheim/Teck, Carl-Benz-Straße 2, Telefon 90031-0
www.bachofer.de

cellcentric
A Daimler Truck & Volvo Group Company
We power sustainable life
Brennstoffzellenlieferant
Neue Straße 95 I 73230 Kirchheim/Teck-Nabern
www.cellcentric.net I www.klimawerk-weilheim.de

Wilhelm Kächele, Elastomertechnik
73235 Weilheim, Jahnstraße 9
Telefon 07023 103-0, Fax 07023 103-188
www.w-kaechele.de, vibrastop@w-kaechele.de

Fahrräder

Heilenmann
Otto-Hahn-Straße 20-22
73235 Weilheim / Teck
T. 07023 / 3500
RÄDER UND MEHR!
RUND UM DAS BIKE
FULL SERVICE
www.heilenmann.de
75 Jahre in Weilheim/Teck
Fahrräder und E-Bikes
Kinderräder
Werkstatt-Service
Testbikes

Farben

farb-spektrum Weissinger Inh. Roland Weissinger
Farben · Deko- & Büroartikel · Reinigungsannahme · Postfiliale
Brunnenstraße 44, 73235 Weilheim Tel. 07023 2870 od. 6904

Fenster

BAU AUS STATTUNG Pflüger
Brunnenstr. 27
73235 Weilheim/Teck
Tel. 07023 72278, Fax 73496
www.bau-pflueger.de
- Rollläden/Reparaturen
- Insektenschutz
- Türen, Antriebe
- Aluverkleidungen für Holzfenster
- Fenster/Dachfenster

Fernsehen – Kabel

TV – Video HiFi – Sat
Sat Service Holder GmbH
- Ihr Spezialist für Satellitenempfangssysteme
- BK-Anschluss
- Eigene Fachwerkstatt
- Kostenlose Ⓟ am Haus

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. durchgehend 9.00 – 18.30 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Untere Grabenstr. 10 – 12
73235 Weilheim/Teck
sat.service@t-online.de
Telefon 07023 6059

Flaschnerei

„D'r Städt'les Flaschner"
SANITÄR KAUFMANN
Inh. Rolf Peter Kaufmann e. K.
Marktstr. 14, 73235 Weilheim
info@sanitaer-kaufmann.de
Rufen Sie doch einfach an!
Telefon 07023 6155

Fliesen

www.rolf-bauer-gmbh.de
ROLF BAUER
FLIESEN, NATURSTEINE & DESIGNBÖDEN
73272 Neidlingen
Tel. 0 70 23 - 74 91 10

Friseur

b2 haarkonzept
Schulstrasse 1 . 73235 Weilheim Teck
Phone 07023 9479511 /
Mail info@b2haarkonzept.de
Web www.b2haarkonzept.de / Folge uns
auf Instagram @b2haarkonzept

Fußpflege

MILLEPIEDI FUßPFLEGE WEILHEIM
by Boriana
www.millepiedi-weilheim.de · boriana@millepiedi-weilheim.de
0179 3229855 · Egelsbergstraße 55 · 73235 Weilheim/Teck

Garagentore

BOFFENMAYER TORSERVICE
www.service-rund-ums-garagentor.info
- Garagentore
- Tiefgaragentore
- Torantriebe
- Funk
- Beratung & Verkauf
- Montage & Elektroinstallation
- Reparatur & Ersatzteile
- Wartung & Prüfung

Fabrikstraße 2, 73275 Ohmden
Tel. 07023 90788-0, Fax 07023 90788-8
www.boffenmayer.de, info@boffenmayer.de

Gartengestaltung – Gartenbausteine

Prengel Gärten
Uwe Stiefelmeyer
Hans Prengel GmbH
Johannes-Rau-Straße 12
73235 Weilheim
Telefon 07023 5838

Gaststätte

ZUR RATSSTUBE
GASTHAUS · GÄSTEZIMMER · PARTYSERVICE
FAM. SOMMER
MARKTPLATZ 7
73235 WEILHEIM/TECK
TELEFON 07023-6746
WWW.SOMMER-WEILHEIM.DE
INFO@SOMMER-WEILHEIM.DE

RESTAURANT REUSCHWALD
RESTAURANT – EVENTLOCATION
BIERGARTEN – CATERING
www.reuschwald.de / Kirchheim-Nabern

Restaurant Schäferhof
ZELL UNTER AICHELBERG
Küche geöffnet:
Montag, Donnerstag, Freitag 11 – 14 und 17.30 – 22 Uhr
Samstag 16 – 22 Uhr
Sonntag 11 – 14 und 17 – 21 Uhr
Dienstag & Mittwoch Ruhetag
Restaurant Schäferhof • Inh.: Tino Knoof
Boller Straße 4 • 73119 Zell u. A.
Infos & Reservierungen: 07164 14367 • info@schaeferhof-zell.de

Getränkevertrieb

Getränke Ernst
des Service wegen...
Brunnenstrasse 4 · 73235 Weilheim/Teck · Telefon 07023/2801

Schumis GETRÄNKE-SERVICE
Neidlinger Str. 7 · Weilheim · Tel. 0 70 23 / 35 90 · www.schumis-gs.de

Gipser

Kirsamer
Vogtäcker 14 · Neidlingen
Tel. 07023 744644
Fax 07023 744645
STUCKATEURBETRIEB
Putz · Fassade · Farbe · Innenausbau
Ihr Partner für Qualität, Sorgfalt und Zuverlässigkeit!

SCHAUFLER
AUSBAU | FASSADE
Holger Schaufler
Kirchheimer Straße 127
73235 Weilheim/Teck
Tel. 07023 3861
Fax 07023 71004
info@stuckateur-schaufler.de · www.stuckateur-schaufler.de

Grabdenkmale


HARALD FISCHER
BILDHAUERMEISTER
73271 Holzmaden
Zeller Straße 10/1
Tel. 07023/6786
fischer-holzmaden.de

Manfred Kirschmann
Steinmetz- und Bildhauermeister
Neue Weilheimer Straße 112 · 73230 Kirchheim/Jesingen
Telefon 07023 71708 · Telefax 07023 909615

Heilpraktiker

Privatpraxis
Maierhöfe 41
73235 Weilheim an der Teck
Telefon (07023) 82 88
Tel.-Fax (07023) 74 19 43
praxis-treiber@t-online.de
evatreiber
Heilpraktikerin für Physiotherapie

Heizungsbau – Regelanlagen – Sanitär

Moderne Heizungen - sparen Energie
Solar • Wärmepumpen • Pelletsheizung
Öl-/Gas Heizungen • Sanitär-Installation • Photovoltaik
HEAT Wärmesysteme
Beratung • Planung • günstige Festpreise
Ausstellung geöffnet:
Mo.- Fr. 8.00 - 17.00 Uhr
oder nach Terminvereinbarung
www.heat.de
HEAT Wärmesysteme GmbH, Eisenbahnstr. 36
73235 Weilheim/T., Tel. 07023 9498-0

KANARYA Wärme- & Energietechnik
Obere Mühlstraße 24
73235 Weilheim a. d. Teck
Telefon: 07023 209388
www.kanarya.eu

JENS NEUTEL
SANITÄR + HEIZUNG
Malistraße 3
Weilheim a. d. Teck
Tel.: 07023 9422739
www.jens-neutel.de

JOACHIM NAASZ
HEIZUNG · SANITÄR
HEIZUNGS- UND LÜFTUNGSANLAGEN
SOLARANLAGEN · ALTBAUSANIERUNG · KESSELERNEUERUNG
SANITÄR · KUNDEN- UND NOTDIENST
Joachim Naasz · Bissinger Str. 25 · 73235 Weilheim/Teck · Tel. 07023 743635-0

Holzbau

Holzbau Fink
Aus Überzeugung Holz
...und das seit 1951.
Holzbau Fink GmbH
Neidlinger Straße 74
73235 Weilheim an der Teck
www.holzbau-fink.de
Telefon: +49 (0) 70 23 / 29 47
Telefax: +49 (0) 70 23 / 7 14 70
E-Mail: info@holzbau-fink.de

Immobilien

EILER IMMOBILIEN
Individuelle Beratung, Service und Strategie für Ihren Immobilienverkauf, Kauf und Vermietung!
Buchen Sie eine kostenlose Beratung!
Stefan Eiler
73119 Zell u. A.
Mobil: 0176-62316182
stefan.eiler@eilerimmobilien.de
www.eilerimmobilien.de

Petersen Immobilien
Für Ihren Verkauf holen Sie sich eine unverbindliche und kostenfreie Beratung ein.
Wir sind für Sie da!
Ruth Petersen
Bahnhofstraße 4
73235 Weilheim/Teck
Mobil: 0160 7435430
Tel.: 07023 2094-825
info@immo-petersen.de
www.Petersen-Immobilien-Weilheim.de

Branchenregister

Kanal und Rohrreinigung

Mall
Aktiv im Dienste der Umwelt
www.mall-entsorgung.de
Wenn der Abfluss mal verstopft ist ...
· Kanal- und Rohrreinigung
· TV-Kanaluntersuchung
· Saugwagenbetrieb
· Containerdienst
· Industriemüllentsorgung
· Sondermüllentsorgung

Ein Unternehmen der ELM Recycling Group
Hans Mall GmbH · Austraße 54 - 60 · 73252 Lenningen · Tel. 07026 2064

Karosserie

STRAUB'S Autowerkstatt GmbH
Meisterhafter Service
Karosseriearbeiten aller Marken
73101 Aichelberg • Steigstraße 65 • 07164 2494

Kosmetik

bellcura
Naturkosmetik Studio am Markt
Marktstraße 1 · 73235 Weilheim/T. · Tel. 0176 111 11 422
WhatsApp, Signal, Threema · www.bellcura-weilheim.de
bellcura ist eine Marke der adlerapotheke

Krankengymnastik

Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen!

Körperwerk
training·therapie
Körperwerk Weilheim, Carl-Benz-Straße 48
73235 Weilheim/Teck, Telefon 07023 / 957500
weilheim@koerperwerk.com www.koerperwerk.com

PHYSIO-CENTER
WEILHEIM
Physio- und Manuelle Therapie & Training
Untere Grabenstraße 17 · 73235 Weilheim an der Teck
Telefon: 07023 7419989 · Fax: 07023 7490939
Besuchen Sie uns unter
www.physio-center-weilheim.de

PhysioMed
Praxis für Physiotherapie & Physiofitness
– Manuelle Therapie
– Krankengymnastik
– Lymphdrainage
– Naturmoorfango
– Fachfußpflege
– Massagetherapie
– Krankengymnastik am Gerät
– Bobath-Therapie
– Kiefergelenksbehandlung CMD
– Fitness
Obere Grabenstraße 18, 73235 Weilheim a. d. Teck
Tel. 07023 9479999 www.physiomed-weilheim.de

PHYSIOWERKSTATT
angelika höger
Lindachstraße 51
73235 Weilheim
Tel . : 07023 . 72 203
E-Mail: info@physiowerkstatt-hoeger.de
Web: www.physiowerkstatt-hoeger.de

Küchen-Spezialgeschäfte

KLEINBACH
Design mit Genuß
Bissinger Straße 30 • 73235 Weilheim an der Teck
Telefon 07023/90096-0 • Telefax 07023/90096-30
E-Mail info@kleinbach.de • Web www.kleinbach.de

MOHRING
SCHREINEREI TÜRENSTUDIO
KÜCHENSTUDIO RAUMDESIGN
Weilheim an der Teck
Otto-Hahn-Str. 18
www.mohring.info
07023 909601 fax
07023 909600 fon

Lärmschutz

noise block®
Lärmschutzsysteme
für Industrie, Schießanlagen, Privatbereich
Handel & Mack GmbH & Co. KG, Hauptstraße 119, D-73235 Weilheim / Hepsisau
Telefon: 07023 7005-0 · E-Mail: info@handel-mack.de · www.handel-mack.de

Lebensmitteleinzelhandel

REWE Dein Markt
Familie Seper
73235 Weilheim a. d. Teck • Kirchheimer Str. 84
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

Malerwerkstätten

SANDRA BURKHARDT
Maler · Farbe · Gestaltung
Farbberatung
Maler- & Tapezierarbeiten
Kreative Raumgestaltung
Fassadengestaltung
Bodenbelegsarbeiten
Beschriftungen
Sandra Burkhardt GmbH · Carl-Benz-Str. 59 · 73235 Weilheim/Teck
Tel.: 07023 9571244 · Fax: 07023 9571245 · www.sandra-burkhardt.de

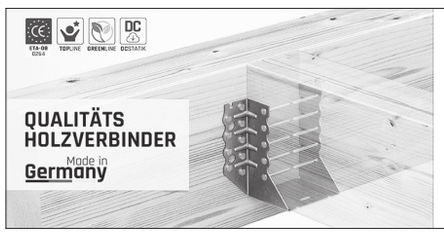
burkhardt
Malerfachbetrieb
Moderne Maler- und Tapezierarbeiten
Sanieren und Gestalten von Fassaden
Burkhardt GmbH · Forststraße 4 · 73235 Weilheim/Teck
Tel 07023 6540 · Fax 73919 · www.burkhardt-weilheim.de

Beratung | Planung | Ausführung
hartmann
malerei und innenausstattung
bahnhofstraße 37 | 73271 holzmaden
telefon 07023 909690 | www.hartmann-th.de

Mechanische Werkstätte

Frasch GmbH & Co. KG
Untere Rainstraße 22
D-73235 Weilheim
Motormäher, Motorhacken, Motorsägen
Rasenmäher, Reparaturen, Kundendienst
Telefon 07023 74586-0, Telefax 74586-99
E-Mail: frasch@frasch-online.de

Metall



GH
www.holzverbinder.de
GH Baubeschläge GmbH

Metallverarbeitung

Häußler
Blechverarbeitung GmbH
Unsere Leistungen
• Programmierung
• Stanzen
• Laserschneiden
• Biegen
• Schweißen
Häußler Blechverarbeitung GmbH
Austraße 9, 73235 Weilheim an der Teck
Tel.: 07023 158940, E-Mail: info@haeussler-blech.de

HANDEL & MACK
METALL IN PERFEKTION
Blechbearbeitung
Indachsysteme
Lärmschutz-Lösungen
Konstruktion
Handel & Mack GmbH & Co. KG, Hauptstraße 119, D-73235 Weilheim / Hepsisau
Telefon: 07023 7005-0 · E-Mail: info@handel-mack.de · www.handel-mack.de

Mode und Bekleidung

MÄNNLICH-MODISCH-MARKANT
KAUTTER KLEIDUNG
73235 Weilheim/Teck
Untere Grabenstraße 28
Telefon 07023 2910
www.kautter-kleidung.de

MODE MACK
WEILHEIM by Holl
Mode Mack · Brunnenstraße 2
Telefon 07023 6752 · www.mode-mack.de

Fachgeschäft für Baby-, Kinder-, und Damenmode. Große Auswahl an Bio-Bekleidung
WERNER Haus der Mode
werner natur
natürlich schöne kindermode
Brunnenstraße 23 | 73235 Weilheim an der Teck | Tel.: 07023 2942 | www.werner-natur.de

Omnibusverkehr

...wenn's um Bus- & Radreisen geht!
FRANZ BUCK
Reisen & Radeln
Carl-Benz-Str. 49 · 73235 Weilheim/Teck
Tel. 07023 957084-0 · Fax 07023 957084-19
E-Mail: info@reisen-radeln.de · www.reisen-radeln.de

Fischer
seit 1937
Fischer Omnibusreisen GmbH & Co. KG
Am Wasserrain 4 | 73235 Weilheim/Teck
Tel. 07023 9521-0 | www.fischer-omnibus.de
Facebook: FISCHER.Omnibusreisen
Instagram: @fischeromnibus

Pflegeeinrichtung

Das Pflegeteam
Weilheim
Schulstraße 15 I 73235 Weilheim/Teck
Telefon 07023/72699
www.das-pflegeteam-weilheim.de
Das-pflegeteam-weilheim@t-online.de

GUTE ZEIT
rundum gut versorgt
Betreuung und Unterstützung zu Hause
Hauswirtschaftliche Hilfe
Demenzbetreuung
Beratung – auch für die Pflegekasse
Rufen Sie uns an: 07023 908886
Gute Zeit GmbH, Schloßstr. 147, 73272 Neidlingen

Psychologische Beratung

Melanie Grießhaber
Psychologische Beratung & Coaching
Hohenneuffenweg 15
73235 Weilheim
01573 5498000
www.griesshaber-coaching.de


Branchenregister

Rohrreinigung

Familienunternehmen seit 1958

SCHAUFLER
KANAL- UND ROHRREINIGUNG · SCHLAMMBEHANDLUNG
73235 Weilheim / Teck
07023 900800
www.schaufler-gmbh.de

Wenn im Abfluss was nicht stimmt!
Unser Service für Sie:
» Kostenlose Beratung
» Rohrreinigung, Beseitigung von Verstopfungen und Hindernissen in allen Abwasserleitungen
» TV-Untersuchungen und Dokumentationen
» Entleeren und Reinigen von Gruben, Zierteichen und Zysternen
» Zuverlässigkeit, schnell und preiswert
Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!

Rollladen

BAU AUSSTATTUNG Pflüger
Brunnenstr. 27
73235 Weilheim/Teck
Tel. 07023 72278, Fax 73496
www.bau-pflueger.de

- Rollläden/Reparaturen
- Insektenschutz
- Türen, Antriebe
- Aluverkleidungen für Holzfenster
- Fenster/Dachfenster

Zuverlässig und genau!

- Rollläden Alt- und Neubau
- Markisen, Tuchwechsel
- Insektenschutz
- Haustüren
- Elektroinstallationen
- Torwartungen
- Torantriebe
- Reparatur-Service

ALEX SCHÖPS
ROLLLADEN · MARKISEN · ELEKTRIK
MEISTERBETRIEB

Alex Schöps
Schluchtweg 11
73235 Weilheim/Teck
Telefon 07023 74495-0
www.alex-schoeps.de

Sängerin



Sandra Manuela Schöne
Sängerin aus Leidenschaft
0179 - 233 60 01
info@sandraschoene.de
sandraschoene.de
Wenn ich singe, atmet meine Seele.

Sanitär



Andrade
Sanitärtechnik
Kelterstraße 11
73235 Weilheim/Teck
Tel. 0 70 23 / 95 70 07 - 0
Fax 0 70 23 / 95 70 07 - 77
info@andrade-sanitaertechnik.de
Sanitär – Bauflaschnerei – Kundendienst – Altbausanierung

D'r Städt'les Flaschner,
Ihr Spezialist für:
SANITÄRE EINRICHTUNG
KUNDENDIENSTARBEITEN
FLASCHNERARBEITEN
TRINKWASSER-CHECK
MODERNES HEIZEN
SENIOREN- UND KOMPLETTBÄDER
Telefon 07023 6155



SANITÄR KAUFMANN
Inh. Rolf Peter Kaufmann e. K., Marktstr. 14, 73235 Weilheim, info@sanitaer-kaufmann.de

JENS NEUTEL
SANITÄR + HEIZUNG
Malistraße 3
Weilheim a. d. Teck
Tel.: 07023 9422739
www.jens-neutel.de

KANARYA
Wärme- & Energietechnik
Obere Mühlstraße 24
73235 Weilheim a. d. Teck
Telefon: 07023 209388
www.kanarya.eu

JOACHIM NAASZ
HEIZUNG · SANITÄR
HEIZUNGS- UND LÜFTUNGSANLAGEN
SOLARANLAGEN · ALTBAUSANIERUNG · KESSELERNEUERUNG
SANITÄR · KUNDEN- UND NOTDIENST
Joachim Naasz · Bissinger Str. 25 · 73235 Weilheim/Teck · Tel. 07023 743635-0

Schlosserei – Metallbau

metallbau böhringer
Edle Lösungen aus Glas & Metall.
Andreas Böhringer | Siemensstraße 18 | 73235 Weilheim/Teck
Telefon 07023 744341 | Telefax 07023 744342
info@metallbau-boehringer.de | www.metallbau-boehringer.de

Stahl- und Metallbau SCHMID GmbH
Weilheim/Teck · Tobelwasenweg 40 · Tel. 07023/900410
Treppen · Geländer · Konstruktionen
Kreativ und meisterhaft aus Stahl und Edelstahl
E-Mail: metall@stahlbau-schmid.de · www.stahlbau-schmid.de

Schuhgeschäfte

Zeppelinstr. 12 | 73235 Weilheim
Industriegebiet Tobelwasen
Tel. 07023/7456-56
Rund um die Uhr:
WWW.GEMINI-SCHUHE.DE
SINCE 1985 GEMINI FOOTWEAR SCHUH-OUTLET



Mo. - Do. 09.00 - 12.30 h & 14.00 - 18.00 h | Fr. 09.00 - 18.00 h | Sa. 09.00 - 13.00 h

Schreibwaren

Ihr Fachgeschäft
ACHIM GÖTZ
Schreib-, Spielwaren u. Bastelbedarf
U. Grabenstr. 13
Tel. 07023/2194 · Fax 07023/71253
73235 Weilheim/T.
Ihr Weilheimer HERMES-Shop

Schreinereiwerkstätten und Möbelhandel

Lichtschachtabdeckungen
Insektenschutzgitter
Möbel · Küchengestaltung
Bad- und Küchenrenovierung
Parkett und Laminat
Türen aus Holz und Ganzglas · Haustüren
Decken- und Wandschalungen
LUTZ Schreinerei & Innenausbau
Inh. Giuseppe Leo · Ohmder Str. 10 · 73119 Zell u. A.
Telefon 07164 902800 · Telefax 07164 3315
E-Mail: info@schreinerei-lutz.com · www.schreinerei-lutz.com

Carl-Benz-Straße 42
73235 Weilheim/Teck
Telefon 07023 909555
www.schreinerei-faustmann.de
Design in Sachen Holz
schreinerei faustmann

Sicherheitstechnik

Schützen Sie Ihr Eigentum
- Alarmanlagen (Busverdrahtung und Funksystem)
- Gefahrenmeldesysteme (Rauch, Hitze, CO, Gas, Wasser)
- Videoüberwachung (mit App-Unterstützung)
- Zutrittslösung (mit Fingerscanner, Transponder, Smartphone)

Moll-electronic
Pfarrstr. 12 73266 Bissingen
Telefon 07023 909274 www.moll-electronic.de
E-Mail: info@moll-electronic.de

Sportartikel

SPORT-HOLL
WEILHEIM-TECK
www.sport-holl.de · Tel. 07023 2875

Versicherungen

Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung
Regionaldirektion Gerhard Rauscher
Wermeltswiesenweg 155 · 73235 Weilheim · Tel. 07023 909244 · Fax 909245
E-Mail: gerhard.rauscher@allfinanz-dvag.de
www.allfinanz-dvag.de/gerhard.rauscher

Allianz



Hauptvertretung
Michael Gürsch
Untere Grabenstraße 24
73235 Weilheim an der Teck
Telefon 07023 6357
Mobil 0151 58160200
agentur.guersch@allianz.de
www.allianz-guersch.de

Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen!

WAGNER GmbH
Versicherungs & Finanzmakler
Unabhängig. Flexibel. Immer für Sie da.
360° Beratung
Weilheimer Straße 34 · 73119 Zell · 07164 9441-300
info@wagner-vfm.de · wagner-vfm.de
Partner im vfm-Verbund
vfm

Wohn- und Industriebau

Neugebauer
WOHNBAU GMBH
73235 WEILHEIM/TECK

Die Erscheinungstermine 2026

13. Februar	10. Juli
20. März	11. September
17. April	9. Oktober
15. Mai	13. November
12. Juni	11. Dezember

Nächste Anzeigen-Annahme bis
9. Februar 2026 an:
GO Verlag GmbH und Co. KG
Alleenstraße 158 · Kirchheim
Telefon 07021 9750-532
E-Mail: zdenka.hermann@teckbote.de





Veranstaltungskalender

SA 6. DEZEMBER

Theater

Dagmar Schönleber: Endlich 50 – so jung brechen wir nicht mehr zusammen, Esslingen, Galgenstricke, 20 Uhr
Die Überstunde: Der Räuberhauptmann, musikalische Lesung, Esslingen, Württ. Landesbühne, Podium II, 22 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, Esslingen, WLB, Schauspielhaus, 15 Uhr (ab 6 Jahre)
Heute weder Hamlet, Esslingen, Württ. Landesbühne, Schauspielhaus, 19.30 Uhr
Wartezimmer der Träume, Musical, Nürtingen, Theater im Schlosskeller, 20 Uhr
Die Niere, Esslingen, Kunstdruck CentralTheater, 20 Uhr
Quidam Faust, Esslingen, Literarisches Marionettentheater (Lima), 20 Uhr
Stephan Bauer: Weihnachten fällt aus – Josef gesteht alles, Kabarett, Beuren, Kelter, 20 Uhr
Poetry Slam, Nürtingen, Alte Seegrasspinnerei, 20 Uhr
Lars Ruth: der Seher, Reise in die Welt des Übersinnlichen, Kirchheim, Club Bastion, 20.30 Uhr

Musik

Weihnachtliches Familienkonzert mit Nina Unden, Marc Hohnhaus und Birgit Scholz, Köngen, Zehntscheuer, 15 Uhr
Solisten des SWR-Symphonieorchesters: Stücke von Beethoven, Neumann und Zemlinsky, Aichwald, Schurwaldhalle Schanbach, 20 Uhr
Church Rock Festival, Nürtingen, Kreuzkirche, 18 Uhr
MJKS-Zupfolympiade, Nürtingen, Haus der Künste, 10 Uhr
Musical-Highlights mit dem Musikverein Wolfschlugen, Wolfschlugen, Festhalle, 19 Uhr
Benefizkonzert mit den Jungen Solisten Stuttgart, Aichtal-Aich, Albanuskirche, 13 Uhr
Suabian Kick, Deutsch-Rock, Nürtingen, Club Kuckucksei, 20.30 Uhr

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 21.30 Uhr
Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 21 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Literarischer Weihnachtsmarkt: Die Verwandlung, Kirchheim, Max-Eyth-Haus, 18 Uhr
Weihnachtsmarkt, Bempflingen-Kleinbettlingen, Festplatz beim Bürgerhaus, 16 bis 21 Uhr
Fleckenweihnacht, Frickenhausen, Hof der Alten Schule, 16 bis 19 Uhr
Weihnachtsmarkt, Wendlingen, Marktplatz, 15 bis 20 Uhr
Lichterlabyrinth, Esslingen, Franziskanerkirche, 16 bis 19.30 Uhr
Youth against Antisemitism: Talk und Musik (Mary Ocger und Loretta), Esslingen, Komma, 19.30 Uhr
Tanzschule Tanzflanke: Eule findet den Beat, Nürtingen, Stadtbücherei, 15 Uhr
Ü-31-Dance-Party, Nürtingen, Stadthalle K3N, 20 Uhr
Modelleisenbahnausstellung, Nürtingen, Mörikeschule, 11 bis 18 Uhr
Lokalschau, Unterensingen, Kleintierzüchterheim, 14 Uhr
Reggae-Party, Reichenbach, Die Halle, 21 Uhr
Hobbykünstler-Ausstellung, Köngen, Burgforum, 14 bis 17 Uhr

SO 7. DEZEMBER

Theater

Benefizshow: Wir bewegen was, Esslingen, Württ. Landesbühne, Schauspielhaus, 16 Uhr
Frederick, Aufführung der WLB, Filderstadt-Bonlanden, Alte Mühle, 15 Uhr (ab 4 Jahre)
Wartezimmer der Träume, Musical, Nürtingen, Theater im Schlosskeller, 18 Uhr
Die Weihnachtsgans Auguste, Erzähltheater mit Puppenspiel, Esslingen, Kunstdruck Central Theater, 16 Uhr

Musik

Adventssingen mit Äffle und Pferdle (Markus Zipperle), „Ela und den Herzensbrechern", Marion Jeiter und Tatjana Geßler, Esslingen, Alte Kelter Wäldenbronn, 17.30 Uhr
Pe Werner: Ne Prise Zimt, Kirchheim, Martinskirche, 20 Uhr
Solo-Piano: Rainer Brüninghaus, Jazz, Esslingen, Kulturzentrum Dieselstraße, 20 Uhr
Podium: Wunschkonzert – Klanggeschichten, Esslingen, Altes Rathaus, 11 Uhr
Zupfolympiade-Abschlusskonzert, Nürtingen, Haus der Künste, 11 Uhr
Basement Big Band: Christmas Jazz, Nürtingen, Schlachthofbräu, 11 Uhr
Adventskonzert, Nürtingen-Zizishausen, Christuskirche, 17 Uhr
Orgelkonzert, Altdorf, evangelische Kirche, 17 Uhr
Jahreskonzert des Musikvereins, Kohlberg, Jusihalle, 15 Uhr
Adventskonzert, Wendlingen, Eusebiuskirche, 18 Uhr

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr

KONZERTABEND MIT PE WERNER



Mit ihrem Programm „Ne Prise Zimt" kommt die Sängerin Pe Werner am Sonntag, 7. Dezember, zu einem Konzertabend in der Martinskirche in Kirchheim. Mit Charme und Witz singt Pe Werner über die Herausforderungen der Weihnachtszeit. Foto: Veranstalter

Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 20 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Literarischer Weihnachtsmarkt: Reise mit dem Esel durch die Cevennen, Kirchheim, Max-Eyth-Haus, 18 Uhr
Fleckenweihnacht, Frickenhausen, Hof der Alten Schule, 11 bis 18 Uhr
Weihnachtsmarkt, Wendlingen, Marktplatz, 15 bis 20 Uhr
Hobbykünstler-Ausstellung, Köngen, Burgforum, 11 bis 17 Uhr
Tanzvergnügen mit Wolfgang Schölzel, Wolfschlugen, Gasthaus Rössle, 14 bis 17 Uhr
Modelleisenbahnausstellung, Nürtingen, Mörikeschule, 11 bis 18 Uhr
Waldweihnacht, Bempflingen, Waldfestplatz, 16 Uhr
Lokalschau, Unterensingen, Kleintierzüchterheim, 10 bis 17 Uhr
Winterspaziergang: Bilder von Barbara Lörz, Lichtenwald, Bürgerzentrum, 13 bis 15 Uhr

MO 8. DEZEMBER

Musik

Hausmusik, Wernau, Blues in Town, 19.30 Uhr

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr
Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 20 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Literarischer Weihnachtsmarkt: Der Wille zum Glück, Kirchheim, Max-Eyth-Haus, 18 Uhr
Infos zur Gründung einer Bürgerenergiegenossenschaft, Nürtingen-Zizishausen, Generationentreff „Z", 19 Uhr
Vorlesestunde, Aichtal-Grötzingen, Stadtbücherei, 17 Uhr (ab 3 Jahre)
Gemeinsam lesen, Nürtingen, Stadtbücherei, 16 Uhr

DI 9. DEZEMBER

Theater

Muttersprache Mameloschn, Esslingen, Württembergische Landesbühne, Podium I, 20 Uhr
Gangsta-Oma, Aufführung der Württ. Landesbühne, Altdorf, Bürgerhaus, 9 Uhr und 11 Uhr (ab 8 Jahre)

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr
Adventsminuten – Innehalten im Weihnachtstrubel, Esslingen, Stadtkirche St. Dionys, 17 bis 17.15 Uhr
Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 20 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Literarischer Weihnachtsmarkt: Der Krieg der Armen, Kirchheim, Max-Eyth-Haus, 18 Uhr
Präsentation der Kataloge zu den Abschlussausstellungen der Atelierstipendiaten, Plochingen, Kulturpark Dettinger, 18 Uhr
Spieletreff, Kirchheim, Bürgertreff, 14 bis 17 Uhr
Adventsgeschichten, Nürtingen, Stadtbücherei-Zweigstelle Oberensingen, 17 Uhr

MI 10. DEZEMBER

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr
Adventsminuten, Esslingen, St. Dionys, 17 Uhr (anschließend: Weihnachtskonzert Ensembles des Georgii-Gymnasiums)
Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 20 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Literarischer Weihnachtsmarkt: Fassadenbrüche, Kirchheim, Max-Eyth-Haus, 18 Uhr
DRK-Blutspendeaktion, Frickenhausen, Festhalle Erich-Scherer-Zentrum, 14.30 bis 19.30 Uhr (Terminreservierung: www.blutspende.de/termine)
Orange Day, Nürtingen, Kirche St. Johannes, 18 Uhr
Weihnachtliche Geschichten und Lieder, Kirchheim, Schloss, 16.30 Uhr (Anmeldung: www.stadtbuecherei.kirchheim-teck.de)

DO 11. DEZEMBER

Theater

Offene Bühne, Nürtingen, Provisorium, 20 Uhr

Musik

Junge Interpreten: Preisträgerkonzert des Jugendwettbewerbs des Tonkünstlerverbandes Baden-Württemberg, Esslingen, Kreissparkasse Bahnhofstraße (Kronensaal), 19 Uhr
Jam-Session für Jazzbegeisterte, Esslingen, Schurwaldhöhe an der Römerstraße, 18.30 Uhr

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr
Adventsminuten, Esslingen, Stadtkirche St. Dionys, 17 Uhr
Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 20 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Literarischer Weihnachtsmarkt: Meine Großmutter und ihr ökologischer Fußabdruck, Lesung, Kirchheim, Max-Eyth-Haus, 18 Uhr
Vorlesezeit, Nürtingen, Stadtbücherei-Zweigstelle Neckarhausen, 16 Uhr
Vortrag: Wie kann Frieden gelingen?, Nürtingen, Martin-Luther-Hof, 19 Uhr

FR 12. DEZEMBER

Theater

Vision.Hamlet.Mission, Esslingen, Literarisches Marionettentheater (Lima), 20 Uhr
Diva 8: A Winter Holiday Extravaganza Drag Show, Esslingen, Komma, 20 Uhr

Musik

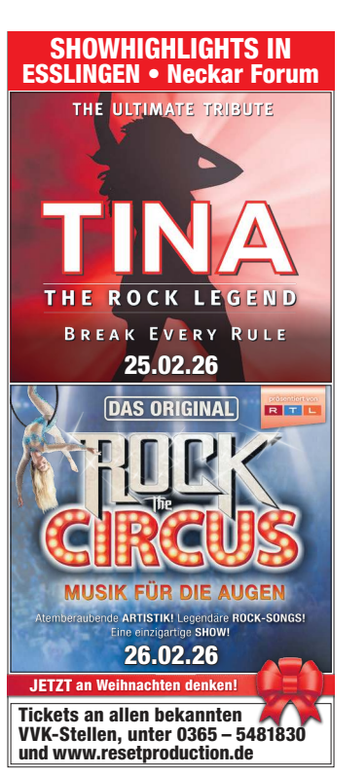
Poetry Slam, Kirchheim, Club Bastion, 20 Uhr
Link-Michel: Jetzt Hammer den Salat, Esslingen, Kabarett der Galgenstricke, 20 Uhr
Christian Langer: Bloß ein lustiges Lied ist ein gutes Lied, Musik-Comedy, Waiblingen, Kulturhaus Schwanen, 20 Uhr

Musik

Jamie McLean Band, Reichenbach, Die Halle, 21 Uhr
Baglama und Gitarre: Cemil Aydemir und Can Bilse, Esslingen, Dieselstraße, 20 Uhr
Männer ohne Nerven, Rock, Esslingen, Vier Peh, 20 Uhr
Open Stage, Wernau, Blues in Town, 19.30 Uhr
Amken, Cockroach und Fatality, Trash-Metal, Nürtingen, Club Kuckucksei, 20.30 Uhr
Sean Taylor, Blues/Americana/Jazz/Folk, Nürtingen, Alte Seegrasspinnerei, 20 Uhr
Woodhouse, Jazz, Köngen, Schloss, 20 Uhr (ausverkauft)
Tineke Postma Group, Esslingen, Jazzkeller, 20.30 Uhr

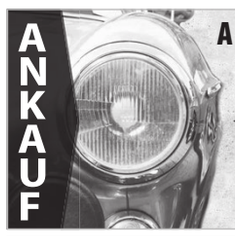
Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 21.30 Uhr
Adventsminuten, Esslingen, Stadtkirche St. Dionys, 17 Uhr
Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 21 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr
Weihnachtsbasteln, Nürtingen, Stadtbücherei, 14 bis 16 Uhr
Tischkickerturnier, Nürtingen, Provisorium, 20 Uhr
Adventshaus, Nürtingen-Zizishausen, Inselschule, 17 Uhr



Anzeigen

KRAFTFAHRZEUGE



ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!
Gerne auch Wohn-/Reisemobile, CABRIOLETS, SPORTWAGEN, BUSSE, Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!
☎ 0711 - 3424 7363
info@auto-schwab.com

KAUFE IHR AUTO T. 07021 6531

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer ereichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

Ankauf aller PKWs u. Reisemobile.Jedes Alter. Fa. MAX ☎ 0711/8283706

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 44 - 1 50 96 11

AUDI

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer ereichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 44 - 1 50 96 11

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ **0711/50446844**

BMW

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer ereichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 44 - 1 50 96 11

CITROEN

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer ereichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

FORD

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer ereichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

HYUNDAI

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer ereichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

MERCEDES

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 44 - 1 50 96 11

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer ereichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ **0711/50446844**

A N K A U F gepflegter MERCEDES !! Alle Marken & Modelle! Limousinen-Sportwagen-Cabrios-Coupés-SUVs-Vans-Wohn-/Camping-/&Reisemobile Old-&Youngtimer!☎ 0711-3424 7363 Email: info@auto-schwab-fellbach.de

OPEL

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer ereichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

PEUGEOT

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 44 / 1 50 96 11

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer ereichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

TOYOTA

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer ereichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

VOLKSWAGEN

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer ereichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 44 - 1 50 96 11

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ **0711/50446844**

SONSTIGES IM AUTOMARKT

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ **0711/50446844**

Achtung! Hole alle Schrottautos kostenlos ab. Barzahlung vor Ort. H. + C. Schwarz, Tel. 0173 - 3723698 mit Nachweis

CABRIO

Cabrio-Verdecke
Autosattlerei Innenausstattungen
D73734 Esslingen
Tel. 07 11 - 35 79 000 • www.cabrio.de
KHM

WOHNWAGEN

Kaufe alle Wohnwagen. KFZ-Händler, immer ereichbar ☎ **0711 - 46 922 796**

Kaufe Wohnwagen aller Art, Zustand egal, auch von Camping. Tel. 07181/ 9 94 64 65 und 01 74 / 7 75 52 63

Wowa Ankauf 0711/8283706 Fa. Max

WOHNMOBILE

WIR KAUFEN IHR WOHNMOBIL! 0 71 44 - 1 50 96 11

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44 - 3 61 60 www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen gepflegte Wohn & Reisemobile aller Klassen! ☎ 0711-3424 7363 info@auto-schwab-fellbach.de

Junge und alte Wohnmobile kauft MAX Caravane ☎ 0711 / 8283706



Rienth
Rienth's Weintreff
Im Hasentanz 8 10
70734 Fellbach
Telefon 07 11 / 58 16 55
Internet www.rienth-weingut.de

Wir haben bis 21.12.2025 geöffnet
Reservierung möglich
Täglich wechselnde Tagesessen

Wo die Arbeit ruft: **Stellen & Chancen** im EXTRA.
www.extra-wochenende.de

IMMOBILIENVERKÄUFE



Der König des Immobiliendschungels.

VERKAUFSGARANTIE innerhalb von 8 Monaten - oder wir kaufen selbst, versprochen!*

Entscheiden Sie sich für Sicherheit und Zuverlässigkeit bei Ihrem Immobilienverkauf und profitieren Sie von unserer Erfahrung für Ihren Erfolg.

Ihre Ansprechpartner: Dr. Tilo Barth und Dr. Kurt Büttner

* Vorbehaltlich einer internen Prüfung.

Königskinder Immobilien GmbH • Königstraße 62 • 70173 Stuttgart

Info-Telefon:
0800 5 800 200
(kostenlos)

KÖNIGSKINDER IMMOBILIEN

www.koenigskinder.de

IMMOBILIENGESUCHE

WOHNUNGEN

1-ZIMMER-ETW

Ihr Mieter geht Ihnen auf die Nerven? Verkaufen Sie mir die Wohnung (privat). AB: 07025 / 8979694

3-ZIMMER-ETW

Von privat: Suche EIGENTUMSWOHNUNG ☎ 0711-92539919

4-ZIMMER-ETW

Freie 3-5 Zi. Eigentumswohnung in ES u. Umg. gesucht ☎ 07153 6085968

Eigentumswohnung zum Ankauf von privat gesucht ☎ 0711-92539919

HÄUSER

Betriebswirt sucht schönes Haus zum Kauf. ☎ 01573 - 83 70 418

Suche zum direkten Ankauf von privat: REIHENHAUS oder DHH ☎ 0151-61196864

GRUNDSTÜCKE

Baugrundstücke/Abbruchhäuser
Bauträger kauft gegen Höchstgebot. Notarielle Abwicklung sofort! Zahlung innerh. von 2 Wochen mögl.!
PBI Tel.: 07023/74920 info@pbi-bissingen.de

MIETGESUCHE

Direktor, 57, mit solidem finanziellen Hintergrund, sucht für sich und seine Familie eine schöne, große Wohnung im Raum Esslingen für ein gemütliches Zuhause, gerne mit Garten, Warmmiete bis 1.600 Euro. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter: 0176/27643598

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Wer vermietet mir ende 50J. in ES und Umgebung bevorzugt 2-Zi.-Whg. Ht. zwei Meerschweinchen, WM max. 600,-€, ab sofort. ☎ 0162-3559537

Ehepaar (32/33 J.) aus dem Saarland, beide berufstätig (Angestellte im ÖD / kfm. Angestellter), NR, 2 Katzen, sucht wegen Jobwechsel nach Stuttgart ab 01.03.2026 eine 2-Zi.-Whg. ab 50 m² Wfl., EBK, Stpl. (optional), WM bis 1200 €, in Stuttgart, Bad Cannstatt, Esslingen oder nahe Umgebung mit sehr guter ÖPNV-Anbindung. ☎ 01573-7892736

DUNKELZIFFER e.V.

Wenn Kinder Hilfe brauchen...

Dunkelziffer kämpft gegen sexuelle Gewalt an Kindern.

www.dunkelziffer.de
Spendenkonto
868 000 110
Deutsche Bank
BLZ 200 700 24

STELLENANGEBOTE



Bei der Verwaltung des Landtags von Baden-Württemberg ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

Teamassistenz (m/w/d)
für das Personalreferat
(Entgeltgruppe 6 TV-L)

zu besetzen. Den vollständigen Ausschreibungstext (inkl. Informationen zum Aufgabenbereich und dem konkreten Anforderungsprofil) finden Sie unter **http://www.ltbw.de/jobs.**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 29. Dezember 2025!

Landtag von Baden-Württemberg
Konrad-Adenauer-Straße 3, 70173 Stuttgart
jobs@landtag-bw.de, www.landtag-bw.de

LandtagBW · landtag_BW · BWLandtag
bawü.social/@Landtag_BW · landtag_bw

GEMEINSAM GESTALTEN FÜR 542.582 MENSCHEN

GEMEINSAM GROSSES GESTALTEN

Aktuelle Stellenangebote (m/w/d)

- **Sachbearbeitung Leistungsgewährung**
  beim Jobcenter Esslingen
  Voll- oder Teilzeit, unbefristet,
  A 10 gD LBesGBW bzw. E 9c TVöD
- **Sekretariatskraft im Sachgebiet Unbegleitete minderjährige Ausländer – Ankunft und Integration**
  beim Amt für Soziale Dienste und Psychologische Beratung
  Teilzeit 50 %, unbefristet, E 6 TVöD

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter
karriere.landratsamt-esslingen.de
oder über den unten stehenden QR-Code.

Landkreis Esslingen

Zertifikat seit 2021 audit berufundfamilie

Wo die Arbeit ruft:
Stellen & Chancen im EXTRA.

www.extra-wochenende.de

STELLENGESUCHE

Elektriker sucht kleine Aufträge zu günstigem Preis. ☎ 0152 -18 21 98 72

Gärtner sucht Nebenbeschäftigung, Heckenrückschnitt, Baumfällungen usw., Terrassen, Pflastersteine, Sichtschutz, Zäune, Balkone etc., ☎ 0152 - 12074869

Gärtner sucht Arbeit, Garten- und Baumpflege, Platten legen. ☎ 0172 88 11 862

Gärtner sucht Arbeit, Garten- und Baumpflege, Platten legen. ☎ 0172 88 11 862

W/60, freundlich und einfühlsam, bietet Alltagsbegleitung (k. Pflege) z.B. kochen, einkaufen, Botengänge, Arztbesuche, Spaziergänge, Tagesausflüge, Gesellschaftsspiele, puzzeln, vorlesen usw. an. FS vorhanden. Tel. 015206090234

Suche Stelle in Vollzeit als Küchenhilfe, Produktionshilfe etc. Tel. 0711/93376497, 0152/18280030

Kaufmann für Büromanagement sucht neue Stelle gerne Homeoffice, auch Quereinstieg Fuhrpark/Autohaus ☎ 0177-8193579 ✉ hakar.adi@outlook.com

Professionelle - Baumpflege, -Kronenschnitt, Baumabtragung, -Totholzentfernung auf Minijob-Basis. David Profe 0151-61435999

Biete zuverlässige Alltagshilfe in Deizisau/Umgebung – Unterstützung bei Einkäufen, Reinigung etc. ✉ t.okumus89@icloud.com

Maler sucht Nebenjob. Badewanne, Türen und Wohnung, Schimmelbehandlung. ☎ 0162 - 32 73 154

Allround-Handwerker, Innenausbau/Installateur, Maler u. Fliesen, sucht Nebenjob. ☎ 0163 / 8320921

Maler, Tapezierer, Laminat und Vinyl Bodenverleger sucht Nebenbeschäftigung, privat. Tel. 0176 / 36 23 33 28

Maler, Gipser, Trockenbauer, kompl. Renovierungen, sucht Nebenbeschäftigung. ☎ 0178 - 82 413 54

Übernehme Malerarbeiten aller Art und streiche kpl. Whg. kurzfristig, nur Anrufe ☎ 0151/20503311

Schnäppchenjäger aufgepasst:
Hier gibt's die besten Angebote.

Wer Anzeigenblätter liest, ist stets informiert über die besten Angebote.

EXTRA AM WOCHENENDE

www.extra-wochenende.de

ER SUCHT SIE

Gepflegter Er, Anfang sechzig, NR, 183 cm, schlank, nettes Äußeres, jünger aussehend, wünscht sich eine gepflegte, unkomplizierte Sie für schöne Std., Zärtlichkeit u.v.m. Auch gerne etwas mollig.
☎ 0151- 41340991(WhatsApp)

Er, 60 J. sucht eine nette Freundin, Raum ES ☎ 0179 - 4773350

Liebevoller, einfühlsamer, vielseitiger Mann, 69, 178, sucht Dich zum Wandern, Reisen, Verlieben, Begeistern, Freude haben, Kultur genießen, weiterentwickeln. Tel.: 0711 62091994 mail: freude.jk@gmx.de

Stehe mit beiden Beinen im Leben und möchte am Wochenende nicht mehr allein sein. Suche daher eine nette, humorvolle und verständnisvolle Sie, die auch bereit ist, mich z.B. im Schriftverkehr zu unterstützen. Aufgrund einer Behinderung tun ich mich nämlich schwer beim Sprechen und Schreiben. Trotzdem habe ich seit vielen Jahren eine feste Beschäftigung als zuverlässiger Facharbeiter und bin daher finanziell abgesichert. Ich bin 57 Jahre, 170 cm, schlank, NR, humorvoll, fahre gern Fahrrad, mache Spaziergänge, wandere und schwimme. Gern spätere Partnerschaft wenn alles passt. Bitte E-Mail mit Bild an westssiewok@hotmail.de

Er 67/177 NR, schlank, sucht nette Sie. Wandern, Reisen, Womo, evtl. mal Nordkap. ✉ uptokap@web.de

SIE SUCHT IHN

Andrea, 64 J., seit über einem Jahr verwitwet, bin eine bescheidene, aber sehr hübsche Frau, mit schlanker Figur u. vollem Busen. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten, wäre umzugsbereit.Würde Sie gerne noch vor Weihnachten treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf pv
Tel. 0157 – 75069425

Roswitha, 77 J., verwitwet, eine schöne u. gepflegte Frau, ich habe ein großes Herz, koche noch immer liebend gerne, bin eine sichere Autofahrerin, nicht ortsgebunden, wünsche mir sehr pv einen zuverlässigen Mann hier aus der Gegend. Alles weitere können wir gerne bei Kaffee und meinen selbstgemachten Plätzchen u. Stollen bereden
Tel. 0151 – 20593017

KONTAKTE

feine-adresse-nrt.de
07022-32227
NRT- MARIENSTR. 30 bei KOSMETIK

VERSCHIEDENES

Computerhilfe vom Profi!
Kostengünstige Lösung von Computer- und Smartphone-Problemen, sowie Unterstützung bei Kauf, Installation und Bedienung von technischen Geräten. Ich freue mich auf Ihren Anruf. **☎ 0159 - 063 778 56**



3-Zi.-Whg. zur Miete ab Dez. Neubau-Whg. DG in 73734, 105 m², FBH, EBK, möbl. Bad, Süd-Balkon, TG-Stellplatz, Kellerabteil, Garten zur gem. Nutzung, Aufzug, Warmwasseraufbereitung alles inkl. in WM: 1.850€
Bei Interesse Mail an:
moser-weinmann@outlook.de

Aufbruchstimmung! w, 61, 1,72 groß, blaugrüne Augen, sportlich, humorvoll, redegewandt und neugierig auf Neues. Freue mich auf aufmerksamen, sportlichen Mann (58–65), ab 1,82, mit normaler Figur, Blick fürs Schöne und Freude an Humor & Leichtigkeit, Raum ES/Filder +20 km, Kontakt bmB
marguerite4321@gmx.de

Praxisraum gesucht (30-40 qm)
Kunsttherapeutin sucht einen ruhigen, hellen Raum zur Miete oder Untermiete im Zentrum von Esslingen für den Aufbau einer Kunsttherapiepraxis.
Ich freue mich über passende Angebote.
Kontakt: emma@gostralia.de

KERAMIKERIN SUCHT ATELIER/ WERKSTATT
in Esslingen (Zentrum) zur Miete gerne auch als Gemeinschaft. Hinweise/Angebote gerne an: ✉ nathalie.steichele@web.de

Biete Gartenarbeit
Schnell und zuverlässig
Tel: 0152 53401841

Hilfe im Garten und Haus ? Entrümplungen+Gartenarbeiten. Wir packen an-schnell und sauber. Kostenlose Beratung. Tel. 0176-41262716

MUSIKER/KÜNSTLER

Schönes Altsaxofon
(Jupiter JAS-700) zu verkaufen. 5 J. alt, 1. HD, guter Zustand, NP inkl. Zubehör 923 Euro, VHB 550 Euro, Telefon 0711/8498889

VERKÄUFE

MÖBEL

3-Sitzer Couch, el. verstellbar, hellbraun, 1,5 J. alt, neuwertig, VB 250,- €. Tel. 0162 / 7464510

BEKLEIDUNG

Exkl. Trachtenmantel, 2 Trachtenanzüge, Kniebundhose (Hirschleder, Unikat) mit Stickereien und pass. Hosenträger, Gr. 50/52, günstig abzugeben. Tel. 0176 / 87941436

DIES & DAS

Biete hochwertige Erotik-Zeitschriften u. Erotik-CDs an. Suche interessierte Sammler aus Stuttgart.
☎ 0711 / 93597012

KAUFGESUCHE

Barankauf Gold + Schmuck
z. B. Zahngold (auch mit Zähnen), Silber, Ringe, Uhren, Münzen, Medaillen, Besteck. Alles auch beschädigt. Sofort Bargeld.
Briefmarken, Münzen, Banknoten, Orden.
Aichele + Schade, T. 07 11 / 24 46 34
Stgt., Charlottenstr. 42, Ecke Alexanderstraße

Kaufe Fotoapparate, Ferngläser, Briefmarken, Münzen, Uhren, Tel. 0162-4163361.

Sammler kauft jede Münzsammlung, auch Einzelstücke und unvollständig! Tel. 0173-1705692

Achtung liebe Leser!
Suche Porzellan, Zinn, Uhren, Tafelsilber, Bernstein, Möbel, Münzen, Antikes u. Militaria, Abendgarderobe, Lederbekleidung u. Pelze, Herr Freiwald.
☎ 0711-21958619 o. 0157-92313492
www.freiwald-antiquitäten.de

Kaufe Kleidung - Bücher von A-Z, Puppen, Porzellan, Sammeltassen, Näh-Schreibmaschinen, Münzen, Uhren, Mode-Schmuck. Von privat. Tel. 0178-6790864

Suche Gobelin, Handarbeiten, Orientteppiche. Tel. (01 63) 6 87 25 86

500,- Euro zahlt Sammler für alte Reklame-/Emailschilder ☎ 0711/6405870

Alte Dolche Säbel Helme Bajonette Uniformen Orden Alte Vorderlader Soldatenkrüge – 07181 76450

Alte Märklin-Eisenbahn, altes Spielzeug dringend von Sammler zu Spitzenpreisen gesucht. Tel. 0711/9561221

BARANKAUF alles vom 1. und 2. Weltkrieg ☎ 0711 / 6405870

Kaufe Kleidung aller Art und Bücher von A bis Z ☎ 0163 - 4478 505

Pelze Pelze Pelze
Kaufe Pelze aller Art: Abendgarderobe, Hüte, Antikes, Möbel, Bilder, Porzellan, Vasen, Figuren, Zinn u. Silberwaren, Puppen, Militaria, Besteck, Armband u. Taschenuhren, Briefmarken, Münzen, Schmuck aller Art. Gerne auch kompl. Nachlässe. Bitte alles anbieten.
Herr Eckstein Tel. 07307-9209570 oder 0152-52151604

Suche alte Kofferschreibmaschine und ein Gobelinbild.
Tel. 0163 / 4634269

SUCHE: Bowleservice, Abendgarderobe, Mantel, Trachten, Handtaschen, Kristall, Krüge, Bestecke und Uhren. TEL: 0162 6727958

Suche Modelleisenbahn.
☎ 070 22 / 95 10 57

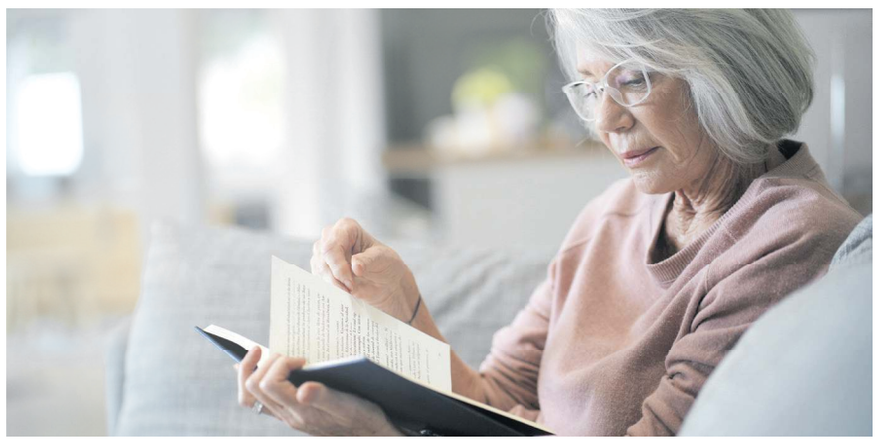


Bethel

Ihre Spende hilft kranken Kindern!
Bitte online spenden unter: www.kinder-bethel.de

793

shop711 Die große Welt der Bücher





shop711.de

Das Beste zum Lesen und Hören:
Wählen Sie im Online-Shop aus einer Vielzahl von Büchern, Magazinen und Hörbüchern.

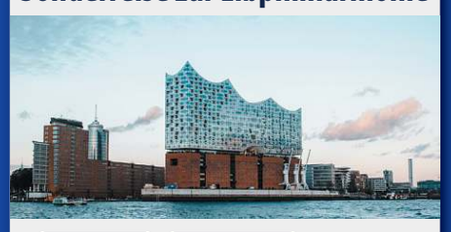
Kurz noch weg – Festtagsreisen



Alle Reisen mit Durchführungsgarantie:

Weihnachten im Val di Sole	22.12. - 26.12.25	ab 939,-
Weihnachtlicher Achensee	22.12. - 27.12.25	ab 1130,-
Weihnachtszauber im Siegerland	23.12. - 27.12.25	ab 899,-
Premiumreise Weihnachten im Piemont	23.12. - 27.12.25	ab 1179,-
Silvester mit Pfälzer Charme	29.12. - 01.01.26	ab 919,-
Premiumreise Silvester in Straßburg	30.12. - 02.01.26	ab 999,-
Unbekanntes Ziel, magische Nacht!	30.12. - 01.01.26	ab 699,-
Silvesterfeuerwerk in Frankfurt	30.12. - 01.01.26	ab 819,-

Sonderreise zur Elbphilharmonie



Premiumreise Frühbucherpreis

KulturGenuss* Hamburg *SchwabenPreis
Elbphilharmonie – ein großes Konzert-Erlebnis zum SchwabenPreis
Inklusive: Fahrt im 5 * Premium Bus; Sektempfang am Anreisetag; 3 x Ü/FR im Premier Inn Hamburg City Zentrum; 1 x Abendessen im nahegelegenen Restaurant am 1. Tag; 1 x Eintrittskarte Elbphilharmonie Kat. 5; Stadtrundfahrt & Hafenrundfahrt; SSB Reisen Reisebegleitung Volker Drechsel; 1 x Reiseführer pro Zimmer; Citytax; Taxiservice.
4 Tage 14.05.2026 - 17.05.2026 ab 799,- p.P.
Frühbucher gültig bis 31.01.2026

Der neue Katalog ist da !



Sommer 2026
Reisen in seiner schönsten Form!

Osterreisen



Premiumreise Frühbucherpreis

***KulturGenuss* Leipzig und Dresden**
Frühlingshafte Ostertage in kulturreichen Städten
Inklusive: Fahrt im 5* Premium Bus; 4 x Ü/FR; 2 x Konzertbesuche; umfangreiches Rahmenprogramm; Taxiservice u.v.m.
5 Tage 02.04.2026 - 06.04.2026 ab 919,- p.P.
Frühbucher gültig bis 31.01.2026

Premiumreise Ostern Istrien	02.04. - 06.04.26	ab 775,-
Ostern an der Donauschlinge	02.04. - 06.04.26	ab 895,-
Ostern Lago Maggiore	03.04. - 06.04.26	ab 679,-
Die Gebrüder Grimm in Kassel	03.04. - 06.04.26	ab 645,-

SchwabenPreis



SchwabenPreis Comer See	13.04. - 16.04.26	ab 499,-
SchwabenPreis Mailand	17.04. - 19.04.26 28.08. - 30.08.26	ab 449,-
SchwabenPreis Rheinmetropolen	30.04. - 02.05.26 30.05. - 01.06.26	ab 499,-
SchwabenPreis Leipzig	01.05. - 03.05.26	ab 449,-
SchwabenPreis Lago Maggiore	21.07. - 24.07.26	ab 599,-
SchwabenPreis Prag	23.07. - 26.07.26 27.08. - 30.08.26	ab 549,-
SchwabenPreis Luxemburg	07.08. - 09.08.26	ab 549,-
SchwabenPreis Dresden	17.10. - 19.10.26	ab 399,-

Preise in EUR p.P. im DZ. * Bei unseren Premiumreisen genießen unseren neuen 5* Premium Bus mit mind. 90cm Sitzabstand, Sektempfang und Reiseführer pro Zimmer!
Jetzt online buchen und sofort bestätigt! Online entdecken & buchen - sofort bestätigt! **www.ssbreisen.de** oder QR-Code scannen. Katalog auch online bestellbar!

Buchung und Beratung: 0711 - 7885 205 www.ssbreisen.de oder in Ihrem Reisebüro
SSB Reisen GmbH • Holdermannstr. 48 • 70567 Stuttgart • Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Das Reiseunternehmen der Stuttgarter Strassenbahnen AG

SSB REISEN

BRUHN
ELEKTRO-HAUSGERÄTE

NIKOLAUS-SCHNÄPPCHEN

Aktion gültig bis 13.12.25

bis zu -60% SPAREN!

NUR FÜR KURZE ZEIT!



AUF WUNSCH MIT LIEFERUNG, MONTAGE & ENTSORGUNG.

BOSCH

WÄRMEPUMPEN-TROCKNER WQG233DR91
- 1–9 kg, Farbe: Grau
- Auto Dry-Technologie

BRUHN-Aktionspreis 829,-
– 75,- Cashback[1)]



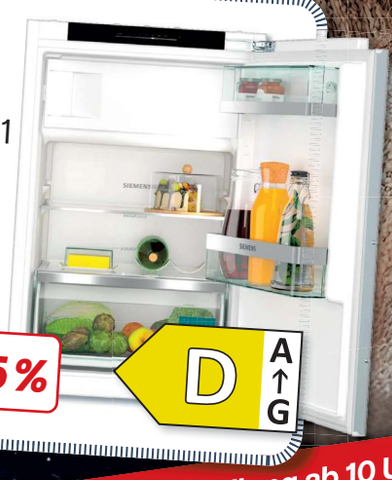
75 € Cashback[1)]

C A↑G

finaler PREIS **754.-** -43%
UVP* 1329.-

SIEMENS

EINBAU-KÜHLSCHRANK KI22LEDD1
- Kühlen: 104 Liter
- Gefrieren: 15 Liter
- konstante Luftzirkulation für gleichmäßges Kühlen
- H/B/T: 87 x 56 x 55 cm



D A↑G

579.- -55%
UVP* 1299.-

Telefonische Bestellung ab 10 Uhr: 0711 25 25 200

SIEMENS

WASCHMASCHINE WG66B2A90
- 1–11 kg, 1600 U/min
- i-Dos: automatische Waschmitteldosierung

BRUHN-Aktionspreis 1099,-
– 100,- Cashback[2)]



100 € Cash back[2)]

A A↑G

finaler PREIS **999.-** -35%
UVP* 1559.-

gorenje

WASCHMASCHINE WNEI74ADPS
- 1–7 kg, 1400 U/min
- 16 Programme
- ExtraHygiene-Programm
- SteamTech-Dampffunktion
- WaveActive-Schontrommel



A A↑G

339.- -32%
UVP* 499.-

BOSCH

WASCHMASCHINE WGG244190
- 1–9 kg, 1400 U/min
- Speed Perfect: perfekte Sauberkeit in kurzer Zeit

BRUHN-Aktionspreis 779,-
– 100,- Cashback[1)]



100 € Cashback[1)]

A A↑G

finaler PREIS **679.-** -42%
UVP* 1189.-

Bauknecht

GEFRIERSCHRANK GKND179GWS
- Standgerät
- Farbe: Weiß
- Gefrieren: 179 Liter
- NoFrost: Nie mehr Abtauen!
- ProFreeze: reduziert Gefrierbrand bis zu 50 %
- Türanschlag wechselbar
- Schnellgefrieren
- Touch-Display
- H/B/T: 142 x 60 x 65 cm



D A↑G

569.- -20%
UVP* 719.-

gorenje

KÜHL-GEFRIER-KOMBINATION NRK418ECW4
- Standgerät
- Farbe: Weiß
- Kühlen: 207 Liter
- Gefrieren: 97 Liter
- NoFrost: Nie mehr Abtauen!
- CrispZone: längere Frische dank präziser Luftfeuchtigkeitskontrolle
- LED-Beleuchtung
- H/B/T: 182 x 55 x 56 cm



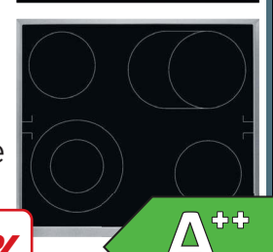
E A↑G

349.- -43%
UVP* 618.-

AEG

EINBAU-HERDSET FHHS24B02
OU5PE40SK + HE604062XB
- Garraumvolumen: 72 Liter
- 45 Automatikprogramme
- pyrolytische Selbstreinigung
- Multilevel Cooking: gleichmäßige Hitzeverteilung auf allen Ebenen
- Grillfunktion: ideal zum Bräunen & Toasten
- LED-Display
- herdgebundenes Elektrokochfeld mit Edelstahlrahmen
- 4 Kochzonen inkl. Bräterzone & Restwärmeanzeige





A++ Spektrum A+++ bis D

729.- -45%
UVP* 1339.-

Bauknecht

GESCHIRRSPÜLER BSFO3O23PF
- Standgerät, Breite: 45 cm
- PowerClean: leises Spülen dank der SuperSilent-Technologie
- Hygiene-Programm



E A↑G

449.- -51%
UVP* 919.-

BOSCH

GESCHIRRSPÜLER SMV6ZBX04D
- vollintegrierbar
- 13 Maßgedecke
- komfortable Beladung dank 3-fach Rackmatik
- Time Light-Anzeige



B A↑G

999.- -49%
UVP* 1959.-

AEG

GESCHIRRSPÜLER FSE75778P
- vollintegrierbar
- 14 Maßgedecke
- SoftSpikes & SoftGrips: mehr Schutz für Gläser
- Satelliten-Sprüharm



B A↑G

599.- -60%
UVP* 1498.-

Top-Fachberatung | Altgeräte-Entsorgung | Sofortmitnahme | Liefer- und Einbau-Service

STUTTGART-WANGEN
Ulmer Straße 197
70327 Stuttgart-Wangen
Tel: 0711 / 25 25 20 50
wangen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO–FR 10–19 Uhr | SA 10–18 Uhr
Parkplätze vorhanden
U-Bahn-Haltestelle „Im Degen" (Linien U4, U9, Bus 42)

GERLINGEN
Siemensstraße 66
70839 Gerlingen
Tel: 07156 / 16 58 111
gerlingen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO–FR 10–19 Uhr | SA 10–18 Uhr
Parkplätze vorhanden

WEINSTADT-ENDERSBACH
Großheppacher Straße 49
71384 Weinstadt-Endersbach
Tel: 07151 / 90 32 111
endersbach@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO–FR 10–19 Uhr | SA 10–18 Uhr
Parkplätze vorhanden

FILDERSTADT-BERNHAUSEN
Karlstraße 50
70794 Filderstadt-Bernhausen
Tel: 0711 / 25 25 21 50
bernhausen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO–FR 9–18.30 Uhr | SA 9–14 Uhr
Parkplätze vorhanden

★★★★★ Von Ihnen mit **"SEHR GUT"** bewertet

Excellent Shop
TRUSTED SHOPS GUARANTEE
5 Jahre zertifiziert
www.trustedshops.com/de/lp/trusted-shops-awards

SWB-KW49/2025

Bruhn-Elektro-Hausgeräte Handelsgesellschaft mbH; Sitz der Gesellschaft: Großheppacher Straße 49, 71384 Weinstadt.
Angebot gültig: 03.12. - 13.12.25. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Solange Vorrat reicht. Preise in Euro.

WWW.ELEKTRO-BRUHN.DE

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. | [1)] Die Cashback-Vergütung gilt nur für Aktionsgeräte, die vom 01.09.2025 bis 28.02.2026 bei teilnehmenden Händlern gekauft wurden (Kaufbelegdatum). Produktregistrierung bis 31.03.2026. Keine Barauszahlung, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. BRUHN ist nicht Veranstalter; kein Direktabzug. Infos beim Hersteller BOSCH: www.bosch-home.com/de/aktionen/exclusiv-cashback. | [2)] Die ExtraKlasse Cashback-Aktion gilt nur für die in den Teilnahmebedingungen genannten Aktionsgeräte, die vom 01.09.2025 bis 28.02.2026 gekauft wurden (Datum Kaufbeleg). Produktregistrierung bis 31.03.2026. Keine Barauszahlung, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. BRUHN ist nicht Veranstalter; kein Direktabzug. Weitere Infos bei SIEMENS unter: www.siemens-home.bsh-group.com/de/produkte/exklusiv-sortimente/extraklasse/cashback.