

AKTUELLES

Nikolauskonzert in der Schurwaldhalle

Aichwald. Am Samstag, 6. Dezember, 20 Uhr, findet in der Schurwaldhalle in Schanbach ein Nikolauskonzert statt. Es spielen Solisten des SWR-Symphonieorchesters: Ulrike Hofmann (Violoncello), Robert Neumann (Klavier) und Ivo Ruf (Klarinette). Auf dem Programm stehen Ludwig van Beethovens Trio B-Dur (op. 11/„Gassenhauer“), Robert Neumanns „Zwei Träume“ (eine Uraufführung) sowie Alexander von Zemlinskys Klarinettentrio D-Moll (op. 3).

Familienkonzert am Nikolaustag

Köngen. Am Samstag, 6. Dezember, 15 Uhr, findet in der Köngener Zehntscheuer ein Familienkonzert statt: Die Köngener Sopranistin Nina Unden und Bariton Marc Hohnhaus singen weihnachtliche Lieder für Groß und Klein, begleitet von Birgit Scholz am Klavier. Im Anschluss gibt es Waffeln und Punsch, jedes Kind erhält eine süße Überraschung.

„Heimsuchung“ in der Stadthalle

Plochingen. Die Badische Landesbühne spielt am Mittwoch, 3. Dezember, 20 Uhr, in der Plochinger Stadthalle das Stück „Heimsuchung“ nach dem Roman von Jenny Erpenbeck. Ab 19.30 Uhr gibt es eine Stückkeinführung.

Weihnachtsmarkt in der Ortsmitte

Baltmannsweiler. In Baltmannsweiler findet am Sonntag, 30. November, 11 bis 18 Uhr, in der Ortsmitte der Weihnachtsmarkt statt.

„Delta Strings“ bei „Blues in Town“

Wernau. Beim Verein „Blues in Town“ in Wernau spielt am Freitag, 5. Dezember, 20 Uhr, das Acoustic-Blues-Gitarren-Duo „Delta Strings“.

„Advent im Schloss“

Köngen. Der Weihnachtsmarkt „Advent im Schloss“ findet am Freitag (17 bis 21 Uhr), Samstag (11 bis 20 Uhr) und Sonntag (11 bis 18 Uhr), 28. bis 30. November, im Schloss Köngen statt.

Klaus-André Eickhoff in der Jakobuskirche

Notzingen. In der Notzinger Jakobuskirche findet am Freitag, 5. Dezember, 19.30 Uhr, ein Musikkabarett-Abend mit Klaus-André Eickhoff statt. Der Songpoet und Pianist präsentiert sein Programm „Ach, du Fröhliche!“, begleitet wird er von Torsten Harder (Cello) und Willi Platzer (Percussions).

Adventsbasar im Eurythmiestudio

Köngen. Im Eurythmiestudio Köngen wird am Sonntag, 30. November, 14 bis 17 Uhr, ein Adventsbasar veranstaltet. *red*

Wertschätzung pur für die „Schultese“

Die um fast zwei Jahre verspätete Amtseinführung der Wernauer Bürgermeisterin Christiane Krieger wird zu einer Show. Ihre Kolleginnen und Kollegen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch die Vereine und Organisationen der Stadt zeigen, wie sehr sie die Rathauschefin schätzen.

Die Polizei ist da, das Rote Kreuz und auch die Feuerwehr. Die Fahrzeuge vor dem Wernauer Quadrium lassen für einen Moment Schlimmes erahnen. Passiert ist aber nichts. Was die Besucherinnen und Besucher der Amtseinführung von Bürgermeisterin Christiane Krieger bei ihrer Ankunft indes nicht ahnen können: Im großen Saal der Stadthalle wird an diesem Freitagabend (21. November) noch eine Menge „passieren“.

Die Rathauschefin, die von den Fasnetsgruppen der Stadt den Titel „Schultese“ verpasst bekommen hat, erklärte im Vorfeld der Veranstaltung, dass sie sich ein „großes Fest mit meinen Leuten“ wünsche. Sie bekam jedoch viel, viel mehr. Ihre offizielle Ernennung geriet zu einer Show der Superlative, die es in dieser Art und Weise im Landkreis Esslingen noch nicht gegeben hat. Gut 600 Gäste sind da, haben sich auf ein bisschen Musik und eine Reihe von Reden eingestellt, denn formal war, wie sich das gehört, zu einer „öffentlichen Sitzung des Gemeinderats“ geladen worden. Michael Bauer, der Beigeordnete der Stadt Wernau, stellt aber bereits in seiner Begrüßung klar, „dass heute nicht diskutiert oder abgestimmt wird, und dass es auch keine Vorsitzende gebe, weil die Hauptperson befangen ist“.

Langes Warten bis zur finalen Klageabweisung

Als der Musikverein Stadtkapelle Wernau loslegt, lässt sich dann erahnen, in welche Richtung der Abend gehen könnte. Denn das Auftaktstück greift musikalisch auf, wie Kriegers erste beiden Jahre verlaufen sind: dramatisch, durch die Wahlanfechtung des im Vorfeld abgewiesenen Bewerbers Thomas Nitsch, aber trotz allem zielstrebig und hoffnungsvoll, ob mit oder zunächst noch ohne Stimmrecht der mit gut 70 Prozent gewählten Schultese im Gemeinderat.

Das lange Warten bis zur finalen Klageabweisung und auf die Amtseinsetzung thematisieren mehrere Redner. So sagt Bauer, „dass wir gerne früher gefeiert hätten“, und Landrat Marcel Musolf betont, als er die Wahlprüfungsurkunde überreicht, „dass es trotz aller Belastungen für dich, liebe Christiane, und die Stadt Wernau, keinen Stillstand gegeben hat“. Andererseits, und das wird in den Ausführungen ebenfalls deutlich: Eine solche Feier hätte 20 Monate früher gar nicht stattfinden können.

Die Riege der Ehrengäste ist groß

So aber erfährt die Bürgermeisterin, die bis jetzt offenkundig nicht viel falsch gemacht hat, Wertschätzung pur. Die Riege der Ehrengäste ist groß: Bundes- und Landtagsabgeordnete sind gekommen, ebenso Oberbürgermeister und Bürgermeister aus der Umgebung. Zudem sind die Verwaltungsbeschäftigten da und Kriegers Amtsvorgänger in Wernau, Armin Elbl und Roger Kehle. Hinzu kommt die versammelte Stadtgesellschaft, die nach und nach in einem liebevoll zusammengestellten Programm, das von einem Team um Hauptamtsleiterin Leonie König verantwortet wurde, auf der Bühne in Erscheinung tritt. Der Tschakka-Chor der Grundschulen singt, die Musikschule spielt, die TSV-Tanzgruppe Mixed tritt auf und die städtischen Kindergärten übermitteln ihre Glückwünsche in einer professionell gefertigten Videobotschaft.

Dazwischen werden launige Reden gehalten, von Landrat Musolf, aber auch vom Denkendorfer Bürgermeister Ralf Barth, im Namen des Gemeindetag-Kreisverbands, sowie für den fast vollständig versammelten Gemeinderat von Sabine Dack-Ommeln, der Fraktionsvorsitzenden der Wernauer Bürgerliste.

Und natürlich gibt es Geschenke, die fast alle mit Kriegers großer Leidenschaft, dem Fußball im allgemei-



Jetzt ist es endgültig und amtlich: Der Landrat Marcel Musolf überreicht der Wernauer Bürgermeisterin Christiane Krieger die Wahlprüfungsurkunde: sehr zu ihrer eigenen Freude und zu der ihres Ehemanns Jonas (links). Foto: Markus Brändli

LANGES WARTEN AUF DIE AMTSEINSETZUNG AUCH ANDERSWO

Anfechtungen: Die Ergebnisse von Bürgermeister- oder Oberbürgermeisterwahlen werden – meist von unterlegenen Kandidatinnen und Kandidaten – immer wieder angefochten. Ob in Baiersbronn oder in Sulz am Neckar, ob in Rastatt oder in Sindelfingen, gleich mehrfach wurden im Laufe der vergangenen Jahre die jeweiligen Aufsichtsbehörden oder in der Folge die zuständigen Gerichte bemüht. Erfolgreich waren die Widersprüche zumindest

in diesen Fällen allerdings nicht.

Kernen: Mehr als zwei Jahre musste Benedikt Paulowitsch, Bürgermeister der Remstalgemeinde Kernen, auf seine offizielle Amtseinsetzung warten. Er war im September 2019 gewählt worden. Der Einspruch eines Mitbewerbers gegen die Wahl wurde im November 2021 in letzter Instanz vom Verwaltungsgerichtshof in Mannheim abgelehnt.

Plüderhausen: Auch in Plüderhausen (Rems-Murr-Kreis) war das Ergebnis der Bürgermeisterwahl im Februar 2018 von zwei weit abgeschlagenen Kandidaten angefochten worden. Letztlich ebenfalls erfolglos. Der wiedergewählte, langjährige Rathauschef Andreas Schaffer blieb im Amt, trat aber 2021 aus persönlichen Gründen zurück. Zu seinem Nachfolger wurde – ohne Neben geräusche – Benjamin Treiber gewählt. *eas*

Das nächste Stück

Der Radschnellweg wird in Reichenbach bis zum Bahnhof weitergebaut.

Reichenbach. Der Radschnellweg 4 (RS 4), der irgendwann vom Filstal bis nach Stuttgart führen soll, bekommt sein nächstes Teilstück. Dieses ist rund 1,4 Kilometer lang und führt vom Ende der einstigen Demonstrationsstrecke und damit vom Reichenbacher Ortseingang bis zum Bahnhof der Gemeinde. Die Bauarbeiten, die ursprünglich bereits Anfang dieses Jahres hätten losgehen sollen, haben Anfang November begonnen.

Da in Richtung Ebersbach vor einiger Zeit ebenfalls ein Teilstück für den Radverkehr auf eine Breite von vier Metern ausgebaut worden ist, sind die beiden Filstalkommunen nunmehr durch den RS 4 durchgängig miteinander verbunden. Das Stuttgarter Regierungspräsidium (RP) wertet diese Verbindung als „wichtigen Schritt für

den Ausbau klimafreundlicher Mobilität in der Region“ – wohlwissend, dass es in Richtung Westen zunächst einmal wohl nicht weitergehen wird. Zumindest ist die Trassenführung – spätestens ab Plochingen – nach wie vor unklar.

Das neue, 1,4 Kilometer lange Teilstück verläuft auf dem jetzigen Wasserrwirtschaftsweg parallel zur Fils, beginnt auf Höhe des Knotenpunkts Ulmer Straße/Filsstraße und führt bis zum Reichenbacher Bahnhof, wo es auch einen Park-and-Ride-Parkplatz gibt. Für die Umsetzung der Baumaßnahme wird dem RP zufolge eine Zufahrt über die B 10 in Fahrtrichtung Göppingen auf Höhe der Wehranlage an der Fils eingerichtet. Auf der B 10 bleiben beide Fahrspuren bestehen. Es wird lediglich eine Fahrbahnverengung und eine Geschwindigkeitsbegrenzung geben. Die Bauarbeiten sollen bis Ende April abgeschlossen sein. Das Land Baden-Württemberg investiert rund 2,1 Millionen Euro in das neue Teilstück. *eas*

Anzeigen

Nordstern-Tannenwelt
... das Beste vom Besten!

... originale Darbietung macht den Einkauf zur ewigen Erinnerung für Jung und Alt

Nordmann-Tannen gesägt ab **20,00**

Verkauf auf dem Freibadparkplatz Nürtingen
Mo bis Sa 9 bis 19 Uhr und So 9.30 bis 18 Uhr

72555 Metzingen, Robert-Koch-Weg beim PicksRaus

72666 Neckartailfingen, bauspezi Müller, Allenstraße 29

73230 Kirchheim, REWE Markt

73240 Wendlingen, am Rathaus

72654 Neckartenzlingen, Adler Modemarkt an B 313

72622 Nürtingen, E-Center Sigel

73760 Ostfildern-Ruit, Richtung Heumaden, Kreuzung Kemnat

beisswenger
Inh. U. Hufnagel
Weusperter Straße 4, 57413 Finnentrop

Hier passiert's: Im EXTRA.

www.extra-wochenende.de

Uhingen, Ulmer Str. 13

Markenschuhe + Stiefel mit Preisobergrenze

Alle Kinderschuhe Gr. 20 – 30 max. 59.-

Alle Jugendschuhe Gr. 31 – 40 max. 69.-

Alle Damen- u. Herrenschuhe max. 79.-

Schuhe UVP 139.00–200,00 max. 99.-

Sie bezahlen auch bei teureren Markenschuhen nur die maximale Preisobergrenze. www.walter-schuhe.de

Montag–Freitag: 9.30-18.30, Samstag: 9.30–16.00 Uhr

Diakonie

In der Nächsten Nähe

Sylke Kösterke Teamleitung der Kinder- und Jugendhilfe | Das Rauhe Haus

Sichere Baumfällung
In jeder Lage und Größe • Klettertechnik-
! Alle **Garten**-Arbeiten!
Neu- / Umgestaltung, Baum-
Gehölz- u. Heckenrückschnitt, etc.!!
- J. Kälberer staatl. gepr. Forstwirt -
Alles Festpreise!
Kostenl. Besichtigung u. Beratung
Stgt., Tel. 0711 / 69 82 41

MALER

kostenloses Festpreis-Angebot

Streichen, Lackieren, Verputzen, Tapezieren,
Laminatverlegen, Innen- & Fassadenrenovierung

Yabantas · ☎ 0160 94455606 · maler-gp.de

9000 Tonnen Streusalz liegen bereit

Sobald das Winterwetter einsetzt, sorgen die Straßenmeistereien des Landkreises Esslingen für geräumte und gestreute Straßen.

Der Winter sich auch im Landkreis Esslingen schon vorstellt. Damit hat für den Winterdienst des Landkreises die Streu- und Räumseason begonnen. Das auch für den Kreis Göppingen zuständige Straßenbauamt ist auf das Winterwetter mit all seinen Begleiterscheinungen eingestellt, heißt es aus dem Esslinger Landratsamt. Zu tun gibt es reichlich, wenn es glatt wird und schneit: Die drei Straßenmeistereien in Deizisau, Kirchheim und Geislingen sind dafür verantwortlich, insgesamt

1159 Straßenkilometer befahrbar zu halten. Bereits nach der ersten Frostnacht Mitte November waren die Winterdienstfahrzeuge frühmorgens flächendeckend zu Kontrollfahrten im Einsatz und haben bei Bedarf punktuell gestreut, berichtet die Sprecherin der Kreisverwaltung, Andrea Wangner. Auf mögliche Überraschungen ist man offenbar gut vorbereitet, für den Wetterwechsel wurden alle Vorkehrungen getroffen.

1,9 Millionen Euro für den Winterdienst

Die Salzlager sind gut gefüllt. Das Streugut wird nicht nur in den Hallen auf den jeweiligen Betriebshöfen vorgehalten. Die Straßenmeistereien können es auch auf insgesamt sieben Außenstützpunkten des Winterdienstes aufladen. Den Angaben des Straßenbauamtes zufolge sind aktuell für beide Landkreise gut 9000 Tonnen Salz und rund 450 Tonnen Sole, eine Mischung aus Kochsalz und Wasser, vorrätig. Beides kommt bei den Streutouren zum Einsatz, und zwar im Mischungsverhältnis von 70 Prozent Trockensalz und 30 Prozent Kochsalzlösung. Die „Feuchtsalztechnik FS 30“, wie sie im Fachjargon heißt, hat den Vorteil, dass das Salz länger auf der Straße haftet und nicht gleich vom Winde verweht wird.

Der Bedarf an Streumitteln ist wetterabhängig und deshalb schwer vorauszusagen. Bei Bedarf wird Salz



Die Salzhallen der Straßenmeistereien des Landkreises sind gut gefüllt. Foto: Horst Rudel/Archiv

nachgeordnet, die Sole kann in eigenen Mischanlagen hergestellt werden. Im Durchschnitt der vergangenen fünf Jahre lag der jährliche Verbrauch laut dem Straßenbauamt bei rund 9500 Tonnen Salz und etwa 2500 Tonnen Sole. 105 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Straßenmeistereien sind im Winterdienst im Einsatz. Grundsätzlich gibt es eine Früh- und eine Spätschicht von 3 bis 12 Uhr und eine Spätschicht von 13 bis 22 Uhr, teilt Andrea Wangner mit. „Bei echten Extremwetterlagen ist auch außer-

halb dieser Zeiten der Winterdienst möglich.“ Mit 15 eigenen Großfahrzeugen und 22 Fahrzeugen von Fremdunternehmen sorgen die Teams für freie Fahrt. Von Schnee und Eis befreit werden von den drei Straßenmeistereien nicht nur Bundes-, Landes- und Kreisstraßen. „Im Rahmen der Möglichkeiten, nach besten Kräften und der örtlichen Verkehrsbedürfnisse“ werden laut der Sprecherin des Landratsamtes auch straßenbegleitende Geh- und Radwege geräumt und gestreut – sofern sie in

der Zuständigkeit des Esslinger Straßenbauamtes liegen. Das alles hat seinen Preis: Der Winterdienst-einsatz kostet rund 1,9 Millionen Euro pro Jahr. Übrigens: Auf der Autobahn liegt die Verantwortung für den Winterdienst bei der Autobahn GmbH des Bundes, die in Kirchheim eine Straßenmeisterei für die A 8 unterhält. Innerorts sind die jeweiligen Städte und Gemeinden für geräumte Straßen zuständig. Gehwege vor dem Haus müssen die Bewohner räumen. eh

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}



Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin
Hörgeräte können helfen. Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen. In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen! Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800 724 000 222.

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Kirchheimer Straße 75,
73249 Wernau,
Tel.: 07153 610056

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin:



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 150(2), 157–164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiology-blog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults pwith hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786–797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

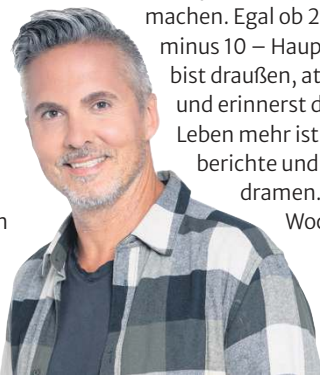
ORIGINAL OSTERMANN

König der Klimaanpassung

Mitte November hatten wir mal kurz bis zu 20 Grad, nachts war es dagegen frostig kalt. Und jetzt ist richtig Winter! Wir Menschen sind völlig überfordert: Die einen haben die Heizung auf Stufe „Sahara“, während die anderen noch in T-Shirt und Shorts herumlaufen, weil „die Sonne ja noch Kraft hat“. Und die Tiere draußen interessiert die Kälte offenbar gar nicht. Auf dem Ast sitzt ein Spatz, der aussieht, als hätte er seit drei Tagen keine Wärmflasche gesehen, und

guckt mich an, als wollte er sagen: „Na? Schon wieder die falsche Jacke gewählt?“ Eichhörnchen rasen fröhlich durch die Gegend und vergraben Nüsse. Und dann ist da mein Hund Mailey, der König der Klimaanpassung. Zuhause auf der Couch liegt er eingerollt wie ein Burrito tief vergraben in einer Decke, die weicher ist als jede Wolke über Disney World. Ich denke mir: „Oh, armer Schatz, du frierst bestimmt gleich draußen!“ Falsch gedacht: Zehn Minuten später stapft Mailey

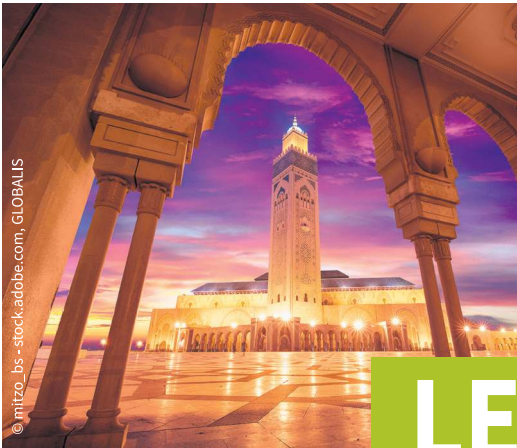
durch den Frost, als wäre er der Yeti persönlich. Eis, Kälte, Wind? Alles kein Problem! Hauptsache, irgendwo liegt ein Stock, den er 47 Mal hintereinander holen kann. Und ich stehe daneben, mit drei Lagen Kleidung, dicken Handschuhen und einer Wärmflasche im Herzen und beneide meinen Hund um seine Lebensfreude.



Euer Ostermann

Vielleicht ist das die eigentliche Lektion der Tiere da draußen: Nicht jammern, einfach machen. Egal ob 20 Grad oder minus 10 – Hauptsache, du bist draußen, atmest tief ein, und erinnerst dich, dass das Leben mehr ist als Wetterberichte und Temperaturdramen. Schönes Wochenende.

Anzeige



Zauberhaftes Marokko: Wohnen in Riads. Zahlreiche UNESCO-Welterbestätten & Besuch einer Berberfamilie.

Marokko fasziniert mit seiner einzigartigen Mischung aus orientalischer Tradition und atemberaubenden Landschaften und bietet eine Reise voller Kontraste und kultureller Entdeckungen. Übernachten Sie in ausgesuchten Riads, ehemalige Stadtpaläste, die authentisches Flair, sowie komfortable Annehmlichkeiten bieten.

Reisehöhepunkte:

- Unterbringung in stilvollen, landestypischen Riads
- Alle vier Königsstädte, der Mittlere und Hohe Atlas und die Farbenpracht der Wüste
- UNESCO-Weltkulturerben: Medina von Marrakesh & Kasbah Ait Benhaddou
- Übernachtung in einem Wüstencamp am Rande der Sahara

Eingeschlossene Leistungen:

- Rail&Fly (Zug-zum-Flug) in der 2. Klasse
- Flug von Stuttgart mit Eurowings nach Marrakesh und zurück in der Economy-Class
- Flugabhängige Steuern und Gebühren
- 8 x Übernachtung in traditionellen Riads
- 1 x Übernachtung in einem Wüstencamp bei Merzouga
- 1 x Übernachtung in einem 5-Sterne Hotel in Casablanca
- 10 x Frühstück und 5 x Abendessen, davon einmal im berühmten Dar Sahara Restaurant in der Medina von Fes
- Transfers in klimatisierten Reisebussen
- Umfangreiches Ausflugspaket inkl. Eintrittsgelder

- Besuch der Königsstädte Marokkos
- UNESCO-Weltkulturerben Medina von Marrakesh & Fès el-Bali, Kasbah Ait Benhaddou und Rabat
- Fachkundige Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort
- Auf Wunsch zusätzlich buchbar:**
- Rail & Fly in der 1. Klasse (statt 2. Kl.): p.P. + 100,- €
- Premium-Economy & Business-Class Flug auf Anfrage

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

LESERREISE

Kleingruppe - max. 14 Teilnehmer

Reisetermine:	Im Doppelzimmer	EZZ
09.02.26 - 19.02.26	2.395,- € p.P.	820,- €
23.02.26 - 05.03.26	2.395,- € p.P.	820,- €
09.03.26 - 19.03.26	2.495,- € p.P.	820,- €
16.03.26 - 26.03.26	2.595,- € p.P.	820,- €

EZZ - Einzelzimmerzuschlag

Verantwortlich für den Inhalt dieser Anzeige und für die Durchführung der Reise ist der Veranstalter GLOBALIS Erlebnisreisen GmbH, Uferstraße 24, 61137 Schöneck.

Beratung und Buchung: Tel. 0711 / 9310-380

Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa–So 10–14 Uhr • E-Mail: ez-leserreisen@globalis.de

Unsere Leserreisen finden Sie auch unter: ez-leserreisen.globalis.de

Jetzt buchen!

GLOBALIS® ERLEBNISREISEN

Reiseveranstalter: GLOBALIS® Erlebnisreisen GmbH
Uferstraße 24, 61137 Schöneck

Eßlinger Zeitung

Testwoche bei OrthoSteps in Esslingen: Knieorthesen bei Kniegelenksarthrose unverbindlich ausprobieren

Vom 8. bis 12. Dezember 2025 in Esslingen –
ohne Rezept, kostenlos und individuell beraten



Knieprobleme gehören zu den häufigsten Beschwerden im Alltag. Besonders die Kniegelenksarthrose betrifft viele Menschen. Schmerzen, Einschränkungen beim Gehen und ein nachlassendes Sicherheitsgefühl im Knie können sowohl das Berufsleben, als auch private Aktivitäten spürbar erschweren. Um Betroffenen eine unkomplizierte Möglichkeit zu geben, moderne Hilfsmittel selbst zu erleben, veranstaltet das moderne Sanitätshaus OrthoSteps vom 8. bis 12. Dezember 2025 eine große Kniegelenksarthrose-Testwoche. In dieser Zeit können Interessierte kostenfrei und ohne Rezept verschiedene hochwertige Knieorthesen ausprobieren und sich umfassend beraten lassen.



Warum eine Knieorthese bei Kniegelenksarthrose?

Moderne orthopädische Konzepte zeigen, dass Knieorthesen die Belastung im Gelenk reduzieren, Schmerzen mindern und die Stabilität erhöhen können. Viele

Die Ferse ist das Grundelement des ganzen Bewegungsapparates. Knickt sie nach innen, können zahlreiche Probleme entstehen

Mit den JURTIN MEDICAL SYSTEMEINLAGEN wird die Ferse gerade gestellt und eine aufrechte Haltung ermöglicht

- Fehlstellungen des Unterkiefers, Kopfschmerzen
- Rücken-, Nacken-, Schulterschmerzen
- Funktioneller Beckenschiefstand, Beinverkürzung
- Fehlstellung der Knieachse, falsche Druckbelastung der Menisken, Kniebeschmerzen
- Vorfußschmerzen, Hallux valgus, Fersensporn, Hammerzehe, Knick- und Senkfuß

- Werden per Hand am unbelasteten Fuß angepasst
- Individuelle Einzellösungen
- Passen in jeden bequemen Schuh
- Verursachen kein Druckgefühl
- Sofortige Mitnahme und Benutzung nach Anfertigung
- Werden von Ärzten und Therapeuten empfohlen

JURTIN



licht spürbar mehr Stabilität im Alltag. Viele Betroffene berichten nach kurzer Zeit über weniger Beschwerden und ein leichteres Gehgefühl. „Die Kombination aus Einlagen und Orthesen kann bei Kniegelenksarthrose sehr viel erreichen“, so Jochen Greiner, Mitgründer und Orthopädieschuhtechniker-Meister. „Unser Ziel ist immer, Schmerzen zu verringern und die Lebensqualität zu steigern.“

Betroffene verspüren bereits nach kurzer Zeit ein deutlich sichereres Gefühl beim Gehen. „Für viele ist es ein Aha-Moment, wenn sie das erste Mal mit einer Orthese laufen. Plötzlich fühlt sich das Knie spürbar entlastet an“, erklärt Sascha Gieseke, Gründer und Geschäftsführer von OrthoSteps. „Genau dieses Erlebnis möchten wir in der Testwoche ermöglichen – ganz ohne Hürden oder Verpflichtungen.“

Einlagen: Häufig unterschätzt – aber hochwirksam

Ein weiterer Schwerpunkt der Aktionswoche ist die Wirkung von orthopädischen Einlagen bei Kniegelenksarthrose. Durch die Korrektur der Fuß- und Beinachse können Einlagen die Kräfte im Kniegelenk positiv beeinflussen und so Schmerzen reduzieren. Besonders die präzise Versorgung mit Jurtin-Einlagen, die auf Basis des unbelasteten Fußes gefertigt werden, ermög-



Ablauf der Testwoche

Vom
8. bis 12. Dezember
können Interessierte verschiedene Knieorthesen direkt bei OrthoSteps testen, ohne Rezept und ohne Verpflichtung.
Das Team berät individuell, zeigt unterschiedliche Versorgungsmöglichkeiten und erklärt, wie sich die orthopädischen Lösungen im Alltag einsetzen lassen.
Im Anschluss kann – sofern gewünscht – gemeinsam mit dem behandelnden Arzt über eine dauerhafte Versorgung gesprochen werden.
Eine Terminvereinbarung ist sinnvoll, da das Team in der Woche viele Patienten und Interessierte erwartet.

orthosteps
Den Schritt voraus.

Ort & Kontakt
OrthoSteps Gieseke/Greiner GbR
Küferstraße 54 (am Wolfstor)
73728 Esslingen am Neckar
Kontakt & Terminvereinbarung:
www.ortho-steps.de
Telefon 0711 40181388

Geld vom Land für den Marktplatz

Esslingen. Der Esslinger Marktplatz wird neu gestaltet. Bis zum Stadtjubiläum im Jahr 2027 soll der zentrale Platz der Stadt in neuem Glanz erstrahlen. Jetzt hat das Land mitgeteilt, dass es das Vorhaben mit einer Förderung von 1,7 Millionen Euro unterstützt – nicht zuletzt, weil die Neugestaltung eine lebendige, verkehrsberuhigte und klimafreundliche Ortsmitte zum Ziel habe.

Die Stadt will den Marktplatz unter anderem mit Pflaster aus Naturstein versehen und mit dezenten Beleuchtungsstelen ins rechte Licht rücken. Zudem soll ein neues Fontänenfeld für abwechslungsreiche Wasserspiele und im Sommer für Abkühlung sorgen – und damit die Aufenthaltsqualität zusätzlich steigern. Im Zuge der Neugestaltung sollen die öffentlichen Parkplätze rund um den Marktplatz entfallen. Der bislang befahrbare Bereich für Autos zu den Stellplätzen wird zur Fußgängerzone umgestaltet. Darüber hinaus soll die Zufahrt von der Abt-Fulrad-Straße zur Tiefgarage „Kleiner Markt“ als sogenannter geteilter Verkehrsraum ausgewiesen werden. Der Bereich um den Marktplatz erhält ein Blindenleitsystem, eine barrierefreie Pflasterung sowie zahlreiche neue Sitzmöglichkeiten und Radabstellplätze. Für die Klimaanpassung fördere das Land außerdem das Pflanzen neuer Bäume und Baumbeste, heißt es vom Regierungspräsidium Stuttgart (RP).

Mit rund 1,7 Millionen Euro aus dem Landesgemeindeverkehrsfinanzierungsgesetz unterstütze das Land die Neugestaltung des Esslinger Marktplatzes, teilt das RP mit. Ziel der Förderung sei eine lebendige und verkehrsberuhigte Ortsmitte. „Die Ausweitung der Fußgängerzone ist eine bedeutende Aufwertung für die Menschen vor Ort. Durch zusätzliche Sitzelemente und ein geplantes Wasserspiel wird die Aufenthaltsqualität des Marktplatzes spürbar erhöht“, betont Regierungspräsidentin Susanne Bay. „Esslingen zeigt, wie Verkehrsberuhigung und Klimaschutz Hand in Hand gehen können.“ Die Vorbereitungen für die Neugestaltung haben begonnen. *meh*

STELLENANGEBOTE

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **MFA w/m/d** Abgeschlossene Ausbildung zur **MFA** wünschenswert.
Dr. med. Andreas Empt
Hirschstrasse 8 - 73257 Köngen
Email: info@praxis-empt.de
Tel. 07024/81242

Stehende Ovationen für die Musikschule

Das Jubiläumskonzert „75 Jahre Musikschule Esslingen“ hat das Publikum im Neckar Forum begeistert.

Jochen Volle setzte gleich zu Beginn ein Zeichen: „Die Gründung der Musikschule Esslingen im Jahr 1950 war eine herausragende Pionierleistung“, sagte der Schulleiter zur Eröffnung des Jubiläumskonzerts „75 Jahre Musikschule Esslingen“ im vollbesetzten Neckar Forum. Die Schule habe über die Jahre unzählige Menschen an die Musik herangeführt. Jochen Volle unterstrich den unschätzbaren Wert der Musik als Baustein des friedlichen Miteinanders: „Die Musik ist eine universelle Weltsprache.“

Esslingens Oberbürgermeister Matthias Klopfer würdigte die Bedeutung der Städtischen Musikschule im kulturellen Gefüge der Esslingens und stellte die vielfältigen Erfolge der musikalischen Breiten- und Spitzenförderung heraus. „Die Musikschule Esslingen, die damals die erste Musikschule in Württemberg war, hatte Vorbildcharakter für viele der heute 220 Musikschulen des Landes“, betonte Ingo Sadewasser, der Vorsitzende des Landesverbandes der Musikschulen Baden-Württemberg, in seinem Grußwort.

In der ganzen Breite zum Klingen gebracht

Neben lobenden Worten gab es beim Jubiläumskonzert natürlich viel Musik. Dabei stach positiv heraus, dass die Organisatoren kein Programm mit vielen unzusam-

menhängenden Einzelbeiträgen auf die Bühne brachten, sondern dem Ganzen eine schlüssige Form gaben. Verantwortlich hierfür war der Esslinger Komponist Frieder Kögel, der in seiner Ouvertüren-Suite „ars musica longa, vita brevis“ die anlässlich des Jubiläumskonzerts uraufgeführt wurde, die Musikschularbeit in ihrer ganzen Breite zum Klingen brachte.

Mit Konzentration und Können

Wie Kögel im Gespräch mit Esslingens Kulturamtsleiterin Alexa Heyder erläuterte, ist die Grundlage der Komposition ein Madrigal des Renaissancekomponisten Hans Leo Haßler. Daraus hat er ein schillerndes Kompendium der Formen, Stile und Musiksprachen entwickelt.

Das gab den in schmucken T-Shirts mit dem Aufdruck „75 Jahre Musikschule Esslingen“ auftretenden Schülerinnen und Schülern reichlich Gelegenheit, ihr musikalisches Können zu zeigen. Ob bei den schmetternden Fanfaren, die das Konzert in drei Teile gliederten, der schmissigen Ouvertüre von Chor und großem Orchester oder der „Allemande“, deren Renaissance-Duktus durch den Schlagzeugeinsatz einen modernen Touch erhielt: Stets waren die Akteure mit Konzentration und Können bei der Sache.

Im „Charleston“ sorgte der Chor – in bester Harmonie mit



Das große Finale: Am Ende des Jubiläumskonzerts der Musikschule Esslingen im Neckar Forum begeisterte ein Ensemble aller Mitwirkenden das Publikum.

Foto: Rainer Kellmayer

dem Akkordeonensemble – für schmissige Töne. Und nachdem das durch Holzbläser erweiterte Blockflötenensemble in „Corrente nel Minuetto“ an die tänzerische Eleganz der Renaissancemusik erinnert hatte, kam beim fetzigen „Rock 'n' Roll“ der Bigband Stimmung im Saal auf. Nach den zarten Saitentönen der „Sarabande“ wur-

den die Pianisten besonders in Szene gesetzt. Ihre gekonnten Vorträge waren eingebunden in die Geschichte einer jungen Klavierspielerin, die zunächst nur zögerlich Zugang zum Instrument findet, schließlich von dem Tasteninstrument jedoch so begeistert ist, dass sie Klavierlehrerin wird. Einen besonderen Farbtupfer

brachte auch das Recitativo „Rap“ ins Programm: Unterstützt von Instrumenten zeigte ein junger Rapper, dass es in den Musikschulen heutzutage keine stilistischen Grenzen mehr gibt.

Ehe es zum Sektempfang mit musikalischen Blitzlichtern ins Foyer des Neckar Forums ging, begeisterte das grandiose Finale

„Gigue in Disco“ das Publikum. Das Großensemble, in dem sich nochmals alle Akteure des Abends versammelt hatten, wurde mit Standing Ovations gefeiert. Das Jubiläumskonzert war eine begeisternde Demonstration der musikalischen Vielfalt und Qualität der Städtischen Musikschule Esslingen. *Chapeau!* *kell*

Wildwasser bündelt Angebote

Der Verein unterstützt seit über 30 Jahren Menschen, die sexuelle Gewalt erfahren haben.

Esslingen. Der Verein Wildwasser Esslingen hat in der Richard-Hirschmann-Straße 47 neue Räumlichkeiten bezogen. Seit mehr als 30 Jahren setzt sich die Fachberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein, die sexualisierte Gewalt, Grenzverletzungen oder Machtmissbrauch erlebt haben. Unterstützt werden Betroffene und Angehörige, aber auch Fachkräfte.

Erstmals können laut dem Verein nun alle Angebote des Vereins unter einem Dach stattfinden – von Beratung und Therapie über Gruppenangebote und Onlineberatung bis hin zu Fortbildungen und Kooperationsgesprächen.

„Der Umzug und Umbau war für uns eine große Herausforderung, aber auch eine enorme Chance“, sagt Andrea Haygis, Geschäftsführerin von Wildwasser, „unser Ziel ist es, allen Betroffenen von sexualisierter Gewalt den kostenlosen Zugang zu qualifizierter Unterstützung zu ermöglichen.“ Esslingens Oberbürgermeister Matthias Klopfer wür-

digte die Bedeutung des Vereins: „Wildwasser leistet seit vielen Jahren unverzichtbare Arbeit für die Unterstützung von Menschen, die sexualisierte Gewalt erfahren haben.“

Der Beratungsbedarf ist weiterhin hoch. Im Jahr 2024 verzeichneten die Fachberaterinnen nach Angaben von Wildwasser rund 1200 Beratungskontakte. Die neuen Räume schaffen dafür die nötigen Voraussetzungen. So gibt es einen geschützten Kindertherapieraum, großzügige Beratungsräume und einen eigenen Fortbildungsraum.

Ein weiteres Ziel ist Wildwasser zufolge der barrierefreie Ausbau der

Beratungsstelle. Mit dem Einbau eines Hublifts und eines barrierefreien Eingangs soll der Zugang künftig auch für Menschen im Rollstuhl oder mit Gehbehinderung möglich sein. Bislang sind die Räume nur barrierearm. Darüber hinaus plant der Verein, der auf Spenden angewiesen ist, noch die technische und digitale Barrierefreiheit, etwa durch Hilfsmittel für hörbeeinträchtigte Personen und barrierearme Kommunikationssysteme. „Wir möchten einen Ort schaffen, an dem Hilfe selbstverständlich und leicht erreichbar ist“, betont Julia Gebrande, die Vorsitzende von Wildwasser. *pep*

Impressum
Verlag
Bechtle, Graphische Betriebe und Verlagsgesellschaft GmbH & Co. KG, gesetzlich vertreten durch den Geschäftsführer Herbert Dachs, Zeppelinstraße 116, 73730 Esslingen.
Verantwortlicher für die Redaktion
Reimund Abel, Südwest Media Network GmbH, Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart, Telefon 07 11 / 9310 - 145.
Verantwortlicher für den Anzeigenteil
Oliver Nothelfer, Südwest

Media Network GmbH,
Plieninger Str. 150,
70567 Stuttgart,
Telefon 07 11 / 72 05 - 0.
Druck
MHS Print GmbH,
Plieninger Straße 150,
70567 Stuttgart, gesetzlich vertreten durch den Geschäftsführer Johannes Degen
Anzeigen
extra@swm-network.de
Kontakt zur Redaktion
redaktion-extra@swm-network.de
Kontakt Zustellung
qualitaet@mmd-verteildienst.de

Anzeige

„Zwölf Top-Restaurants in Stuttgart laden Sie ein.“

empfeht Hannes Zanker
Gastronomieexperte

12 Gutscheine
in der FINE DINE® Box.

600 Euro Gesamtwert
der einzelnen Gutscheine.

Limitierte Auflage
nur begrenzt verfügbar.

BIS 01. JANUAR 2026
als Leser*in für nur **149 € statt 179 €**

Oder telefonisch:
+49 (0) 711 7205 6137

www.fine-dine.de/stuttgart

Wird präsentiert von:

STUTTGARTER ZEITUNG | STUTTGARTER NACHRICHTEN



Tipps, wie man den Bildungsurlaub angeht

In fast allen Bundesländern haben Beschäftigte die Möglichkeit, sich für einen Bildungsurlaub freustellen zu lassen.

Ein Sprachkurs, Resilienz-Workshop oder Zeitmanagement-Seminar: In fast allen Bundesländern gibt es einen gesetzlich verankerten Anspruch darauf, sich für eine bestimmte Zeit für eine Weiterbildung freustellen zu lassen. In der Regel sind es fünf Tage pro Jahr oder zehn Tage innerhalb von zwei Jahren

– Bildungsurlaub oder -freistellung. Das wird zusätzlich zum regulären Urlaubsanspruch gewährt. Viele Menschen nutzen diesen Anspruch aber gar nicht aus oder wissen nicht, dass sie ihn haben. Ein paar Tipps:

Den richtigen Kurs finden: Die Bandbreite an Kursen, die während

eines Bildungsurlaubs möglich sind, ist groß. Ein direkter inhaltlicher Zusammenhang zwischen Fortbildung und dem Beruf muss nicht zwingend gegeben sein. „In den meisten Bundesländern muss Bildungsurlaub nichts mit dem Beruf zu tun haben und Beschäftigte können frei entscheiden, was für ein Seminar sie

besuchen“, sagt Lara Körber, Co-Gründerin der Buchungsplattform „Bildungsurlauber.de“. Sie rät, sich bei der Wahl an individuellen Bedürfnissen und Zielen zu orientieren. Wer mit Rückenproblemen kämpft, für den könne „ein Yoga-Seminar eine hochprofessionelle Wahl sein“. Hilfreich: In vielen Bundesländern gibt es Bildungsdatenbanken anerkannter Seminare.

Wunsch bei der Führungskraft platzieren: Bildungsurlaub steht Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern per Gesetz zu. „Deshalb sind sie nicht verpflichtet, ihre Seminarwahl zu begründen“, sagt Lara Körber. Dennoch könne es hilfreich sein, transparent zu formulieren, was man sich von der Weiterbildung erhofft. Sinnvoll sei, den optimalen Zeitraum für den Bildungsurlaub frühzeitig zu finden. Das gibt der Führungskraft Zeit.

Betriebliche Bedürfnisse wie Projektphasen oder Urlaube könnten mitgedacht werden. Bis wann man einen Antrag auf Bildungsurlaub einreichen muss, reicht von vier bis neun Wochen vorher. „Viele Arbeitgeber wissen nicht, dass es eine Qualitätsüberprüfung durch die Bundesländer gibt. Erst danach wird ein Seminar als Bildungsurlaub anerkannt“, sagt Körber. Die Beantragung selbst sei nicht kompliziert. Wenn man ein Seminar gebucht hat, erhält man vom Anbieter einen offiziellen Anerkennungsbe-

scheid, der in der Personalabteilung eingereicht wird.

3. Finanzierung planen „Die Kosten für das Seminar tragen die Teilnehmer“, sagt Lara Körber. Laut „Finanztip“ können sie für einen Kurs mit engem Zusammenhang zum Beruf als Werbungskosten angesetzt werden. Körber weist darauf hin, dass es Förderprogramme gibt. „Es ist wichtig, die Bestätigung der Förderung vor der Seminarbuchung einzuholen“, rät sie. *dpa*



Fünf Tage pro Jahr kann man Bildungsurlaub beanspruchen.

Foto: Daniel Naupold/dpa

Berufliche Schulen
im Landkreis Esslingen

3 Standorte
8 Berufliche Schulen
= unzählige Möglichkeiten

An unseren Beruflichen Schulen in Esslingen am Neckar, Kirchheim unter Teck und Nürtingen bieten wir Kompetenzen, Qualifikationen und Abschlüsse, um Dich bestmöglich auf die vielfältigen Herausforderungen der Arbeitswelt vorzubereiten.
www.landkreis-esslingen.de

Neugierig?
Dann
schaue vorbei
und starte
mit uns durch.

Anzeige

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Schmerz sollte Ihrem Alltag nie im Weg stehen!

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender



Lassen Sie sich von Schmerzen nicht ausbremsen! Zahlreiche Betroffene suchen heute nach einer natürlichen Alternative zu herkömmlichen Schmerzmitteln – und finden sie im Rubaxx Schmerzgel. Das Arzneimittel setzt konsequent auf einen kraftvollen pflanzlichen Wirkstoff und sorgt bei vielen für spürbare Erleichterung und mehr Bewegungsfreiheit im Alltag.

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das

Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Das natürliche Schmerzgel

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Neuer Gute Nacht Drink begeistert!

Einrühren, genießen, einschlafen!

18 Grad im Schlafzimmer, kein spätes Abendessen oder noch ein paar Seiten lesen – es gibt viele Tipps, die das Einschlafen fördern sollen. Trotzdem wälzen sich Millionen Nacht für Nacht im Bett. Doch was in anderen Ländern längst ein Mega-Trend ist, gibt es jetzt auch bei uns: Einen natürlichen Schlaf-Drink, der das Einschlafen so einfach und lecker macht wie nie.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken. Schon kleine Rituale am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen Baldriparan Gute Nacht Drink fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Getragen wird der neue Abendmoment von einer innovativen Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensys-



tem bei. Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.^{1,2}

70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun in eine wohlschmeckende Tasse

voller Abendruhe. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Gute Nacht Drink
(PZN 20092398)

www.baldriparan.de

NEU

Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. • Ramos-Jiménez et al. 2024. An Update of the Promise of Glycine Supplementation for Enhancing Physical Performance and Recovery • Yamadera et al. 2007. Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes • Abbildung Betroffenen nachempfunden



Investieren, vorsorgen, anlegen

TIPPS!

So bereiten Sie Ihr Depot auf den Ruhestand vor

Im Ruhestand brauchen Sparer oft regelmäßige Erträge aus ihren Wertpapieren. Aber was, wenn sie zuvor auf Papiere gesetzt haben, die Gewinne automatisch wieder anlegen?

Rund zwei von drei Deutschen sorgen privat fürs Alter vor und legen oft schon früh Geld zurück. Wer auf langfristig starke Renditen setzt, kommt an breit gestreuten Wertpapieranlagen kaum vorbei. In der Ansparphase spielt dabei vor allem der Zinseszineffekt eine große Rolle. Besonders geeignet sind in dieser Phase Fonds oder ETFs, die Gewinne automatisch reinvestieren. Über die Jahre kann das den Vermögensaufbau deutlich beschleunigen. Doch was im Berufsleben sinnvoll ist, kann im Ruhestand unpraktisch werden. Dann rücken Ausschüttungen und Dividenden in den Vordergrund, die das Einkommen ergänzen sollen. Die Frage lautet daher: Wann beginnt man idealerweise mit dem Umbau des Portfolios – und wie geht man dabei vor?

Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Wechsel?

Eine allgemeine Empfehlung gibt es laut Yann Stoffel von der Stiftung

Warentest nicht, denn nicht alle Rentner benötigen ein laufendes Zusatzeinkommen. „Solange man darauf nicht angewiesen ist, bleiben thesaurierende ETFs meist die klügere Wahl“, sagt auch Paul Maares von der Deutschen Schutzvereinigung für Wertpapierbesitz. Erst wenn klar ist, dass regelmäßige Ausschüttungen wirklich benötigt werden, sollte man über einen Wechsel nachdenken. Dann aber sollte man nicht bis kurz vor Rentenbeginn warten. „Erfahrungsgemäß liegt der ideale Zeitpunkt fünf bis sieben Jahre vor Rentenbeginn“, sagt Holger Knaup von der Vermögensverwaltung Albrecht, Kitta & Co. So bleibe ausreichend Zeit, Marktschwankungen zu nutzen, steuerliche Effekte zu glätten und sich an den neuen Cashflow zu gewöhnen. Wer zu spät beginnt, muss womöglich zu ungünstigen Kursen handeln oder überhastet entscheiden.

Wie geht man beim Umschichten vor?

Zuerst sollten Anleger realistisch einschätzen, welchen zusätzlichen Betrag sie im Ruhestand benötigen, rät Knaup. Daraus lässt sich der gewünschte monatliche oder jährliche Ausschüttungsbetrag ableiten. Anschließend wird das Depot geprüft: Welche thesaurierenden Fonds lassen sich ersetzen? Dann gilt es, passende ausschüttende Alternativen auszuwählen – möglichst breit gestreut und zum persönlichen Risikoprofil passend, etwa Dividenden- oder Anleihe-ETFs. Das sollte in Tranchen erfolgen, um Schwankungsrisiken und ungünstige Ein- oder Ausstiegszeitpunkte abzufedern. Wichtig ist zudem die steuerliche Seite: Bei Verkäufen thesaurierender Fonds können größere Kapitalertragsteuern anfallen. Dieses Geld sollte man einplanen oder zurücklegen, auch müssen Freistellungsaufträge angepasst werden. Wichtig: Ausschüttungen sollten über längere Zeit beobachtet werden, da sie schwanken können.



Schon einige Zeit bevor man in den Ruhestand geht, sollte man darüber nachdenken, was mit dem Ersparnis passieren soll.

Foto: dpa

Ggf. ist eine Nachsteuerung nötig, damit der gewünschte Zahlungsstrom erreicht wird.

Welche Wertpapiere passen?

Die klassische Regel, der Aktienanteil solle 100 minus Lebensalter betragen, sieht Yann Stoffel als überholt. Entscheidend seien vielmehr die geplante Anlagedauer und die persönliche Risikotragfähigkeit. Daher kann ein hoher Aktienanteil im Ruhestand sinnvoll bleiben. Gleichwohl empfiehlt Michael Heuser vom Institut DIVA, mit zunehmendem Alter das Schwankungsrisiko zu reduzieren. Dafür können laut Knaup Anteile hochwertige Anleihen sowie defensive Mischfonds zählen.

Sind Entnahmepläne eine sinnvolle Alternative?

Für viele Anleger kann es effizienter sein, das bestehende thesaurierende Depot zu behalten und regelmäßig Anteile zu verkaufen. „Die Struktur bleibt übersichtlich, und Entnahmen sind flexibel gestaltbar“, sagt Maares. Wie man vorgeht, hängt von der finanziellen Gesamtsituation ab. Heuser: „Je mehr laufende Liquidität aus dem Depot benötigt wird, desto stärker sollte man auf Ausschüttungen setzen.“ Ausschüttungen und Entnahmepläne können kombiniert werden.

Wie stabil sind die Ausschüttungen?

Wer von Dividenden oder Fondsausschüttungen leben will, muss Schwankungen einkalkulieren. „Planbar ist die Höhe nicht“, sagt Stoffel. Für diejenigen, die auf konstantes Einkommen angewiesen sind, kann der schrittweise Verkauf von Anteilen eine verlässlichere Option sein.

Wie läuft die Ausschüttung praktisch ab?

Fonds sammeln Erträge bis zu festen Terminen und schreiben sie nach Abzug von Steuern auf dem Verrechnungskonto gut. Bei Einzelaktien erfolgt die Dividendenauszahlung meist zum Ende des Geschäftsjahres.

dpa

So wählen Sie die Anlageform

Wer einen bestimmten Geldbetrag anlegen möchte, steht vor der Frage, ob es sinnvoll ist, alles auf dieselbe Art zu investieren. Das lässt sich nicht allgemein beantworten.

Düsseldorf. Wertpapiere, Gold, Tages- oder Festgeld: 5000 Euro zur Verfügung, die jetzt möglichst sinnvoll angelegt werden sollen? Dann lautet die nächste Frage womöglich: Macht es Sinn, alles auf eine Karte zu setzen oder den Betrag auf verschiedene Anlageformen aufzusplitten? Das hänge von den individuellen Zielen und Präferenzen ab, sagt Ralf Scherfling von der Ver-

braucherzentrale NRW in Düsseldorf. „Es kann Situationen geben, in denen es Sinn macht, die komplette Summe zu investieren“, so Scherfling. Das wäre etwa der Fall, falls für einen ein bestimmtes Ziel eine hohe Priorität hat. Etwa, wenn man das Geld im nächsten Jahr vollständig für eine Reise benötigt. Oder wenn es für den Eigenkapital-Anteil der in mittlerer Zukunft geplanten Immobilie gedacht ist.

Genauso ist es denkbar, dass mehrere Ziele eine gleich hohe Priorität haben und es sich daher anbietet, den Betrag zu splitten. „Vor allem dann, wenn die verschiedenen Ziele unterschiedliche Zeithorizonte haben“, so Scherfling. Er nennt ein Beispiel: In ein paar Wochen will man einen neuen Laptop für 1000 Euro kaufen, und je 2000 Euro sind nötig für neue

Möbel in zwei Jahren sowie den 18. Geburtstag des Sohnes oder der Tochter in acht Jahren. „Dann sollte man für diese drei Ziele auch drei verschiedene Anlageprodukte wählen“, rät Scherfling. Das Geld für den Laptop kann dann etwa als Tagesgeld angelegt werden. Die beiden Restbeträge können eher mit unterschiedlichen Laufzeiten als Festgeld angelegt werden. Das bringt mehr Rendite.

Auch das Geld für den 18. Geburtstag sollte eher nicht in Wertpapiere investiert werden, da der Anlagehorizont dafür im Idealfall mindestens zehn Jahre betragen sollte, um mögliche Kursverluste im Laufe der Jahre wieder aufholen zu können. Bei Zweifeln sollte man sich in Sachen Geldanlage von unabhängiger Seite beraten lassen.

dpa

Wir beraten Sie gerne!

Sie wollen Vermögen aufbauen oder suchen die richtige Kapitalanlage? Wir haben das Passende:

VR-Top-ZukunftsKonzept
Modern • Flexibel • Einzigartig • Individuell

Sichern Sie sich jetzt noch Ihre Prämie*!

Prämie*

Für jeden Sparplan gibt es hochwertige In-Ear-Kopfhörer. Bis 31.12.2025 gültig.



Weitere Infos:



Volksbank Plochingen eG

GEMEINSAM. ZUKUNFT. GESTALTEN.

Werbung

Esslingen legt an.

Mit dem ES-DividendenStrategie investieren wir weltweit in dividendenstarke Marken. Beteiligen Sie sich jetzt.

Investieren schafft Zukunft.

Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen

.Deka
Investments



Finanzgruppe

Diese Unterlage/Inhalte wurden zu Werbezwecken erstellt. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Basisinformationsblätter, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie bei Ihrer Sparkasse oder der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten. Bitte lesen Sie diese, bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen. Eine Zusammenfassung der Anlegerrechte in deutscher Sprache inklusive weiterer Informationen zu Instrumenten der kollektiven Rechtsdurchsetzung erhalten Sie auf www.deka.de/beschwerdemanagement. Die Verwaltungsgesellschaft des Investmentfonds kann jederzeit beschließen den Vertrieb zu widerrufen. Bei Interesse wenden Sie sich an Ihren Berater/in.

Veranstaltungskalender

SA 29. NOVEMBER

Theater

Der Schicksalsberg: Südtiroler Expedition ins Ungewisse, Esslingen, Kunstdruck Central Theater, 20 Uhr

Herbert Häfele & Erich Koslowski: Zu zweit das Allerletzte, Esslingen, Kabarett der Galgenstricke, 20 Uhr

Die Tanz-Kompanie by Gregory Darcy: Ways of Feeling, Esslingen, Württembergische Landesbühne, Schauspielhaus, 20 Uhr

Am Wendepunkt, Esslingen, Literarisches Marionettentheater (Lima), 20 Uhr

Nicolai Friedrich: Verzaubert – möglichst unmöglich, Wendlingen, Treffpunkt Stadtmitte, 20 Uhr

Premiere: Fuchs & Ferkel – Torte auf Rezept, Esslingen, Württembergische Landesbühne, Studio am Blarerplatz, 15 Uhr (ab 5 Jahre)

Musik

Stadtkapelle Esslingen: Gala-konzert, Esslingen, Neckar Forum, 18 Uhr

The Ricks, Rock/Pop/Oldies, Baltmannsweiler, Kulturzentrum, 20 Uhr

AKKzellent: Gemeinschaftskonzert „50 Jahre Filderstadt“, Akkordeon, Filderstadt, Filharmonie Bernhausen, 19 Uhr

Duke Box, Genesis-Tribute, Esslingen, Vier Peh, 20 Uhr

Le Chaim – jüdisches (Er)Leben in Esslingen: Comic- und Live-Zeichnungskonzert mit Itay Dvori und Nicole Schneider, Esslingen, Kulturzentrum Dieselstraße, 20 Uhr

Steve Baker & the Livewires, Blues/Funk/Rock, Kirchheim, Club Bastion, 20.30 Uhr

Die Chorwerkstatt: Bergfieber neu entfacht, Nürtingen, Stadthalle K3N, 19 Uhr

Nürtinger Gospelchor Rhythm 'n' Joy, Nürtingen, Martin-Luther-Kirche, 19 Uhr

Zakuska & Bettina Pinkert, Waiblingen, Kulturhaus Schwanen, 19.30 Uhr

Shady Lane, Blues, Nürtingen, Club Kuckucksei, 20.30 Uhr

Chagh, Acoustic Crossover, Nürtingen, Theater im Schlosskeller, 20 Uhr

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 21.30 Uhr

Weihnachtsmarkt, Plochingen, Marktplatz und Fußgängerzone, 13 bis 21 Uhr

Weihnachtsmarkt, Wernau, Stadtplatz, 16 bis 20.30 Uhr

Weihnachtsmarkt, Oberboihingen, Dorfplatz, 15 bis 21 Uhr

Nikolausmarkt, Aichtal-Grötzingen, rund um die Stadtkirche, 14 bis 20 Uhr

Weihnachtsmarkt, Erkenbrechtsweller, rund ums Bürgerhaus, 16 Uhr

Adventsmärkte, Frickenhausen-Tischardt, Ortsmitte, 17 Uhr

Adventsdorf, Großbettlingen, Forum der Generationen, 14 bis 21 Uhr

Weihnachtsmarkt, Schlaitdorf, Pfarrhof, 15 bis 19 Uhr

Advent im Schloss (Weihnachtsmarkt), Köngen, Schloss, 11 bis 20 Uhr

Adventsmarkt, Kirchheim-Jesingen, Mühlplatz, 16 bis 21 Uhr

Böhmerwaldbund: Einstimmung in den Advent, Nürtingen, Haus der Heimat, 18 Uhr

Balfolk-Tanzfest, Nürtingen, Alte Seegrasspinnerei, 16 Uhr

Repair-Café, Kirchheim, Begegnungsstätte wir-Rauner, 14 bis 17 Uhr

Leseförderung mit den Therapiehunden vom Deutschen Roten Kreuz für Kinder ab der 2. Klasse, Nürtingen, Stadtbücherei, 15 Uhr

SO 30. NOVEMBER

Theater

Hey, ich bin der kleine Tod – aber du kannst auch Frida zu mir sagen, Esslingen, Württembergische Landesbühne, 15 Uhr (ab 10 Jahre)

Der Schicksalsberg: Südtiroler Expedition ins Ungewisse, Esslingen, Kunstdruck Central Theater, 19 Uhr

Theater Feuer und Flamme: Wilmas Weihnachten, Kirchheim, Club Bastion, 11 Uhr und 15 Uhr (ab 4 Jahre)

Artisjok Theater: Vorfreude, schönste Freude, Esslingen, Kulturzentrum Dieselstraße, 15 Uhr (ab 4 Jahre)

Musik

Le Chaim – jüdisches (Er)Leben in Esslingen: Abschlusskonzert mit dem Klezmer-Ensemble Dobranotch, Esslingen, Israelitische Religionsgemeinschaft Württemberg, 18 Uhr

Anette Heiter: Sing Dich glücklich, Esslingen, Kabarett der Galgenstricke, 18 Uhr

Celtic Nights: Kim Carnie Band, Esslingen, Kulturzentrum Dieselstraße, 20 Uhr

Die Chorwerkstatt: Bergfieber neu entfacht, Nürtingen, Stadthalle K3N, 16 Uhr

Forum junger Nürtinger Künstler: Johannes Kaiser (Violoncello), Nürtingen, Kreuzkirche, 11 Uhr

Wunsch- und Jubilarkonzert, Neckartailfingen, Festhalle, 15 Uhr

Festliches Matineekonzert mit dem Sinfonieorchester der Hochschule, Hochschule Esslingen, Flandernstraße 101 (Gebäude 1), 11 Uhr

Adventskonzert, Oberboihingen, Bartholomäuskirche, 17 Uhr

Benefiz für Claudio – Musiker helfen Musikern, mit Mike Janipka & Friends, Die Spieler und Die Zwei, Reichenbach, Die Halle, 20 Uhr

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr

„ACH, DU FRÖHLICHE!“



Am Freitag, 5. Dezember, 19.30 Uhr, kommt der Musik-kabarettist Klaus-André Eickhoff (Mitte) in die Jakobuskirche in Notzingen. Der mehrfach preisgekrönte Songpoet und Pianist präsentiert sein Programm „Ach, du Fröhliche!“, begleitet wird er von Torsten Harder (Cello/links) und Willi Platzer (Percussion). Foto: Veranstalter

Weihnachtsmarkt

Plochingen, Marktplatz und Fußgängerzone, 11 bis 19 Uhr

Weihnachtsmarkt, Wernau, Stadtplatz, 14 bis 20 Uhr

Weihnachtsmarkt, Oberboihingen, Dorfplatz, 11 bis 18 Uhr

Nikolausmarkt, Aichtal-Grötzingen, rund um die Stadtkirche, 11 bis 18 Uhr

Weihnachtsmarkt, Baltmannsweiler, Ortsmitte, 11 bis 18 Uhr

Weihnachtsmarkt, Schlaitdorf, Pfarrhof, 12 bis 19 Uhr

Weihnachtsmarkt, Wolfslungen, rund ums Rathaus, 11 bis 20 Uhr

Adventsbasar, Köngen, Schloss, 11 bis 18 Uhr

Tanzvergnügen mit Gery Rapatz, Wolfslungen, Rössle, 14 Uhr

Weihnachtsbasar der Frauengruppe der Böhmerwälder, Nürtingen, Haus der Heimat, 10 bis 18 Uhr

Adventsnachmittag der evang. Kirchengemeinde, Kohlberg, Jusihalle, 14 Uhr

Let's Dance, Filderstadt, Filharmonie Bernhausen, 15 Uhr

MO 1. DEZEMBER

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr

Studium generale: Werteorientiertes Investieren – macht Geld wirklich glücklich?

Vortrag mit Philipp Schreiber, Hochschule Esslingen, Campus Stadtmitte (Gebäude 1), 18 Uhr

Vorlesezeit, Nürtingen, Stadtbücherei-Zweigstelle Roßdorf, 15 Uhr (ab 4 Jahre)

Tag der offenen Tür, Kirchheim, Jurtenkindergarten, 14 bis 17 Uhr

AKL-Treff, Nürtingen, Café Media, 15 bis 17 Uhr

Offener Dialog: Der Fachrat für interkulturelles Zusammenleben lädt ein, Nürtingen, Welthaus, 19 Uhr

DI 2. DEZEMBER

Theater

Pina Bucci Teatro: Die Weihnachtsgeschichte, Esslingen, Kulturzentrum Dieselstraße, 15 Uhr (ab 4 Jahre)

Kirschkern, Compes & Co: Tri Tra Trullala – Kasperl Melchior Balhasar, Filderstadt, Filharmonie Bernhausen, 17 Uhr (6 bis 10 Jahre)

Musik

Werkstattkonzert Klavier: Bach, Beethoven & Brahms, Nürtingen, Haus der Künste, 19 Uhr

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr

DRK-Blutspendeaktion

Neuhausen, Egelsee-Festhalle, 14.30 bis 19.30 Uhr (Terminreservierung: www.blutspende.de/termine)

Formularsprechstunde, Nürtingen, Bürgertreff, 15 bis 17 Uhr

Adventsgeschichten, Nürtingen, Stadtbücherei-Zweigstelle Oberensingen, 17 Uhr

Café International: Treffpunkt für Neuzugewanderte und Helfende beim Ankommen, Nürtingen, Alte Seegrasspinnerei, 16 bis 18 Uhr

Landrauenverein: Spiele und gemütliches Beisammensein, Nürtingen-Neckarhausen, Beutwanghalle, 14 Uhr

Kaffeenachmittag beim OGV, Nürtingen-Raidwangen, Vereinsheim am Raigerwald, 14 Uhr

Leihoma/Leihopa, Kirchheim, Bürgertreff, 10 bis 12 Uhr

Spieletreff, Kirchheim, Bürgertreff, 14 bis 17 Uhr

Orte des Zuhörens, Kirchheim, Haus Cäcilia, 18 Uhr

Psychologisch-philosophischer Lesekreis, Kirchheim, Bürgertreff, 19.30 Uhr

MI 3. DEZEMBER

Theater

Badische Landesbühne: Heimsuchung, Plochingen, Stadthalle, 20 Uhr (Stückeführung 19.30 Uhr)

40 Jahre in der Webergasse: Fescht-Night, Esslingen, Kabarett der Galgenstricke, 20 Uhr

Figurentheater Vagabündel: Ein Rentier sucht Weihnachten

Esslingen, Kulturzentrum Dieselstraße, 15 Uhr (ab 4 Jahre)

Musik

Spatzenkonzert (für die Kleinsten), Nürtingen, Haus der Künste, 16 Uhr

Sofakonzert: Eine Reise auf sechs Saiten – Orte zwischen Ochsenwang und Nordpolarmeer, Nürtingen, Diakonielanden, 19 Uhr

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr

Interkultureller Frauentreff, Nürtingen, Bürgertreff, 15 bis 16 Uhr

Café Malte: Vorweihnachtliches Basteln, Nürtingen, katholisches Gemeindehaus St. Johannes, 14 bis 17 Uhr

Vortrag und Führung: Hölderlin als Schüler und Student (mit Melina Wießler), Nürtingen, Gok'scher Keller im Hölderlinhaus, 18 Uhr

Lindach Café – Begegnungscafé für alle Generationen, Kirchheim, Rathaus Jesingen, 14.30 bis 16.30 Uhr

Jungrentner-Treff, Kirchheim, Mehrgenerationenhaus Linde, 9.30 bis 11.30 Uhr

DO 4. DEZEMBER

Theater

Magic Moments, mit André & Filou, Esslingen, Literarisches Marionettentheater (Lima), 19.30 Uhr

Barbara Gräse & Rudolf Guckelsberger: Alle Jahre wieder – oder: Früher war mehr Lametta, Esslingen, Kabarett der Galgenstricke, 20 Uhr

Liedertheater Altmann: Der Weihnachtskoffer, Esslingen, Kulturzentrum Dieselstraße, 15 Uhr (ab 4 Jahre)

Musik

Basement Big Band spielt Christmas Jazz, Köngen, Schlosskapelle, 19 Uhr

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 20.30 Uhr

DRK-Blutspendeaktion, Owen, Teckhalle, 14.30 bis 19.30 Uhr (Terminreservierung: www.blutspende.de/termine)

Computertreff des Seniorenrats, Baltmannsweiler, Grundschule Hohengehren, 15.30 bis 17 Uhr (Anmeldung Telefon 07153/41207)

Boule spielen, Kirchheim, Ziegelwasen, 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Treff im Garten der Begegnung, Kirchheim, Stiftung Tragwerk, 9 bis 11 Uhr

Vorlesezeit, Nürtingen, Stadtbücherei-Zweigstelle Zizishausen, 16 Uhr (ab 4 Jahre)

Weihnachtsmarkt

Wendlingen, Marktplatz, 16 bis 20 Uhr

Hotelbar Tralala Bar, Nürtingen, Provisorium, 20 Uhr

FR 5. DEZEMBER

Theater

Herbert Häfele & Erich Koslowski: Zu zweit das Allerletzte, Esslingen, Kabarett der Galgenstricke, 20 Uhr

Kriminal-Dinner: Blutbad im Gemeinderat, Ostfildern, Hotel Restaurant Lamm, 19 Uhr

Krimiwerke: Solo für 3, Improtheater, Esslingen, Kulturzentrum Dieselstraße, 19.30 Uhr

Schwester Teresa Zukic – Warm ums Herz, Nürtingen, Stadthalle K3N, 19 Uhr

Die Niere, Esslingen, Kunstdruck Central Theater, 20 Uhr

Premiere: Muttersprache Mameloschn, Esslingen, Württembergische Landesbühne, Podium I, 20 Uhr

Wartezimmer der Träume, Musical, Nürtingen, Theater im Schlosskeller, 20 Uhr

Klaus-André Eickhoff: Ach, du Fröhliche!, Musikkabarett, Notzingen, Jakobuskirche, 19.30 Uhr

Quidam Faust, Esslingen, Literarisches Marionettentheater (Lima), 20 Uhr

Musik

Diet Dope, Rock/Pop, Esslingen, Vier Peh, 20 Uhr

Delta Strings, Wernau, Blues in Town, 20 Uhr

Aljosha Konter, Liedermacher, Nürtingen, Alte Seegrasspinnerei, 20 Uhr

Hannes Stollsteimer Interfusion Quartett, Jazz-Rock, Kirchheim, Club Bastion, 20.30 Uhr

Sonstiges

Mittelalter- und Weihnachtsmarkt, Esslingen, Marktplatz/Rathausplatz/Hafenmarkt/Fischbrunnenplatz, 11 bis 21.30 Uhr

Weihnachtsmarkt, Nürtingen, rund um die Stadtkirche St. Laurentius, 11 bis 21 Uhr

Weihnachtsmarkt, Kirchheim, Martinskirchplatz, 11 bis 20 Uhr

Weihnachtsmarkt, Wendlingen, Marktplatz, 16 bis 20 Uhr

Mitmachtänze, Nürtingen, Waldorfschule, 19 Uhr

Disco-Tanz-Bar, Nürtingen, Provisorium, 21 Uhr

Suppenküche: kostenloses einfaches Mittagessen für alle Hungerigen, Nürtingen, evangelisches Jugendhaus, 12 bis 13 Uhr

Altpapiersammlung, Altenriet, 18 Uhr

Treffpunkt Stadtbücherei: spielen, lesen, lernen, Nürtingen, Stadtbücherei, 14 bis 15 Uhr (3 bis 11 Jahre)

Musikalische Gute-Nacht-Geschichte mit Kerstin Haberspörg, Nürtingen, Stadtbücherei, 18 Uhr (ab 4 Jahre)

Anzeigen

KRAFTFAHRZEUGE

ANKAUF

ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!
Gerne auch Wohn-/Reisemobile, CABRIOLETS, SPORTWAGEN, BUSSE, Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!
☎ 0711 - 3424 7363
info@auto-schwab.com

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO!
0 71 44 - 1 50 96 11

Ankauf aller PKWs u. Reisemobile. Jedes Alter. Fa. MAX ☎ 0711/8283706

WIR KAUFEN IHR AUTO!
0 71 44 - 1 50 96 11

KAUFE IHR AUTO T. 07021 6531

AUDI

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO!
0 71 44 - 1 50 96 11

CITROEN

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

FORD

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

HYUNDAI

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

MERCEDES

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO!
0 71 44 - 1 50 96 11

PEUGEOT

WIR KAUFEN IHR AUTO!
0 71 44 / 1 50 96 11

Hier passiert's: Im EXTRA.
www.extra-wochenende.de

OPEL

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

TOYOTA

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

Achtung! Hole alle Schrottautos kostenlos ab. Barzahlung vor Ort. H. + C. Schwarz, Tel. 0173 - 3723698 mit Nachweis

VOLKSWAGEN

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar** ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO!
0 71 44 - 1 50 96 11

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844

SONSTIGES IM AUTOMARKT

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844

CABRIO

Cabrio-Verdecke
Autosattlerei
Innenausstattungen
D73734 Esslingen
Tel. 07.11 - 35 79 000 • www.cabrio.de

WOHNWAGEN

Kaufe alle Wohnwagen. KFZ-Händler, immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796

Kaufe Wohnwagen aller Art, Zustand egal, auch von Camping. Tel. 07181/ 994 64 65 und 01 74 / 775 52 63

Wowa Ankauf 0711/8283706 Fa. Max

WOHNMOBILE

WIR KAUFEN IHR WOHNMOBIL!
0 71 44 - 1 50 96 11

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44 - 3 61 60 www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen gepflegte Wohn & Reisemobile aller Klassen!
☎ 0711-3424 7363
info@auto-schwab-fellbach.de

Junge und alte Wohnmobile kauft MAX Caravane ☎ 0711 / 8283706

Im Fokus: Beilagen im EXTRA am Wochenende

Erreichen Sie 250.000+ Leser im Landkreis Esslingen! Ihre Beilage im Wochenblatt EXTRA:
Maximale Reichweite, flexible Verteilungsoptionen, gezieltes Marketing. Steigern Sie Sichtbarkeit und Erfolg. Jetzt kontaktieren!



EXTRA
AM WOCHENENDE

www.extra-wochenende.de

IMMOBILIENGESUCHE

WOHNUNGEN

1-ZIMMER-ETW

Ihr Mieter geht Ihnen auf die Nerven?
Verkaufen Sie mir die Wohnung (privat).
AB: 07025 / 8979694

2-ZIMMER-ETW

Dipl. Ing. sucht 2-3 Zi.-Whg. zum Kaufen ☎ 0163 - 1611703

3-ZIMMER-ETW

Von privat: Suche EIGENTUMSWOHNUNG ☎ 0711-92539919

4-ZIMMER-ETW

Freie 3-5 Zi. Eigentumswohnung in ES u. Umg. gesucht ☎ 07153 6085968

Eigentumswohnung zum Ankauf von privat gesucht ☎ 0711-92539919

HÄUSER

Suche zum direkten Ankauf von privat: REIHENHAUS oder DHH ☎ 0151-61196864

VERMIETUNGEN

3-ZIMMER-WOHNUNG

Plochingen, 3,5-Zi.-Whg., 81 m², Balkon, ruhige Lage, HHL, ab 1.12.25, KM 900,- €, Garage 70,- € + NK + 2 MM Kt. Tel. 0176 / 64847311

Altbach, renovierte 2,5-Zi.Whg. EG, helle 43 m², ab sofort, TLB neu, Parkplatz, ruhige Ortsrandlage, gute ÖPNV NR, keine HT, KM 590,- ☎ wohnungaltbach3@web.de

Denkendorf 3,5 Zi.-Whg., 91 m², 2 BLK., an NR, o. Ht., KM € 800,- + NK + 3 MM KT + Garage ☎ unter ZZZ09071 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

GARAGEN/STELLPLÄTZE

Privater TG-Stellplatz in ES, Strohrstr., ☎ 0176 51455915.

MIETGESUCHE



Junge Familie mit schwäbischen Wurzeln sucht Zuhause in Neuhäusen oder Wernau. Ab sofort bzw. Anfang bis Mitte 2026 suchen wir eine große Wohnung oder ein Haus. Gewünscht sind:
- mind. 100 m² Wohnfläche
- 4 oder mehr Zimmer
- gerne mit Gart., NF u. Parkmögl.
- z. Miete (ggf. m.späterer Kaufoption) oder zum Kauf
Wir sind zuverlässig und haben gesicherte Einkommen.
Eingeschränkten Personen/Senioren mit passendem Angebot bieten wir nachbarschaftliche Unterstützung an und übernehmen nach Absprache Gebäude- und Grundstückspflege. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie gerne weitere Informationen über uns. ☎ 07158 6869588 ☎ zuhause2026@outlook.com

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Ingenieur sucht 2-3-Zimmer-Whg.: ich bin 58 J., ledig, NR, keine HT, in Ulm geboren, zuverlässig, selbständiger Internetexperte, u.a. bei Daimler, ges. Eink.. Suche möglichst bald ein nettes Plätzchen ab 50m² in Esslingen oder Umgebung. Ich freue mich auf Ihren Kontakt: 0172-72 68 551 oder sruby@online.de

HÄUSER

Ehepaar, mittl. Alters, mit Tochter (24 J.) su. dringend ein EFH oder DHH, in Esslingen u. Umgebung, auch gerne bis Ebersbach o. Uhingen, Anfang 2026, wenn alles passt bei Vertragsabschluss extra Bonus von 300,- € Tel. 0157-55 16 02 57

Schnäppchenjäger aufgepasst: Hier gibt's die besten Angebote.

www.extra-wochenende.de

STELLENGESUCHE

Gärtner sucht Nebenbeschäftigung. Heckenrückschnitt, Baumfällungen usw., Terrassen, Pflastersteine, Sichtschutz, Zäune, Balkone etc., ☎ 0152 - 12074869

Gärtner sucht Arbeit, Garten- und Baumpflege, Platten legen. ☎ 0172 88 11 862

Professionelle - Baumpflege, -Kronenschnitt, Baumabtragung, -Totholzentfernung auf Minijob-Basis. David Profe 0151-61435999

Zuverlässige Haushaltshilfe mit Erfahrung sucht Arbeit in Deizisau und Umgebung. Tel. 017642752718

Maler sucht Nebenjob. Badewanne, Türen und Wohnung. ☎ 0162 - 32 73 154

Allround-Handwerker, Innenausbau/ Installateur, Maler u. Fliesen, sucht Nebenjob. ☎ 0163 / 8320921

Gipsper sucht Nebenbeschäftigung, Innenrenovierung aller Art. ☎ 0152 - 12074869

Übernehme Malerarbeiten aller Art und streiche kpl. Whg. kurzfristig, nur Anrufe ☎ 0151/20503311

Maler, Gipsper, Trockenbauer, kompl. Renovierungen, sucht Nebenbeschäftigung. ☎ 0178 - 82 413 54

.24 h" Betreuungskraft hilft Ihnen bei Pflege/Haushalt. Tel.: 0152/59655811

Erf. Gärtner sucht Gartenarbeit. Gehweg, Parkplatz, Hofeinfahrt pflastern, Terrassen (Beton Pl. u. Holz), Hecke- u. Baumschnitt, Mauer- und Zaunarbeiten, komplett neue Gestaltung. Nebenbeschäftigung. Tel: 0157 - 35 26 32 85

STELLENANGEBOTE

Suchen zuverlässige, Reinigungskraft für 2 Zi.-Whg. in Privathaushalt. Tel. 0152-38027172, 07153/7505104

VERKÄUFE

MÖBEL

Schöner Kronleuchter 5-flammig bronze, 90,- Euro, Luftbefeuchter und Filter Phillips HU 48 11/10 Euro 50,- ☎ 0711-5502973

DIES & DAS

Privater Garagenflohmarkt nach Haushaltsauflösung am 6.12.25 von 11.00 Uhr bis 15.30 Uhr, Am Schönen Rain 87, 73732 Esslingen.

Hart-Vinyl Boden A+, Rigid Stc Eiche, 30 m², günstig zum 1/2 Neupreis. Original, neu verpackt. Tel: 07158 8031.

KAUFGESUCHE

Barankauf Gold + Schmuck z. B. Zahngold (auch mit Zähnen), Silber, Ringe, Uhren, Münzen, Medaillen, Besteck. Alles auch beschädigt. Sofort Bargeld. Briefmarken, Münzen, Banknoten, Orden. Aichele + Schade, T. 0711/244834 Stgt., Charlottenstr. 42, Ecke Alexanderstraße

Alte Märklin-Eisenbahn, altes Spielzeug dringend von Sammler zu Spitzenpreisen gesucht. Tel. 0711/9561221

500,- Euro zahlt Sammler für alte Reklame-/Emailschilder ☎ 0711/6405870

Suche Gobelin, Handarbeiten, Orientteppiche. Tel. (01 63) 6 87 25 86

Kaufe Kleidung - Bücher von A-Z, Puppen, Porzellan, Sammelalben, Näh-Schreibmaschinen, Münzen, Uhren, Mode-Schmuck. Von privat. Tel. 0178-6790864

Achtung liebe Leser! Suche Porzellan, Zinn, Uhren, Tafelsilber, Bernstein, Möbel, Münzen, Antikes u. Militaria, Abendgarderobe, Lederbekleidung u. Pelze, Herr Freiwald. ☎ 0711-21958619 o. 0157-92313492 www.freiwald-antiquitäten.de

BARANKAUF alles vom 1. und 2. Weltkrieg ☎ 0711 / 6405870

Kaufe Kleidung aller Art und Bücher von A bis Z ☎ 0163 - 4478 505

Herr Weiß kauft alte Möbel, Bilder, Teppiche, Porzellan, Gläser, Uhren, Musikinstr. uvm., 01573 - 8618915

Pelze Pelze Pelze Kaufe Pelze aller Art: Abendgarderobe, Hüte, Antikes, Möbel, Bilder, Porzellan, Vasen, Figuren, Zinn u. Silberwaren, Puppen, Militaria, Besteck, Armband u. Taschenuhren, Briefmarken, Münzen, Schmuck aller Art. Gerne auch kompl. Nachlässe. Bitte alles anbieten. Herr Eckstein Tel. 07307-9209570 oder 0152-52151604

Jetzt in Rente. Die Zeit mit neuem Partner (70+), 1,85, mit schwimmen, Rad fahren, kulturellen Events, Reisen verbringen. ☎ 0172-9191917

Er, 82 Jahre alt, verwitwet, im eigenen Haus im Raum Nürtingen wohnend. Hobbies: Vereinsarbeit. Sucht für den Herbst des Lebens eine Partnerin zwischen 72 und 77 Jahren. Zuschriften bitte mit Bild. ☎ unter ZZZ09084 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Für Zweisamkeit sucht Witwer, E 70, schlank, fit, NR, 180/72, nette Frau ab 60, Kontakt bmb, unter ☎ helmulp9@gmail.com



Bekanntmachung der Verkehrs- und Tarifverbund Stuttgart GmbH (VVS)

Zum 1. Januar 2026 erfolgt – vorbehaltlich der Zustimmung der VVS-Gremien in ihrer Sitzung am 16.12.2025 – die Aufnahme der neuen Preise des Deutschland-Tickets in den VVS-Tarif. Mit Zustimmung der zuständigen Genehmigungsbehörden werden zu diesem Zeitpunkt auch die Tarife der Produkte D-Ticket JugendBW, Zuschlag 1. Klasse zum D-Ticket (gültig in Baden-Württemberg) und die Zuschläge 1. Klasse mit Gültigkeit nur im VVS (monatliche Abbuchung, Abo-Sofort) angepasst. In den Kommunen Besigheim und Marbach am Neckar werden ab 1.1.2026 keine StadtTickets mehr ausgegeben. Die neuen Tarife können auf vvs.de abgerufen werden bzw. werden auch in verschiedenen VVS-Publikationen veröffentlicht. **vvs.de**

SUCHE: Bowleservice, Abendgarderobe, Mantel, Trachten, Handtaschen, Kristall, Krüge, Bestecke und Uhren. TEL: 0162 6727958

Suche Modelleisenbahn. ☎ 070 22 / 95 10 57

Kantig, ehrlicher Mann 59J., 1,85m., NR, gepflegte Erscheinung, schlank und ein klein wenig speziell!" würde sich freuen über diese Anzeige eine umgängliche Frau kennenzulernen. Dein Anruf = der erste Schritt. ☎ (0711)4703973; bitte abends.

Unternehmungslustige Sie, 75, angenehmes Äußeres, su. liebevolle, mobile, feminine Freundin zum Verwohnen. Raum BB, Sifi, S-Vaihingen. ☎ unter ZZZ09046 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Sie, temperamentvoller Sonnenschein, schlank, 58/160/50, wünscht sich sportlichen (auch Tanzen), humorvollen Freund/Partner (Single), gerne auch aus dem Allgäu, NR, so um die 60 J., bitte nur mit Tel.Nr. ☎ W 50054, Pf. 1040, 71610 Ludwigsburg oder www.luwo.de/chiffr

Bezauberndes Engelchen sucht großzügigen Nikolaus ab 70 um mit ihm diskret auf Wolke 7 zu schweben. (Tel.Angabe) ☎ smiling2020@gmx.de

Ingrid 68 J., (ich habe fast mein ganzes Leben im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend. Ich wohne allein, fühle mich sehr einsam, deshalb suche ich pv einen guten Mann (Alter egal), der mich braucht. Jetzt wo die Weihnachtszeit beginnt, ist das Alleinsein besonders schlimm für mich. Bitte rufen Sie heute noch an, wäre auch umzugsbereit. ☎ 0160 – 97541357

KONTAKTE

feine-adresse-nrt.de
07022-3 2227
NRT- MARIENSTR. 30 bei KOSMETIK

Große Neueröffnung: Hofmeister City Küchen am neuen Standort mit doppelt so großer Auswahl

Esslingen – Hofmeister City Küchen ist umgezogen. Ab sofort finden Kundinnen und Kunden das traditionsreiche Küchenstudio zentral gelegen in der Berliner Straße 25 mit den neuesten Küchentrends aller führenden Marken. Die bekannten Fachberater aus dem bisherigen City Küchen-Studio stehen auch am neuen Standort für alle Neuplanungen bereit. Die große Neueröffnung wird mit attraktiven Angeboten gefeiert: Bis zu 50% auf alle freigeplanten Küchen plus ein Bosch Kochfeld mit Muldenlüfter im Wert von 2.799 € geschenkt. In den neuen, doppelt so großen Räumlichkeiten

präsentiert das Familienunternehmen Hofmeister auf rund 350 m² 15 Küchen in einer topmodernen Küchenausstellung mit den aktuellen Trends, vielfältigen Stilen und neuester Technik. Gezeigt werden Küchenlösungen vom Preiseinstieg bis zur Designerküche mit High-End-Ausstattung. Ausreichend Parkplätze gibt es direkt vor dem Küchenstudio. Ein besonderes Highlight: die große Auswahl an Granit-Arbeitsplatten. Hofmeister gilt als Spezialist für maßgeschneiderte Lösungen mit Naturstein. Kunden können aus zahlreichen Farben und

Oberflächen wählen und erhalten eine fachgerechte Beratung zur idealen Kombination mit Fronten, Geräten und Raumkonzept. „Gerade bei Granit kommt es auf Erfahrung und exakte Verarbeitung an. Dafür stehen wir mit unserem Namen“, so Carl Friedrich Hofmeister. Exklusiv bei Hofmeister in Esslingen sind die hochwertigen Küchenmodelle der renommierten Möbelmarke Musterring erhältlich, im gesamten mittleren Neckarraum ausschließlich bei Hofmeister. Ergänzt wird das Sortiment durch Top-Hersteller wie Pino, Ventu, Artis, Formatec, Nolte

und next125 sowie durch Marken-Elektrogeräte von Miele, Bosch, Siemens, Bora, Nefi, Liebherr, Electrolux, Quooker, Berbel u. v. m. Auch im Bereich Spülen und Armaturen setzt Hofmeister auf starke Namen wie Franke, Blanco, Quooker, Gessi, Hansgrohe und Systemceram. Funktion trifft auf Design – inklusive modernster Wassersysteme und smarter Küchenlösungen. Von der ersten Idee bis zur professionellen Montage durch eigene Teams haben Kunden einen festen Ansprechpartner – für Kompetenz, Kontinuität und Vertrauen. Selbst die Elektro- und Sa-

nitärinstallation wird durch geschulte Hofmeister-Monteurs übernommen und termingerecht zum Wunschtermin ausgeführt. Tradition mit Zukunft: Gegründet 1892 von Schreinermeister Karl Hofmeister als Bau- und Möbelschreinerei, steht Hofmeister bis heute für Qualität, Service und Handwerk auf höchstem Niveau – damals wie heute. Als größte Wohnschau bietet Hofmeister in seinem Wohnzentrum in Bietigheim und Sindelfingen Vielfalt, Inspiration und echte Kompetenz für jedes Zuhause. Zur Neueröffnung lädt das Familienunternehmen zu

vielen Aktionen ein – mit Gratis Secco, Überraschungsgeschenken und großem Live-Showcooking am 29.11.2025.

hofmeister city KÜCHEN

NEU!
BERLINER STR. 25
ESSLINGEN
AB DO. 27.11.



JETZT TERMIN VEREINBAREN
☎ 0711/2869585-0



BIS ZU

50%

AUF IHRE FREIGEPLANTE TRAUMKÜCHE

+ BOSCH

WELTNEUHEIT! GESCHENKT!

BOSCH

KOCHFELD MIT INTEGRIERTEM ABZUG IM WERT VON 2.799,- GESCHENKT^(B)

AB EINEM KÜCHEN-AUFTRAGSWERT VON 9.999 EURO

(B), (**) Nähere Infos auf hofmeister.de/aktionsbedingungen/. Gültig bis 06.12.2025. Hofmeister Bietigheim-Bissingen GmbH & Co. KG (Sitz: Kirchheimer Straße 5 · 74321 Bietigheim-Bissingen TGZ_256117/34_321x200

B

BRUHN
ELEKTRO-HAUSGERÄTE

- ➔ BLITZSCHNELLE LIEFERUNG
- ➔ FACHGERECHTE MONTAGE
- ➔ ALTGERÄTE-ENTSORGUNG

Aktion gültig inklusive
Cyber Monday – bis 01.12.25!

HAMMERPREISE zur BLACKWEEK

Gültig online & in unseren Fachmärkten

-10%
AUF KOMPLETTES
SORTIMENT**

**Gilt nicht für Werbeware, Serviceleistungen, Zubehör und Montagematerial.
Keine Barauszahlung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



AEG

**WÄRMEPUMPEN-
TROCKNER TR9T75689**
► 1–8 kg, Mengenautomatik
► AbsoluteCare Plus

AKTIONSPREIS 839,-
– 10% Rabatt

***Black-
PREIS 755.10** **-49%**
UVP¹⁾ 1499,-

Erhalte
75 €
zurück²⁾

Bauknecht

WASCHTROCKNER
WATK SENSE 117B 59 C

- Waschen: 1–11 kg
- Trocknen: 1–7 kg
- 1600 U/min, Dampf-Funktion

AKTIONSPREIS 699,-
– 10% Rabatt

***Black-
PREIS 629.10** **-39%**
UVP¹⁾ 1039,-



SIEMENS

WASCHMASCHINE
WU14UT92

- 1–9 kg, 1400 U/min
- iQdrive-Motor
- speedPack L

AKTIONSPREIS 639,-
– 10% Rabatt

***Black-
PREIS 575.10** **-47%**
UVP¹⁾ 1099,-



50 €
Cashback³⁾

AEG

TOPLADER LTR7E71379

- 1–7 kg, 1300 U/min
- ProSense-Technologie: spart Wasser, Energie und Zeit
- ProSteam® Dampf-Programm

AKTIONSPREIS 729,-
– 10% Rabatt

***Black-
PREIS 656.10** **-48%**
UVP¹⁾ 1269,-



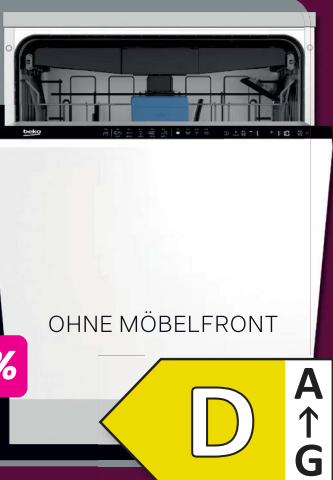
beko

GESCHIRRSPÜLER
BDIN25530

- vollintegrierbar
- 15 Maßgedecke
- SteamGloss-Funktion

AKTIONSPREIS 369,-
– 10% Rabatt

***Black-
PREIS 332.10** **-51%**
UVP¹⁾ 689,-



SIEMENS

GESCHIRRSPÜLER
SN55ES00BD

- vollintegrierbar
- 13 Maßgedecke
- VarioSpeed Plus

AKTIONSPREIS 949,-
– 10% Rabatt

***Black-
PREIS 854.10** **-55%**
UVP¹⁾ 1904,-



100 €
Cashback³⁾

exquisit

GEFRIERSCHRANK
GS81051C

- Standgerät, Schwarz
- Gefrieren: 85 Liter
- 4*-Gefrierfach

AKTIONSPREIS 329,-
– 10% Rabatt

***Black-
PREIS 296.10** **-46%**
UVP¹⁾ 549,-



gorenje

EINBAU-HERDSET
BC6737E02X
+ ECD643BSC

EINBAUHERD EDELSTAHL
BC6737E02X

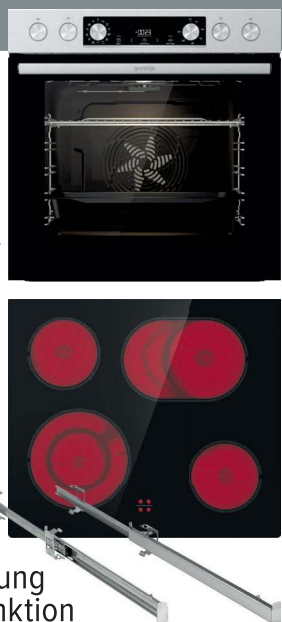
- Garraumvolumen: 77 Liter
- 13 Betriebsarten
- AirFry-Funktion
- FrozenBake: schnelles Aufbacken von Tiefkühlgerichten
- FastPreheat: erreicht 200 °C in nur 5 Minuten
- doppelte Türverglasung
- versenkbarer Knebel
- AntiFingerprint-Beschichtung
- AquaClean-Reinigungsfunktion
- inkl. 1-fach Teleskopauszug

GLASKERAMIK-KOCHFELD ECD643BSC

- rahmenloses Design, stilvolles Aussehen
- 4 HiLight-Kochzonen mit Restwärmeanzeige

AKTIONSPREIS 549,-
– 10% Rabatt

***Black-
PREIS 494.10** **-49%**
UVP¹⁾ 984,-



NEFF

EINBAU-HERDSET
E2CCG6AK4+M56SBF1M0+Z11T115X0

EINBAUHERD E2CCG6AK4

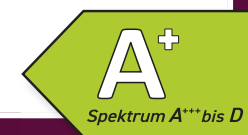
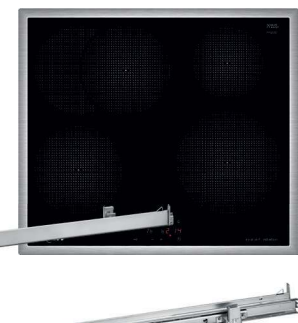
- Farbe: Schwarz
- Garraumvolumen: 71 Liter
- pyrolytische Selbstreinigung
- CircoTherm: für gleichzeitiges Backen, Braten und Kochen auf bis zu 3 Ebenen
- EasyClean: unkomplizierte, energiesparende Reinigung
- inkl. VarioClip-Auszug im Wert von 59 €

INDUKTIONSKOCHFELD
M56SBF1M0

- 17 Leistungsstufen
- Powerstufe: maximale Hitze, kürzere Wartezeit

AKTIONSPREIS 1199,-
– 10% Rabatt

***Black-
PREIS 1079.10** **-49%**
UVP¹⁾ 2120,-



100 €
Cashback³⁾

**PYROLYTISCHE
Selbstreinigung**

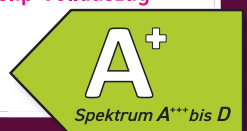
NEFF

EINBAU-BACKOFEN
B44CR21GOK

- Garraumvolumen: 71 Liter
- AirFry-Funktion
- versenkbarer Backofentür

AKTIONSPREIS 999,-
– 10% Rabatt

***Black-
PREIS 899.10** **-48%**
UVP¹⁾ 1739,-



inkl. Clip-Vollauszug

AEG

STANDHERD
CCB544BGBW

- Garraumvolumen: 57 Liter
- FlexiRunners-Teilauszug
- H/B/T: 86 x 50 x 60 cm

AKTIONSPREIS 579,-
– 10% Rabatt

***Black-
PREIS 521.10** **-40%**
UVP¹⁾ 869,-



Top-Fachberatung



Altgeräte-Entsorgung



Sofortmitnahme



Liefer- und Einbau-Service



STUTTGART-WANGEN
Ulmer Straße 197
70327 Stuttgart-Wangen
Tel: 0711 / 25 25 20 50
wangen@elektro-bruhn.de

Öffnungszeiten:
MO–FR 10–19 Uhr | SA 10–18 Uhr
Parkplätze vorhanden
U-Bahn-Haltestelle „Im Degen“ (Linien U4, U9, Bus 42)

GERLINGEN
Siemensstraße 66
70839 Gerlingen
Tel: 07156 / 16 58 111
gerlingen@elektro-bruhn.de

Öffnungszeiten:
MO–FR 10–19 Uhr | SA 10–18 Uhr
Parkplätze vorhanden

WEINSTADT-ENDERSBACH
Großheppacher Straße 49
71384 Weinstadt-Endersbach
Tel: 07151 / 90 32 111
endersbach@elektro-bruhn.de

Öffnungszeiten:
MO–FR 10–19 Uhr | SA 10–18 Uhr
Parkplätze vorhanden

FILDERSTADT-BERNHAUSEN
Karlstraße 50
70794 Filderstadt-Bernhausen
Tel: 0711 / 25 25 21 50
bernhausen@elektro-bruhn.de

Öffnungszeiten:
MO–FR 9–18.30 Uhr | SA 9–14 Uhr
Parkplätze vorhanden

★★★★★

Von Ihnen mit
"SEHR GUT"
bewertet

Excellent
Shop



5 Jahre
zertifiziert

Bruhn-Elektro-Hausgeräte Handelsgesellschaft mbH; Sitz der Gesellschaft: Großheppacher Straße 49, 71384 Weinstadt.
Angebot gültig: 26.11. – 06.12.25. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Solange Vorrat reicht. Preise in Euro.



WWW.ELEKTRO-BRUHN.DE

www.trustedshops.com/de/lp/
trusted-shops-awards

¹⁾ Der „Black-Preis“ bezeichnet den Preis nach einem Abzug von 10 % Rabatt und ist nur im Zeitraum vom 19.11. bis 01.12.25 verfügbar. ²⁾ Die AEG Umdenk-Bonus gilt nur für Aktionsgeräte, die im Zeitraum vom 01.10.2025 bis 28.02.2026 erworben wurden (Datum Kaufbeleg). Produktregistrierung bis 31.03.2026. Keine Barauszahlung, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. BRUHN ist nicht Veranstalter; kein Direktabzug. Weitere Informationen zur Aktion finden Sie beim Hersteller AEG unter: www.aeg-umdenkbonus.de. ³⁾ Die Extrakasse Cashback-Aktion gilt nur für die in den Teilnahmebedingungen genannten Aktionsgeräte, die vom 01.09.2025 bis 28.02.2026 gekauft wurden (Datum Kaufbeleg). Produktregistrierung bis 31.03.2026. Keine Barauszahlung, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. BRUHN ist nicht Veranstalter; kein Direktabzug. Weitere Infos bei SIEMENS unter: www.siemens-home.bsh-group.com/de/produkte/ekklusiv-sortimente/extrakasse/cashback. ⁴⁾ Die NEFF Geld-zurück-Aktion gilt nur in Deutschland und nur für Aktionsgeräte, die bis 28.02.2026 gekauft wurden (Produktregistrierung bis 31.03.2026). Keine Barauszahlung, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. BRUHN ist nicht Veranstalter; kein Direktabzug. Infos beim Hersteller NEFF: www.neff-home.com/de/neff-entdecken/geld-zurueck.

SWB-KW48 / 2025